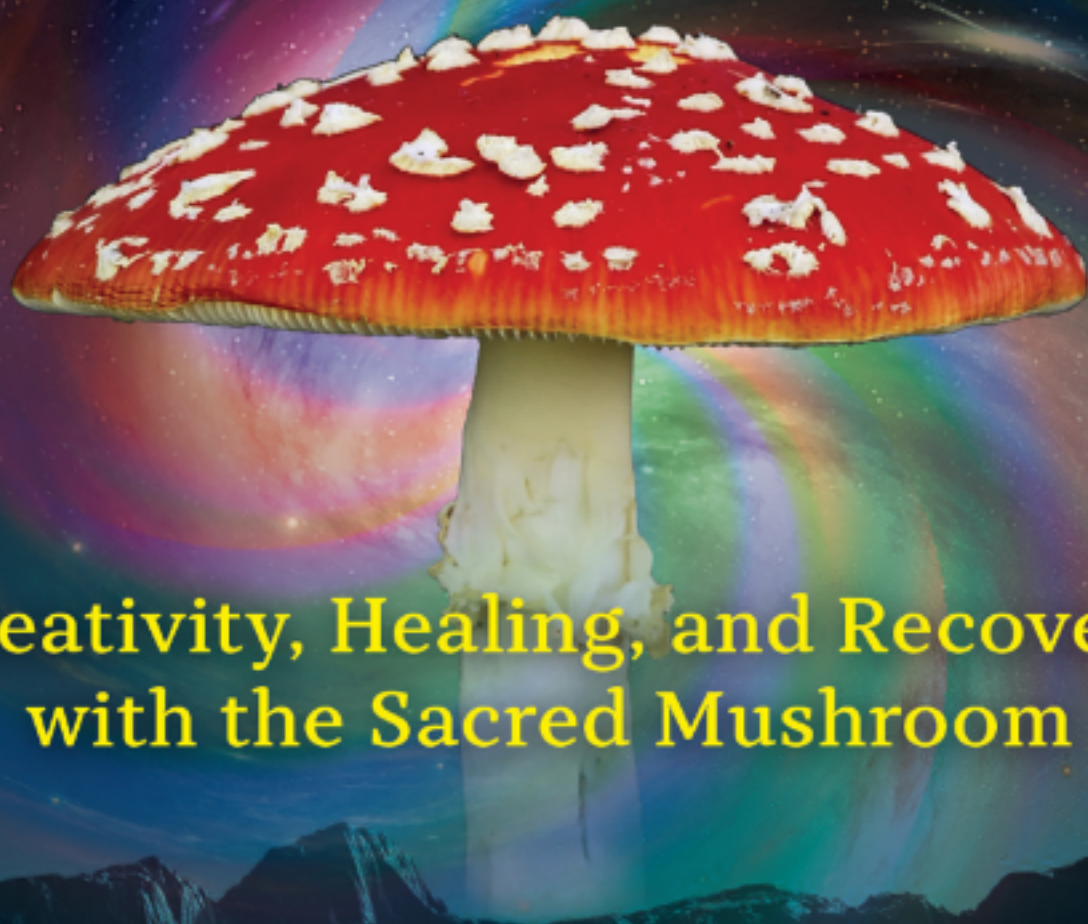


# Microdosing WITH Amanita Muscaria



Creativity, Healing, and Recovery  
with the Sacred Mushroom

**Baba Masha, M.D.**

FOREWORD BY **James Fadiman, Ph.D.**



# Microdosing WITH Amanita Muscaria

Creativity, Healing, and Recovery  
with the Sacred Mushroom

Baba Masha, M.D.

FOREWORD BY James Fadiman, Ph.D.

# Microdosing WITH Amanita Muscaria

Creativity, Healing, and Recovery  
with the Sacred Mushroom

Baba Masha, M.D.



Park Street Press  
Rochester, Vermont



*Dedykowane Jamesowi Fadimanowi*

## Spis treści

[Przedmowa Jamesa Fadimana](#)

[Uwagi wstępne](#)

[CZĘŚĆ PIERWSZA. Spotkanie: \*Amanita\*](#)

[\*muscaria\*](#) [Rozdział 1. Wprowadzenie do](#)

[Amanita muscaria](#) [Manitamuscaria w historii](#)

[Manitamuscaria](#) [Chemia](#)

[manitamuscaria](#) [Toksykologia](#)

[wManita muscaria](#) [farmaceutycznym](#)

Nauki ścisłe

Rozdział 2. Projekt *Amanita muscaria*  
Rozwój mikrodawek

Cele projektu

Historia projektu

Struktura projektu

CZEŚĆ DRUGA. *Amanita muscaria*  
Mikrodawka Dane podsumowania  
efektów

Rozdział 3. *Amanita muscaria*

Mikrodawka Informacje ogólne

Informacje ogólne uczestników

Źródła i gatunki *Amanita muscaria*

Metody przygotowania i zaopatrzenia

*Manitamuscaria* Formy

Ogólna opinia na temat *Amanita muscaria*

Spożycie mikrodawki

Optymalna *Amanita muscaria* mikrodawka

Parametry

Rozdział 4. *Amanita muscaria*

Mikrodawka Wpływ na różne warunki  
alergii

Apetyt, dieta i trawienie

Astenia, Depresja

Astma

Autyzm

Przeziębienie

Postrzeganie i widzenie kolorów

Stan skóry

Kreatywność

Padaczka

Zapalenie dziąseł

wole

Nierównowaga hormonalna

Nadciśnienie

Wzmacniacz nastroju, Energizer

Przeciwbólowy

Pot

Zapalenie gruczołu krokowego



Pomoc w zasypianiu

Odzyskiwanie po udarze i zatrzymaniu krążenia

Obrzęk kończyn dolnych

Podsumowanie danych Wpływ *Amanita muscaria* Mikrodozowanie

Porównanie efektów mikrodozowania

*Manitamuscaria* i Psilocybin

Grzyby

Rozdział 5. *Amanita muscaria*

Mikrodawka Negatywne efekty

Przeciwwskazania

Ogólne objawy negatywne *Amanita muscaria* Mikrodawka Spożycie

Temperatura ciała, kolor moczu

Biegunka

Układ pokarmowy, nudności

zgaga

Ślinotok

Korelacja wagi AM z zatruciem i zmiany świadomości

Dane dotyczące zużycia łodyg AM

Rozdział 6. *Amanita muscaria*

Mikrodawka Wpływ na różne uzależnienia

Alkohol, Kofeina, Marihuana, Nikotyna

amfetaminy, kokaina, narkotyki projektantów,

Sole, mieszanki, przyprawy, opioidy, heroina,

Metadon, Oksykodon, Fentanyl, Opium

Rozdział 7. *Amanita muscaria* Mikrodawka i

Wydajność zawodników sportowych

CZĘŚĆ TRZECIA. *Amanita*

*muscaria* Przygotowanie

Rozdział 8. Polowanie, przygotowanie i przechowywanie *Manitamuscaria*

Polowanie na *Amanita muscaria*

Suszenie i konserwowanie *Amanita muscaria*

Rozdział 9. Przepisy *Amanita muscaria*

*Manitamuscaria* Nalewka alkoholowa

*Maśmuscaria* Manita

[Balsammuscaria Manita](#)  
[zmanita muscaria Olejek](#)  
[Herbatamanita muscaria](#)  
[NapójManita muscaria Mleczny](#)  
[zmanita muscaria Ekstrakt](#)  
[Gotowanie Amanita muscaria](#)  
[Inne metody aplikacji](#)

## CZĘŚĆ CZWARTA. Odbiór Uczestnika

### Raporty

[Rozdział 10. Mikrodozowniki Amanita](#)  
[muscaria Raporty indywidualne](#)

[Rozdział 11. Amanita muscaria Raporty z](#)

[podróży Ostatnie przemyślenia na temat Amanita](#)  
[muscaria](#)

[Załącznik. Podobieństwa w ścieżkach](#)  
[biosyntetycznych w Ludzie i muchomor](#)

[Przypisy końcowe](#)

[Bibliografia](#)

[Indeksu](#)

# Przedmowa

*James Fadiman*

*Większość ludzi zatrzymuje się na Z, ale nie ja...*

*Będziesz trochę zaskoczony, co można znaleźć*

*, gdy przekroczysz Z i zaczniesz grzebać!*

DR. SUESS, *EYON DON BEBRA Z*(  
1955)

Baba Masza, nazwisko autora tej książki, mówi, że jej treść powstała w wyniku serii „mistycznych wypadków”. Chociaż w tym opisie jest pewna szczerza pokora, nie przypisuje sobie wystarczającej zasługi. To nie tylko księga odkryć, ale wspaniały przykład tego, jak dokonuje się faktyczne odkrycie, ile pracy jest, aby je przeprowadzić i co w życiu sprawia, że człowiek jest wrażliwy lub potrafi docenić wagę nowego. wiedzę, kiedy się pojawi. Równie ważne, jak umiejętność rozpoznania tego, co znalazłeś, jest umiejętność kontynuowania pierwszego odkrycia i nieustanne otwieranie innych nieoczekiwanych drzwi. Baba Masza zrobił to wszystko

i jeszcze więcej.

Książka opisuje tysiące uzdrowień, które są nie tylko niezwykle, ale, jak zobaczysz, bezcenne. Aby je rozpoznać, Masza musiała pokonać najtrudniejszą ze wszystkich przeszkód – silną, dobrze wykształconą i uzasadnioną niewiarę w to, co ci się mówi.

Nauka, pomimo własnej opinii o sobie, często się myli. Na przykład w stosunkowo nowoczesnej historii Europy był okres, kiedy wiele muzeów historii naturalnej pozbyło się swoich kolekcji meteorytów, ponieważ ówczesni naukowcy zgodzili się: „Meteoryty nie mogą istnieć, ponieważ na niebie nie ma kamieni, które mogłyby spaść”. Zanim uśmiechniesz się z ich szaleństwa, zastanów się najpierw nad prawdziwością ich wypowiedzi. Chociaż wiemy, że meteoryty pochodzą spoza nieba, ta rzeczywistość nie była oczywistą mądrością, jaką jest dzisiaj. Właściwa logika, błędne założenia.

Jaka jest dzisiejsza nauka, jeśli chodzi o *Amanita muscaria*? W tej chwili, jeśli otworzysz jakąkolwiek księgę identyfikacyjną grzyba dla *Amanita muscaria*, po opisie jej kształtu, koloru, odmian, miejsca znalezienia itd., doda, że jest toksyczny. W niektórych książkach opisy toksyn mogą być dość obszerne, ale nawet ten krótki opis z Wikipedii powinien ostudzić zainteresowanie większością osób:

[*Amanita muscaria*] znane są z nieprzewidywalności ich skutków. W zależności od siedliska i ilości spożytej na masę ciała, skutki mogą wahać się od łagodnych nudności i drgawek po senność, efekty przypominające kryzys cholinergiczny (niskie ciśnienie krwi, pocenie się i ślinienie), zniekształcenia słuchowe i wzrokowe, zmiany nastroju, euforia, relaksacja, ataksja i utrata równowagi jak w przypadku tężca.

To, co zwykle pomijają te książki, to fakt, że *Amanita muscaria* ma wieki dobrej prasy. Jest to prawdopodobnie najbardziej znany grzyb z widoku zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, pojawiający się jako bożonarodzeniowy grzyb na wszystkim, od wiktoriańskich litografii ze Świętym Mikołajem, elfami i reniferami po współczesne kartki świąteczne i animacje.

Jest to grzyb przypisywany przez mikologa R. Gordona Wassona, a później przez Johna Brougha jako „Soma”, substancja opisana szczegółowo w *Rigwedzie* (ok. 1500 p.n.e.), która po spożyciu uświadamia nam swój związek z Boskość. Ponieważ Soma nie została opisana jako posiadająca nasiona, kwiaty, liście lub korzenie, uczeni doszli do wniosku, że Soma



była prawdopodobnie grzybem i najprawdopodobniej *Amanita muscaria*.

Jak zawsze, inni badacze nie zgodzili się.

Bardziej kontrowersyjna była teoria zaproponowana przez Johna Allegro, filologa, archeologa i badacza zwojów znad Morza Martwego, że samo chrześcijaństwo było religią skoncentrowaną na rytualnym użyciu tego grzyba i że być może Chrystus nie był żywą osobą, ale zasadniczą naturą *Amanita muscaria*.

Jeszcze więcej uczonych nie zgadzało się z taką możliwością. Wśród argumentów wysuwanych przez tych, którzy mają zupełnie inne pojęcie o początkach chrześcijaństwa, jest to, że *Amanita muscaria*

rośnie głównie w lasach półkuli północnej, a niezbędne drzewa, których potrzebuje grzyb do rozmnażania, prawdopodobnie nie znajdowały się w Ziemi Świętej w tamtej epoce. Nowsze badania wykazały, że malowidła w wielu średniowiecznych kościołach wyraźnie łączą Jezusa i świętych z tym specyficznym grzybem.<sup>1</sup>

Dość imponujące referencje dla „toksycznego” grzyba.

Choć wszystkie te możliwości są pozytywne, współczesne opisy i przypadki takie jak poniższe nadają *Amanita muscaria* toksyczne oznaczenie.

3 marca 1897 r. hrabia Achilles de Vecchj, włoski dyplomata goszczony przez ludzi w Wirginii, poprosił o śniadanie z *Amanita muscaria*, niestety myląc je z *Amanita caesarea*, jadalnym włoskim grzybem, który wygląda bardzo podobnie. Zjadł od jednego do dwóch tuzinów grzybów i zmarł kilka godzin później. Jego konwulsje były tak silne, że złamał łóżko, na którym leżał. „Z jego śmierci i wynikającej z niej ponurej i powszechnej reklamy, zrodziło się odnowione zainteresowanie społecznościami grzybowymi w Ameryce Północnej, zwłaszcza na północnym wschodzie, aby zapewnić bardzo potrzebną edukację publiczną na temat jadalnych i trujących dzikich grzybów”.<sup>2</sup> Jednak w 2008 roku w cenionym czasopiśmie *Economic Botany* którym zaproponowano, aby *Amanita muscaria* była uważana za „bezpieczny” i powszechnie akceptowany gatunek „jadalny”.<sup>3</sup>

Skonsternowana, a może nawet przerażona sugestią, wybitna botanik, przyrodnik i *Amanity*, Debbie Viess napisała obszerny artykuł naukowy, w którym zmierzył się z prawie każdym stwierdzeniem i ponownie przeanalizował wszystkie wzmianki we wcześniejszym artykule, aby wyjaśnić, że należy opisać *Amanita muscaria* jako cokolwiek. inne niż toksyczne były szkodą dla nauki i zagrożeniem dla znalazców grzybów, zawodowców lub amatorów.<sup>4</sup>

Co się wtedy dzieje, gdy Masha, dobrze wyszkolona badaczka i samodzielna lekarka, prowadząca niezwykle popularny ogólnokrajowy program w Rosji omawiający doświadczenia ludzi przy użyciu wszelkiego rodzaju psychodelików, otrzymuje pojedynczy raport od kogoś, kto brał małe dawki *Amanita muscaria*

za jego „zdrowie”? Jej pierwsza reakcja: w swojej ignorancji może się zabić.

Gdybym pisał o serialu wideo, byłby to moment dramatycznego napięcia. My, widzowie, moglibyśmy się zastanawiać, czy ten lekarz będzie w stanie interweniować i uratować tę osobę? (I czy minie jeszcze kilka odcinków serialu, zanim się dowiemy?)

Rzeczywistość jest oczywiście o wiele dziwniejsza. Masha przeszła przez swój trening, poza swój własny system wierzeń, i w ten sposób rozpoczęła kontrintuicyjną przygodę, w której nadciągający gmach wcześniejszej nauki zostaje zastąpiony stosami i stosami dowodów z prawdziwego świata. To, co się dzieje, to przełomowe, obalające paradygmaty, oparte na nauce obywatelskiej, alternatywne odkrycie, którego eksperci nigdy nie zauważyli, a może nigdy nie rozważali jego poszukiwania.

Istnieje suficka opowieść o osobie, która przechodzi przez okazję za okazją do własnego oświecenia. Opowieść kończy się, gdy nauczyciel mówi: „Dlatego jest tak wielu poszukiwaczy, a tak mało znalazców”. Masza jest jedną z tych rzadkich osób, bardziej zwabionych nieoznaczonym szlakiem niż to, co już jest na mapie. To nie było jej pierwsze spotkanie z konwencjonalną kulturą i prawdopodobnie nie ostatnie.

Została wyszkolona nie tylko do bycia lekarzem, ale także do bycia obserwatorem, zwracającym większą uwagę na całego pacjenta niż na objawy. To, że nabrała biegłości w posługiwaniu się współczesnymi mediami, również jej pomogło, gdy *Amanita muscaria* dotarły do niej. Być może nikt inny nie miał tła ani możliwości. Jeśli tak, przechodzili obok nich z niewiedzy, a może brakowało im dostatecznej ciekawości.

Od dziesięciu lat pracuję z mikrodawkami konwencjonalnych psychodelików, takich jak LSD i grzyby psilocybinowe. Na początku czułem, że odkrywam tajemnicę, którą wszyscy przeoczyli. Dość nadęty sobą, rozmawiałem z przyjacielem z wykształceniem antropologicznym i znajomością substancji. Powiedział: „Czy przyszło ci do głowy, że rdzenni mieszkańcy mogli próbować mniejszych dawek tych substancji w ciągu kilku tysięcy lat ich stosowania?” Tak się stało.

Byłem prawie przekonany, że, podobnie jak Masza,



sprzyjała mi seria mistycznych wypadków i lata przygotowań. Jednak ostatnio skontaktowałem się ponownie z moim przyjacielem, aby zapytać o stosowanie mikrodawek dla lepszego snu, ponieważ wszystkie raporty, które otrzymałem, pochodziły od osób przyjmujących je wcześniej rano. Powiedział mi, jak używać ich do snu, ale potem opowiedział mi następującą relację o swojej wizycie w 1976 roku w wiosce, w której mieszkała Maria Sabina. Była curandero, która jako pierwsza podzieliła się istnieniem i rytuałami związanymi z grzybami psilocybinowymi do uzdrawiania i wróżenia. Opowiedział mi mój przyjaciel:

Powrót na szlak i nasza wyprawa... podczas wspinaczki – a 600-metrowa wspinaczka (1969 stóp) naprawdę jest wspinaczką nawet dla muła – napotkaliśmy ludzi z plecakiem z ładunkiem drewna opałowego i spróbowaliśmy aby nadążyć za dwoma facetami, którzy byli dość otwarci na dzielenie się informacjami i mieli w domu trochę (grzybowych) owocników, ale wyprzedzili nas nawet z cięższym ładunkiem. Powiedziałem im, że nie możemy nadążyć. Odpoczęliśmy trochę i rozmowa zesłała na ich kondycję. Ujawnili, że mikrodozowali, aby móc wejść na górę pod dużym obciążeniem bez uczucia zmęczenia. To było moje pierwsze zetknięcie się z tym pomysłem, dwóch informatorów faktycznie mikrodozowało, kiedy nam o tym powiedzieli. Następnie sam wykorzystałem tę technikę, aby pokonywać góry z plecakiem i mogę zaświadczyć, jak dobrze to działa.

Krótko mówiąc, chociaż wioska była przez lata opanowana przez gringos szukających grzybów do wszystkiego, od egzotycznego haju do głębokiego spotkania z Bogiem, jak również badaczy z całego świata, powszechne stosowanie mikrodawek zostało niezauważone lub zostało zignorowane. W 1976 roku mój przyjaciel spotkał społeczeństwo, które stosowało mikrodawki, uprawiając grzyby we własnych ogrodach i w pełni zintegrowało je ze swoim życiem. Może nie był tą osobą, może nie był to czas, a może i dobrze, że pozostało to nieznanne.

Trzydzieści pięć lat później, kiedy po raz pierwszy zacząłem badać mikrodawki, po tym, jak opowiedział o nich Robert Forte, który słyszał o nich od Alberta Hoffmana, czasy się

zmieniły. Być może byłem osobą z wystarczającą ciekawością i wystarczającą ignorancją, aby zacząć prosić innych ludzi o mikrodawkowanie i opowiadanie mi, jak wyglądało ich doświadczenie.

Odkrycia Maszy mają inny rząd wielkości. W tej przedmowie mam okazję jej podziękować. Ludzie, którzy pracują w odmiennych stanach świadomości, lubią możliwości wzajemnego wspierania się, dzielenia się danymi, możliwościami i w tym przypadku gratulacjami. Tylko dlatego, że Masza interesuje się prezentowaniem tego, co tysiące ludzi, którzy przekazali swoje własne historie, opowiedziały sobie nawzajem, czytasz, jak wiele może zmienić nauka obywatelska.

Mogło pójść w inny sposób. Masza mogła doradzić tej pierwszej osobie, by przestała używać *Amanity*. Nie mogła o tym powiedzieć publiczności. Gdyby to zrobiła, nadal nie wiedzielibyśmy o jego właściwościach leczniczych.

Kończąc tę przedmowę, zadałem Maszie pytanie. Wraz z odpowiedzią powiedziała mi, że patrzy na nowe warunki. – Napływają kolejne dane – powiedziała.

Odkrywca, który po długiej podróży wraca do portu, aby wylądować skarb znaleziony tam, gdzie nikt inny nie był, przekazuje długi raport tym, którzy sponsorowali podróż. W porcie jest honorowana przez dygnitarzy, przeprowadzająca wywiady z naukowcami, nagradzana i proszona o wygłaszanie przemówień. Jednak po chwili wraca do portu, zatrudnia nową załogę i testuje nowe żagle i liny. Kilka dni później jej nie ma, korzystając z silnej bryzy i przyływu.

Dobra żegluga, Masza!

Kiedy wrócisz, wielu z nas powita Cię w doku.

Dziękuję za to, co zrobiłeś. Dziękuję za to, co robisz.  
Dziękuję Ci.

FADIMAN drhab, mikrodawkowania od 2010 roku. Oprócz pracy konsultingowej, szkoleniowej, doradczej i redakcyjnej, wykładał psychologię i inżynierię projektowania w stanie San Francisco, Brandeis i Stanford, a przez trzy dekady uczył sufizmu i innych zajęć na Uniwersytecie Sophia, który był współzałożycielem. Opublikował podręczniki, książki profesjonalne, poradnik, powieść, wyprodukowaną sztukę i

filmy wideo, w tym *Narkotyki: Dzieci wybierają* dla Narodowej Telewizji Publicznej. Wystąpił w filmie dokumentalnym National Geographic i miał trzy indywidualne pokazy swoich fotografii przyrodniczych. Jego najnowsze książki to *The Psychedelic Explorer's Guide: Safe, Therapeutic, and Sacred Journeys* oraz *Your Symphony of Selves: Discover and Understand More of Who We Are* (współautorstwo z Jordanem Gruberem).

## Uwagi wstępne

*Ważne jest, aby nie przestawać kwestionować.  
Ciekawość ma swój własny powód istnienia.*

ALBERT EINSTEIN

Ta książka jest wynikiem międzynarodowego badania efektów leczniczych *Amanita muscaria* przeprowadzonego na ponad 3000 prób z ochotnikami. Inspiracją dla tego przedsięwzięcia była seria mistycznych wypadków, tzw. synchroniczność. Projekt powstał i został wsparty działaniami społecznymi, nabierał siły i rozwijał się na oczach uczestników. Informacje zawarte w tej książce są odzwierciedleniem niewyczerpanej ciekawości, niesamowitej aktywności i entuzjazmu uczestników tych badań. Był to ogromny wysiłek społeczności.

Jestem niesamowicie wdzięczny moim obserwatorom na YouTube, subskrybentom Telegramu, członkom społeczności, mojemu współpracownikowi Thomasowi i administratorom na moich czatach, którzy hojnie współpracowali ze mną podczas tych badań. Jestem również wdzięczny J. Fadimanowi za kierowanie i motywowanie mnie do napisania tej książki. W końcu moja najgłębsza miłość i wdzięczność kierują się do mojej rodziny. Ich zachęta i wsparcie umożliwiły mi dokończenie badań. Dziękuję Ci bardzo.

Głównym celem tej książki jest podzielenie się z czytelnikami danymi, które zebrałem na temat *mikrodozowania Amanita muscaria*. Informacje są oparte na zgromadzonych i publicznie dobrze udokumentowanych danych w toku. Przedstawia materiał doświadczalny *Amanita muscaria* w dużej, międzynarodowej skali.

Informacje zawarte w tej książce służą wyłącznie celom edukacyjnym i nie powinny być traktowane jako rzecznictwo

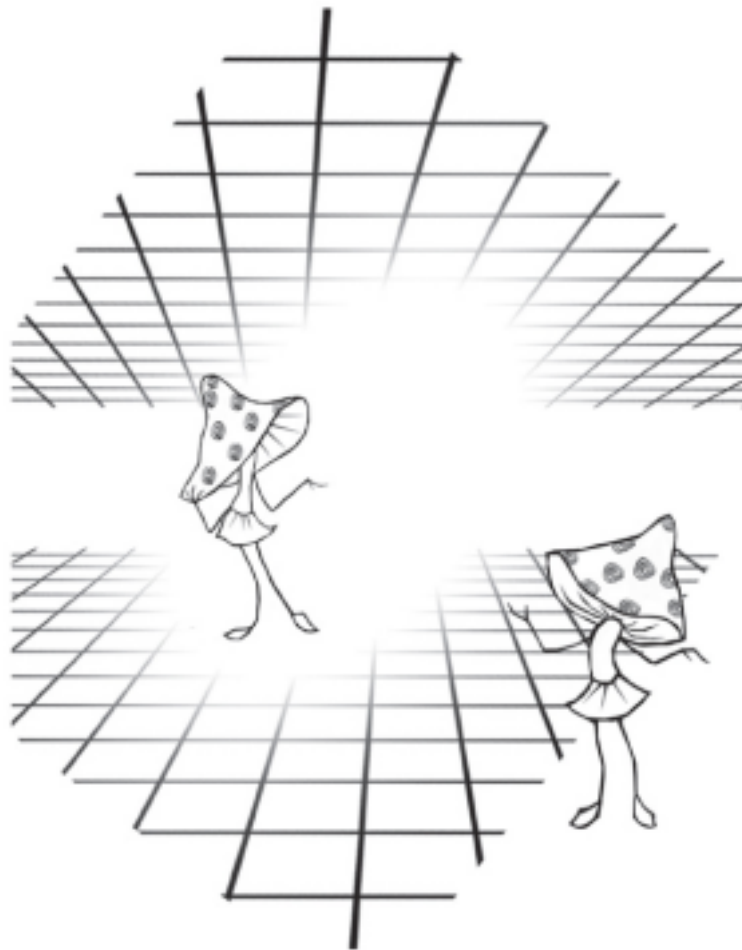


w stosowaniu *Amanita muscaria* .

*Wszyscy ludzie z natury pragną wiedzieć.*

RISTOTLEETA FIZYKA, MROZDZIAŁ

PART ONE  
Meeting  
*Amanita muscaria*





# Wprowadzenie 1

## do *Amanita muscaria*

*Kiedykolwiek znajdziesz się po stronie większości,  
nadszedł czas na przerwę i refleksję.*

WAINMARK T*Amanita*

### *muscaria* w historii

Pierwotna nazwa *Amanita muscaria* pochodzi od starogreckiego  $\alpha\mu\alpha\nu\acute{\iota}\tau\eta\varsigma$  (*amanitis*), współczesnego *amānītaiAmanita* (grzyb) + łac *musca* („much”). (*Amanita muscaria* południem)<sup>\*1</sup> ma zaskakujący odpowiednik na całym świecie i jest powiązany z „flykiller”: *muchomor* (angielski); *Haetorimodashi* (po japońsku); *Hongomosquero*, *Ho Hongomosquero* i *Hongo Matamoscas* (hiszpański); *Amanit Tue-mouches* (francuski); *Fliegenpilz* (niemiecki); *Muchomor* (rosyjski); i *Moscario* (włoski).

*Amanita muscaria* jest szeroko rozpowszechniona na całej Ziemi i występuje na wszystkich kontynentach od dalekiej północy do południa, występując w Europie, Azji, Afryce, Australii, Nowej Zelandii, Ameryce Północnej, Ameryce Środkowej i Ameryce Południowej.

Rosnąca liczba badań molekularnych pokazuje, że *Amanita muscaria* ma struktury filogeograficzne i że jego odrębne linie są zwykle ograniczone do różnych kontynentów.<sup>1</sup> Prace

filogenetyczne wskazują trzy klady geograficzne (grupy euroazjatyckie, euroazjatycko-alpejskie i północnoamerykańskie) w obrębie *Amanita muscaria*. Analizy zagnieżdżonego kladu (NCA) potwierdziły, że populacja przodków *Amanita muscaria* prawdopodobnie ewoluowała w regionie syberyjsko-beringijskim i rozszerzyła swój zasięg w Ameryce Północnej i Eurazji. Oprócz ekspansji zasięgu, populacje wszystkich trzech gatunków pozostały w Beringii i przystosowane do chłodnego klimatu.<sup>2</sup>

*Amanita muscaria* to najstarszy znany człowiekowi grzyb enteogeny. Grzyb był używany przed naszą erą (pne) przez odległych przodków, co potwierdza wyryty w kamieniu tekst jaskiniowca dla potomków i świata folkloru.

Stosowanie *Amanita muscaria* rozpoczęło się już w starożytności i wiąże się z mistycyzmem.<sup>3</sup> *Manitama* 50 000 lat wstecz, namalowana przez Aborygenów w australijskich jaskiniach. Uważano, że grzyby i muchomory to upadłe gwiazdy obdarzone magią. Jako takie uważano je za tabu, a ich spożywanie było zabronione.<sup>4</sup> Reprezentacje *Amanita* grzybów *Amanita muscaria*, zostały zgłoszone na polichromatycznych malowidłach naskalnych na Saharze,<sup>5</sup> pochodzący z epoki paleolitu z lat 9000–7000 p.n.e.<sup>6</sup> *Albertusa* *Manita muscaria* słynie z zabijania much co najmniej od *De vegetabilibus* XIII wieku. Psychoaktywne *Amanita* mają dobrze poświadczone enteogenne zastosowanie wśród syberyjskich, europejskich i panamerykańskich ludów szamańskich i są szczególnie uwikłane w tajemnice starożytnej Grecji (Tajemnice Dionizosa) i Rzymu (Tajemnice Mitry),<sup>7</sup> i jako oryginalny wedyjski bóg roślin Soma,<sup>8</sup> oraz haoma awestyjska wśród gnostycznych manichejczyków oraz wczesnych i mistycznie skłonnych chrześcijan z późniejszych okresów.<sup>9</sup>

Oprócz różnych symboli, które mogą odpowiadać *Amanita muscaria* i wywodzą się z tradycji północnej i południowej Azji, niektóre z nich można również dostrzec w mitach buddyjskich. W legendarnych biografiach niektórych buddyjskich adeptów z



W drugim i dziewiątym wieku istnieją pewne wskazówki, które można zinterpretować, aby ujawnić, że adepci spożywali psychodeliczne *Amanita muscaria* – muchomory – aby osiągnąć oświecenie. Zdają się być echem w tradycji germańskiej, prawdopodobnie w niektórych cechach związanych z bogiem Odynem.<sup>10</sup>

Kilka publikacji twierdzi, że chrześcijaństwo wywodzi się z kultu *Amanita muscaria*. Jezus był podobno zainwestowany w energię grzyba,<sup>11</sup> ale inni religijni i świeccy bibliści dyskredytują to.<sup>12</sup>

PJ von Strahlenberg, szwedzki pułkownik, który przez dwanaście lat przebywał w syberyjskim obozie jenieckim, napisał pierwszą opublikowaną dokumentację wpływu *Amanita muscaria* na ludzi. W pisemnych obserwacjach von Strahlenberg zauważył to:

Rosjanie, którzy handlują z nimi (Koryak), noszą ze sobą Rodzaj Grzybów, zwany po rosyjsku Muchumur, które wymieniają na Wiewiórki, Lisy, Herminy, Sobole i inne Futra: Ci, którzy są bogaci wśród nich kładą duże zapasy tych grzybów na zimę. Kiedy robią ucztę, polewają wodą niektóre z tych grzybów i gotują je. Następnie piją Likier, który ich odurza: Biedniejsze sorty, przy tych okazjach, rozstawiają się wokół Chat Bogatych i patrzą na Szansę Gości schodzących, aby zrobić Wodę; A potem trzymaj Drewnianą Miskę, aby otrzymać mocz, który piją chciwie, jako mający w sobie jeszcze trochę Cnoty Grzyba, iw ten sposób również się upijają.<sup>13</sup>

Znany jako mukhomor w języku rosyjskim, *muchomor Amanita muscaria* jest centrum kultowych mitów i legend rdzennych ludów plemion syberyjskich – Czukczów, Koriaków, Kamczadalów, Jakutów i Jukagirów. *Amanita muscaria* był używany jako lekarstwo, enteogen do rytuałów, źródło pożywienia i ceremonialny napój.<sup>14</sup> Szczegółowy opis wykorzystania *Amanita muscaria* przez ludy dalekiego

północnego wschodu w połowie XVIII wieku przeprowadziła Cesarska Akademia Nauk w Petersburgu, gdzie w 1755 r. Dwutomowa praca profesora SP Kraseninikowa, uczestnika Wielkiej Wyprawy Północnej z lat 1733–1743. W swojej książce *Opis krainy Kamczatki* Kraszeninow opisał upojenie mukhomor (*Amanita muscaria*) w ceremoniach enteogenicznych Koryaków i Kazaków:

Pierwszym i zwyczajnym znakiem, po którym można rozpoznać człowieka pod wpływem mukhomoru, jest potrząsanie kranca, które nastąpią po godzinie lub krócej, po których osoby w ten sposób odurzone mają halucynacje... podczas gdy niektórzy mogą uznać, że mała szczelina jest szeroka jak drzwi, a wanna z wodą głęboka jak morze. Ale dotyczy to tylko tych, którzy przesadzają, podczas gdy ci, którzy używają niewielkiej ilości, doświadczają uczucia niezwyklej lekkości, radości, odwagi i poczucia energetycznego dobrego samopoczucia.<sup>15</sup>

Badanie etnologiczne mukhomoru jako pożywienia, lekarstwa oraz środka odurzającego i halucynogennego zostało udokumentowane przez innych uczestników wspomnianej ekspedycji – G. Steller, *Opis ziemi kamczackiej, jej mieszkańców, ich kultura, sposób życia i obyczaje* (1793) oraz Y. Lindenau, *Opis ludów Syberii w pierwszej połowie XVIII wieku* (wyd. po raz pierwszy 1983) – w które badano materiały historyczne i etnograficzne o ludach Syberii i północnego wschodu. K. Merck był także członkiem północno-wschodniej ekspedycji geograficznej Billingsa Sarycheva (*Materiały etnograficzne północno-wschodniej ekspedycji geograficznej z lat 1785–1795*), a przedstawione przez niego materiały również zasługują na uwagę.

Oliver Goldsmith w *Obywatelu świata* (1762) wznosi odurzenie grzybem do szlachty, aby skomentować morał o nadmiernym pochlebstwie, porównywanym do wykorzystywania wydalanego materiału. Jednak główne efekty, które opisuje, to łagodne upojenie alkoholowe.

Pod koniec XIX wieku do połowy XX wieku mukhomor badali etnografowie VG Bogoraz-Tan (1904) i VI Iohelson (1900) podczas wyprawy Jesup Northern Pacific. W 1957 roku opublikowano monumentalne dwa tomy *Grzyby, Rosja i Historia* autorstwa RG Wassona i VP Wassona, które po raz pierwszy połączyły dobrze znane badania w dziedzinie mikologii i etnobotaniki, w tym dane dotyczące czerwonego mukhomoru.

## *Amanita muscaria* Chemia

Składniki chemiczne *Amanita muscaria* zostały dokładnie zbadane. Najczęściej badanymi związkami są kwas ibotenowy, muscimol, muskaryn i muskazon. Te cztery substancje chemiczne występują w niektórych gatunkach *Amanita muscaria* na całym świecie. Witryna inchem.org wyjaśnia, że są one spokrewnione i wszystkie są pochodnymi izoksazolu. Opublikowano już szczegółowe dane mikologiczne.<sup>16</sup>

*Kwas ibotenowy* (kwas a-amino-3-hydroksy-5-izoksazoloctowy 1) jest analogiem neuroprzekaźnika glutaminianu, który działa jako nieselektywny agonista receptora glutaminianu.<sup>17</sup> Kwas ibotenowy jest rozpuszczalny w wodzie. Każda próba odwodnienia prowadzi do dekarboksylacji kwasu ibotenowego, przekształcając go w muscimol. Kwas ibotenowy ulega w organizmie dekarboksylacji do muscimolu.<sup>18</sup>

Wzór<sub>C<sub>5</sub>H<sub>6</sub>N<sub>2</sub>O<sub>4</sub></sub> cząsteczkowy<sub>to</sub>.

*Muscimol* (3-hydroksy-5-aminometylo-izoksazol) jest analogiem GABA,<sup>19</sup> swoisty agonista receptora GABAA.<sup>20</sup> Muscimol jest również rozpuszczalny w wodzie.<sup>21</sup>

Wzór<sub>C<sub>4</sub>H<sub>6</sub>N<sub>2</sub>O<sub>2</sub></sub> cząsteczkowy<sub>to</sub>.

*Muskaryna* (4-hydroksy-5-metylooksolan-2-ylometylotrimetyloazanium) jest pierwszą badaną substancją parasympatykomimetyczną. Muscarine naśladuje funkcję naturalnego neuroprzekaźnika

acetylocholinę w muskarynowej części cholinergicznego układu nerwowego.<sup>22</sup> Muscarine jest tylko śladowym związkiem w *Amanita muscaria*.<sup>23</sup>

Wzór  $C_9H_{12}NO_2$  to cząsteczkowy.

*Muskazon* (kwas a-amino-2,3-dihydro-2-okso-5-oksazoleooctowy 3) to heterocykliczna pochodna glicyny występująca tylko w *Amanita muscaria*.<sup>24</sup> Struktura została potwierdzona syntezą.<sup>25</sup>

Wzór  $C_5H_6N_2O_4$  to cząsteczkowy.

Inne aktywne składniki wykryte w *Amanita muscaria* występują jedynie w śladowych ilościach, a ich udział w biologicznych skutkach *Amanita muscaria* jest najwyraźniej znikomy.<sup>26</sup> Składniki obejmują acetylocholinę, amawadynę, betainę, kwas betalamowy, cholinę, czwartorzędową sól trimetyloamonową 6-amino-2,3-dihydroksy-heksanu, hercyninę, hipoksantynę, (x)-R hydroksy-4pirolidon, uracyl, kwas stizolobowy, muskarydynę, muskarufina, muskaflawina, ksantyna, adenozyne, pochodna karboliny oraz bDn-butyloglikopiranozyd, muskapurpuryna, muskarubina.<sup>27</sup>

Kapelusze i łodygi badano oddzielnie, ujawniając różne składy metaboliczne. W porównaniu z łodygami *Amanita muscaria* wykazywały wyższe stężenia izoleucyny, leucyny, waliny, alaniny, asparagianinu, asparaginy, treoniny, lipidów (głównie wolnych kwasów tłuszczowych), choliny, glicerofosfocholiny, octanu, adenozyne, urydyny, 4-aminomaślanu, 6-hydroksynikotynian, chinolinian, węglowodan UDP i glicerol. Odwrotnie, łodygi wykazywały niższe stężenia mrówczanu, fumaranu, trehalozy oraz glukozy  $\alpha$  i  $\beta$ . Sześć metabolitów – jabłczan, bursztynian, glukonian, N-acetylowane związki (NAC), tyrozyna i fenyloalanina – wykryto w całych *Amanita muscaria* owocnikach.<sup>28</sup>

Świeży *Amanita muscaria* zawiera 258-471 ppm kwasu ibotenowego wraz z całością grzybów.<sup>29</sup> Prawie cały kwas ibotenowy jest skoncentrowany w nakrętkach. Zazwyczaj

stosunek kwasu ibotenowego do muscimolu w tkance kapelusza grzyba wynosiłby 9:1 lub więcej w świeżych próbkach.<sup>30</sup> Część kwasu ibotenowego przekształca się w muscimol podczas suszenia *Amanita muscaria*, więc konwersja jest niepełna i bardzo zmienna w zależności od warunków. Stosunkowo niski współczynnik konwersji, wynoszący zaledwie 30% po wysuszeniu, pozostawiający stężenie kwasu ibotenowego, wynosi zwykle 180-1800 ppm.<sup>31</sup> Typowy stosunek kwasu ibotenowego do muscimolu wynosiłby 3:2 w wysuszonych próbkach, tak że ilość neurotoksyny znacznie przekracza analog GABA.<sup>32</sup>

Dodatkowo przeprowadzono wielowymiarową analizę danych dotyczących podstawek grzybowych oraz typów gleb.

Badania

biogeochemiczne *Amanita muscaria* potwierdziły, że rozkład pierwiastków w różnych częściach owocników jest zmienny dla każdego pierwiastka i może się zmieniać podczas dojrzewania. Właściwości gleby, specyficzność gatunkowa i schemat rozwoju owocnika mogą przyczyniać się do różnych rodzajów dystrybucji pierwiastków i sugerować, że wyniki dla jednego gatunku w jednym miejscu mogą mieć jedynie ograniczony potencjał do uogólnienia.<sup>33</sup>

## *Amanita muscaria* Toksykologia

*Amanita muscaria* może skoncentrować wanad do 200 ppm (30 razy więcej niż w organizmach żywych). Izolacja, określenie struktury i synteza jasnoniebieskiego kompleksu wanadu amawadyny 18<sup>34</sup> zostały potwierdzone krystalografią.<sup>35</sup> Podobnie niezwykle wysoki poziom selenu do 17,8 ppm<sup>36</sup> oraz metale ciężkie: kadm 13,9, kobalt 2,6, chrom 1,7, ołów 33,3, rtęć 61,3 i nikiel 7,5 ppm.<sup>37</sup> Związki arsenu zidentyfikowano i oznaczono ilościowo w grzybie *Amanita muscaria* zebranym w pobliżu obiektu, w którym prażono rudy arsenu.<sup>38</sup>

Rokowanie zatrucia jest na ogół niewielkie i bardzo rzadko wspomina się o przypadkach śmiertelnych. Kolejne zaburzenia



żołądkowo-jelitowe z wymiotami są zgłaszane niekonsekwentnie i nie są charakterystyczne dla zespołu.<sup>39</sup> Zatrucie to charakteryzuje przede wszystkim dysfunkcje ośrodkowego układu nerwowego.<sup>40</sup> Nie zgłoszono żadnych uszkodzeń narządów, chociaż składniki czynne mogą indukować uszkodzenia mózgu in vivo. Regularne spożywanie grzyba byłoby prawdopodobnie szkodliwe, chociaż większość przypadków zatrucia ludzi nie zgłasza żadnych skutków ubocznych. U gryzoni leczonych kwasem ibotenowym i muscimolem mogą wystąpić zmiany w mózgu.<sup>41</sup> Badanie kilku przypadków zatruc, w których *Amanita muscaria* był spożywany w celu wywołania halucynacji, wykazało, że zatrucie ustąpiło bez powikłań narządowych. Pozostałe osoby, które zjadły muchomora, nie miały żadnych skarg.<sup>42</sup>

Objawy *Amanita muscaria* się szybko po znacznej ekspozycji (0,5–1,5 godziny). Dolegliwości żołądkowo-jelitowe są rzadkie, a dominują efekty neurologiczne i psychotropowe. Powszechne są również nietrzeźwość, euforia na przemian z lękiem, splątanie, złudzenia, urojenia, halucynacje, pobudzenie i gwałtowne zachowania. Bardziej rzadkimi objawami są szarpnięcia miokloniczne, drgawki mięśniowe i drgawki. Depresja OUN i utrata przytomności mogą być następstwem intensywnego narażenia, szczególnie w przypadku *Amanita pantherina* zatrucia czapeczką<sup>43</sup>

Jeśli *Amanita muscaria* zostanie spożyty w celu doznania psychoaktywnego, objawy pojawiają się w ciągu dwóch godzin i charakteryzują się GABA-ergicznymi skutkami senności, halucynacji, dysforii, zawrotów głowy, majaczenia, glutaminergicznych skutków nadpobudliwości, ataksji, halucynacji, mioklonie i drgawek.<sup>44</sup> Ponieważ grzyby zawierają zarówno kwas muscimol, jak i kwas ibotenowy, ich spożycie może skutkować naprzemiennymi objawami pobudzającymi i hamującymi. Poza tachykardią, która jest niespecyficzna i może wystąpić z powodu hipowolemii lub niedotlenienia, niepożądane skutki sercowe tych grzybów są

rzadkie.<sup>45</sup>

Istnieje związek między właściwościami psychochemicznymi składników aktywnych a sposobem spożycia. Na przykład Meksykanie jedzą karpofor *Amanita muscaria* bez zdartego naskórka, a także wyrzucają wodę z gotowania.<sup>46</sup> We Włoszech po ugotowaniu i odrzuceniu nadmiaru wody grzyb przed spożyciem jest konserwowany w solance.<sup>47</sup> W Ameryce Północnej czerwony naskórek jest obierany, a pozostała część jest suszona, a następnie wędzona.<sup>48</sup> Procedury te eliminują lub niszczą większą część substancji czynnych rozpuszczalnych w wodzie. Czerwona skóra czapki i żółta tkanka pod nią zawierają największe ilości tych substancji, co może tłumaczyć praktykę jej usuwania.<sup>49</sup> Z własnego doświadczenia Rosjanie jedzą łodygi AM po ich dwukrotnym ugotowaniu i usmażeniu.

## *Amanita muscaria* w nauce farmaceutycznej

Nie udało mi się znaleźć żadnych danych metodycznych, badań klinicznych ani testów medycznych, które odnoszą się do wpływu na organizm człowieka regularnego przyjmowania bardzo małych *Amanita muscaria* dawek. Jednak znalazłem kilka badań, które pokazują lecznicze właściwości składników *Amanita muscaria*.

Udowodniono, że mikroiniekcje muscimolu do jądra podwzgórzowego odwracają objawy choroby Parkinsona, a muscimol działa hamująco na drżenie samoistne bez upośledzenia mowy i koordynacji.<sup>50</sup>

Oceniono możliwe działanie neuroprotektoryjne ekstraktu z *Amanita muscaria*, który zawiera duże ilości muscimolu, wykazując statystycznie istotne działanie neuroprotektoryjne w modelach neurotoksyczności in vitro.<sup>51</sup>

U pacjentów z chorobą Huntingtona i przewlekłą

schizofrenią stwierdzono, że doustne dawki muscimolu powodują wzrost zarówno prolaktyny, jak i hormonu wzrostu. Muscimol jest agonistą GABA stosowanym w schizofrenii. Przy poziomach dawek poniżej 5 miligramów wielu pacjentów doświadczyło uspokajającego działania muscimolu. Badani ci, gdy otrzymywali aktywny lek, twierdzili, że czują się bardziej zrelaksowani i mniej niespokojni, i twierdzili, że doświadczają pozytywnego leku pomimo braku ulgi w myśleniu psychotycznym.<sup>52</sup>

Poprawę późnych dyskinez stwierdzono po terapii muscimolem. Przy dawkach doustnych od 5 do 9 miligramów mimowolne ruchy były konsekwentnie tłumione, zwykle przy braku sedacji.<sup>53</sup> Inne badanie mówi, że kwas ibotenowy i muscimol mają korzystny wpływ na ludzką epilepsję i być może chorobę Huntingtona lub inne zaburzenia neurologiczne. Muscimol brał udział w syntezie leków przeciwdrgawkowych, takich jak tiagabina (Gabatril). Został wprowadzony do obrotu jako środek terapeutyczny do leczenia padaczki.<sup>54</sup>

Chemicznie pokrewna pochodna hydroksypirolidonu znaleziona w *Amanita muscaria* jest znanym antybiotykiem i środkiem przeciwgrzybiczym. Rama chemiczna hydroksypirolidonu jest powszechna w niektórych mikromycetach, które generalnie wykazują silną aktywność biologiczną przeciwko bakteriom i innym grzybom (np. aureotrycyna, ekwisetyna).<sup>55</sup>

Cykloseryna to przeciwdrobnoustrojowy środek grzyźliczy, który wykazuje szkielet węglowy podobny do muscimolu. Wiadomo, że wywiera wpływ na ośrodkowy układ nerwowy, ale z dłuższym okresem utajenia. Senność, dezorientacja i nerwowość odróżniają niepożądane skutki.<sup>56</sup>

Muscimol jest szeroko stosowany jako ligand do sondowania receptorów GABA i był wiodącym związkiem w rozwoju szeregu środków GABAergiczych, w tym kwasu nipekotowego, tiagabiny, 4,5,6,7-tetrahydroizoksazolu (5,4-c),

pirydyny -3-ol (gaboxadol) i 4-PIOL.<sup>57</sup> Gaboxadol jest obecnie badany jako potencjalny środek terapeutyczny w zespole Angelmana. Gaboksadol wykazuje silne, nieopiodowe działanie przeciwbólne. Efekty uspokajające uniemożliwiły jednak zastosowanie terapeutyczne jako środek przeciwbólowy, ale później wykazano, że odzwierciedlają wyjątkowe właściwości hipnotyczne. Gaboxadol został opisany jako środek „zdolny do przywrócenia normalnej architektury snu”.<sup>58</sup> Gaboxadol jest konformacyjnym analogiem muscimolu o właściwościach przeciwbólowych i sprzyjających zasypianiu. Został przebadany w leczeniu bezsenności<sup>59</sup> i wykazał aktywność jako środek przeciwbólowy, a także nowy rodzaj środka nasennego, który zwiększa sen nie-REM i wzmacnia aktywność delta.<sup>60</sup>

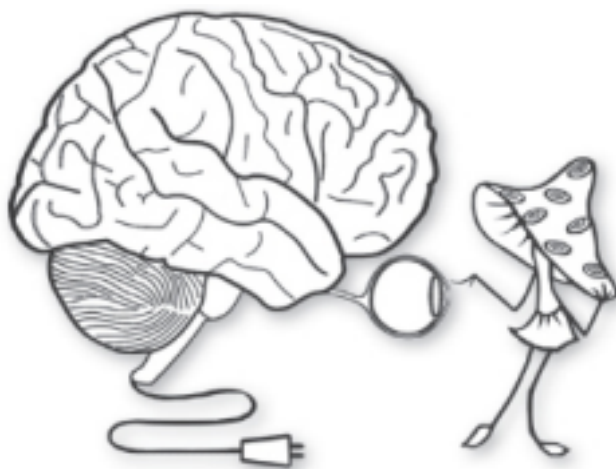
Muscymol przez oponę może zapobiegać ogniskowym napadom EEG w korze nowej szczura bez zatrzymywania aktywności wielonerwowej w leczonym obszarze.<sup>61</sup>

Ekstrakt etanolowy z *Amanita muscaria* wykazuje działanie przeciwzapalne i zasługuje na współczesną ocenę.<sup>62</sup> A,  $\beta$  i  $\beta$ -d-glukan (AM-ASN) wyizolowane z alkalicznego ekstraktu owocników *Amanita muscaria* wykazywały znaczącą aktywność przeciwnowotworową przeciwko mięsakowi 180 u myszy.<sup>63</sup> Chemiczny AM-ASN, beta-glukan, jest niezwykle interesujący ze względu na swoje działanie przeciwnowotworowe.<sup>64</sup>

Fukomannogalakтан i glukan wyizolowane z *Amanita muscaria* wykazywały hamowanie bólu zapalnego. Zarówno homo-, jak i heteropolisacharydy były oceniane pod kątem ich potencjału przeciwzapalnego i antynocyceptywnego, i powodowały silne hamowanie bólu zapalnego.<sup>65</sup>

Muscimol został użyty do zmniejszenia warunkowej ekspresji strachu w bocznym ciele migdałowatym,<sup>66</sup> aby wyeliminować

odpowieź komórek korowych u fretek,<sup>67</sup> oraz do dezaktywacji bocznego jądra wielkokomórkowego nidopallium u zeberek.<sup>68</sup>



## ROZDZIAŁ 2

# Projekt *Amanita muscaria* Rozwój mikrodawek

*Problemem nie jest znalezienie odpowiedzi, ale  
zmiernienie się z nią.*

TERENCE MCKENNA

W chwili obecnej nie ma udokumentowanych, kompleksowych badań skalowych dotyczących skutków leczniczych *Amanita muscaria* we współczesnej farmakologii lub medycynie międzynarodowej, w tym wiarygodnych danych dotyczących systematycznego przyjmowania tego grzyba w mikrodawkach i ich wpływu na jednostki nozologiczne w zakresie transkontynentalnym .

Projekt ten nie oferuje teorii ani hipotez i odzwierciedla jedynie usystematyzowany materiał gromadzony przez dwa lata. To badanie nie jest również twierdzeniem o odkryciu naukowym i jego dowodem. Przedstawione przeze mnie dane mają wiele ograniczeń, które oddzielają tę książkę od literatury naukowej. Informacje, które zebrałem i udokumentowałem,



opierają się na różnych indywidualnych doświadczeniach z *Amanita muscaria* zebranych w różnych strefach geograficznych ze wszystkich kontynentów naszej planety. Przedstawiam statystyki opisowe w celu zagregowania *Amanita muscaria* i należy je traktować jako jakościowe badanie doświadczeń osób z

komentarze na moich dwóch kanałach na YouTube, które 1 stycznia 2021 roku miały 7200 subskrybentów.

Dodatkowo na prośbę grupy sportowców powstał kanał z pytaniami o efekty dozowania AM w zapasach. Te informacje są przedstawione w rozdziale 7 tej książki. Udzieliłem również bezpłatnych konsultacji dotyczących przyjmowania mikrodawek AM oraz odpowiedzi na pytania w prywatnym formacie Telegramu i opublikowanych w recenzjach. Na Telegramie odbyły się dyskusje na żywo na temat mikrodozowania *Amanita muscaria*.

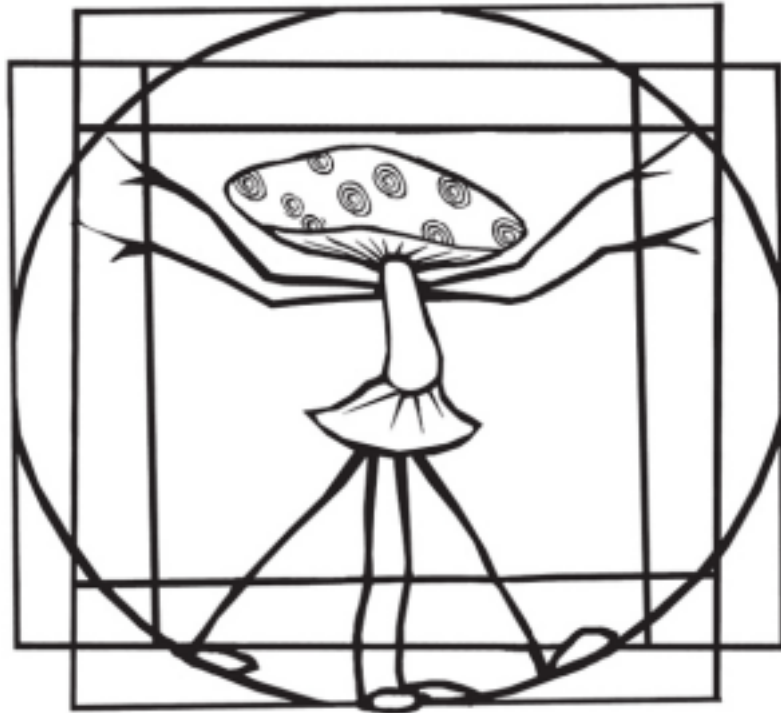
Elektroniczny raport roczny został opublikowany w czerwcu 2020 r. w języku rosyjskim. Zawierała informacje o indywidualnej kalibracji mikrodawki AM, artykuły Thomasa, przepisy kulinarne, dane ankietowe i osobiste raporty do tej daty. Było 15 000 pobrań w ciągu czterech dni i 45 000 w pierwszym miesiącu. We wrześniu 2020 r. na prośbę uczestników opublikowano w Moskwie wydrukowany raport z mikrodozowania AM, a dwa tysiące egzemplarzy książki sprzedano w ciągu trzech miesięcy. Otrzymałem wtedy więcej informacji o nowych efektach na różne schorzenia i dodałem je do kwestionariusza. Dodano rozszerzoną sekcję dotyczącą uzależnień, obejmującą dopalacze, amfetaminy, kokainę, opiaty, nikotynę i kofeinę. Liczba raportów indywidualnych podwoiła się po publikacji.

*W świecie naukowym „strach” jest zwykle nazywany „sceptycyzmem”.*

„P PRZEWODNIK JAMES F ADIMAN SYCHEDELICZNY  
EKSPŁORATORA do Wprowadzenie Amanita  
części mikrodawek drugiej przedstawiają rozdziały Poniższe

PART TWO

*Amanita muscaria*  
Microdose Effects  
Summary Data



informacje

otrzymane od uczestników projektu dotyczące stosowania i efektów *muscaria*. Przedstawione przeze mnie dane mają wiele ograniczeń, które oddzielają tę książkę od literatury naukowej.

Po pierwsze, dane opierają się na różnorodnych indywidualnych doświadczeniach z *Amanita muscaria* zebranych w różnych strefach geograficznych ze wszystkich kontynentów naszej planety. Badania biogeochemiczne *Amanita muscaria* potwierdziły, że dystrybucja pierwiastków w różnych strefach geograficznych jest zmienna i może zmieniać się w zależności od właściwości gleby, klimatu i czasu zbioru. Również sposób zbierania, przygotowania i przechowywania wpływa na specyficzność chemiczną i może przyczyniać się do różnych rodzajów dystrybucji pierwiastków. To badanie nie jest oparte na podwójnie ślepej, kontrolowanej placebo próbie klinicznej, badaniu medycznym z udziałem ludzi, w którym żadna ze stron nie wie, kto otrzymuje jakie leczenie, a placebo podaje się grupie kontrolnej. Badanie to nie było oparte na tej samej substancji czynnej po ocenie statystycznej.

Po drugie, dane były zbierane przez pewien okres czasu, co ograniczałoby ich ilościową wartość analityczną, ponieważ nie wszyscy respondenci odpowiedzieli na te same pytania.

Po trzecie, dostępne dane ilościowe są w większości odpowiednie do zgłaszania informacji opisowych, takich jak liczba i procent respondentów ankiety, którzy doświadczyli różnych objawów oraz jak te objawy są związane ze stosowaniem mikrodawek AM. Wszystkie te czynniki sugerują, że wyniki mają ograniczony potencjał generalizacji.

Mimo to dane są bardzo spójne i uważam, że są one przydatne. Działają one jako zapis tego, w jaki sposób osoby mogą postępować zgodnie z przebiegiem mikrodawki AM i zapewniają ramy dla pytań, które byłyby cenne dla naszych dalszych badań. Analizy te obejmują również różnorodność zastosowań, jakie ludzie znaleźli w mikrodozowaniu AM.

W pozostałej części książki przedstawię statystyki opisowe w celu zagregowania doświadczeń związanych z mikrodozowaniem AM. Należy je traktować jako jakościowe badanie doświadczeń poszczególnych osób z

mikrodozowaniem AM oraz jako wstępne badanie i opinie losowych *mikrodozowników Amanita muscaria* .



*Kreatywność to inteligencja która dobrze się bawi.*

ALBERT EINSTEIN



## ROZDZIAŁ 3

### *Amanita muscaria* Mikrodawka Informacje ogólne

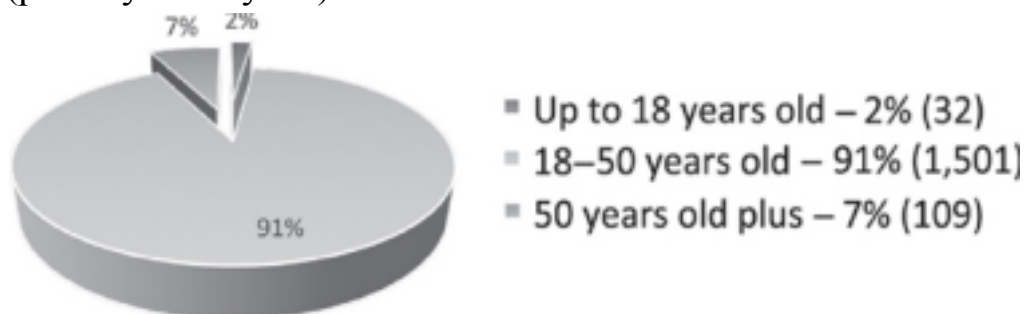
Zaprojektowałem kwestionariusz projektu, który zawiera 107 szczegółowych pytań z opcjonalnymi odpowiedziami. Kwestionariusz obejmuje ponad siedemdziesiąt warunków zdrowotnych, negatywne skutki, różne uzależnienia od narkotyków i wyniki sportowe zawodników.

Pytania były dodawane w miarę rozwoju projektu i pojawiania się nowych informacji. Po zidentyfikowaniu nowych efektów lista pytań była natychmiast aktualizowana o odpowiedź uczestników. W związku z tym liczba odpowiedzi w różnych kwestiach jest różna.

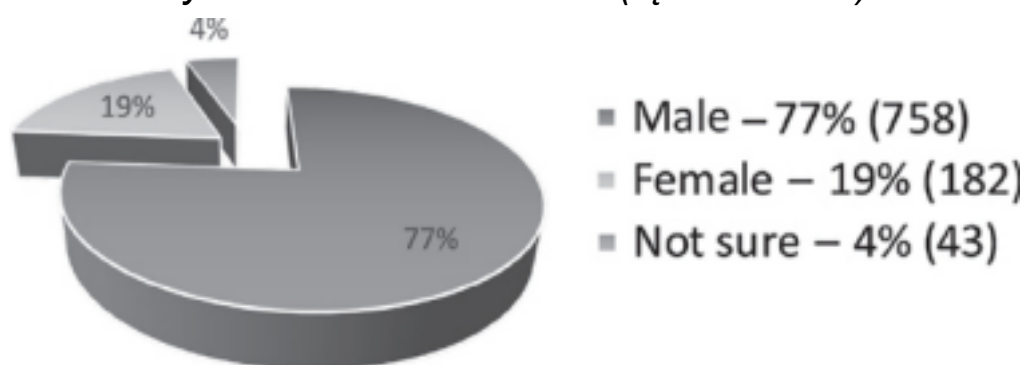


## Ogólne informacje uczestników

Spośród osób, które dostarczyły te informacje, większość (91%) miała 18-50 lat (1501 z 1642). Nie dokonano szczegółowego podziału według wieku, ponieważ nie było to istotne w tym badaniu. Większość uczestników projektu (77%) stanowili mężczyźni (758 z 983), a kobiety tylko 19% (182) (patrz rys. 1 i rys. 2).<sup>\*3</sup>

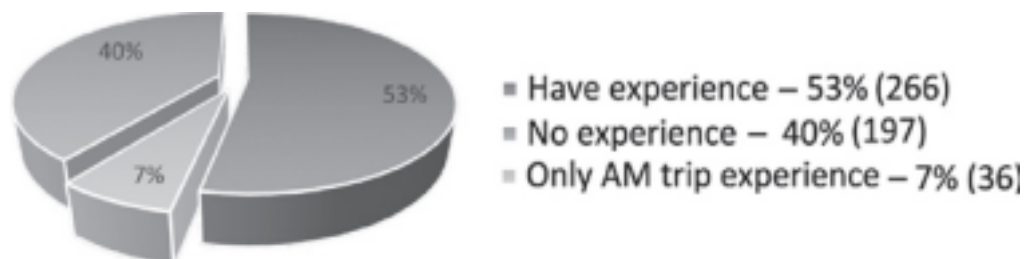


Ryc. 1. Wiek uczestników (łącznie 1642)

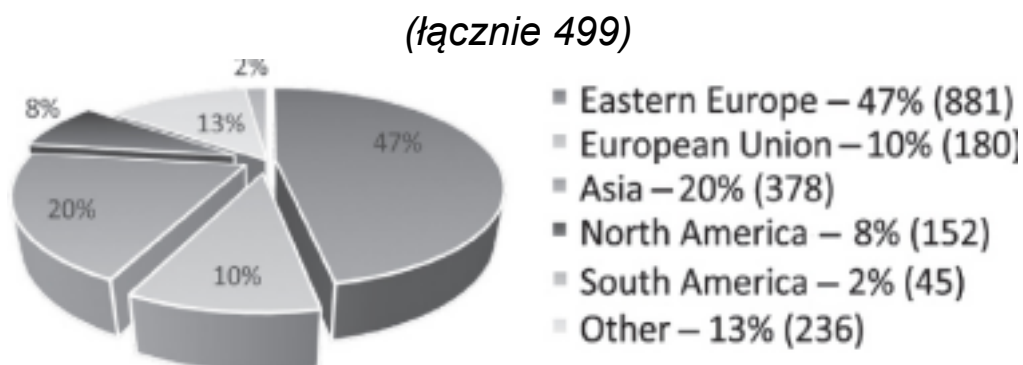


Ryc. 2. Płeć uczestników (łącznie 983)

Doświadczenia psychodeliczne przed kursem mikrodawkowym AM są odzwierciedlone na rycinie 3. Około 53% (266 z 499) uczestników miało wcześniejsze doznania psychodeliczne, 40% (197) nie, a 7% (36) sprawozdało doznania psychodeliczne tylko z *Amanita muscaria*. Lokalizacje geograficzne uczestników przedstawiono na rysunku 4 (s. 30). Europa Wschodnia miała 47% (881 z 1872), Unia Europejska miała 10% (180), Azja 20% (378), Ameryka Północna 8% (152), Ameryka Południowa 2% (45) i 13% (236) odpowiedziało jako inne.



Ryc. 3. Doznania psychodeliczne uczestników



Ryc. 4. Położenie geograficzne uczestników (łącznie 1872)

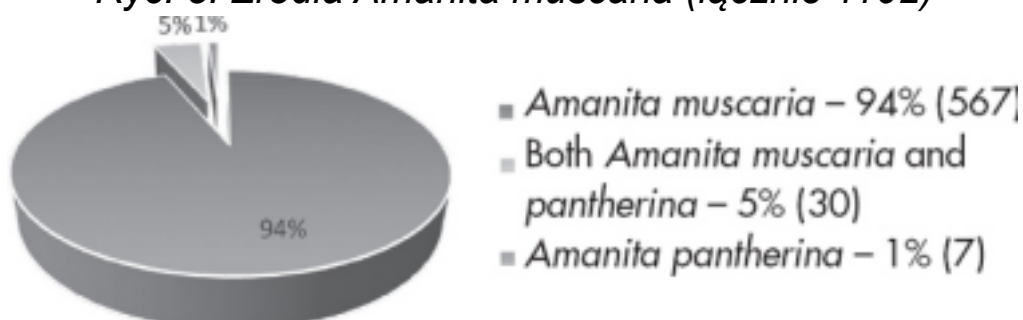
## Źródła i gatunki *Amanita*

*muscaria* Grzyby *Amanita muscaria* zostały zebrane i przygotowane osobiście przez 46% (508 z 1102) użytkowników. Zakup sprawdzonej jakości *Amanita muscaria* zgłosiło 25% (275); 25% uczestników (279) zgłosiło zakup *Amanita muscaria* o nieznannej jakości; a 4% (40) było niepewnych źródła AM (patrz rys. 5).

Ten projekt opiera się na wykorzystaniu *Amanita muscaria*, znanego nam z ilustracji w bajkach dla dzieci. Większość uczestników (94%, 567 z 604) używało *Amanita muscaria* do mikrodozowania porannego. Zarówno *Amanita muscaria* i *Amanita pantherina* stosowano w mikrodozowaniu u 5% (30) uczestników. Tylko 1% (7) stosowało *Amanita pantherina* (patrz rys. 6). *Amanita pantherina* wymaga własnych badań ze względu na silniejsze działanie i różne związki chemiczne.



Ryc. 5. Źródła *Amanita muscaria* (łącznie 1102)



Ryc. 6. Gatunki *Amanita* stosowane do mikrodawkowania AM (łącznie 604)

W dalszej części projektu, na prośbę uczestników, dodano dwa pytania w celu porównania pozytywnych efektów podczas mikrodawkowania AM kurs z zakupionym *Amanita muscaria* i grzybami, które zostały zebrane osobiście (tabela 1). Wystąpiły pozytywne efekty z zakupionym AM (86%, 178 z 208); były pozytywne efekty z osobiście dobraną AM (90%, 166 ze 185). Nie było efektów przy zakupionym AM (11%, 23) i żadnych efektów przy odbiorze osobistym (8%, 15). Negatywne skutki wystąpiły w przypadku 3% (7) i 2% (4) odpowiednio z zakupionymi i odebranymi osobiście AM.

TABLE 1. EFFECTS AND AM SOURCE

SOURCE	NEGATIVE EFFECTS	POSITIVE EFFECTS	NO RESULTS
AM Bought (208)	3% (7)	86% (178)	11% (23)
AM Picked Personally (185)	2% (4)	90% (166)	8% (15)

## zaopatrzenia metody

Przygotowanie AM jest nadal gorąco dyskutowane na czatach wsparcia. Pytanie pozostaje otwarte, ponieważ istota kontrowersji sprowadza się do dekarboksylacji kwasu ibotenowego do muscimolu. Proces suszenia nasila dekarboksylację, a końcowa wysuszona forma zapewnia silniejsze efekty psychoaktywne. Wśród uczestników panuje opinia, że pozyskanie grzyba i przechowywanie go przez dwa do trzech miesięcy w chłodnym, ciemnym miejscu bez dostępu powietrza (proces utwardzania) stymuluje dekarboksylację kwasu ibotenowego do muscimolu. Niższy poziom nudności zgłaszali niektórzy uczestnicy przy użyciu suszonych grzybów.

Jednak badanie prowadzone przez K. Tsunoda zatytułowane „Change in Ibotenic Acid and Muscimol Contents in *Amanita muscaria* during Drying, Storage or Cooking” wskazuje na korelację między stężeniem kwasu ibotenowego i muscimolu w zależności od różnych metod pozyskiwania i przechowywania.<sup>1</sup> Badanie to również nie wykazało zmiany stężenia kwasu ibotenowego i muscimolu podczas dziewięćdziesięciu dni przechowywania. W badaniu

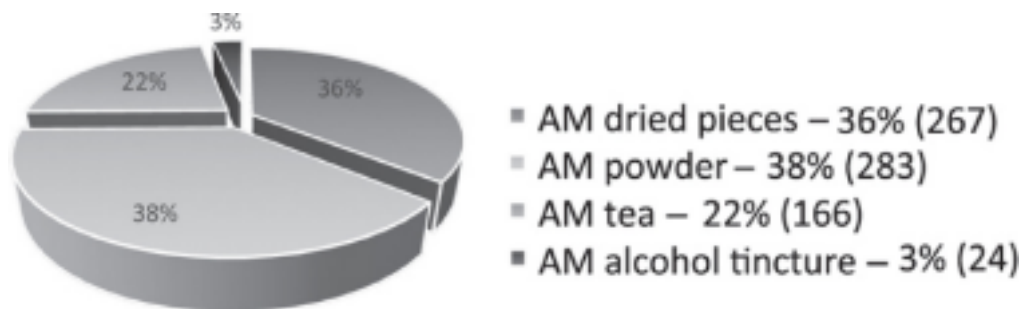
wykorzystano porównawczą metodę spektrograficzną.

Pytanie pozostaje otwarte. Istnieją pozytywne efekty lecznicze suszonej AM (świeżej suszonej lub peklowanej). Istnieją również pozytywne efekty lecznicze stosowania *Amanita muscaria*, w której nie zachodzi dekarboksylacja kwasu ibotenowego. Według ankiety istnieje oczywista różnica w indywidualnych efektach świeżo suszonego i peklowanego AM stosowanego do mikrodozowania. Różnicę potwierdziły również doniesienia kilku rodzin stosujących ten sam AM, które przygotowały różne sposoby mikrodozowania. Kolejnym krokiem w naszych badaniach jest pomiar stosunku kwasu ibotenowego do muscymolu za pomocą chromatografii cieczowej i spektrometru mas w próbkach *Amanita muscaria* przygotowanych różnymi sposobami.

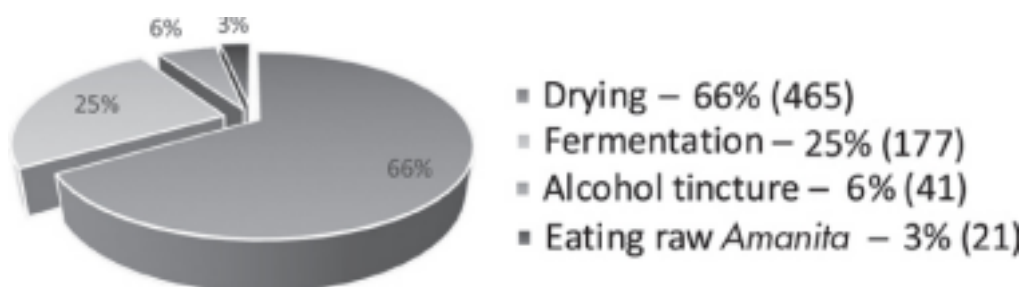
## *Amanita muscaria* Formy mikrodawkowe

Rycina 7 odzwierciedla opinie użytkowników na temat najpopularniejszych form przyjmowania mikrodawk AM – suszonego grzyba, proszku, formy herbaty i nalewki alkoholowej. Preferowaną formą mikrodawki AM przez 38% uczestników był proszek (283 z 740); suszone kawałki AM nasadki były preferowane przez 36% (267). Forma herbaciana była mniej popularna, faworyzowana przez 22% (166), a spożycie *Amanita muscaria* było najmniej preferowane tylko 3% (24).

Rysunek 8 pokazuje wybory uczestników dotyczące *Amanita muscaria* — świeży suszony AM był używany przez 66% uczestników (465 z 704), utwardzony AM przez 25% (177), nalewka alkoholowa przez 6% (41) i surowa przez 3% (21).



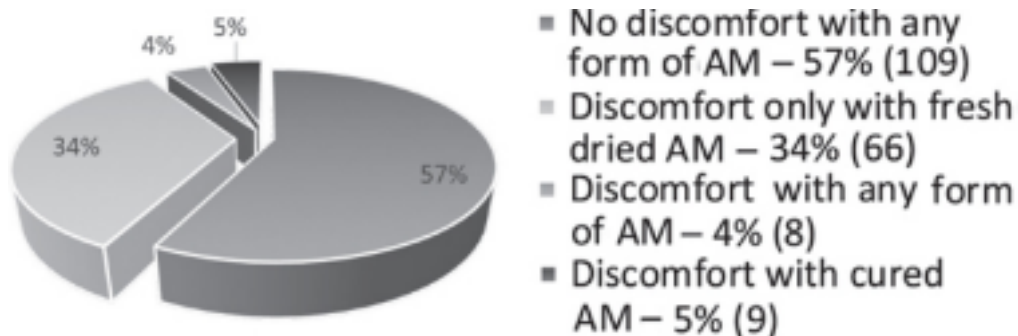
**Ryc. 7. Formy zużycia mikrodawki AM (łącznie 740)**



**Ryc. 8. Metody przygotowania mikrodawki AM (łącznie 704)**

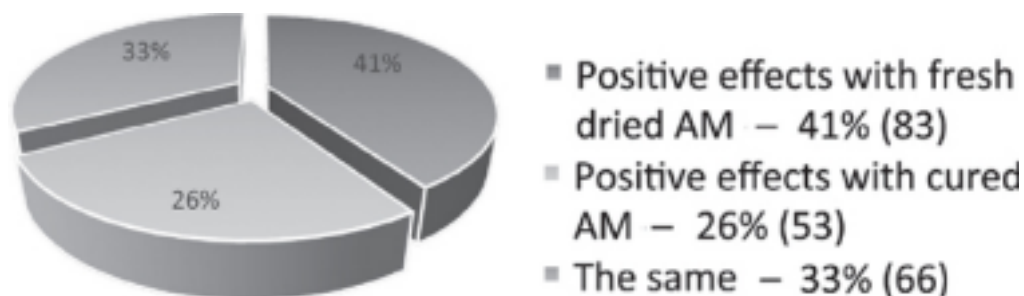
Po opublikowaniu raportu o efektach mikrodawki AM dla pierwszego roku naszego projektu w Rosji w czerwcu 2020 r. pytania zgłoszone przez uczestników do publicznej dyskusji. Do kwestionariusza dodano jeszcze dwa pytania do dalszego zbadania. Zaproponowano porównanie dyskomfortu (lekkie nudności) i pozytywnego wpływu świeżo suszonych i peklowanych metod *Amanita muscaria*. Wyniki są odzwierciedlone na rysunkach 9 i 10.

Większość (57%, 109 z 192) mikrodozowników AM nie odczuwała żadnego dyskomfortu przy żadnej z metod przygotowania AM. Dyskomfort związany ze świeżym suszonym AM zgłosiło 34% (66) uczestników. Dyskomfort związany z jakąkolwiek postacią był zgłaszany przez 4% (8), a wyleczenie AM o 5% (9) (patrz rys. 9, poniżej).



Ryc. 9. Dyskomfort i metody peklowania AM (łącznie 192)

Ryc. 10 pokazuje, że pozytywne efekty były wyższe w przypadku świeżego suszonego *Amanita muscaria* w porównaniu z suszonymi grzybami odpowiednio u 41% (83 z 202) i 26% (53) uczestników. Pozytywne działanie obu form preparatu *Amanita muscaria* potwierdziło 33% (66) uczestników.



Ryc. 10. Pozytywne skutki i metody leczenia AM (łącznie 202)

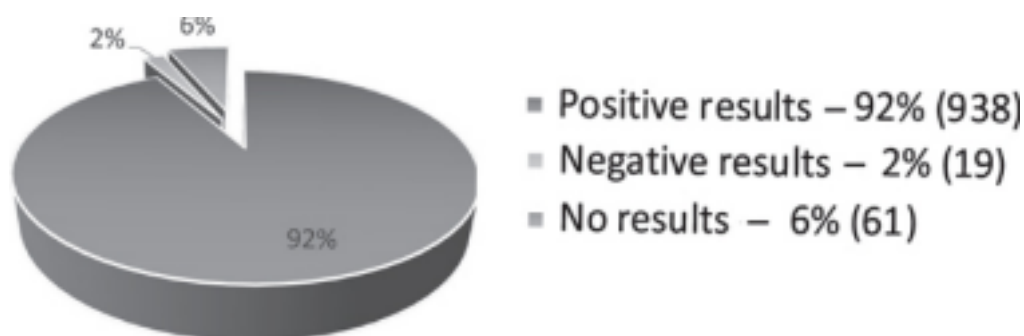
## Ogólna opinia na temat *Amanita muscaria* przyjmowania mikrodawek

### Stabilność

Obecność różnych chorób i ich ciężkość nie była brana pod uwagę przy ocenie przyjmowania mikrodawek AM. Co zaskakujące, wstępna ogólna ocena wyników wykazała wysoce pozytywne i stabilne efekty. Ogólna ocena przebiegu mikrodawki AM została oceniona pozytywnie w 92% (938 z 1018) przypadków (patrz ryc. 11). Negatywny wynik po kursie mikrodawki AM wyraziło 2% (19) użytkowników. Wynik bez



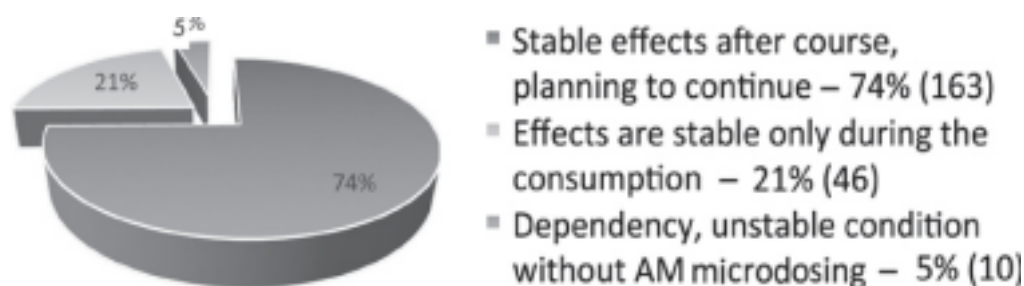
wyników odnotowano u 6% (61).



Ryc. 11. Ogólna opinia o mikrodawkowaniu przed południem (łącznie 1018)

## Uzależnienie

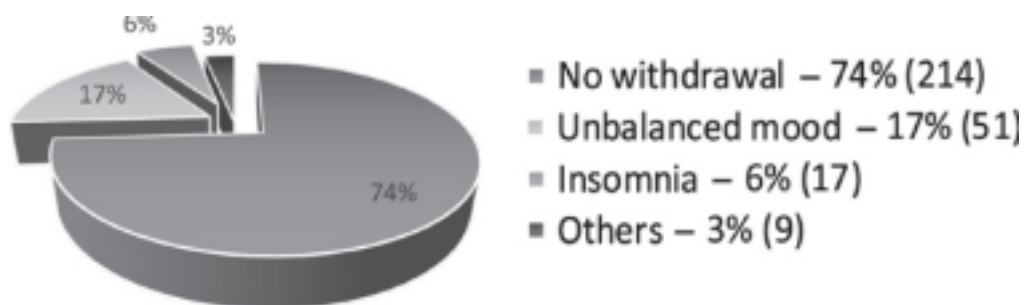
Stabilne efekty mikrodawkowania przed południem zgłosiło 74% (163 z 219) uczestników (patrz ryc. 12). Efekty utrzymujące się tylko podczas odbioru, bez zależności, zgłosiło 21% (46). Nie badaliśmy przyczyny powrotu do poprzedniego stanu. Może to być obecność i nasilenie choroby, jakoś *Amanita muscaria*, czas trwania przyjmowania lub mikrodawkowanie AM. Uzależnienie i niestabilny stan bez mikrodawkowania AM zgłosiło 5% (10) uczestników. Ze względu na niskie wskaźniki nie przeprowadzono badania stanu zdrowia ciała i umysłu w tej grupie.



Ryc. 12. Stabilność mikrodawki porannej, zależność (łącznie 219)

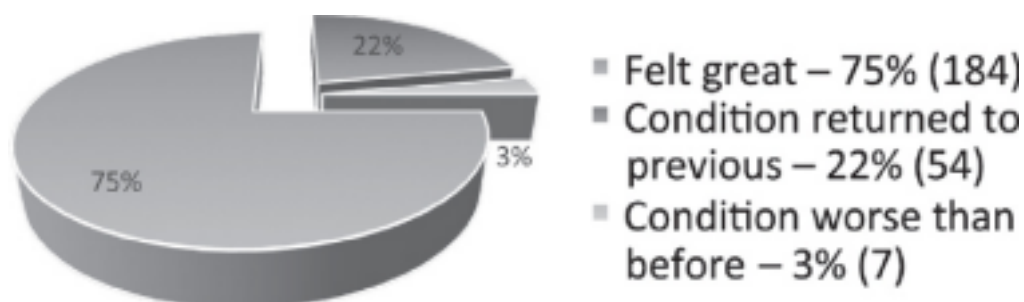
## Objawy

odstawienia po podaniu mikrodawki porannej nie wystąpiły u 74% (214 z 291) uczestników (patrz ryc. 13). Według doniesień wycofanie zostało określone jako niezrównoważony nastrój u 17% (51), bezsenność u 6% (17), a inne u 3% (9) uczestników.



**Ryc. 13. Rezygnacja po kursie  
mikrodawkowania porannego (łącznie 291)**

Poprzez wspólne wysiłki w rozmowach dyskusyjnych ustalono, że przyczyną zespołu abstynencyjnego było zwykle nadużycie i naruszenie optymalnej mikrodawki porannej. Rysunek 14 przedstawia stan po kursie mikrodawki AM. Około 75% (184 z 245) uczestników określiło swój stan po kursie mikrodawki AM jako świetny. Stan powrócił do poprzedniego u 22% (54), a 3% (7) uczestników zgłosiło, że stan był gorszy niż przed *Amanita muscaria*.



**Ryc. 14. Stan po przebiegu mikrodawki porannej  
(łącznie 245)**

## Optymalne *Amanita muscaria* parametry mikrodawki

Masa przedramienna nie może być standaryzowana. Każdy użytkownik będzie miał swoją indywidualną reakcję na taką samą wagę tego samego grzyba. Wrażliwość indywidualna jest najważniejszym kryterium, o czym świadczą tysiące nadesłanych recenzji.

Profesor James Fadiman, który przez długi czas badał efekty grzybów psilocybinowych, zaproponował skuteczną metodę indywidualnej kalibracji grzyba w *The Psychedelic*

*Explorer's Guide*.<sup>2</sup> Zdecydowałem się zastosować metodę prof. Fadimana do kalibracji indywidualnej masy mikrodawki i sprawdziła się idealnie w przypadku *Amanita muscaria*. Wagi AM nie można określić na kilogram wagi użytkownika ani dopasować do wspólnej jednostki warunkowej, która jest odpowiednia dla każdego.

Kolejne ustalenia opierają się na informacjach z dwóch dyskusji na czacie na ten temat, osobistych kontaktach z uczestnikami, informacjach zwrotnych i odpowiedziach dotyczących proponowanego kwestionariusza.

Optymalna indywidualna mikrodawka AM to waga suszonego grzyba dobrana empirycznie. Przy odpowiednio dobranej wadze nie ma zmian w percepcji, świadomości czy zachowaniu. Występowanie euforii, histerycznego śmiechu, niekontrolowanego zachowania, halucynacji, fraktali, zawrotów głowy, senności, nagłego osłabienia, apatii i agresji są oznakami niewłaściwie dobranej dawki.

## **Waga**

Zmienia się w zależności od uzyskanych danych, ponieważ badanie opiera się na różnych *Amanita* o zróżnicowaniu składu chemicznego i jakości, która zależy od obszaru wzrostu, metody zbioru, suszenia i warunków przygotowania, czasu przechowywania i indywidualnej wrażliwości.

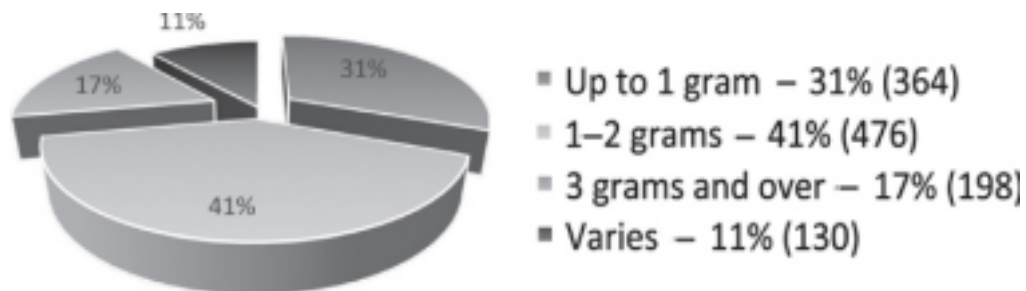
Zgodnie z uzyskanymi danymi mikrodozowanie AM jest najskuteczniejsze, gdy jest przyjmowane w dawce 0,5–2 g suszonego grzyba. Optymalna dawka *Amanita muscaria* nie powinna powodować zmian w percepcji, braku motywacji, bezsenności, różnic emocjonalnych, agresji, drażliwości, depresji, niskiego poziomu energii. Więcej szczegółowych informacji na temat przyjmowania *Amanita muscaria* znajduje się w części 4 tej książki.

Proponowane jest osobiste podejście do kalibracji indywidualnych mikrodawek AM, podobne do metody Fadimana do kalibracji mikrodawek psilocybiny.<sup>3</sup> Każda nowa *Amanita muscaria* podlega ponownej kalibracji osobistej. Na

przykład dokładnie wysuszony *Amanita muscaria* wchłania wilgoć bezpośrednio z powietrza, traci chrupkość, staje się elastyczny i przybiera na wadze. Na przykład 0,5 g chrupiącego suszonego *Amanita* pozostawionego bez opakowania próżniowego może prawie podwoić swoją wagę, w zależności od wilgotności powietrza. Jak wykazały doświadczenia, waga *Amanita muscaria*, odpowiednika czubatej łyżeczki, waha się od 1 g do 3 g, w zależności od suchości grzyba.

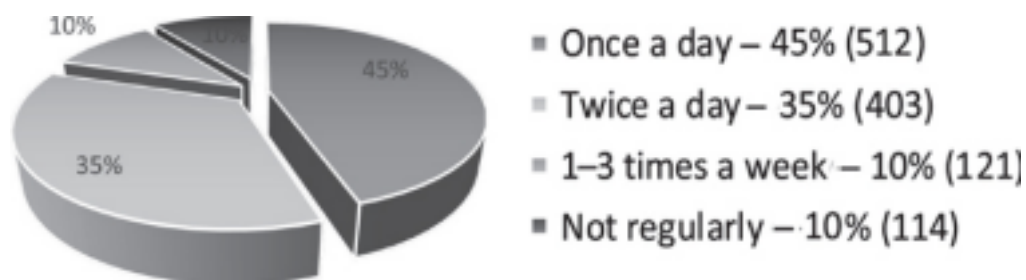
Podczas tego projektu proponowano rozpoczęcie od 0,5 g suszu *Amanita muscaria* rano na trzydzieści minut przed śniadaniem i, w zależności od efektu, przejście w kierunku obniżenia

lub zwiększenia masy mikrodawkki do następnego spożycia. Najpopularniejszą dawką według sondażu było 1–2 g suszu *Amanita muscaria* (41%, 476 z 1168), następnie do 1 g u 31% (364), a na końcu 3 g i więcej u 17% (198) (patrz rys. 15).



**Ryc. 15. Optymalna waga mikrodawkki porannej (łącznie 1168) Częstotliwość**

podawania Raz dziennie częstotliwość mikrodawkki porannej była najbardziej optymalna i skuteczna zgodnie z opiniami uczestników i odpowiedziami na ankietę (45%, 512 z 1150). Kolejna najskuteczniejsza częstotliwość to dwa razy dziennie, rano i wieczorem (35%, 403); następnie 1–3 razy w tygodniu zgłaszane przez 10% (121); a najmniej popularne było nieregularne przyjmowanie *Amanita muscaria* (10%, 114) (patrz ryc. 16).



Ryc. 16. AM Częstotliwość pobierania mikrodamki (łącznie 1150)

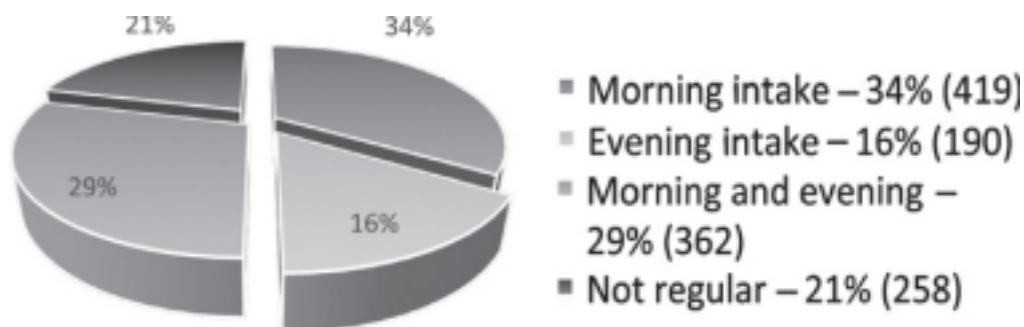
## Czas

podawania Interesująca obserwacja została ujawniona w procesie zbierania informacji. Jak się okazało, czas odbioru mikrodamki AM daje specyficzny wynik biegunowy. Dlatego wybór czasu użytkowania ma różne cele.

Po przyjęciu rano mikrodamki przed południem uczestnicy wskazywali na przyływ energii i siły fizycznej, pozytywny nastrój, łatwość komunikacji, spokój, skuteczność w ciągu dnia, pogodę ducha, dobre samopoczucie i zanik drażliwość i mentalna gadanina.

Przyjmowanie mikrodamki przed południem w nocy spowodowało szybkie zapadnięcie w głęboki, równy sen z niesamowitymi, realistycznymi i fantastycznymi snami. Następnego ranka panował stan wigoru i uczucie dobrze wypoczętego ciała.

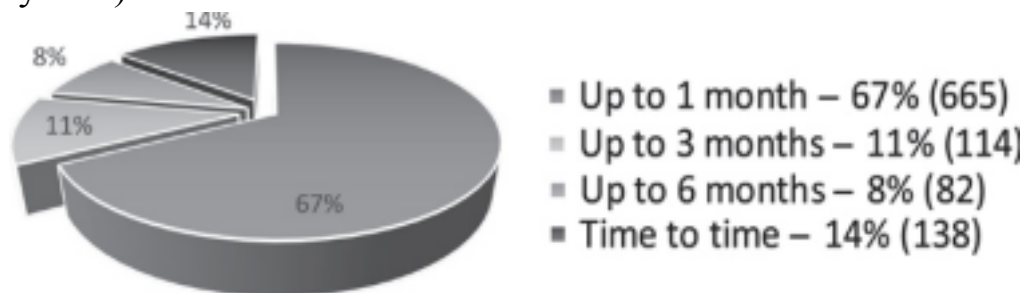
Rysunek 17 (następna strona) przedstawia zgłaszany przez uczestników czas przyjmowania mikrodamki przed południem — rano, wieczorem lub w obie strony. Najpopularniejszą porą był poranek, trzydzieści minut przed jedzeniem (34%, 419 z 1229). Kolejnym najpopularniejszym czasem był wieczór, potwierdzony przez 16% (190). Przyjmowanie *mikrodamek Amanita muscaria* zarówno rano, jak i wieczorem było korzystne dla 29% (362). Bardziej szczegółowe informacje o przyjmowaniu mikrodamek rano i wieczorem znajdują się w rozdziale 4 i części 4 tej książki.



**Ryc. 17. Czas przyjmowania mikrodawki przed południem (łącznie 1229) Czas trwania**

Informacje z tego badania wykazały, że optymalny czas przyjmowania mikrodawki przed południem wynosił do jednego miesiąca z następującą przerwą trwającą do dziesięciu dni. Podczas przerwy gospodarz ma wtedy możliwość określenia skuteczności i stabilności efektów. Dalsze mikrodozowanie zostało wybrane na podstawie osobistej oceny.

Optymalny okres określono na okres do 1 miesiąca wg danych ankietowych (67%, 665 z 999), następnie do 3 miesięcy (11%, 114), a w końcu do 6 miesięcy (8%, 82). Mikrodozowanie od czasu do czasu zgłaszało 14% (138) (patrz rys. 18).



**Ryc. 18. Optymalny czas trwania mikrodozowania AM (łącznie 999)**

Większość uczestników projektu wskazywała na skumulowane efekty mikrodozowania AM i kontynuację efektów mikrodozowania AM po tygodniu, dwóch tygodniach, a nawet dłużej.





*Jedynym sposobem, aby nadać sens  
zmianie, jest zanurzenie się w niej, poruszanie się wraz z  
nią  
i dołączenie do tańca.*

WLAN schorzeniaATTS



## **ROZDZIAŁ 4**

### **Wśród Wpływ mikrodawkowania Amanita muscaria na różne**

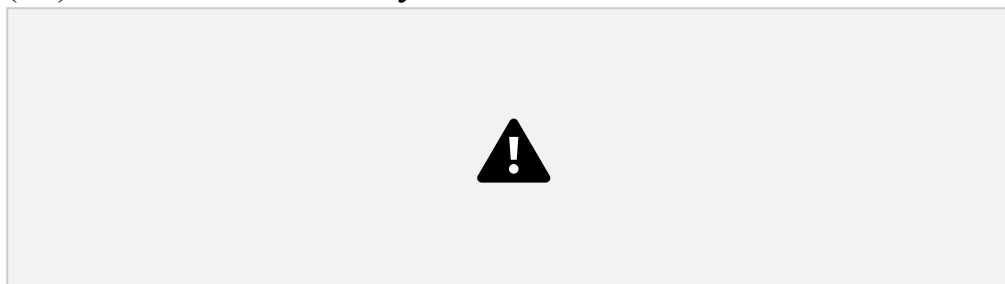
tematów poruszanych w badaniach dotyczących mikrodawkowania AM był wpływ *Amanita muscaria* na szeroki zakres schorzeń. Wyniki są imponujące i szczegółowo

przedstawione.

## Alergia

Alergia to przewlekła choroba spowodowana nieodpowiednią, niepożądaną i niespodziewaną reakcją układu odpornościowego na działanie substancji, które zwykle nie prowadzą do choroby i nie szkodzą człowiekowi (takie jak żywność, leki, pyłki roślin, owady jad itp.). Przyczyny i rodzaje alergii nie zostały uwzględnione w kwestionariuszach, ale zostały ogólnie uwzględnione. Bardziej szczegółowe dane znajdują się w recenzjach uczestników w części 4 tej książki.

Rycina 19 przedstawia *Amanita muscaria* na alergię. 59% (61 ze 104) wyników pozytywnych z objawami alergii; 41% (43) wskazało na brak wyników.



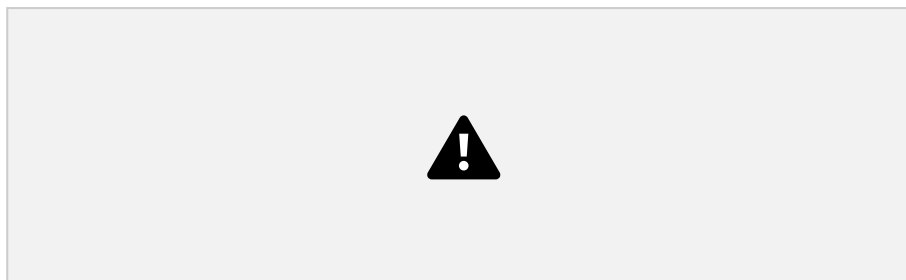
Ryc. 19. Alergia i mikrodawkowanie AM (łącznie 104)

### Apetyt, dieta i trawienie

Wystarczająca liczba uczestników zgłosiła, że *Amanita muscaria* zmieniało nawyki żywieniowe, głód i apetyt. To dało mi powód do dalszego zbadania tych czynników.

#### Apetyt

Kwestia mikrodawkowania AM i jego wpływu na apetyt również została podniesiona na prośbę Jamesa Fadimana. Był zaskoczony szybkością reakcji uczestników projektu; w ciągu dwóch tygodni było ponad trzysta odpowiedzi na to pytanie.



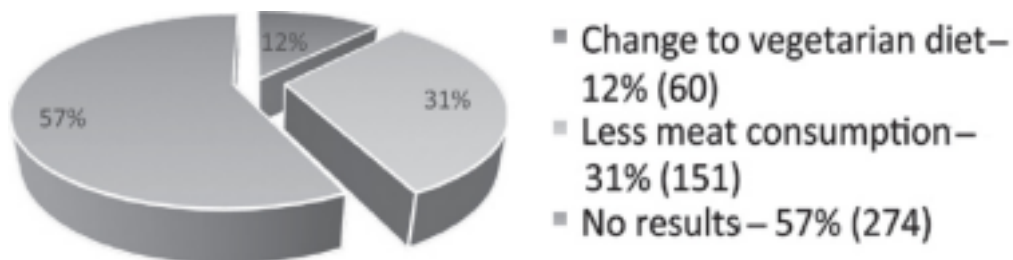
*Ryc. 20. Apetyt i mikrodawkowanie AM (łącznie 473)*

Ryc. 20 przedstawia spadek apetytu w 38% (180 z 473) przypadków, brak zmian w 37% (177) i wzrost apetytu w 25% (116).

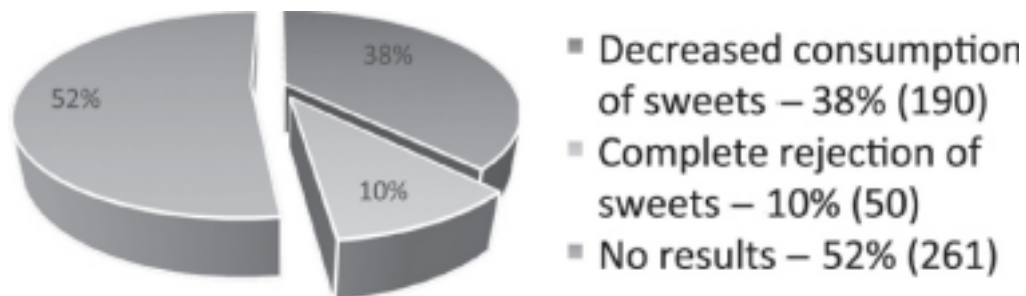
### **Nawyki żywieniowe**

Zmiany nawyków żywieniowych podczas cyklu mikrodawek przed południem występowały głównie w przypadku spożycia mięsa i cukru. Zmianę na dietę wegetariańską zgłosiło 12% (60 z 485) uczestników, mniejsze spożycie mięsa o 31% (151), a brak wyników o 57% (274) (patrz rys. 21). Zgodnie z postami w pokojach wsparcia czatu,

zaobserwowano, że apetyt i spożycie cukru wzrosły w pierwszych dwóch tygodniach przyjmowania mikrodawki przed południem, po czym nastąpił spadek obu. Uczestnicy powiązali ten efekt z oczyszczaniem organizmu z różnych pasożytów. Na przykład mam wiele doniesień o wykrywaniu robaków w ekskrementach podczas mikrodozowania przed południem i spożywania nalewki alkoholowej. Całkowite odrzucenie słodkich produktów zgłosiło 10% (50 z 501) uczestników, a zmniejszenie spożycia produktów cukrowych odnotowało 38% (190). Brak wyników uzyskało 52% (261) (patrz rys. 22).



*Ryc. 21. Spożywanie mięsa i mikrodawkowanie przed południem (łącznie 485)*



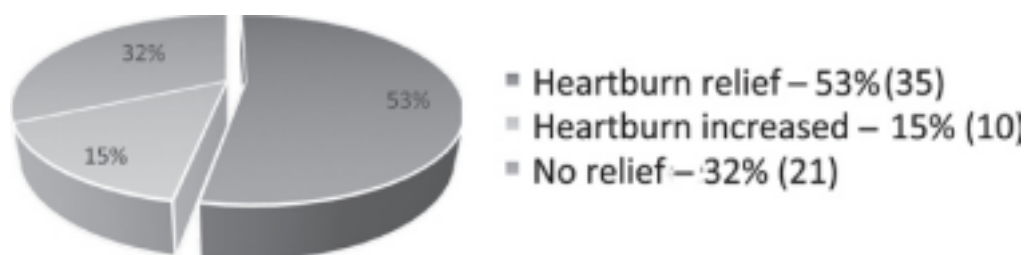
*Ryc. 22. Spożywanie cukru i mikrodawkowanie przed południem (łącznie 501)*

## **Zgaga Zgaga**

objawia się uczuciem pieczenia w przełyku w wyniku podrażnienia jego błony śluzowej. Czasami zgaga jest stosunkowo nieszkodliwą konsekwencją spożywania nieodpowiedniego jedzenia, ale może być objawem stanu wymagającego leczenia. Medium zdrowego żołądka jest kwaśne dzięki działaniu kwasu solnego, głównego składnika soku żołądkowego. W przełyku kwasowość jest bliska obojętnej. Normalnie ruch wsteczny pokarmu jest utrudniony

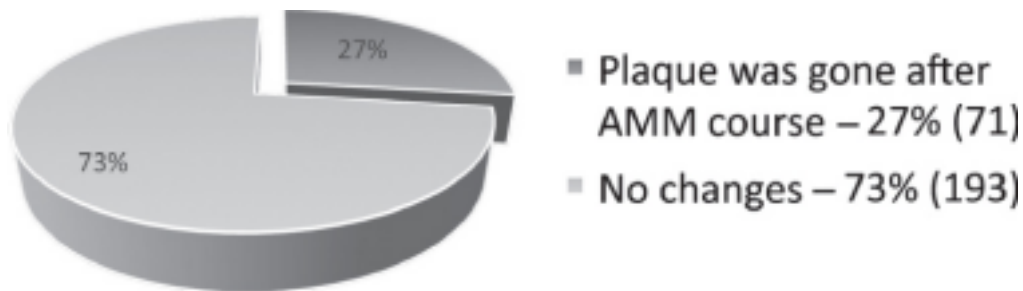
przez mięsień okrężny, zwieracz. Kiedy z jakiegoś powodu słabnie, kwaśna zawartość żołądka przedostaje się do przełyku. Ten proces nazywa się refluksem. Ściany żołądka pokryte są od wewnątrz ochronną warstwą śluzu. Dzięki temu nie są podatne na agresywne działanie kwasu. Ale w przełyku nie ma gruczołów, które produkują ochronny śluz. Dlatego kwaśna treść żołądka może powodować korozję wyściółki narządu i można zaobserwować chemiczne oparzenie przełyku. Objawia się to uczuciem pieczenia, czasem bólu, w okolicy klatki piersiowej.

W tym badaniu 53% (35 z 66) uczestników zauważyło, że mikrodawkowanie AM wyeliminowało zgagę (patrz rys. 23). Zgaga nasiliła się po mikrodawkowaniu rano o 15% (10), a nie było zmiany u 32% (21).



**Ryc. 23. Zgaga i mikrodawkowanie przed południem (łącznie 66) Płytką**

Od dzieciństwa wszyscy znamy prośbę lekarza o otwarcie ust i pokazanie języka. Lekarze twierdzą, że język jest wskaźnikiem zdrowia całego organizmu. Rzeczywiście, to pozornie proste badanie mówi o wielu patologiach, które wymagają dalszych diagnoz. Przyczynami płytki nazębnej mogą być: choroby jamy ustnej (kandydoza, zapalenie jamy ustnej, zapalenie języka), choroby przewodu pokarmowego (zapalenie żołądka, zapalenie okrężnicy), choroby zakaźne, obniżona odporność, patologia narządów, przyjmowanie leków i palenie. Oczyszczenie języka z płytki nazębnej odnotowano u 27% (71 z 264) uczestników, a żadnych zmian nie odnotowano u 73% (193) (patrz rys. 24 poniżej).

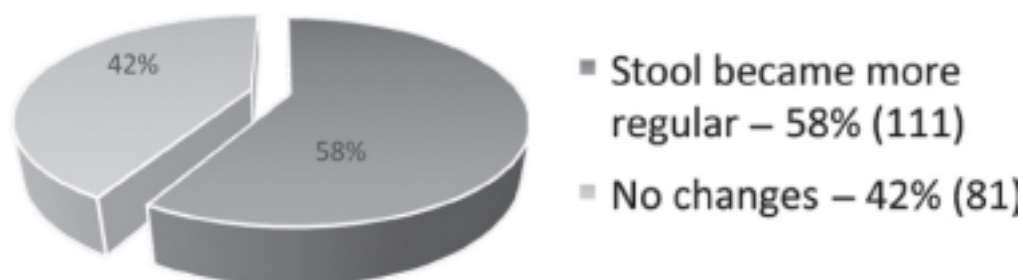


*Ryc. 24. Płytki na języku i mikrodawkowanie AM (łącznie 264)*

## Regulacja stolca

Zaparcia często występują z powodu niezdrowej diety (niedostateczne spożycie błonnika) lub nieaktywnego trybu życia, dlatego można je łatwo skorygować. Przyjmowanie mikrodawków przed południem zmniejszało zaparcia i sprawiało, że stolec był bardziej regularny u 58% (111 ze 192) uczestników, a u 42% (81) nie było zmian (patrz ryc. 25 poniżej).

W pokojach wsparcia na czacie pojawiły się cztery posty, w których mikrodawkowanie AM powstrzymało biegunkę od krótkotrwałych do uporczywych przypadków, które nie miały powodzenia w przypadku zwykłych leków. Informacje te znajdują odzwierciedlenie w części 4.



*Ryc. 25. Zaparcia i mikrodawkowanie AM (łącznie 192)*

## Astenia, Depresja

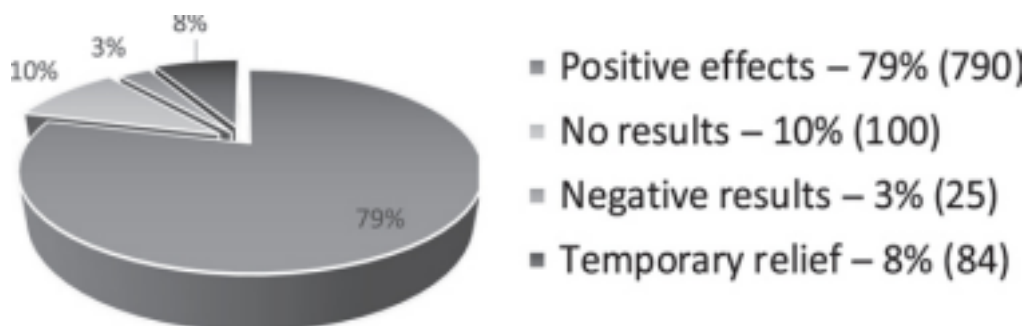
Astenia jest nerwowym stanem psychicznym objawiającym się zwiększonym zmęczeniem i wahaniami nastroju z obecnością kapryśności, płaczu, niezadowolenia, utraty samopoczucia, kontroli, niecierpliwość, zaburzenia snu, drażliwość i



zwiększona pobudliwość. Etymologia astenia to choroby psychiczne i somatyczne, infekcje, przeciążenia i przedłużające się konflikty.

Depresja to zaburzenie zdrowia psychicznego. Depresja ma różne typy – łagodną, średnią i ciężką. Przez długi czas depresja może prowadzić do zaburzeń psychosomatycznych. Depresję można wyrazić w różnych problemach, od negatywnych stanów emocjonalnych po zaburzenia zdrowia psychicznego. Przyczyną depresji mogą być choroby takie jak dysfunkcja tarczycy, zmiany hormonalne, demencja oraz przyjmowanie leków i substancji odurzających, w tym alkoholu. Depresja może być również spowodowana przyczynami endogennymi, takimi jak odżywianie, styl życia, a nawet długotrwały brak światła słonecznego. Główne objawy depresji to zmęczenie, niezadowolenie, obniżony nastrój, ciągła samokrytyka, niska samoocena, zaburzenia snu, obniżona koncentracja, myśli o śmierci i samobójstwie, pobudzenie i opóźnienie.

W tym projekcie nie badano przyczyny osłabienia ani depresji. Jednak wysoki wskaźnik poprawy, niezależnie od etiologii, odzwierciedla rycina 26, a szczegółowy opis tego tematu omówiono w części 4 tej książki. Stabilne pozytywne efekty zgłosiło 79% (790 z 999) uczestników; chwilową ulgę zaobserwowano u 8% (84); brak wyników w 10% (100); a negatywne wyniki wystąpiły u 3% (25).



**Ryc. 26. Astenia, depresja i mikrodawkowanie przed południem (łącznie 999)**

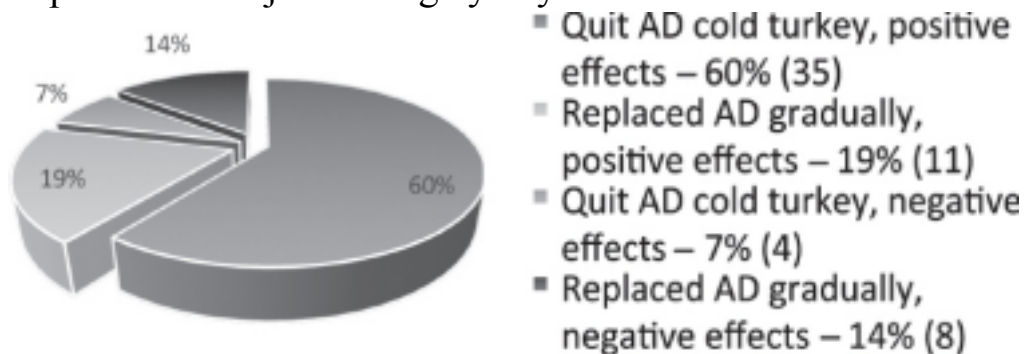
Uczestnicy zauważyli wzrost pozytywnych emocji i uczuć, w tym:

chęć do życia w  
równowadze i harmonii  
spokój radość z bycia  
wzmocnienie głosu wewnętrznego obserwatora  
wzrost tonus życia  
ograniczenie krytyki i zazdrości  
zmniejszenie agresji wobec siebie, środowiska i ludzi  
ponowna ocena priorytetów  
zanik lęków  
badanie i przemyślenie urazów psychicznych  
normalizacja krytycyzmu i kontroli  
zmiana paradygmatu  
ponowne przemyślenie światopoglądów  
zmiana stylu myślenia  
wyjście z kryzysu duchowego  
wzrost zainteresowania sobą  
poprawa komunikacji  
zmniejszenie poczucia rozdętego ego i poczucia  
własnej ważności zniknięcie smutku i poczucia  
winy z jakiegokolwiek powodu wzrost  
samooceny i pewności siebie  
dobry i pełen szacunku stosunek do siebie i własnej  
egzystencji

## **Zastąpienie antydepresantów mikrodozowaniem AM**

Po opublikowaniu Roczny przegląd AM Microdosing w Rosji, otrzymałem nowe informacje n związane z substytucją leków przeciwdepresyjnych mikrodozowaniem AM. Respondenci opisali sposób przejścia z antydepresantów (AD) na mikrodozowanie AM oraz wyniki uzyskane po kursie. Dane zostały przedstawione na poniższych wykresach. Rysunek 27

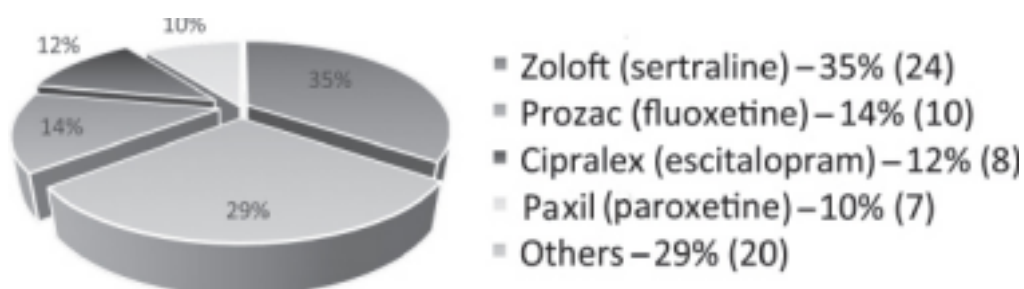
pokazuje, że 60% (35 z 58) uczestników rzuciło zimnego indyka z AD z wynikami pozytywnymi, 19% (11) rzuciło stopniowo AD z wynikami pozytywnymi, 7% (4) rzuciło zimnego indyka z AD z wynikami negatywnymi, a 14% (8) stopniowo rzucaj AD z negatywnymi skutkami.



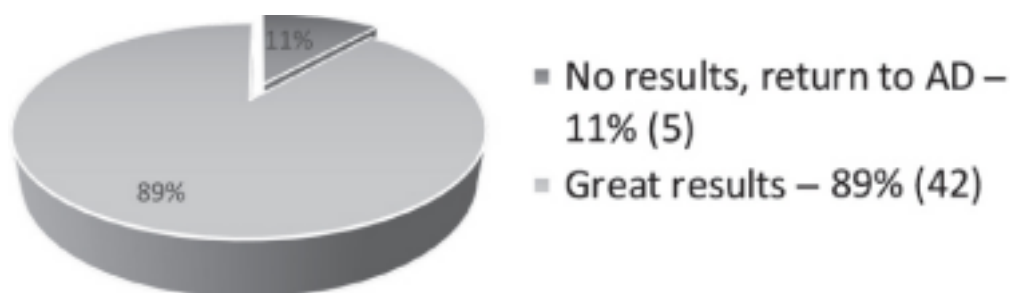
**Ryc. 27. Zastąpienie AD mikrodawkowaniem AM (łącznie 58)**

Rycina 28 przedstawia pozytywne wyniki zastąpienia różnych marek AD mikrodawkowaniem AM: Zoloft (sertralina) 35% (24 z 69) uczestników; Prozac (fluoksetyna) 14% (10); Cipraleks i Lexapro (escitalopram) 12% (8); Paxil (paroksetyna) 10% (7); inne, w tym Wellbutrin (bupropion), 29% (20).

Figura 29 pokazuje, że 89% (42 z 47) mikrodozowników, którzy zastąpili AD mikrodawkowaniem AM, osiągnęło świetne wyniki, a tylko 11% (5) nie miało wyników z substytucji i powróciło do AD.



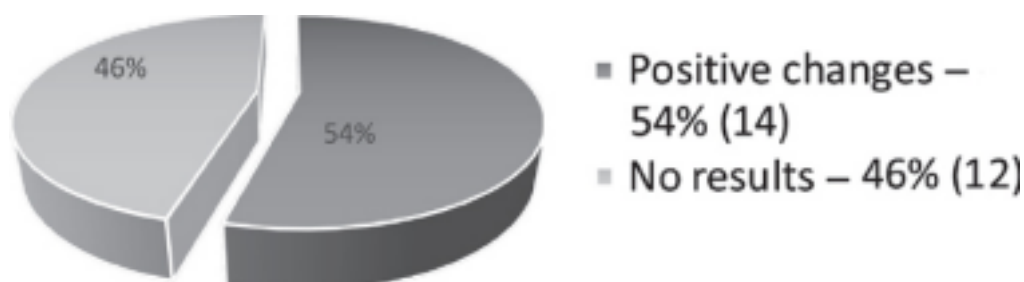
**Ryc. 28. Marki AD zastąpione mikrodawkowaniem (łącznie 69)**



*Ryc. 29. AD Wyniki zastąpienia AD mikrodozowaniem AM (łącznie 47)*

## Astma

*Astma.* Astma alergiczna jest najczęstszym rodzajem astmy. Narażenie na wdychane czynniki drażniące lub wyzwalacze może powodować stan zapalny ścian dróg oddechowych i napięcie mięśni wokół dróg oddechowych. To sprawia, że drogi oddechowe są węższe, pozostawiając mniej miejsca na przepływ powietrza.



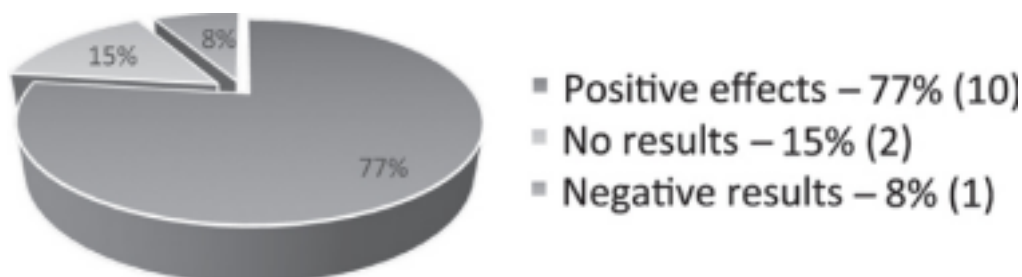
*Ryc. 30. Astma i mikrodozowanie przed południem (łącznie 26)*

Ryc. 30 pokazuje, że pozytywne zmiany objawów astmy podczas mikrodozowania przed południem wystąpiły u 54% (14 z 26) uczestników; nie było wyników dla 46% (12).

## Autyzm

Autyzm to zaburzenie rozwojowe o charakterze neurologicznym, które wpływa na myślenie, percepcję, uwagę, edukację, zachowanie, umiejętności społeczne, interakcję i komunikację. Sondaż na temat autyzmu został dodany w odpowiedzi na prośby uczestników na późniejszym etapie rozwoju projektu, po opublikowaniu rocznego przeglądu AM Microdosing w Rosji. Przekazywane informacje są

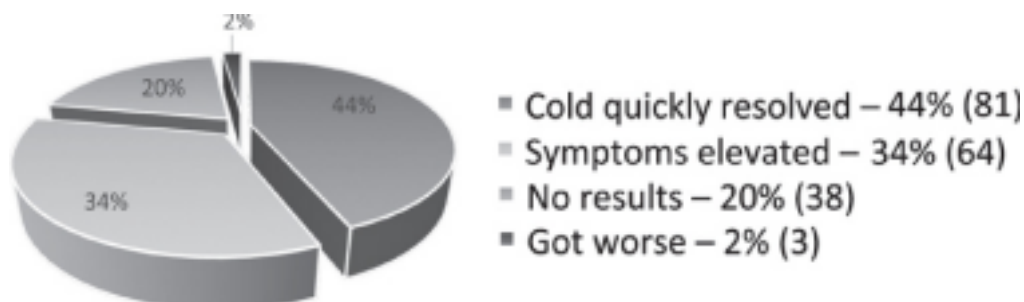
odzwierciedlone na wykresie 31. Pozytywne wyniki odnotowano u 77% (10 z 13) uczestników. Nie było wyników w 15% (2) i negatywnych w 8% (1).



Ryc. 31. Autyzm i mikrodawkowanie AM (łącznie 13)

## Przeziębienie

Przeziębienie jest wirusową chorobą zakaźną górnych dróg oddechowych. Najczęstsze objawy to zatkany nos, dreszcze, łzawienie oczu, ból głowy i podrażnienie gardła. Mikrodawki AM zgłosiły, że ich przeziębienie szybko ustąpiło w ciągu 24-48 godzin w 44% (81 z 186) przypadków po przyjęciu mikrodawek *Amanita muscaria*. Objawy były podwyższone u 34% (64), a nie było żadnych wyników u 20% (38) (patrz ryc. 32).

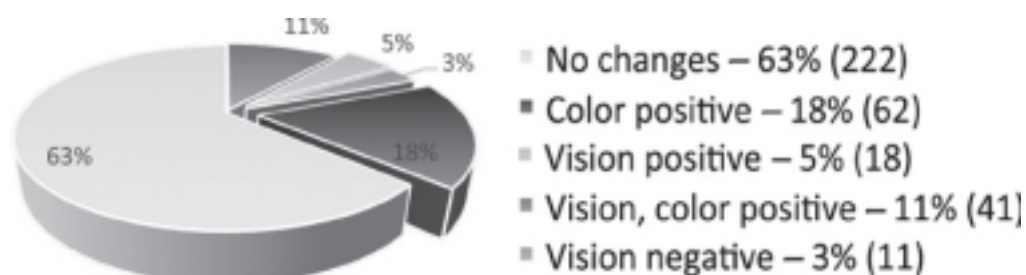


Ryc. 32. Mikrodozowanie zimna i AM (łącznie 186)

## Percepcja

kolorów i widzenie Wpływ mikrodozowania AM na poprawę percepcji kolorów i ostrości widzenia został odkryty przez użytkowników i zaproponowany do ankiety. 63% (222 z 354) uczestników nie zaobserwowało zmian w widzeniu lub postrzeganiu schematu kolorów (patrz rys. 33, następna strona). Poprawę percepcji kolorów zaobserwowano u 18% (62), poprawę ostrości wzroku u 5% (18), pozytywne wyniki obu zaobserwowano u 11% (41), a negatywne w ostrości

wzroku o 3% (11).



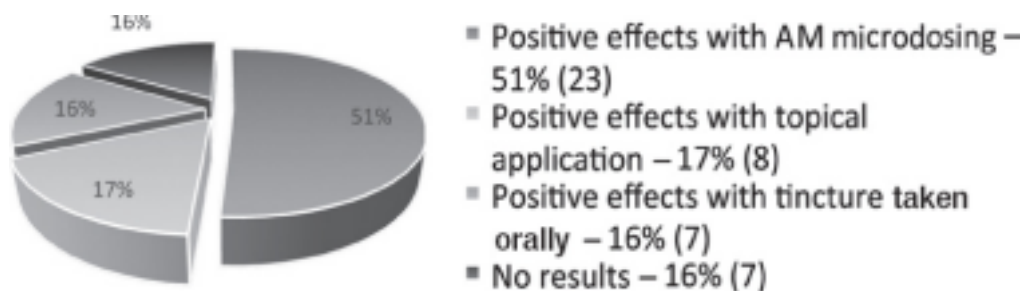
Ryc. 33. Percepcja kolorów, widzenie i mikrodawkowanie AM (łącznie 354)

## skóry

### Wyprysk

Wyprysk jest przewlekłą chorobą skóry o podłożu zapalnym. Objawy egzemy to swędzenie i zaczerwienienie skóry z tworzeniem małych pęcherzyków wypełnionych płynem. Pęcherzyki przypominają pęcherzyki powietrza, które tworzą się podczas gotowania wody, co tłumaczy nazwę choroby („gotować” od greckiego słowa *eczeo*).

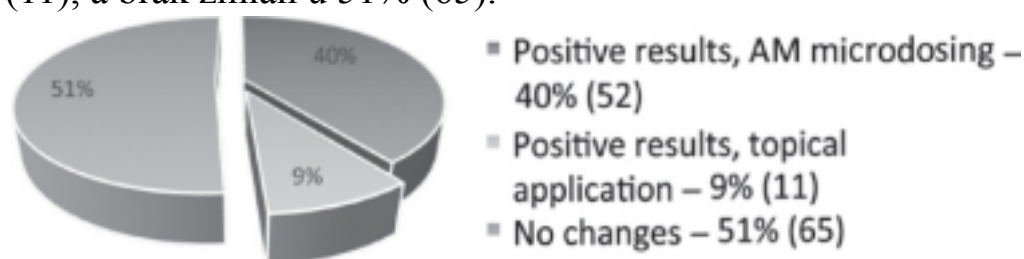
Pozytywny wpływ mikrodosowania AM na objawy egzemy został odkryty przez uczestników projektu, a do ankiety zostało dodane pytanie na ich prośby po opublikowaniu rocznego raportu projektu mikrodosowania AM w Rosji. Pozytywny wpływ mikrodosowania AM na objawy egzemy odnotowało 51% (23 z 45) uczestników. Pozytywne efekty przy miejscowym stosowaniu produktów AM zaobserwowano w 17% (8) przypadków. Pozytywny wpływ nalewki alkoholowej AM przyjmowanej doustnie odnotowano w 16% (7) przypadków i brak wyników w 16% (7) (patrz ryc. 34).



Ryc. 34. Wyprysk i mikrodawkowanie przed południem (łącznie 45) **Brodawki i pigmentacja skóry**



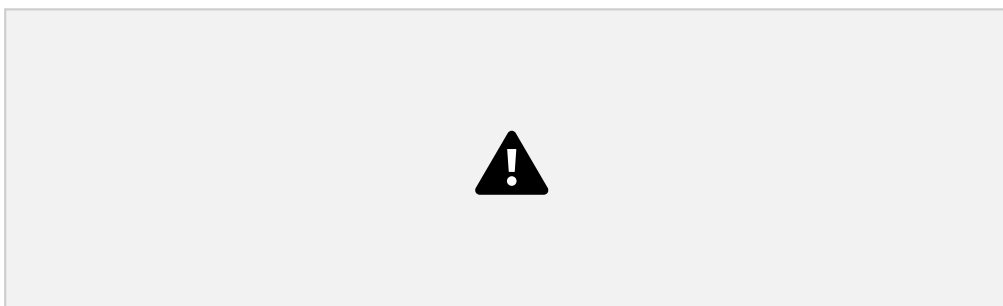
Połączyłem wpływ mikrodozowania rano na oczyszczanie skóry z brodawek, narośli i plam pigmentowych, ponieważ to pytanie zostało zadane przez uczestników prawie pod koniec projektu i nie chciałem zawyżać i tak już ogromnej ankiety na temat efektów mikrodozowania AM. Jednak w części 4 tej książki, w poszczególnych recenzjach, znajduje się bardziej szczegółowy opis efektów i metod aplikacji. Rysunek 35 pokazuje pozytywne wyniki po spożyciu mikrodawki AM u 40% (52 z 128) uczestników. Pozytywne wyniki przy miejscowym stosowaniu preparatów AM odnotowano u 9% (11), a brak zmian u 51% (65).



*Ryc. 35. Brodawki, pigmentacja skóry i mikrodawkowanie AM (łącznie 128)*

## **Łuszczyca**

Łuszczyca jest chorobą skóry, która objawia się niezakaźnymi zmianami zapalnymi komórek skóry. Nie jest zaraźliwa i nie może być przekazywana z osoby na osobę. Etiologia łuszczycy nie jest dobrze poznana. Sugeruje się autoimmunologiczne, genetyczne, stresowe, nerwicowe, obniżoną odporność i psychosomatyczne przyczyny rozwoju choroby. Łuszczyca może być zlokalizowana w dowolnej części ciała i objawiać się wysypką, łuskami i czerwonymi plamami, którym towarzyszy swędzenie i ból. Pozytywny efekt przyjmowania mikrodawki AM została odkryta przez uczestników projektu i na tej podstawie pytanie zostało poddane dalszym badaniom. Dwa wykresy przedstawiają wpływ mikrodawki AM na łuszczycę. Poprawę w łuszczycy po zastosowaniu mikrodawki AM stwierdziło 65% (35 z 54) ankietowanych, brak zmian w 28% (15) przypadków, a negatywne wyniki zaobserwowano w 7% (4) (patrz ryc. 36 poniżej).



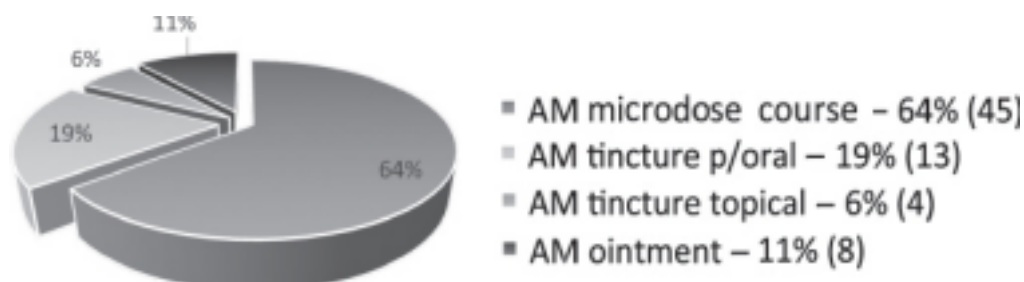
*Ryc. 36. Łuszczyca i mikrodawkowanie AM (łącznie 54)*



**Fot. 1. Czterdziestoletnia kobieta, u której siedemnaście lat temu zdiagnozowano łuszczycę. Leczenie różnymi lekami na receptę nie powiodło się. Poranne przyjmowanie *Amanita muscaria microdose 0,35 g* dziennie oraz miejscowe stosowanie *Amanita muscaria* przez czterdzieści dni przyniosło świetne rezultaty.**

Rycina 37 przedstawia bezpośrednie porównanie pozytywnych efektów z różnymi formami *Amanita muscaria*, które były stosowane w leczeniu objawów łuszczycy. Pozytywny wpływ na przebieg mikrodawki AM zaobserwowano w 64% (45 z 70) przypadków; Zużycie

nalewki AM zaobserwowano u 19% (13); Nalewka AM miejscowa aplikacja stanowiła 6% (4); a maść AM stosowało 11% badanych (8). Szczegóły dotyczące czasu trwania leczenia łuszczycą preparatami *Amanita muscaria* są w poszczególnych recenzjach i można je zobaczyć na powyższych zdjęciach.

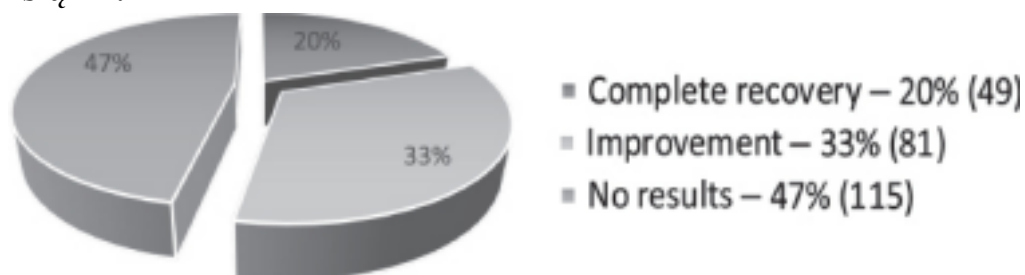


Ryc. 37. Łuszczyca i formy AM (łącznie 70)

### Grzybica paznokci (grzybica paznokci)

Grzybica paznokci jest grzybicą paznokci. Objawy obejmują zmiany w wyglądzie paznokci, takie jak przebarwienia, pogrubienie i oddzielenie paznokcia od łożyska paznokcia. Obecnie istnieje około pięćdziesięciu gatunków grzybów, które mogą infekować płytkę paznokcia. Rozprzestrzenianie się grzybicy paznokci jest silnie uzależnione od warunków klimatycznych i społecznych, wieku, płci, wykonywanego zawodu, chorób współistniejących, takich jak cukrzyca, angiopatia obwodowa, otyłość, stany niedoboru odporności, endokrynopatia, onkologia, choroby przewodu pokarmowego, choroby układu nerwowego, choroby krwi, przyjmowanie leków (cytostatyków, leków hormonalnych itp.), czynniki chemiczne, noszenie ciasnych butów wykonanych z materiałów syntetycznych i inne czynniki. Wprowadzenie grzyba jest zwykle poprzedzone urazem paznokcia, naruszeniem naturalnej odporności organizmu związanej z niedoborami odporności lub dysfunkcją systemów podtrzymywania życia prowadzącą do zmian neurotroficznym w łożysku paznokcia. Ze względu na obecność sprzyjających warunków, patogenny grzyb zostaje wprowadzony i zaczyna się namnażać, powodując proces zakaźny. Przyjmowanie *Amanita muscaria* nie poprawia choroby bez dalszego wyeliminowania przyczyn.

Po cyklu *mikrodawki Amanita muscaria* całkowite wyleczenie zaobserwowano u 20% (49 z 245) uczestników; poprawę stanu płytki paznokcia odnotowało 33% (81); i nie było wyników w 47% (115) przypadków (patrz ryc. 38). Więcej informacji na ten temat można znaleźć w części 4 tej książki.



Ryc. 38. Grzybica paznokci i mikrodawkowanie AM (łącznie 245)

## Oparzenia

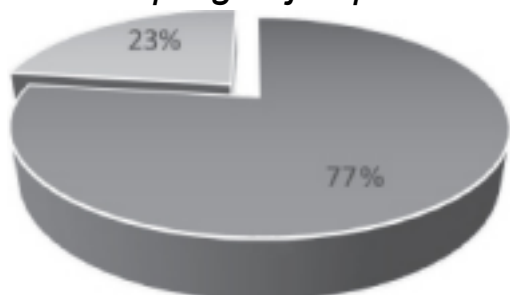
Oparzenia leczone maścią AM dały świetne rezultaty. Zdjęcia leczenia oparzeń trzeciego stopnia maścią mukhomor znajdują się na stronie 57. Pacjentka leczona w szpitalu przez miesiąc Levomekolem bez powodzenia. Gdy zaproponowano amputację, pacjent odmówił. Mój współpracownik Thomas zaproponował przepis na maść zrobioną z 200 g tłuszczu niedźwiedziego i dwóch czubatych łyżek zmielonego suszonego *Amanita muscaria*. Na noc nakładano bandaże z dużą ilością maści. Zmieniono go rano.

Zwykle Thomas nalega na przygotowanie maści z co najmniej dwutygodniowym wyprzedzeniem, ale nie było czasu na czekanie, a stosowanie maści rozpoczęło się natychmiast.

Rysunek 39 (s. 58) przedstawia doświadczenia respondentów z leczeniem oparzeń produktami AM. Świetne wyniki zgłosiło 77% (17 z 22) uczestników, a brak wyników odnotowało 23% (5).



*Zdjęcie 2. Od lewej do prawej, od góry do dołu:  
progresja oparzeń leczonych maścią AM*



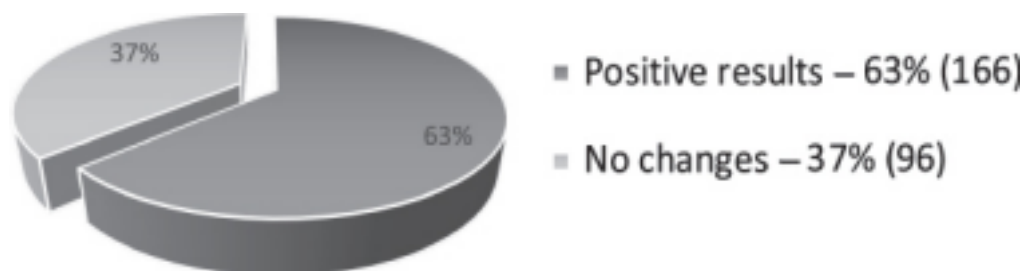
- Good results – 77% (17)
- No changes – 23% (5)



Ryc. 39. Oparzenia i mikrodozowanie AM (łącznie 22)

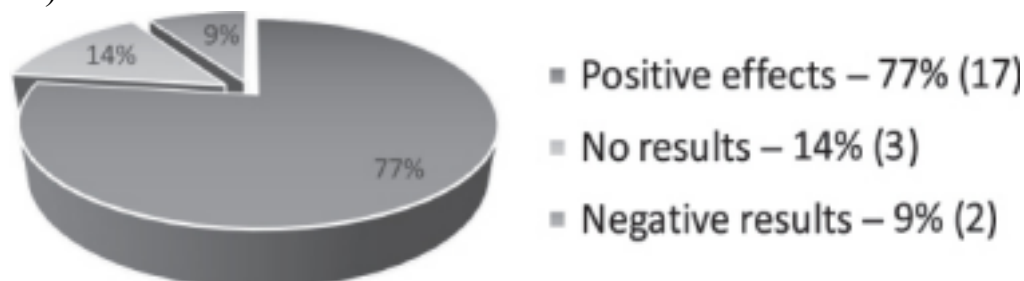
## Kreatywność

Wpływ mikrodozowania AM na kreatywność został również zaproponowany przez uczestników projektu i dodany do ankiety. Pozytywny wpływ mikrodozowania AM na kreatywność stwierdzono u 63% (166 z 262) uczestników, a żadnych zmian nie zaobserwowano u 37% (96) (patrz ryc. 40).



Ryc. 40. Kreatywność i mikrodawkowanie AM (łącznie 262) Padaczka

Padaczka jest chorobą mózgu charakteryzującą się napadami powtarzających się napadów w postaci zaburzeń motorycznych, wrażliwych lub funkcji psychicznych. W okresie między atakami pacjent może czuć się normalnie i nie różnić się od innych osób. Pytania dotyczące tego warunku zostały dodane niedawno, a danych nie mamy zbyt wiele. Jednak zbieranie informacji trwa i mamy coraz więcej informacji. Pozytywne wyniki odnotowało 77% (17 z 22) uczestników; brak zmian zaobserwowano w 14% (3) przypadków; a negatywne wyniki wystąpiły w 9% (2) (por. rys. 41).

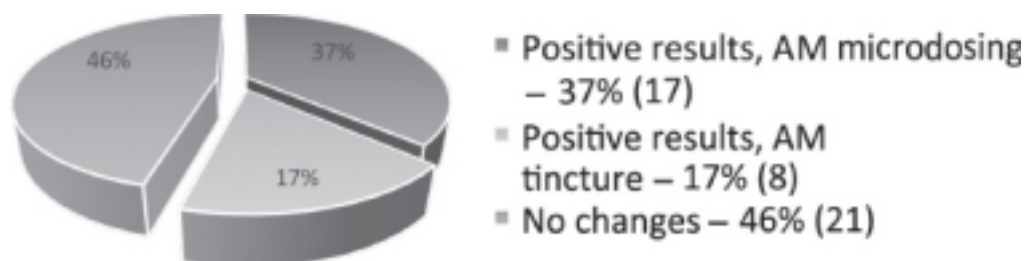


Ryc. 41. Padaczka i mikrodawkowanie AM (łącznie 22)

## Zapalenie

dziąseł jest zapalną chorobą dziąseł. Przyczyn zapalenia dziąseł jest wiele, w tym niedostateczna higiena jamy ustnej, palenie

tytoniu, awitaminoza, choroby ogólnoustrojowe oraz narażenie na niektóre leki i metale ciężkie. Objawy zapalenia dziąseł to stan zapalny w okolicy dziąseł, krwawienie, zaczerwienienie i zmiana konturów, np. cofanie się dziąseł. Przyjmowanie samej mikrodawki przed południem nie może złagodzić choroby, o ile nie zostanie wyeliminowana pewna przyczyna. To pytanie zostało dodane na sugestię uczestników. Wyniki przedstawiono na rycinie 42. Poprawę przy mikrodawkowaniu przed południem zaobserwowano u 37% (17 z 46) uczestników; brak zmian zaobserwowano u 46% (21); i nastąpiła poprawa przy miejscowym stosowaniu nalewki alkoholowej AM w 17% (8) przypadków.



**Ryc. 42. Zapalenie dziąseł i mikrodawkowanie AM (łącznie 46) Wole**

Wole to trwałe, nowotworowe powiększenie tarczycy, widoczne gołym okiem, któremu w niektórych przypadkach towarzyszy zaburzenie jej funkcji i zaburzenia ogólnego stanu organizmu. Wole często rozwija się w wyniku niedoboru jodu lub zapalenia tarczycy.zewnętrzne obejmują obrzęk przedniej powierzchni szyi.

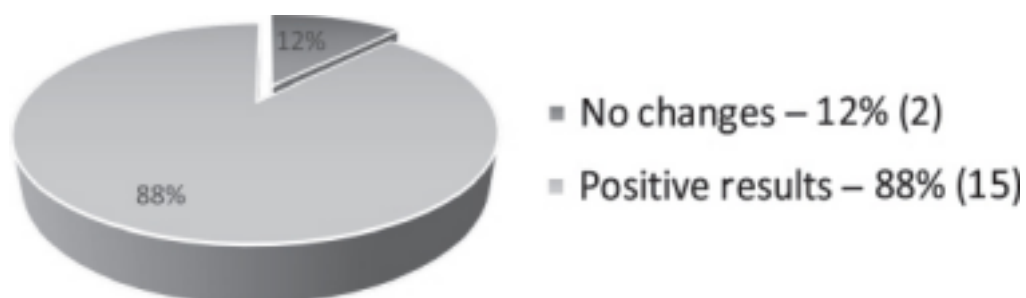
Dodałem ankietę na temat wola po tym, jak byłem świadkiem wspaniałych efektów mikrodozowania AM. Podczas pisania tej książki testowałem swoje umiejętności w języku angielskim wraz z moją sześćdziesięciodwuletnią przyjaciółką, u której zdiagnozowano wole i która miała widoczne objawy. Po przeczytaniu kilkuset listów od uczestników badania poprosiła mnie o podanie jej *Amanita muscaria*, aby spróbować poprawić jej nastrój i apetyt, a także pomóc w uzależnieniu od nikotyny i zaburzeniach snu. Po trzech tygodniach odkryliśmy zmiany w wielkości wola i sfotografowaliśmy jej szyję. Z dumą przedstawiam poniższe

zdjęcia.



*Fot. 3. U góry: stan wola po trzech tygodniach przyjmowania mikrodawki AM; Na dole: wynik po trzech miesiącach przyjmowania mikrodawki przed południem.*

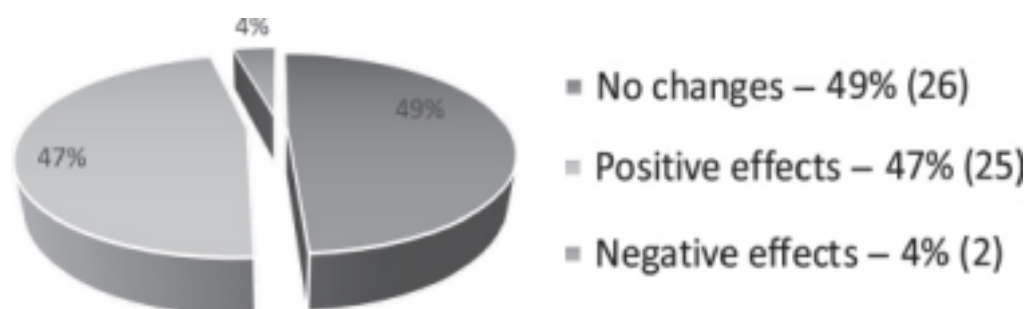
Rysunek 43 przedstawia informacje, które otrzymałem od uczestników programu, dotyczące wpływu mikrodawki AM na wole. Wystąpiły pozytywne efekty dla 88% (15 z 17) uczestników i brak zmian dla 12% (2).



*Ryc. 43. Mikrodawkowanie wola i AM (łącznie 17)*

## Zaburzenia równowagi

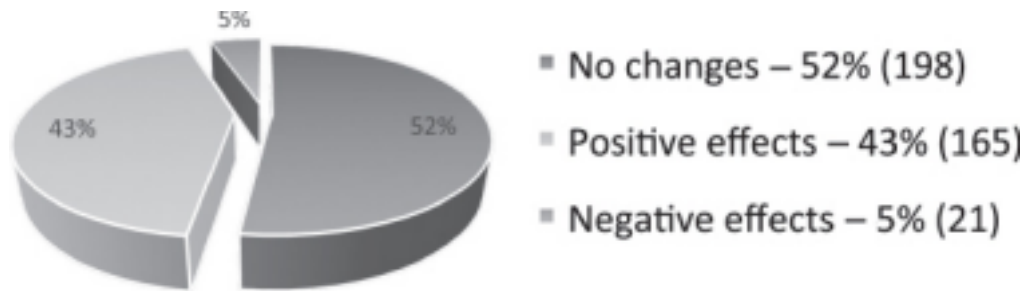
hormonalnej Zaburzenia równowagi hormonalnej w organizmie kobiety najczęściej prowadzą do wielu chorób ginekologicznych i stanów patologicznych. Ponadto przy niewydolności hormonalnej zmienia się samopoczucie emocjonalne i fizyczne. Jeśli kobieta ma zaburzenia hormonalne, może to świadczyć o obecności zaburzeń cyklu miesięczkowego. W ankietach nie uwzględniono przyczyn i rodzajów wcześniej zdiagnozowanych zaburzeń hormonalnych. Pytania były ogólne, chociaż bardziej szczegółowe dane można znaleźć w recenzjach uczestników w części 4 tej książki. Wykres 44 pokazuje, że 49% (26 z 53) uczestników nie odnotowało żadnych zmian. Efekty pozytywne odnotowano dla 47% (25) i skutki negatywne dla 4% (2).



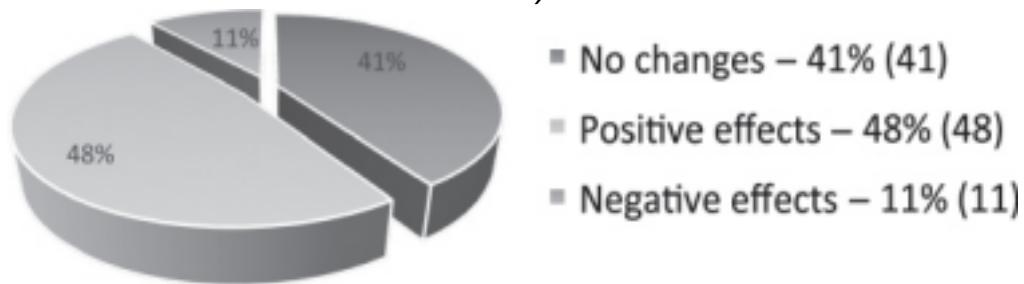
*Ryc. 44. Zaburzenia hormonalne i mikrodawki AM (łącznie 53)*

## Libido

Libido jest ogólnym popędem seksualnym lub pragnieniem aktywności seksualnej. Ryc. 45 i ryc. 46 przedstawiają wpływ mikrodozowania AM na libido. Poprawę libido odnotowano u 43% (165 z 384) mężczyzn i 48% (48 z 100) kobiet. Libido nie zmieniło się u 52% (198) mężczyzn i 41% (41) kobiet. Negatywne skutki zaobserwowano u 5% (21) mężczyzn i 11% (11) kobiet.



*Ryc. 45. Męskie libido i mikrodawkowanie AM (łącznie 384)*

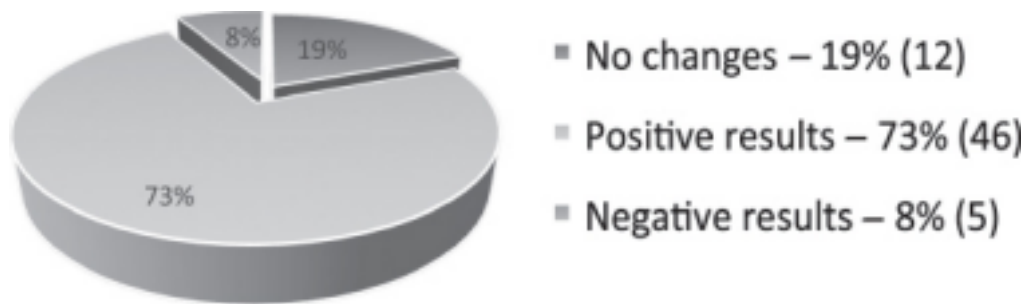


*Ryc. 46. Męskie libido i mikrodawkowanie AM (łącznie 100)*

## Nadciśnienie

Nadciśnienie to stan, w którym siła ciśnienia krwi na naczyniach krwionośnych przekracza normę. Nadciśnienie to stale podwyższone ciśnienie krwi. Ciśnienie krwi wyższe niż 140/90 jest uważane za nadciśnienie. Przyczyny rozwoju nadciśnienia to palenie tytoniu, spożywanie alkoholu, dziedziczność, siedzący tryb życia, przejadanie się, nadwaga, osteochondroza, miażdżyca, zmiany hormonalne związane z wiekiem, stres systematyczny, przeciążenie, przeciążenie, negatywne emocje i cukrzyca. W badaniu tym nie uwzględniono etiologii i stopnia nadciśnienia tętniczego.

Figura 47 przedstawia wpływ mikrodawkowania AM na nadciśnienie. Poprawę zaobserwowało 73% (46 z 63) uczestników; brak zmian zgłosiło 19% (12); a negatywne wyniki uzyskano dla 8% (5).



*Ryc. 47. Nadciśnienie i mikrodawkowanie przed południem (łącznie 63)*

## Polepszacz nastroju,

uczestnicy projektu Energizer wskazali, że mikrodawka przed południem jest doskonałym stabilizatorem nastroju, zwłaszcza jeśli jest przyjmowana rano (patrz ryc. 48 na następnej stronie), zgodnie z 88 % (868 z 981) respondentów. Senność zaobserwowano u 12% (113) użytkowników. Uczestnicy opisują efekty porannego spożycia w następujący sposób:

równowaga

łagodność

ciała

przyływ radości

przyływ energii

spokój

kreatywność

głębsze docenienie natury, świata, siebie i życia

chęć do działania

zniknięcie drażliwości i mentalnej paplaniny

zniknięcie zmartwień z przeszłości i przyszłości

łatwość komunikacji

efektywność dnia

wytrzymałość

poprawa samoświadomości

dobre samopoczucie

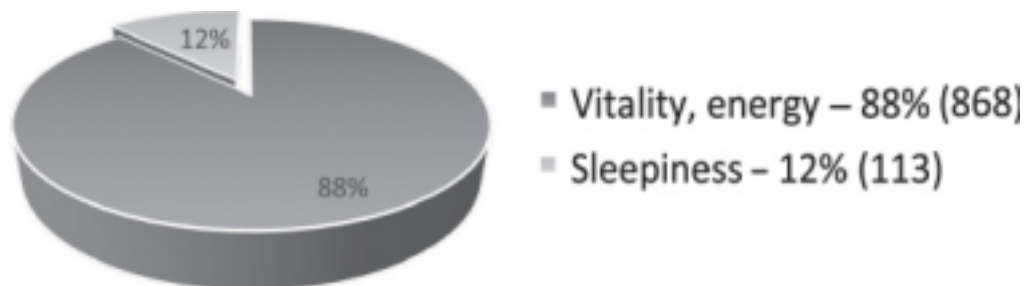
jędrność intencji

poprawa samopoczucia



większa więź emocjonalna i empatia  
szczęście  
poprawa skupienia i koncentracji  
zwiększona siła fizyczna  
jasność umysłu, optymizm, wytrzymałość i motywacja  
wzrost  
spokoju  
czystość myśli  
zmniejszenie niepokoju  
męskość  
witalność

Uczestnicy zauważyli, że poranne przyjmowanie czasami powodowało senność, która zniknęła po przejściu na wieczorne tygodnie i powrót do porannego spożycia po tym.



*Ryc. 48. Mikrodawkowanie AM jako środek poprawiający nastrój (łącznie 981) Uśmierzanie*

## bólu

W tej części przedstawiono właściwości przeciwbólowe *Amanita muscaria* stosowanego w różnych postaciach, w tym suszonego grzyba, balsamu i nalewki alkoholowej. Przedmiotem badań były bóle stawów, bóle układu mięśniowo-szkieletowego, bóle menstruacyjne, bóle migrenowe i bóle neuropatyczne.

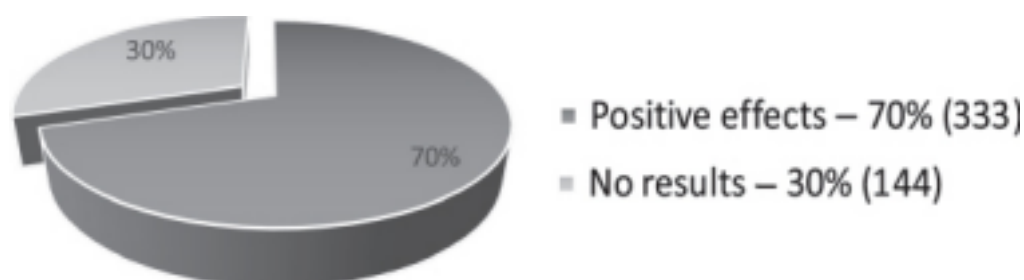
w pełni potwierdzam przeciwbólowe, długotrwałe działanie *Amanita muscaria* własnego doświadczeniaPrzetestowałam wszystkie możliwe alternatywne i konwencjonalne formy leczenia bólu pleców i żadna z nich nie przyniosła mi skutecznej, długotrwałej ulgi w bólu. Używam *Amanita* nalewki

lat, co roku zmniejszając ilość. Efekt jest długotrwały i trwały, chociaż *Amanita muscaria* nie leczy samego schorzenia

pierwotnego i przyczyny bólu (zaburzenia układu mięśniowo-szkieletowego kręgosłupa związane z wiekiem). Przepis na nalewkę alkoholową można znaleźć w rozdziale 9 tej książki.

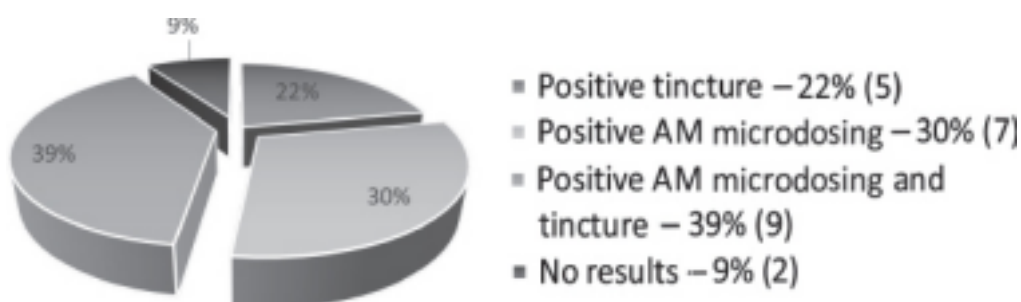
## **zapalenia stawów, reumatoidalnego zapalenia stawów i bólu mięśniowo**

potwierdzili również właściwości przeciwbólowe *Amanita muscaria* w postaci mikrodawek, nalewek i balsamów. Rycina 49 przedstawia wyniki mikrodawowania przed południem w celu złagodzenia bólu stawów. Pozytywne efekty zaobserwowało 70% (333 z 477) uczestników. Brak wyników zaobserwowano u 30% (144).



**Ryc. 49. Zapalenie stawów i mikrodawkowanie AM (łącznie 477)**

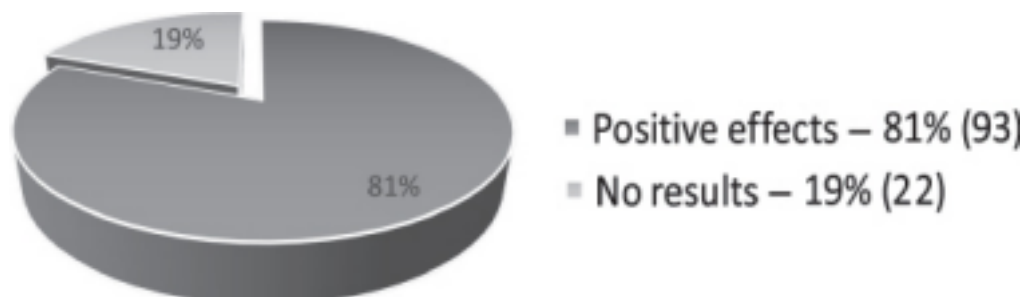
Uczestnicy zaproponowali oddzielenie reumatoidalnego zapalenia stawów po opublikowaniu rocznego raportu mikrodawkowania AM w Rosji, a wyniki te przedstawiono na rycinie 50 (na następnej stronie). Ulgę w bólu po zastosowaniu mikrodawki AM i nalewki zaobserwowano u 39% (9 z 23) uczestników; złagodzenie bólu po samej nalewce zaobserwowano u 22% (5); ulgę przy stosowaniu tylko mikrodawki AM odnotowano w 30% (7) przypadków; a żadnych wyników nie zaobserwowano w 9% (2).



**Ryc. 50. Reumatoidalne zapalenie stawów i mikrodawkowanie AM (łącznie 23)**

Ryc. 51 przedstawia skuteczność *Amanita muscaria*

stosowanej do łagodzenia bólu w zapaleniu stawów i bólu mięśniowo-szkieletowym. Pozytywne efekty zaobserwowało 81% (93 z 115) uczestników, a żadnych wyników nie zauważyło 19% (22).



**Ryc. 51. Nalewka przeciwbólowa i AM (łącznie 115) Ból menstruacyjny**

Jak przedstawiono w tabeli 2, pozytywne wyniki uśmierzania bólu w okresie menstruacyjnym zarejestrowało 52% (39 z 75) uczestniczek; brak zmian zaobserwowano u 36% (27); negatywne skutki dostrzegło 12% (9).

**Migrena**

Uśmierzanie bólu migrenowego odnotowano w 65% (72 z 110) raportów; brak wyników zaobserwowano u 35% (38).

**Ból neuropatyczny Ulgę**

w bólu z przewlekłym bólem neuropatycznym zauważyło 86% (55 z 64) uczestników, a żadnych wyników nie zaobserwowano u 14% (9).

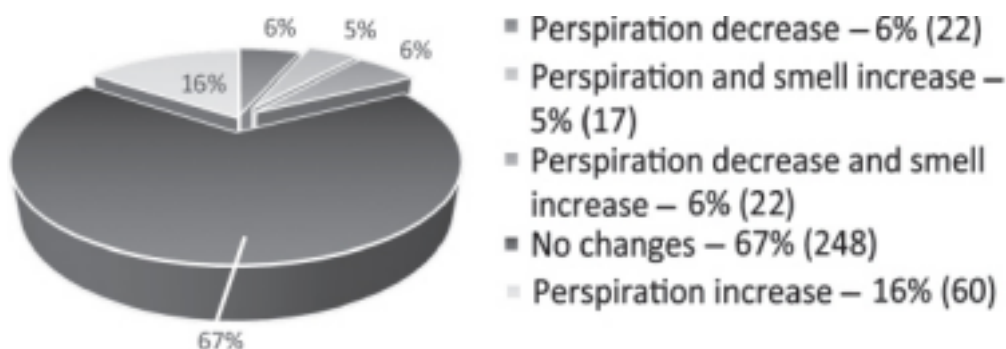
TABLE 2. PAIN RELIEF

CONDITION/ EFFECTS	POSITIVE EFFECTS	NO RESULTS	NEGATIVE EFFECTS
Menstrual Cramps (75)	52% (39)	36% (27)	12% (9)
Migraine (110)	65% (72)	35% (38)	
Neuropathic Pain (64)	86% (55)	14% (9)	

**Pocenie**

Niektórzy uczestnicy projektu zauważyli zmianę pocenia się podczas stosowania mikrodawki AM. Zmiany polegały na ilości pocenia się i zmianie zapachu. Pytanie zostało zaproponowane do dodatkowej ankiety.

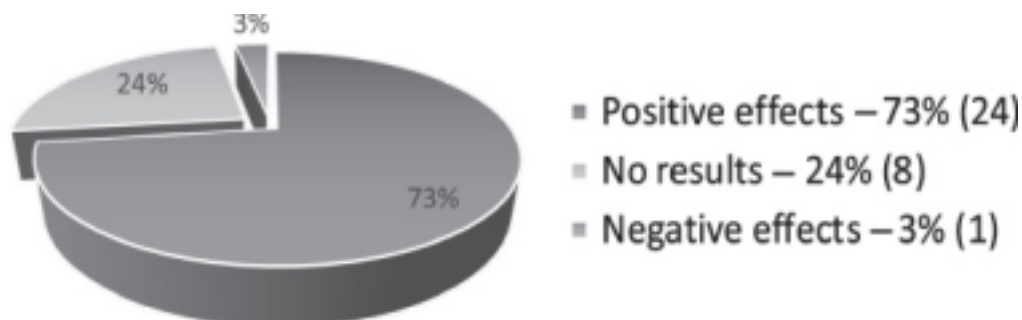
Wyniki przedstawiono na rycinie 52. U 67% (248 z 369) nie zarejestrowano żadnych zmian potu. Wzrost pocenia odnotowano u 16% (60) uczestników, a spadek u 6% (22). Potliwość i zapach wzrosły u 5% (17) uczestników, podczas gdy pocenie się zmniejszyło wraz ze wzrostem zapachu u 6% (22) uczestników.



*Ryc. 52. Pocenie się i mikrodawkowanie AM (łącznie 369)*

## gruczołu

krokowego to zapalenie gruczołu krokowego, które objawia się w postaci ostrej lub przewlekłej. Przyczynami zapalenia gruczołu krokowego mogą być infekcja bakteryjna, zjawiska zastoinowe narządów miednicy, hipodynamiczny styl życia i tak dalej. Objawy obejmują trudności w oddawaniu moczu, ból w pachwinie, ból w okolicy miednicy, ból narządów płciowych, czasami objawy grypopodobne i inne.



*Ryc. 53. Zapalenie gruczołu krokowego i mikrodawkowanie przed południem (łącznie 33)*

Wpływ mikrodozowania przed zapaleniem gruczołu krokowego przedstawiono na rycinie 53. Poprawę zauważyło 73% (24 z 33) uczestników, brak wyników odnotowano u 24% (8), negatywne wyniki zaobserwowano u 3% (1).

## Pomoc

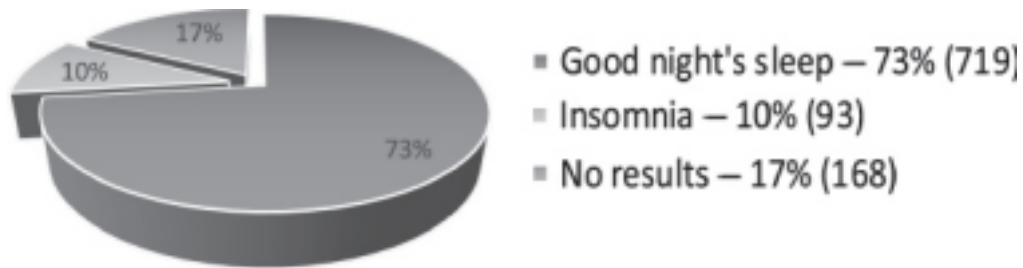
w zasypianiu Sen jest niezwykle ważny dla zdrowia człowieka.

Podczas snu organizm człowieka odzyskuje siły. Średnio osoba potrzebuje od 6 do 10 godzin snu. Ludzie spędzają jedną trzecią życia we śnie, co jest całkowicie uzasadnione. Człowiek nie przeżyje bez snu dłużej niż dwieście godzin. Stają się ospali, ich emocje znikają, ich reakcje maleją, a odporność spada.

Przyczyny bezsenności są liczne. Należą do nich takie stany jak parkinsonizm, nadczynność tarczycy, zaburzenia depresyjne, nerwice, bóle, zaburzenia psychiczne, patologie układu hormonalnego, bezdech, nasilone przeżycia emocjonalne, skutki uboczne leków, złe nawyki (alkohol, tytoń, narkotyki, przejadanie się przed snem), neurologia, zewnętrzne czynniki drażniące, praca nocna i zmieniające się strefy czasowe, a także indywidualne cechy, takie jak wiek, temperament, aktualny stan zdrowia i styl życia.

Bezsenność objawia się problemami z zasypianiem, niespokojnym snem z częstymi wybudzeniami, po których zasypianie jest trudne lub niemożliwe, apatią w ciągu dnia i zmęczeniem. W ciągu dnia pojawiają się objawy bezsenności w postaci drażliwości, letargu, obniżonego poziomu uwagi, rozproszenia i wahań nastroju. Wszystko to prowadzi do dysfunkcji społecznej człowieka, ponieważ objawy bezsenności powodują spadek motywacji do czegokolwiek. Osoby cierpiące na bezsenność odczuwają ciągłą senność w ciągu dnia. Często mają bóle głowy i problemy z przewodem pokarmowym.

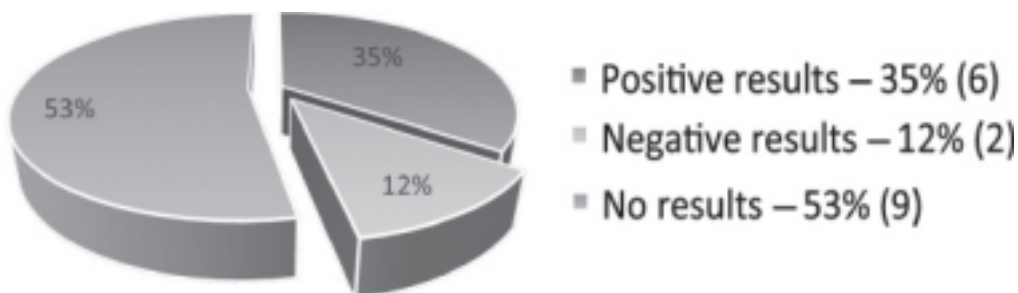
Wielu uczestników przyjmujących w nocy mikrodawkę rano twierdziło, że umożliwiło im to szybkie zapadnięcie w głęboki sen z niesamowitymi, realistycznymi i fantastycznymi snami. Rano obudzili się z uczuciem wigoru i poczuciem wypoczętego ciała. Rysunek 54 pokazuje skuteczne zastosowanie mikrodawki AM jako środka wspomagającego zasypianie u 73% (719) z 980 uczestników bez zależności. Efekty trwały długo po zakończeniu kursu. Nie było zmian u 17% (168), a bezsenność zaobserwowano u 10% (93) uczestników.



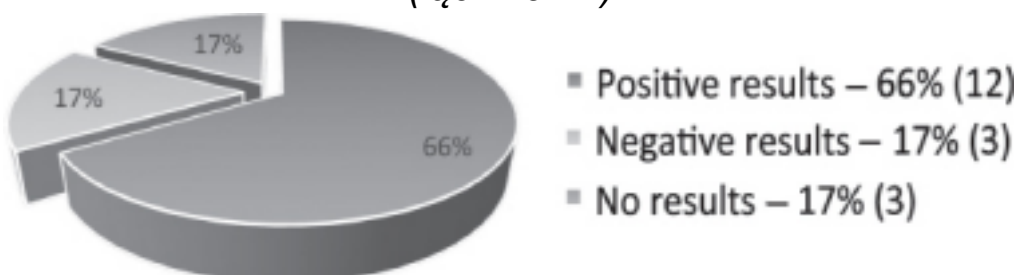
**Ryc. 54. Mikro dawka AM jako pomoc w zasypianiu (łącznie 980) do zdrowia**

po udarze i zatrzymaniu krążenia Wpływ mikro dawkowania AM na powrót do zdrowia po udarze i zatrzymaniu krążenia wymaga bliższego, bardziej szczegółowego rozważenia skutków i ciężkości stanu. W ramach projektu jako badania wstępnego wyniki są wystarczające, aby uzasadnić takie dalsze badania, zwłaszcza biorąc pod uwagę niewielką ilość otrzymanych informacji.

Stwierdzono 35% (6) pozytywnych wyników wśród siedemnastu uczestników podczas powrotu do zdrowia po udarze i 66% (12) pozytywnych wyników od osiemnastu uczestników stosowania mikro dozowania przed południem podczas powrotu do zdrowia po zatrzymaniu krążenia. Nie było zmian u 53% (9) uczestników dla powrotu do zdrowia po udarze i 17% (3) dla powrotu do zdrowia po zatrzymaniu krążenia. Negatywne efekty zaobserwowało odpowiednio 12% (2) i 17% (3) uczestników (patrz ryc. 55 i ryc. 56).



**Ryc. 55. Powrót po udarze i mikro dawkowanie AM (łącznie 17)**

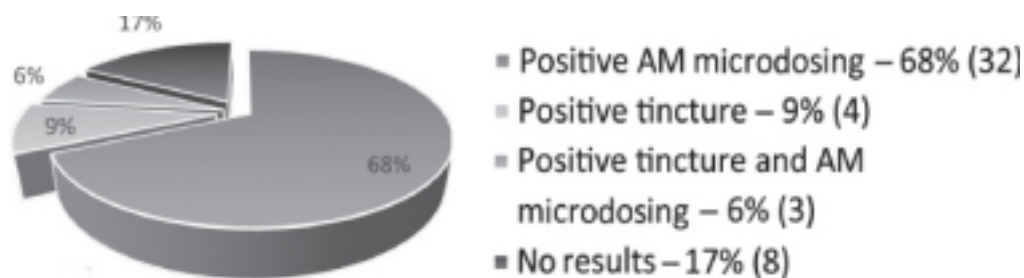


**Ryc. 56. Powrót do normy po zatrzymaniu krążenia i mikro dawkowanie AM (łącznie 18)**



## Obrzęk

kończyn dolnych Obrzęk kończyn dolnych wyraża się w wyniku nagromadzenia płynu w tkankach uszkodzenia węzłów chłonnych lub krążenia krwi. Objawy wyrażają się obrzękiem nóg, gwiazdkami naczyniowymi, zmęczeniem nóg, skurczami i tak dalej. Przyczyny są różne, w tym hipodynamiczny lub nieruchomy styl życia; nadmierne spożycie soli; palenie; wymuszać obciążenia; niewygodne buty; uraz; siniaki; ciąża; choroby układu krążenia, nerek, nadnerczy; i tak dalej. W związku z tym konieczne jest ustalenie przyczyny obrzęku i dokonanie korekty stylu życia przed przyjęciem mikrodawki AM. Rycina 57 przedstawia wpływ mikrodozowania AM na obrzęk kończyn dolnych. Ogólny pozytywny efekt obu form podawania, mikrodawki porannej i nalewki alkoholowej porannej, wystąpił u 83% (39 z 47) uczestników. Brak wyników dla 17% (8).



Ryc. 57. Obrzęk kończyn dolnych i mikrodozowanie przed południem (łącznie 47)

## Podsumowanie danych Skutki *Amanita muscaria* mikrodozowania

Poniższa tabela (w porządku alfabetycznym) przedstawia podsumowanie danych dotyczących wpływu mikrodozowania przed południem na jednostki nozologiczne, które zostały zbadane w tym badaniu. Do ankiety dodałem więcej ankiet na prośby uczestników w październiku 2020 r. Pytania do dyskusji obejmują wpływ mikrodozowania AM na jednostki nozologiczne, w tym chorobę Alzheimera, przewlekłe zapalenie pęcherza moczowego, koronawirus, *Helicobacter pylori*, HIV, zespół Huntera, stwardnienie rozsiane oraz Choroba Parkinsona. Wyniki przedstawiono na końcu tabeli 3. W raportach znajduje się więcej informacji na



temat szybkiej ulgi w przypadku ukąszeń kleszczy i komarów oraz łagodzenia objawów trującego dębu.

TABLE 3. DATA SUMMARY EFFECTS OF AM MICRODOSING

CONDITION	POSITIVE EFFECTS	NO RESULTS	NEGATIVE EFFECTS
Allergy (104)	59% (61)	41% (43)	
Antidepressants Subst. (47)	89% (42)	11% (5)	
Appetite (473)	25% (116) increased	37% (177)	37% (180) decreased
Arthritis (477)	70% (333)	30% (144)	31% (151) decreased
Asthenia, Depression (999)	87% (874)	10% (100)	3% (25)
Asthma (26)	54% (14)	46% (12)	
Autism (13)	77% (10)	15% (2)	8% (1)
Burns (22)	77% (17)	22% (5)	3% (25)
Cardiac Arrest Recovery (18)	66% (12)	17% (3)	17% (3)
Cold (186)	78% (145)	20% (38)	8% (1)
Constipation (192)	58% (111)	42% (81)	
Creativity (262)	63% (166)	37% (96)	
Eczema (45)	84% (38)	16% (7)	
Epilepsy (22)	77% (17)	14% (3)	9% (2)
Gingivitis (46)	54% (25)	46% (21)	
Goiter (17)	88% (15)	12% (2)	7% (4)
Heartburn (66)	53% (35) relief	32% (21)	15% (10) increased

CONDITION	POSITIVE EFFECTS	NO RESULTS	NEGATIVE EFFECTS
Hormonal Dysfunction (53)	47% (25)	49% (26)	4% (2)
Hypertension (63)	73% (46)	19% (12)	8% (5)
Libido, Men (384)	43% (165)	52% (198)	5% (21)
Libido, Women (100)	48% (48)	41% (41)	11% (11)
Meat Consumption (485)	Change to vegetarian 12% (60)	57% (274)	31% (151) decreased
Menstrual Cramps (75)	52% (39)	36% (27)	12% (9)
Migraine (110)	65% (72)	35% (38)	8% (5)
Mood Enhancer (981)	88% (868)	12% (113)	
Nail Fungus (245)	53% (130)	47% (115)	
Neuropathic Pain (64)	86% (55)	14% (9)	
Prostatitis (33)	73% (24)	24% (8)	3% (1)
Psoriasis (54)	65% (35)	28% (15)	7% (4)
Rheumatoid Arthritis (23)	91% (21)	9% (2)	
Sleeping Aid (980)	73% (719)	17% (168)	10% (93)
Stroke Recovery (17)	35% (6)	53% (9)	12% (2)
Sugar Consumption (501)	48% (240) decreased	52% (261)	12% (2)
Swelling (47)	83% (39)	17% (8)	17% (3)
Tongue Plaque (264)	27% (71)	73% (193)	
Warts, Skin Tags (128)	49% (63)	51% (65)	

TABLE 3. DATA SUMMARY EFFECTS OF  
AM MICRODOSING (not discussed in this book)

CONDITION	POSITIVE EFFECTS	NO RESULTS	NEGATIVE EFFECTS
Alzheimer's Disease (11)	73% (8)	18% (2)	9% (1)
Chronic Cystitis (25)	48% (12) stable remission	52% (13)	
COVID (48)	44% (21)	52% (25)	4% (2)
<i>Helicobacter pylori</i> (18)	56% (10) stable remission	33% (6)	11% (2)
HIV (18)	61% (11)	22% (4)	17% (3)
Hunter Syndrome (7)	43% (3)	57% (4)	17% (3)
Multiple Sclerosis (21)	52% (11)	38% (8)	10% (2)
Parkinson's Disease (9)	45% (4)	33% (3)	22% (2)
Postchemotherapy (12)	58% (7)	34% (4)	8% (1)
Chronic Cystitis (25)	48% (12) stable remission	52% (13)	



*Nic nie*

*wyjdzie z niczego.*

SHAKESPEARE KINGLEAR, *mikrodozowania WILLIAM  
muscaria ACT,  
Porównanie SCENE I, Amanita I*

## efektów *Amanita muscaria* i grzybów psilocybinowych

Chciałbym pokrótce omówić różnice i podobieństwa efektów mikrodozowania dwóch grzybów: *i* grzyba psilocybinowego .

Zebrałem własne dane na temat mikrodozowania grzybów psilocybinowych używając platformy medialnej Telegram za pomocą wbudowanych programów botów odpytujących.

Zgodnie z moim badaniem, mikrodawki AM mają szeroki zakres wpływu na szeroką gamę patologii o różnej etiologii lub przyczynach, w tym infekcje hormonalne, endokrynologiczne, immunologiczne, bakteryjne i wirusowe. Stosowanie grzybów psilocybinowych nie obejmuje chorób somatycznych. Ta informacja jest skorelowana z innymi badaniami, a mikrodawkowanie grzybów psilocybinowych nie jest skuteczne w zwalczaniu chorób lub objawów fizjologicznych, takich jak ból.<sup>1</sup>

Według moich badań, mikrodawkowanie grzybów psilocybinowych nie wykazuje jakości pomocy w zasypianiu i nie daje wyników w leczeniu patologii skóry, takich jak łuszczyca, egzema, brodawki lub pigmentacja skóry.

Nie było właściwości przeciwbólowych grzybów psilocybinowych w porównaniu z *Amanita muscaria*, który był stosowany w różnych formach, takich jak suszony grzyb, balsam i nalewka alkoholowa. Osobnikami leczonymi były ból stawów, ból układu mięśniowo-szkieletowego, reumatoidalne zapalenie stawów, ból menstruacyjny i migrena.

Większość moich respondentów mikrodozowała grzyby psilocybinowe głównie w celu zwiększenia wydajności, takiej jak zwiększenie energii, kreatywności, nauki, motywacji i koncentracji oraz złagodzenie objawów psychologicznych, takich jak astenia i depresja. Większość doniesień ujawniła ogólny wzrost zgłaszanego funkcjonowania psychicznego – dobrostanu, przeżyć mistycznych, cech osobowości i nastroju, a także zmniejszenie negatywnych emocji, dysfunkcyjnych postaw, neurotyzmu, lęku, agresji, frustracji, problemów w relacjach, lęku przed komunikacją, i ataki paniki. Efekty te są bardzo podobne do *mikrodozowania Amanita muscaria* przedstawionego w rozdziale 4.

Istnieją pewne podobieństwa między mikrodozowaniem

AM a mikrodozowaniem grzyba psilocybinowego. Mikrodamki psilocybiny okazują się skuteczne w leczeniu uzależnienia od alkoholu, nikotyny i amfetaminy. uzależnienie od narkotyków (alkoholu, narkotyków, receptę i nikotyny) skutecznie leczy praktyka mikrodozowania.<sup>2</sup> Badacze z Johns Hopkins odkryli, że 80% palaczy, którzy brali psilocybinę w ramach terapii poznawczo-behawioralnej było w stanie całkowicie rzucić tytoń.<sup>3</sup>

Stwierdzono również, że mikrodamki psilocybiny mają porównywalne lub lepsze wyniki w leczeniu klasterowych bólów głowy niż większość konwencjonalnych leków. Wiele osób doświadczyło dłuższych okresów remisji po leczeniu bólów głowy substancjami psychodelicznymi.<sup>4</sup> Intensywna desperacja opisywana przez osoby cierpiące na klasterowe bóle głowy odporne na leczenie oraz sposób, w jaki mikrodamkowanie wyleczyło lub zmniejszyło częstotliwość epizodów bólowych, były innymi godnymi uwagi świadectwami doświadczanych korzyści zdrowotnych.<sup>5</sup>



*Wszechświat to test inteligencji.*

TIMOTHY LEARY





## ROZDZIAŁ 5

# *Amanita muscaria* Mikrodawka Negatywne skutki

## Przeciwwskazania

Według moich danych przeciwwskazania do przyjmowania AM mikrodawek to:

1. Choroba psychiczna (choroba afektywna dwubiegunowa, schizofrenia itp.). Otrzymałem dość negatywne opinie od osób przyjmujących mikrodawki AM z tą patologią.
2. Matki w ciąży i karmiące noworodki.
3. Obecność kamicy moczowej (kamienie nerkowe). Jak się okazało, mikrodawki AM aktywują usuwanie kamieni z pęcherza i nerek. (Informacje te zostały potwierdzone w okresie 2021–2022 i nie są odzwierciedlone w raportach ani w rozdziale o negatywnych skutkach.)

Ogólne objawy negatywne *Amanita muscaria* Przyjmowanie mikrodawek

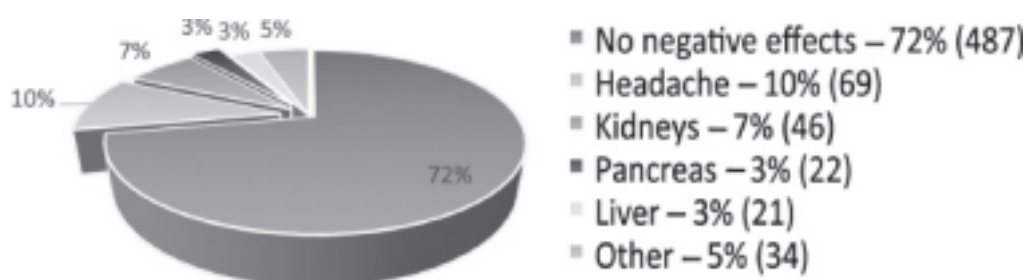
Ten projekt jest wstępnym badaniem bez obszernych danych z badań fizykalnych dotyczących obecności i nasilenia patologii lub

wcześniej istniejących warunków. Jednak, jak pokazano na rycinie 58, odrzucenie mikrodozowania AM z powodu negatywnych skutków wystąpiło tylko w 7% (36 z 552) przypadków, a 93% (516) mikrodozowań AM pomyślnie ukończyło kurs i planowało go powtórzyć w przyszły.

Rysunek 59 odzwierciedla różnorodność tych możliwych negatywnych skutków mikrodozowania przed południem: 7% (46 z 679) doświadczyło dyskomfortu w okolicy nerek; 3% (22) miało dyskomfort w trzustce; 3% (21) miało dyskomfort w wątrobie; 10% (69) doświadczyło bólów głowy; a 5% (34) miało inne negatywne skutki. Liczby te nie wskazują jednak na występowanie patologii w tej grupie.



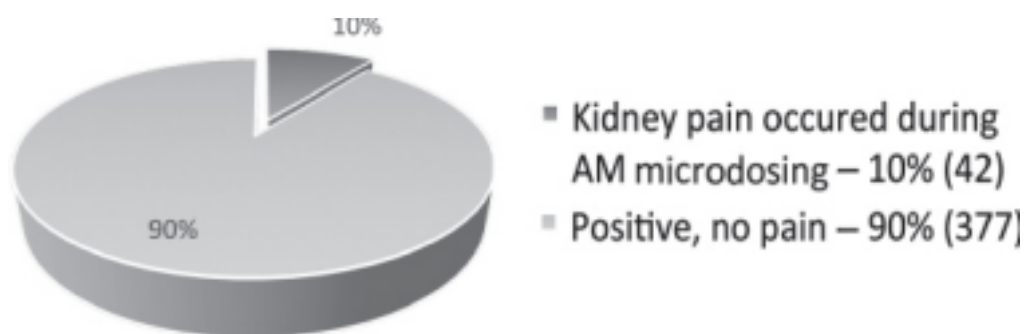
*Ryc. 58. Ogólna opinia o przebiegu mikrodozowania porannego (łącznie 552)*



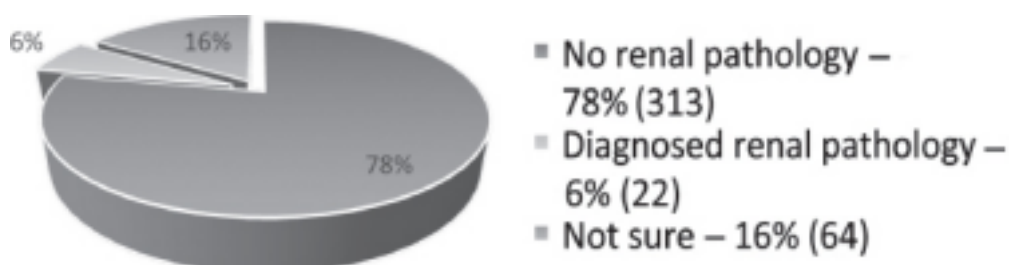
*Ryc. 59. Objawy negatywne i mikrodozowanie poranne (łącznie 679)*

Na przykład 10% (42 z 419) uczestników zgłosiło ból w okolicy nerek, podczas gdy 90% (377) nie miał bólu; 6% (22 z 399) zgłosiło zdiagnozowaną patologię nerek, 16% (64) nie było pewnych, czy mają patologię nerek, a 78% (313) nie zgłosiło patologii nerek (patrz ryc. 60 i ryc. 61 poniżej).





**Ryc. 60. Ból nerek i mikrodawkowanie przed południem (łącznie 419)**

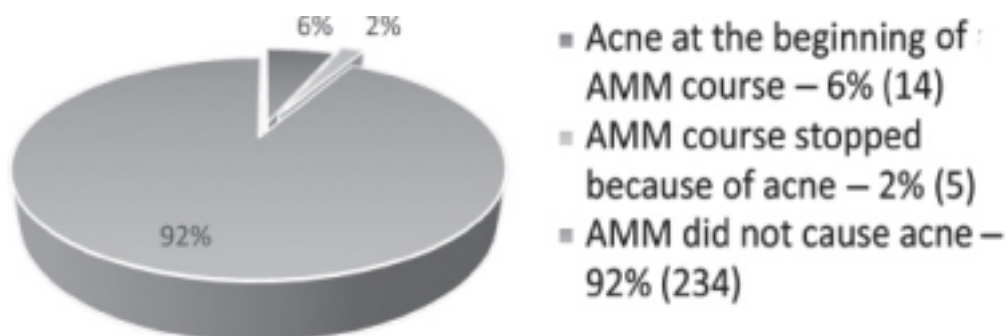


**Ryc. 61. Obecność patologii nerek (łącznie 399)**

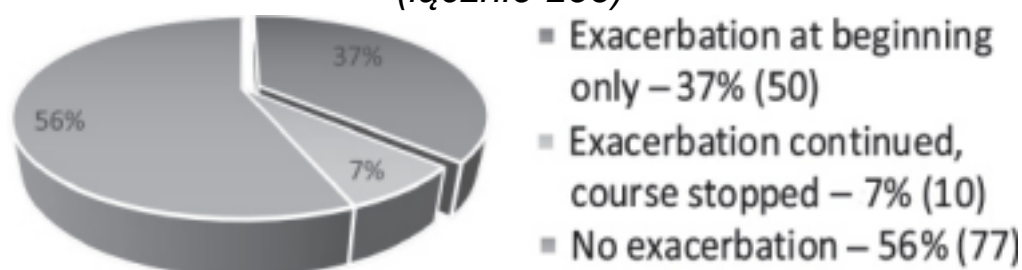
Poszczególne doniesienia w części 4 tej książki wskazują, że większość negatywnych objawów była łagodna i ustąpiła wkrótce po kontynuowaniu kursu.

Kiedy roczny raport mikrodozowania AM został opublikowany w Rosji, otrzymałem prośby uczestników o dodanie kolejnych pięciu pytań do ankiety. Te stany to trądzik, biegunka, zaostrzenie chorób przewlekłych, temperatura ciała i kolor moczu podczas *Amanita muscaria*. Poniższe liczby zostały zebrane w ciągu kilku miesięcy i pokazują dużą aktywność uczestników tego projektu.

W 92% (234 z 253) przypadków nie zaobserwowano trądziku podczas mikrodawki AM. Trądzik pojawił się na początku kursu i szybko zniknął u 6% (14), a 2% (5) użytkowników zrezygnowało z mikrodozowania AM z powodu trądziku (patrz rys. 62 poniżej).



*Ryc. 62. Trądzik i mikrodawkowanie przed południem (łącznie 253)*

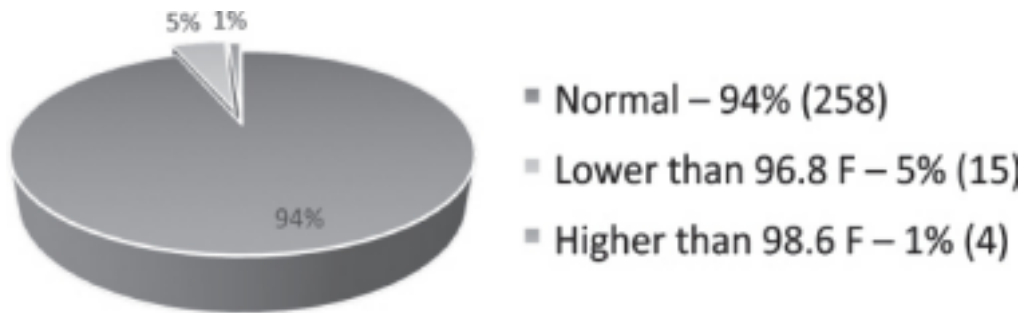


*Ryc. 63. Zaostrzenie chorób przewlekłych (łącznie 137)*

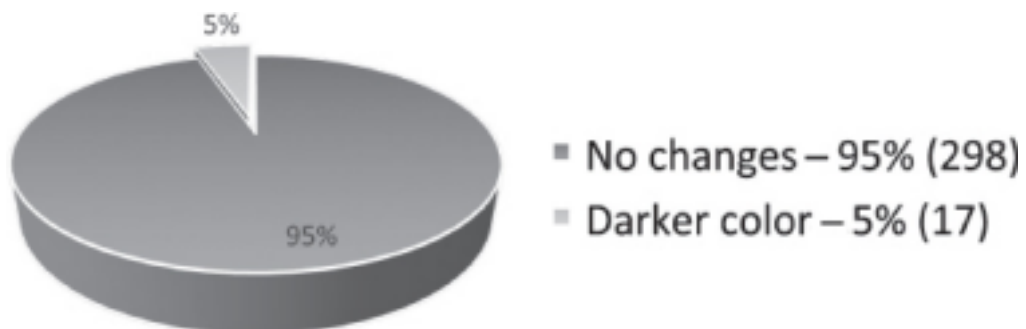
U 56% (77 z 137) ankietowanych z chorobami przewlekłymi nie wystąpiło żadne zaostrzenie podczas mikrodawkowania przed południem. Na początku kursu mikrodawkowego AM wystąpiło krótkotrwałe zaostrzenie, które wkrótce ustąpiło u 37% (50) uczestników. Przebieg mikrodawkowy AM przerwano z powodu zaostrzenia chorób przewlekłych u 7% (10) uczestników (patrz ryc. 63).

## Temperatura ciała, kolor moczu

Dwa dodatkowe pytania — temperatura ciała i kolor moczu podczas kursu mikrodawkowego przed południem — zostały uwzględnione w ankiecie na prośbę uczestników. Wyniki przedstawiono na rycinach 64 i 65. Temperatura ciała podczas mikrodawki przed południem była prawidłowa w 94% (258 z 277) przypadków. W 95% (298 z 315) nie zgłoszono żadnych zmian w kolorze moczu podczas cyklu mikrodawki AM.



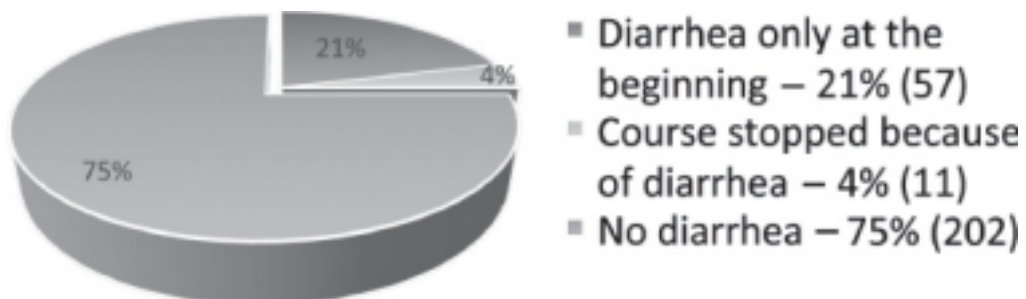
*Ryc. 64. Temperatura ciała podczas mikrodawkowania przed południem (łącznie 277)*



*Ryc. 65. Kolor moczu podczas mikrodawkowania przed południem (łącznie 315)*

## Biegunka

Ryc. 66 pokazuje, że 75% (202 z 270) uczestników nie miało biegunki podczas przyjmowania mikrodawki przed południem. W 21% (57) przypadków biegunka wystąpiła dopiero na początku cyklu mikrodawkowego AM i szybko ustąpiła; AM został zakończony z powodu biegunki w 4% (11) przypadków.



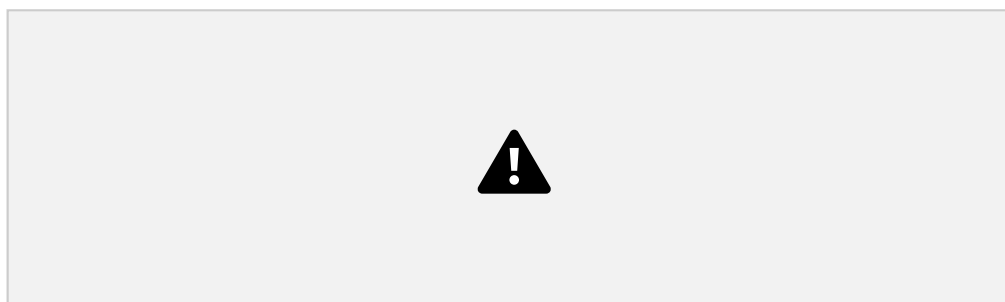
*Rys. 66. Biegunka podczas mikrodozowania porannego (łącznie 270)*

## Układ pokarmowy, nudności

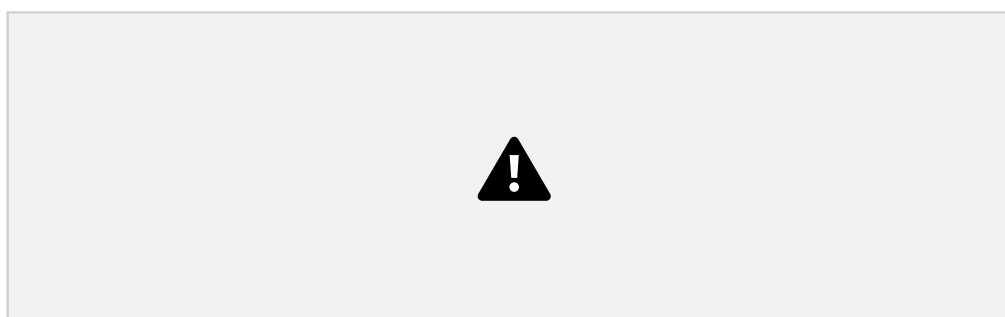
Poniższe wykresy kołowe ilustrują wpływ mikrodozowania porannego na przewód pokarmowy, w tym nudności i inne nieprzyjemne stany. Więcej informacji można znaleźć w części 4 tej książki.

Nie zaobserwowano dyskomfortu u 63% (443 z 702) uczestników podczas mikrodozowania przed południem. Nudności zaobserwowano u 22% (153); bekanie, dudnienie i gazy zaobserwowano u 14% (99); a skurcze brzucha wystąpiły u 1% (7) uczestników (patrz rys. 67 poniżej).

Ankieta wykazała, że nudności korelowały ze sposobem spożycia mikrodawki AM. W 67% (265 z 394) przypadków nudności nie zaobserwowano przy żadnej formie przyjmowania mikrodawki AM. Obecność nudności podczas przyjmowania suchego AM wynosiła 18% (72); nudności podczas przyjmowania AM w postaci herbaty wystąpiły u 11% (43); a nudności podczas przyjmowania AM zaobserwowano u 4% (14) uczestników (patrz rys. 68 poniżej).



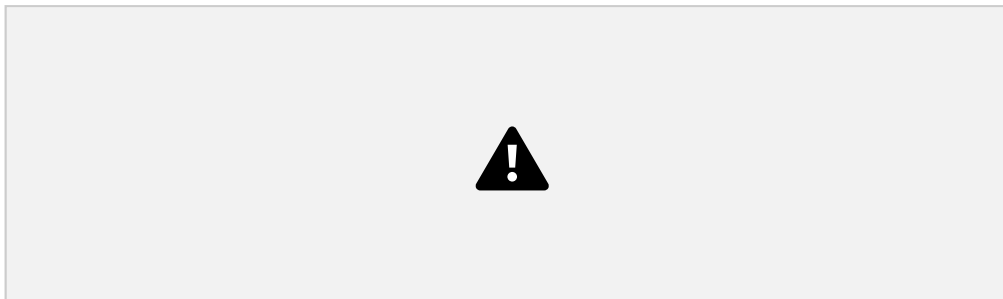
*Ryc. 67. Układ pokarmowy i mikrodawkowanie AM (łącznie 702)*



*Ryc. 68. Nudności i forma mikrodawki AM (łącznie 394)*

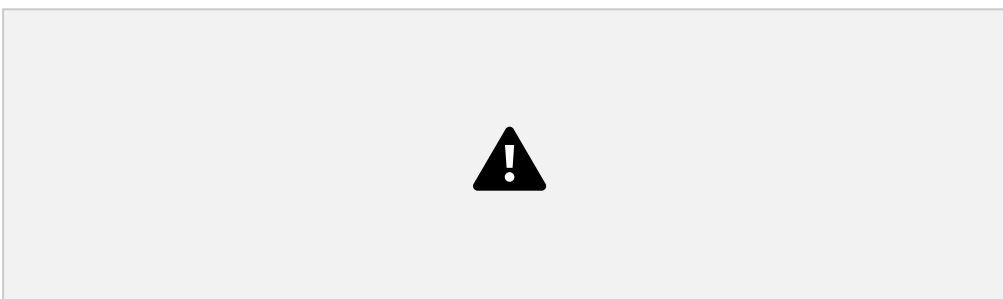
Korelację obecności nudności z metodą zbierania grzyba

przedstawia ryc. 69. Nudności o nieznanym sposób przygotowania (kupiony AM) odnotowano w 49% (76 ze 156) przypadków. Nudności przy utwardzonym AM wynosiły 13% (20), a dla świeżo suszonego AM 38% (60).



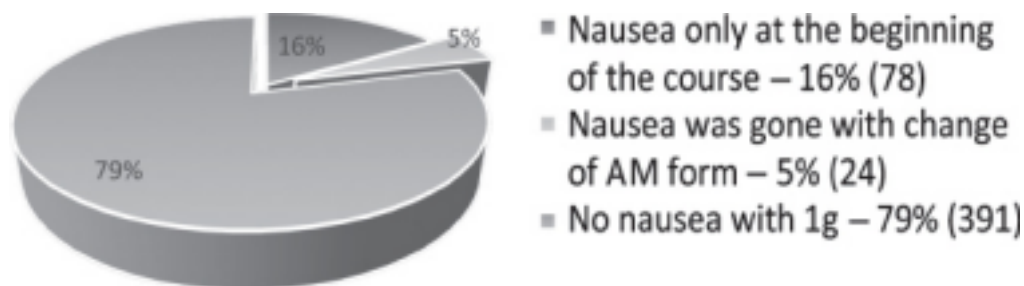
***Ryc. 69. Nudności i przygotowanie mikrodawki przed południem (łącznie 156)***

Istnieje wyraźna korelacja z obecnością nudności przy zwiększeniu masy mikrodawki przed południem, jak pokazano na rycinie 70. Do 1 g nudności zaobserwowano tylko u 12% (24 z 202) uczestników; przy 1–2 g nudności odnotowano u 16% (32); a dla 3 g i powyżej nudności zaobserwowano u 72% (146).



***Ryc. 70. Nudności i waga przed południem (łącznie 202)***

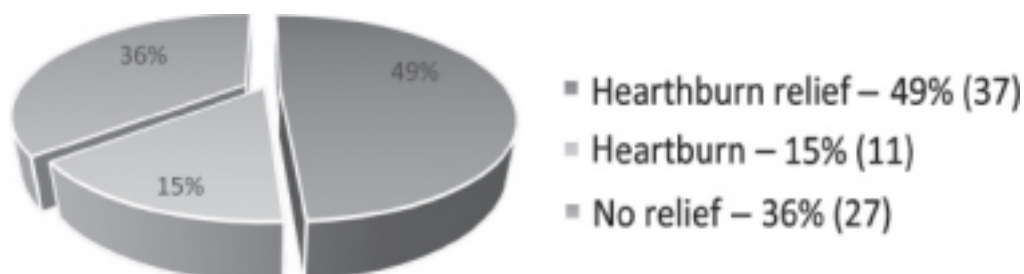
Nudności również nie były trwałym efektem przyjmowania 1 g rano lub mniej. Czasami na początku kursu obserwowano nudności, które później przestały być problemem; tak było w przypadku 16% (78 z 493) respondentów (patrz rys. 71). Innym razem nudności zniknęły po zmniejszeniu dawki lub zmianie formy przyjmowania, co zaobserwowano w 5% (24) przypadków, i nie było nudności przy 1 g AM u 79% (391) uczestników.



Ryc. 71. Nudności przy mikrodawce 1 g AM (łącznie 493)

## Zgaga

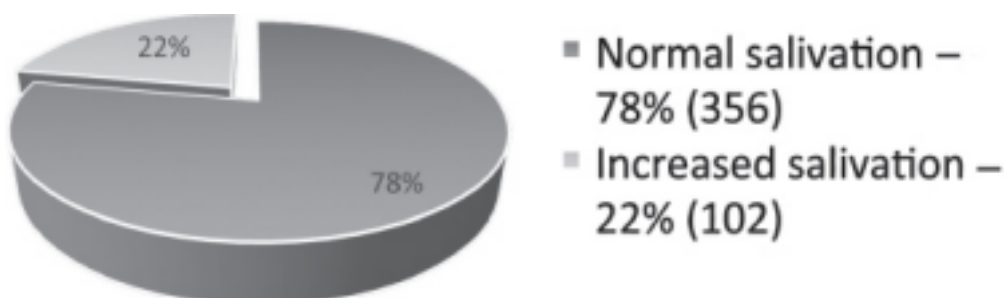
Ryc. 72 pokazuje, że mikrodawkowanie AM powodowało zgagę w 15% (11 z 75) raportów; 49% (37) uczestników zauważyło złagodzenie istniejącej zgagi; a 36% (27) zgłosiło brak ulgi w istniejącej zgadze.



Ryc. 72. Mikrodyspersja zgagi i AM (łącznie 75)

## Ślinotok

Ślinienie to odruchowe wydzielanie śliny przez gruczoły ślinowe znajdujące się w jamie ustnej, gdy bodźce oddziałują na zakończenia nerwowe jamy ustnej. Zaobserwowano zwiększone wydzielanie śliny w przebiegu mikrodawki AM i zaproponowano ją do przesłuchania. Wynik przedstawiono na rycinie 73. Jak widać, normalne wydzielanie śliny zaobserwowano w 78% (356 z 458) zgłoszeń, a zwiększone wydzielanie śliny zaobserwowano w 22% (102).

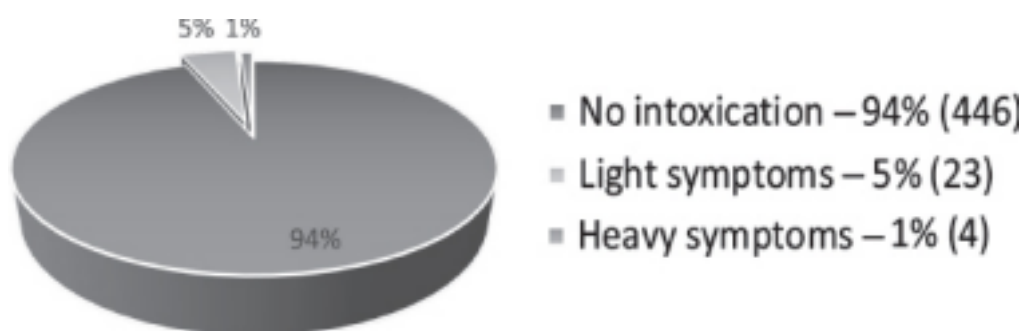


Ryc. 73. Ślinotok i mikrodawkowanie przed południem (łącznie 458)

## Korelacja wagi przed południem ze zatrucia i świadomości



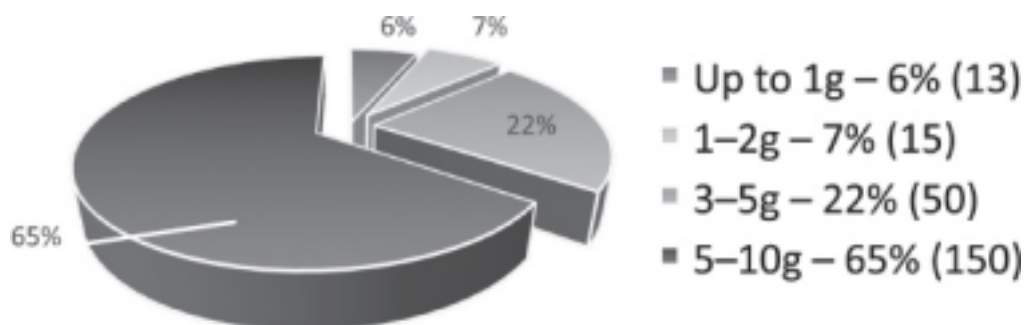
W ankiecie stwierdziłem, że zatrucie przed porą nazywa się ciężkim zatruciem, któremu towarzyszą spazmatyczne bóle brzucha, wymioty, częsty płynny stolec, spadek ciśnienia krwi, stan śpiączki, splątanie i ślinienie. Szczególną uwagę zwrócono na ankietowanych, których objawy rozwinęły się przy dawce mniejszej niż 3 g (patrz rys. 74). Czterech użytkowników zgłosiło zatrucie i konieczność konsultacji z lekarzem. Moje wezwania do tych uczestników w celu omówienia sytuacji na osobności nie przyniosły skutku. Ale 94% (446 z 473) uczestników zgłosiło brak oznak zatrucia przy przyjmowaniu do 3 g mikrodawki AM.



*Ryc. 74. Zatrucie i mikrodawkowanie przed południem (łącznie 473)*

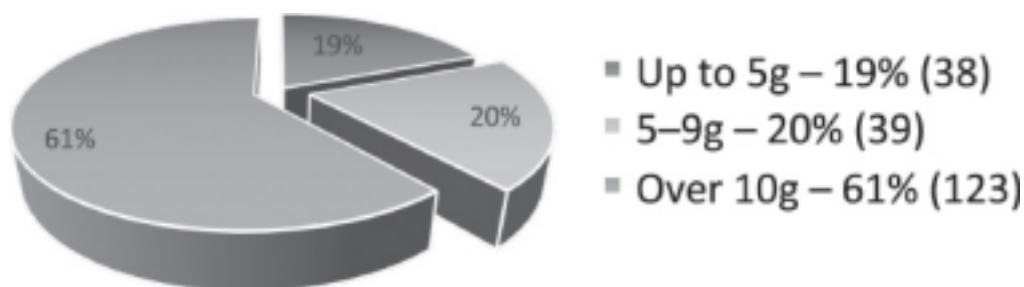
### **Korelacja dawki porannej ze zmianą percepcji**

Ta część odzwierciedla informacje o korelacji między dawką poranną a pojawieniem się zmian w percepcji. Objawami zmiany w percepcji i świadomości są wizje fraktali i wzorów kolorów; utrata kontroli nad fizjologicznymi funkcjami organizmu; halucynacje słuchowe, dotykowe i wzrokowe; zmiana w postrzeganiu czasu; zmiana kolejności rzeczywistych wydarzeń; przejście percepcji od obrazów wizualno-zmysłowych do werbalnych; zmiany istniejących wartości; zmiana koncentracji i uwagi; depersonalizacja i derealizacja; zaburzenia mowy i trudności w werbalizacji; brak krytycznego myślenia; i więcej. Według raportów uczestników, były one obserwowane głównie po otrzymaniu ponad 3 g. W 6% (13 z 228) przypadków zaobserwowano zmianę percepcji podczas przyjmowania mikrodawki przed południem do 1 g; przy dawce 1–2 g zmianę zaobserwowano u 7% (15); przy 3–5 g zmianę zaobserwowano u 22% (50); a przy 5–10 g zmianę zaobserwowano u 65% (150) (patrz ryc. 75).



**Ryc. 75. Zmiana percepcji a wagi AM (łącznie 228)**

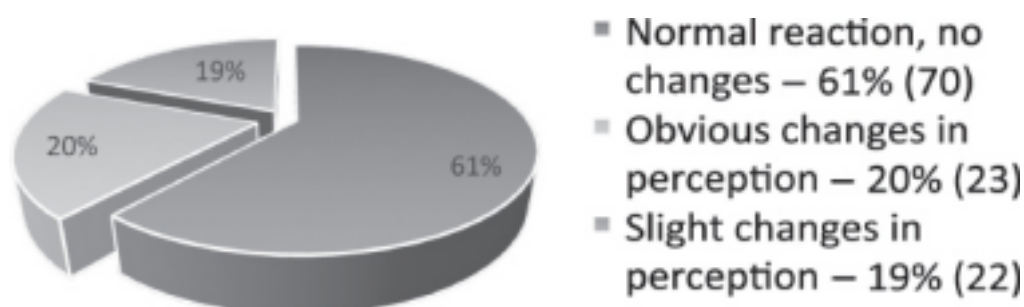
Korelacja między wzrostem efektów tripu ze wzrostem wagi konsumowanej AM odzwierciedla rysunek 76. Wzrost efektów tripu przy zażyciu więcej niż 10 g wyniósł 61 % (123 z 200) uczestników w porównaniu z 20% (39) przy 5-9 g i 19% (38) przy mikrodawce przed południem do 5 g.



**Ryc. 76. Efekty tripu i mikrodosowanie AM (łącznie 200)**

## Dane dotyczące zużycia łodyg AM

Stosowanie podwójnie gotowanych, a następnie smażonych łodyg AM do jedzenia było wielokrotnie poruszane na czatach wsparcia, ponieważ eksperymenty były niejednoznaczne. Moje osobiste doświadczenie z jedzeniem dwukrotnie gotowanej AM według przepisu podanego mi przez uczestników zakończyło się niepowodzeniem, chociaż w końcu wymyśliłem dobry sposób na pozbycie się wszystkich zbędnych substancji i przygotowanie smacznego, apetycznego dania z łodygami AM. Przedstawiam ten przepis w rozdziale 9 tej książki.



**Rys. 77. Konsumpcja łodyg AM (łącznie 115)**

Na prośbę uczestników w kwestionariuszu uwzględniono kwestię konsumpcji łądyg. Wyniki przedstawiono na rysunku 77 (poprzednia strona). Zmiany tripu w świadomości podczas jedzenia ugotowanych łądyg AM odnotowano u 39% (45 ze 115) jedzących łądygi AM, a u 61% (70) nie zaobserwowano żadnej reakcji.



*Żadna armia nie wytrzyma siły  
idei, której czas nadszedł.*

mikrodawkimuscaria WpływAmanitana kofeina. AlkoholRozdział



**różne 6**

*uzależnienia*

, marihuana,  
nikotyna

Alkohol jest toksyczną substancją psychoaktywną, depresantem, który hamuje ośrodkowy układ nerwowy człowieka<sup>1</sup>Jest to legalny narkotyk o dużym

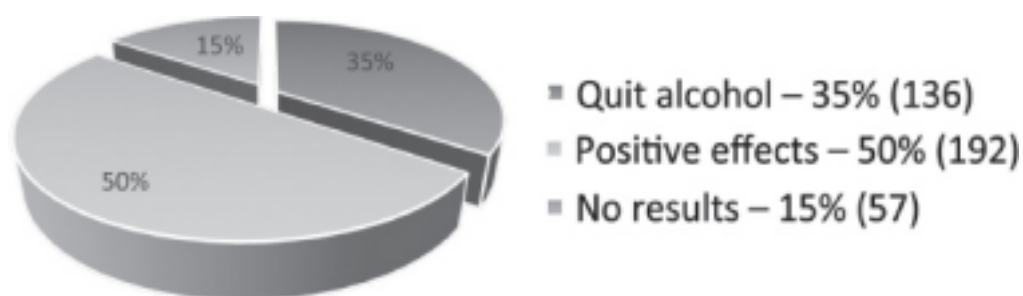
prawdopodobieństwie uzależnienia. Alkohol etylowy jest również używany jako paliwo, rozpuszczalnik i środek dezynfekujący. Odkąd dorastałem w kraju, w którym to tak zwane paliwo rakietowe było wchłaniane w niezmiernych ilościach przez całą populację bez żadnych wyłączeń, widziałem oczywisty wpływ alkoholu na ludzki organizm. Moja praktyka medyczna też tego dowiodła.

Etanol jest trucizną hemolityczną.<sup>2</sup> Alkohol ma toksyczny wpływ na metabolizm i narządy człowieka, takie jak mózg, narządy przewodu pokarmowego, układ sercowo-naczyniowy i układ moczowo-płciowy. Praktycznie nie ma narządu, który nie cierpi z powodu toksycznego działania etanolu. Według obserwacji z lat 1990-2001 ponad połowa rosyjskich mężczyzn w wieku 15–54 lat zmarła z przyczyn bezpośrednio związanych z nadużywaniem alkoholu.<sup>3</sup> Spożycie alkoholu etylowego zajmuje czołowe miejsce wśród zatruć domowych w bezwzględnej liczbie zgonów.<sup>4</sup> Międzynarodowa Agencja Badań nad Rakiem klasyfikuje etanol w napojach alkoholowych jako sprawdzony czynnik rakotwórczy, który może powodować raka u ludzi.

Istnieje statystycznie istotne zmniejszenie ryzyka zaburzeń funkcji poznawczych mózgu związanych z umiarkowanym spożyciem alkoholu w porównaniu z całkowitą abstynencją alkoholową w różnych krajach.<sup>5</sup> Alkoholizm rodziców znacząco wpływa na rozwój sfery psychicznej dzieci nienarodzonych i jest jedną z przyczyn powstawania nieodróżnionych form upośledzenia umysłowego.<sup>6</sup> Dorosłe dzieci alkoholików stanowią dość dużą, wysoce autoagresywną warstwę społeczeństwa. Osoby te są najbardziej podatne pod względem częstości rozwoju różnego rodzaju uzależnień, a także prób samobójczych.<sup>7</sup>

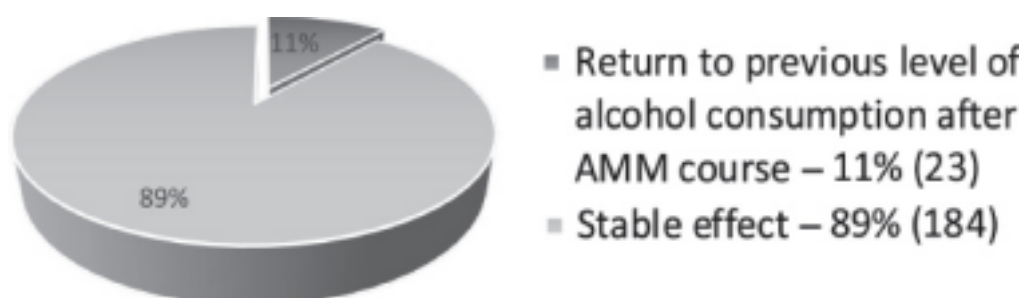
Rysunek 78 przedstawia wpływ mikrodozowania AM na spożycie alkoholu. Zgodnie z odpowiedziami zauważono, że mikrodozowanie AM zmniejszyło spożycie alkoholu u 50% (192 z 385) uczestników, a 35% (136) uczestników przestało pić alkohol. Brak wyników zaobserwowano u 15% (57). Bardziej szczegółowe informacje na temat nasilenia uzależnienia od alkoholu, uzyskanych efektów i czasu trwania kursu mikrodozowego AM znajdują się w części 4 tej książki,

która jest poświęcona indywidualnym recenzjom uczestników projektu.



**Ryc. 78. Uzależnienie od alkoholu i mikrodawkowanie AM (łącznie 385)**

Ryc. 79 pokazuje, że respondenci wskazali przedłużony i stabilny wynik antyalkoholowego efektu mikrodawkowania AM u 89% (184 z 207) uczestników. Powrót do poprzedniego poziomu zapotrzebowania na alkohol odnotowano tylko w 11% (23).



**Ryc. 79. Stabilność mikrodawki AM na spożycie alkoholu (łącznie 207)**

Tabela 4 pokazuje całkowity pozytywny wpływ mikrodawkowania AM na stosowanie kofeiny u 40% (83 z 210) uczestników i brak wyników u 58% (122). Całkowity pozytywny wpływ na używanie marihuany wyniosło 57% (96 z 169) użytkowników i nie było wyników dla 40% (67). Całkowite pozytywne wyniki dotyczące stosowania nikotyny wyniosły 49% (96 z 196) osób, które wniosły swój wkład, a nie było wyników dla 45% (89).

TABLE 4. ADDICTIONS AND AM MICRODOSING

SUBSTANCE	QUIT	POSITIVE RESULTS	NO RESULTS	NEGATIVE RESULTS
Caffeine (210)	14% (29)	26% (54)	58% (122)	2% (5)
Marijuana (169)	13% (22)	44% (74)	40% (67)	3% (6)
Nicotine (196)	18% (36)	31% (60)	45% (89)	6% (11)

## Nadużywanie amfetaminy, kokainy, narkotyków projektantów, soli, mieszanek, przypraw, opioidów, heroiny, metadonu, oksykodonu, fentanylu, opium

może powodować uszkodzenia narządów, zaburzenia równowagi hormonalnej, choroby żołądkowo-jelitowe, problemy z płodnością i inne choroby. Wiele z tych problemów medycznych ma długotrwałe konsekwencje. Odkrycie pozytywnego wpływu *mikrodawk* *Amanita muscaria* na różne uzależnienia od narkotyków podczas opracowywania projektu było naprawdę pozytywną niespodzianką. *Amanita muscaria* Według zebranych danych mikrodawki

Tabela 5 pokazuje pozytywny wpływ mikrodozowania AM na stosowanie amfetamin u 78% (61 z 78) uczestników; zażywanie kokainy dla 74% (28 z 38); zażywanie narkotyków syntetycznych, takich jak dopalacze, sole, mieszanki i przyprawy w 88% (65 z 74); a zażywanie opioidów, heroiny, metadonu, oksykodonu, fentanylu i opium u 68% (23 z 34). Wpływ mikrodozowania AM na inne uzależnienia (e-papierosy, gry komputerowe itp.) można znaleźć w części 4 tej książki.



TABLE 5. DRUG ADDICTIONS AND AM MICRODOSING

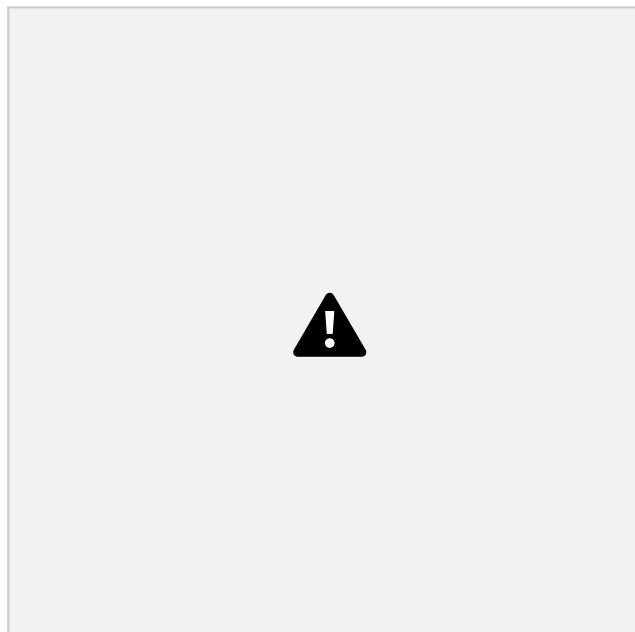
SUBSTANCE	POSITIVE RESULTS	NO RESULTS	NEGATIVE RESULTS
Amphetamines (78)	78% (61)	14% (11)	8% (6)
Cocaine (38)	74% (28)	26% (10)	
Designer Drugs, Salts, Mixes, Spices (74)	88% (65)	12% (9)	
Opioids, Heroin, Methadone, Oxycodone, Fentanyl, Opium (34)	68% (23)	17% (6)	15% (5)



*Tylko*

*szaleniec jest absolutnie pewien.*

zawodników ROBERT sportowych ANTON wyniki WILSON



## ROZDZIAŁ 7

*Amanita muscaria*



# *Mikrodawka a Wyczyny*

sportowe to połączenie wielu różnych czynników, które obejmują aspekty biomechaniczne, nerwowo-mięśniowe, umysłowe, psychologiczne i inne. Uczestnicy projektu odkryli pozytywny wpływ *mikrodozowania Amanita muscaria* na wyniki sportowe. Zauważyli poprawę zdolności organizmu do reagowania na bodźce zewnętrzne w sporcie, podwyższoną kontrolę umysłową, skupienie, automotywację, pewność siebie, dyscyplinę oraz zaawansowaną relację między układem nerwowym i mięśniowo-szkieletowym.

*Mikrodawkowanie Amanita muscaria* poprawiło wytrzymałość umysłową i pomogło sportowcom przezwyciężyć lęki związane z wydajnością, bólem fizycznym, strachem przed kontuzją, a nawet zakłopotaniem i upokorzeniem związanym z niewystarczającą wydajnością. Czynniki te znacząco pomogły sportowcom osiągnąć wyżyny ich pełnego potencjału.

Grupa sportowców zwróciła się do mnie podczas *Amanita muscaria* i zaproponowała zebranie informacji na temat wpływu mikrodozowania AM na zapasy. Zaprojektowano nowy kwestionariusz dotyczący ośmiu nowych elementów.

Pytania proponowane do badań to koordynacja, wytrzymałość zawodnika, walka z inteligencją (czytanie przeciwnika, przygotowanie do ataku, wprowadzanie przeciwnika w błąd co do jego działań), ogólne efekty na centralny układ nerwowy (OUN) podczas uprawiania sportu, zintegrowane oddziaływanie (walka sposób myślenia i stosowanie sprawdzonych technik i strategii walki), funkcję nerwowo-mięśniową (główny system adaptacyjny, który ułatwia i kontroluje ruch i stabilność), szybkość reakcji i poczucie dystansu.

Dane są odzwierciedlone w tabeli 6. Liczba uczestników była niewielka, niemniej jednak dane dają nam ogólne wyobrażenie o tym, jak kurs mikrodawki AM wpływa na wyniki sportowców. Poprawa została wskazana dla wszystkich proponowanych wskaźników dostarczonych przez grupę sportowców, którzy dobrowolnie testowali następujące efekty mikrodozowania AM podczas treningu.

TABLE 6. SPORT FIGHTER PERFORMANCE  
AND AM MICRODOSING

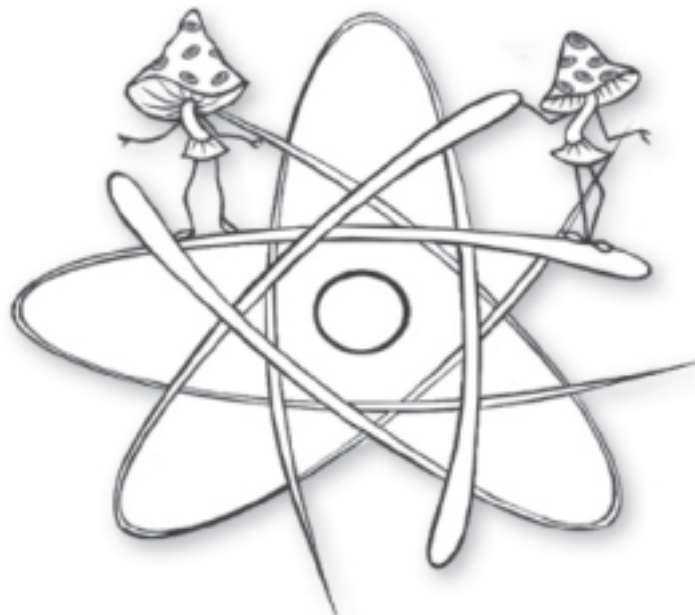
SPORT FIGHTER PERFORMANCE	POSITIVE EFFECT	NO RESULT	NEGATIVE EFFECT
Coordination (51)	72% (37)	22% (11)	6% (3)
Endurance (153)	85% (131)	12% (18)	3% (4)
Fighting Intelligence (51)	76% (39)	20% (10)	4% (2)
General Effects on CNS during Sports (90)	81% (73)	7% (6)	12% (11)
Integrated Impact (78)	86% (67)	10% (8)	4% (3)
Neuromuscular Function (73)	69% (50)	30% (22)	1% (1)
Reaction Rate (52)	60% (31)	38% (20)	2% (1)
Sense of Distance (45)	56% (25)	40% (18)	4% (2)

*To czas, który zmarnowałeś na swoją różę, sprawia, że  
twoja róża jest tak ważna.*

ANTOINE SXUPÉRY ,AINT-EKSIĄŻĘMAŁY ROZDZIAŁDE  
*Amanita8 ,Połowanie*

PART THREE

*Amanita muscaria*  
Preparation



# Podróż .

## przygotowanie i przechowywanie *muscaria*

*na tysiąc mil zaczyna się u stóp człowieka*

LAO TZU

### Polowanie *Amanita muscaria*

Sezon polowań na *Amanita muscaria* rozpoczyna się w momencie pojawienia się zwykłych grzybów. W północnej Kalifornii sezon zaczyna się pod koniec października i kończy w lutym. *Amanita muscaria* rośnie głównie pod brzozą i sosną, czasem pod olchą, wierzbą, osiką i dębem. Do wzrostu i rozwoju *Amanita muscaria* potrzebuje symbiotycznego związku mikoryzowego z drzewami gospodarza. Grzyby są silnie uzależnione od deszczu i wilgotności gleby przed owocnikowaniem.

Kiedy *Amanita muscaria* pojawia się Gdy grzyb się rozrasta, kropki rozchodzą się i prześwituje czerwona czapeczka. Białe blaszki nie są przyłączone do łodygi. Łodyga jest biała do białawej z bulwiastą podstawą. Odcisk zarodników jest biały. Kolor kapelusza grzyba zależy od składu gleby, klimatu i miejsca, w którym rośnie. Na suchych, słonecznych miejscach wśród sosen *Amanita muscaria* ma żółty lub pomarańczowy odcień. Na nizinach o dużej wilgotności czapki są wiśniowo-czerwone. Do suszenia najlepiej nadają się mocne, gęste grzyby. Nie powinieneś zbierać starych lub uszkodzonych grzybów, które zostały zjedzone przez robaki lub zwierzęta. Główne stężenie substancji czynnych znajduje się w nakrętce, a dokładniej w skórze nasadki oraz w żółto-białej warstwie pod nią. Do mikrodozowania AM pobieramy *Amanita muscaria* wyłącznie czepki

### Suszenie i *Amanita muscaria*

Istnieją pewne zasady dotyczące suszenia i konserwacji *Amanita muscaria* upraw. Pieczarki powinny być przetwarzane jak najszybciej, zwłaszcza jeśli są zbierane w wilgotnych miejscach lub podczas deszczowej pogody, co może skutkować utratą części plonu podczas obróbki grzyba. Czapki nie powinny być myte przed suszeniem, ponieważ związki chemiczne grzyba są rozpuszczalne w wodzie. Jednak wszelki piasek, brud lub liście należy usunąć wilgotną szmatką lub serwetką. Dużo trudniej jest wyczyścić wysuszone grzyby, a czasami jest to po prostu niemożliwe.

*Amanita muscaria* należy jak pizzę pociąć na kilka kawałków plastikowym nożem. Bardziej prawdopodobne jest, że grzyby nie ulegną zniszczeniu podczas tego procesu. Wszelkie przedmioty metalowe, takie jak noże, pokrywki lub puszki, nie powinny być używane do przetwarzania lub przechowywania produktów AM.

*Amanita muscaria* można suszyć na kilka sposobów. Najpopularniejszą metodą jest odwadnianie. Optymalna temperatura suszenia wynosi od 45°C do 55°C (109°F do 131°F). Poniżej 45°C grzyb może się zepsuć zanim wyschnie, zwłaszcza jeśli został zebrany po opadach deszczu i wypełniony nadmierną wilgocią. Nawet jeśli robaki nie zostały wykryte przed zbiorem, nadal istnieje możliwość, że robaki zjedzą grzyby, jeśli suszenie odbywa się w niskiej temperaturze.

Inną powszechną metodą suszenia mukhomoru jest nawleczenie ich nitką, tak aby nie stykały się ze sobą, i zawieszenie ich w kuchni nad źródłem ciepła. Najgorsza metoda suszenia jest w piekarniku, ponieważ temperatura jest zbyt wysoka, nasadki spalą się lub upieką, stracą sok i staną się bezużyteczne. Mój współpracownik, Thomas, który zbiera duże ilości *Amanita muscaria*, odkrył, że najskuteczniejszą metodą suszenia jest suszarka na podczerwień, którą zbudował z profesjonalnej folii na podczerwień używanej w budownictwie mieszkaniowym do ogrzewania podłóg.

Czapki grzybów należy wysuszyć, aż będą chrupiące. Prawidłowo wysuszone grzyby będą brzmieć jak pęknięcie chipsa ziemniaczanego po ściśnięciu. Stosuję dwuetapowy proces suszenia. Po wysuszeniu nakrętek AM, aż będą chrupiące, wkładam je do dużego szklanego słoika i odstawiam

na noc. Rano czapki nie są już chrupiące i suche na zewnątrz, ponieważ wilgoć z wnętrza czapek nawadnia ich zewnętrzne części. Następnie ponownie suszę czapki w suszarce.

Przy odpowiednim suszeniu stosunek wagowy suszu do surowego grzyba wynosi 1:10. Pieczarki są następnie przechowywane w hermetycznych pojemnikach. Grzyby powinny unikać wilgoci, światła, tlenu i wysokich temperatur. Kawałki grzybów trzymam w lodówce w małych szklanych słoikach z szczelną pokrywką tylko do sześciu miesięcy.

Według zebranych danych, grzyby można wykorzystać od razu po wysuszeniu. Używam AM zaraz po procesie suszenia. Thomas ma jednak nieco inny proces. Lubi leczyć *Amanita muscaria*. Po wysuszeniu pieczarek umieszcza je w ciemnym, chłodnym miejscu bez tlenu do dalszej fermentacji. Używa torebek strunowych, usuwa powietrze i trzyma je w chłodnym, ciemnym miejscu w temperaturze około 10°C (50°F) przez dwa do trzech miesięcy. Z doświadczenia Thomasa wynika, że grzyby zachowują swoje właściwości przez rok.



## ROZDZIAŁ 9

### *Amanita muscaria* Przepisy

*Bądź uprzejmy dla ludzi, bez względu na to, czy zasługują na twoją dobroć, czy nie.*





## Alkoholowa Zastosowanie

: *Amanita muscaria* może być stosowana zarówno zewnętrznie, jak i wewnętrznie.

W zastosowaniu zewnętrznym nalewka służy do łagodzenia bólu w układzie mięśniowo-szkieletowym poprzez wcieranie lub jako okład. Aplikacja zewnętrzna jest skuteczna w łagodzeniu zapalenia stawów; artroza; osteochondroza; zapalenie korzonków nerwowych; zapalenie nerwu kulszowego; ból i stan zapalny mięśni, więzadeł i stawów; siniaki; skręcenia; procesy zapalne; zaczerwienienie; i swędzenie (ukąszenia komarów i kleszczy, podrażnienie trującego dębu).

Do stosowania wewnętrznego nalewkę podaje się w kroplach zgodnie z określonym protokołem. Dla każdej choroby schemat jest inny. Nie badaliśmy wpływu nalewki AM poprzez przyjmowanie doustne i nie uważa się tego za mikrodozowanie. Chemicznie nalewka AM jest bliższa surowemu grzybowi i według moich obserwacji powoduje wiele negatywnych skutków.

### **Składniki:**

2 funty *kapsulek Amanita muscaria* 250

ml etanolu (lub wódki) o jakości spożywczej 160 ml

**Wskazówki:** Istnieje wiele przepisów na *Amanita muscaria* nalewkę. Może być zrobiony z wódką lub wysokoprocentowym etanolem spożywczym. Może być zrobiony ze świeżego, suszonego grzyba lub z soku wyciśniętego ze świeżych kapeluszy. Eksperymentowałem z metodami i stwierdziłem, że najskuteczniejsza nalewka została zrobiona ze świeżych kapsli AM i 75-95% etanolu spożywczego. Do nalewki AM należy używać najwyższej jakości alkoholu, ponieważ jakość nalewki jest bezpośrednio związana z jakością alkoholu. Można również użyć wódki, ale istnieje możliwość, że w nalewce może pojawić się zielona pleśń, nawet jeśli jest ona przechowywana w lodówce,

ponieważ końcowe stężenie alkoholu zmniejsza się o 50% lub więcej pod koniec procesu. Stężenie produktu końcowego zależy od ilości *Amanita muscaria* i stopnia zamoczenia grzybów.

Kolor nalewki zależy od pierwotnego koloru grzybów. Z klasycznych czerwonych czapek nalewka jest szkarłatna. Jeśli mukhomor ma jaśniejszy odcień — żółty, brzoskwiniowy, pomarańczowy — wtedy nalewka jest jasna. W związku z tym, jeśli zbierzemy ciemne czapki, nalewka będzie ciemna rubinowo. Kolor nalewki może się również zmienić –

stać się jaśniejszy lub ciemniejszy – podczas przechowywania i często wytrąca się. Według obserwacji Thomasa

zmiany te nie wpływają na lecznicze właściwości nalewki.

**Wskazówki:** Nalewkę AM robię jak najszybciej po zbiorach. Dokładnie myję szklany słoik i umieszczam w *Amanita muscaria* nim rozgniecione nakrętki. Następnie wlewam do słoika etanol na tyle, by przykryć grzyby na około jeden cal. Słoik zakrywam plastikową pokrywką. Słoik należy przechowywać w ciemnym miejscu w temperaturze 4°C (40°F) przez 40–45 dni. Słoik można owinać folią i przechowywać w lodówce przez 40 dni, ale ponieważ obecnie mieszkam na farmie na małej, bezludnej wyspie, wolę staromodną metodę zakopywania słoika w ziemi na głębokości trzech stóp. Thomas używa własnej studni zamiast lodówki do przechowywania słoika. W studni panuje stała temperatura i całkowita ciemność, co sprawia, że jest to idealne miejsce do przechowywania nalewki. Po 40-45 dniach odcedzam zawartość słoika, wlewając płyn do wygodnych pojemników, a resztę wyrzucam.

**Magazynowanie:** Z mojego doświadczenia wynika, że nalewka alkoholowa AM może być skuteczna do czterech lat. Nalewkę przechowuję w lodówce w szklanym słoiku z plastikową pokrywką.

**Alternatywna metoda:** Można również zastosować metodę bezalkoholową. Szklany słoik wypełniony jest gęsto zmiażdżonymi, świeżymi *Amanita muscaria*, szczelnie przykryty plastikową pokrywką i

przechowywany w chłodnym, ciemnym miejscu przez 40-45 dni, a następnie mieszany z etanolem 50-50. Ta metoda nie jest zbyt przydatna, ponieważ sok AM może zostać zainfekowany przez pleśń.



### ***Amanita muscaria* Maść**

**Zastosowanie:** Ulga w artretyzmie; artroza; osteochondroza; zapalenie korzonków nerwowych; zapalenie nerwu kulszowego; ból i stan zapalny mięśni, więzadeł i stawów; siniaki; skręcenia; leczenie chorób skóry o różnej etiologii, a mianowicie zapalenia skóry i neurodermitis; choroby grzybowe; procesy zapalne; zaczerwienienie; swędzący; oraz uszkodzenia skóry, takie jak skaleczenia, oparzenia i otarcia.

### **Składniki:**

olej kokosowy tłoczony na zimno lub wazelina (np. wazelina)

mielone, suszone *Amanita muscaria* czepki

**Wskazówki:** Receptura Thomasa wymaga zmieszania proszku do nakrętek AM 50-50 z tłuszczem (albo olejem kokosowym, albo wazeliną). Przechowuj co najmniej dwa tygodnie w lodówce przed użyciem – im dłużej, tym lepiej, ale kilka tygodni to minimum. Dodaj maść do ciepłej kąpieli, dobrze mieszając.

**Magazynowanie:** Przechowuj go w lodówce. Nie odcedzaj cząstek stałych z maści.



### ***Amanita muscaria* Balsam**

**Zastosowanie:** Eksperymentowałam z balsamem AM przez kilka lat i wymyśliłam ten przepis na usuwanie plam starczych.

#### **Składniki:**

suszony *Amanita muscaria* proszek

AM nalewka

domowa marihuana masło kokosowe (przepisy dostępne online)

nalewka z czarnego orzecha

**Wskazówki:** Wymieszaj dwie części suszonego proszku AM z dwiema częściami masła marihuany, 50-50 objętościowo, w szklanym słoiku. Dodaj jedną część nalewki z czarnego orzecha włoskiego i jedną część nalewki AM. Przechowuj go 2–3 tygodnie w lodówce, a następnie jest gotowy do użycia. W przypadku trudnych plam starczych nałóż balsam miejscowo na 2-3 dni, przykrywając skórę miękkim plastikiem i bandażem samoprzylepnym. Nie używaj ponownie tego samego bandaża.



### ***Amanita muscaria* oleju**

**Zastosowanie** Thomas używa tego oleju do leczenia otarć skóry, skaleczeń, wysypek, stanów zapalnych i

oparzeń. Może być również stosowany do zmiękczenia, odbudowy i poprawy struktury skóry. Wygładza zmarszczki, poprawia cerę, odżywia i nawilża.

### **Skład:**

*Amanita muscaria* cap sproszkowany

olej rokitnikowy lub dowolny dobrej jakości olej tłoczony na zimno, taki jak kokosowy, jojoba lub olej z pestek winogron

▫ Wymieszaj wysuszony *Amanita muscaria* i wybrany olejek 50-50 objętości i zaparżaj przez około miesiąc. Następnie odcedź olej, aby oddzielić go od grubych cząstek.

**Przechowywanie:** *Amanita muscaria* należy przechowywać w lodówce. Pozostanie dobry na zawsze, dopóki nie zostanie zużyty.



### ***Amanita muscaria* Herbata**

#### **Składniki:**

1 gram *Amanita muscaria* 1 szklanka ciepłej wody

▫ Aby zrobić *Amanita muscaria*, grzyby należy wysuszyć i pokruszyć na małe kawałki lub zmielić. Jeden gram *Amanita* i jedna szklanka ciepłej wody powinny zaparzać się przez 20–30 minut, a następnie odcedzić. Kawałki grzybów należy wyrzucić. Zalecana temperatura wody to 45°C–55°C (113°F–131°F).

**Przechowywanie:** *Amanita muscaria* można przechowywać przez jeden dzień w termosie bez utraty mocy.



### ***Amanita muscaria* Napój Mleczny**

**Zastosowanie:** Napój *Amanita muscaria* – zwany na terytoriach rosyjskojęzycznych Soma – służy do osiągnięcia alternatywnego stanu umysłu. Użytkownicy piją go powoli, jeden lub dwa łyki na raz, co pozwala im

monitorować swój stan i uniknąć komplikacji lub przedawkowania.

**Składniki:**

*Amanita muscaria* proszku

mleko

miodowa

woda

: Zagotuj 0,5 litra (17 uncji) wody, a następnie pozwól jej trochę ostygnąć. Dodaj 2 łyżki miodu, mieszając, aż się rozpuści. Dodaj 3 czubate łyżki suszonego, zmielonego mukhomoru. Mieszaj, aż proszek grzybowy stanie się mokry i nadęty. Dodaj 0,5 litra (17 uncji) mleka; podgrzej i mieszaj, aż zacznie bąbelkować. Wyłączyć piec, schłodzić mieszaninę, a następnie przecedzić przez gazę. Zużyj tylko płyn i wyrzuć resztę. Jest to mocny napój i należy go używać ostrożnie, biorąc tylko 1 do 2 umiarkowanych łyków, a następnie odczekać godzinę, aby dostosować ilość i znaleźć pożądany efekt.



***Amanita muscaria* Ekstrakt**

*Terapeutyczne właściwości ekstraktu z mukhomoru odkrył jeden z uczestników naszego projektu.*

*Przez przypadek wyciągnął w ramach eksperymentu 20 g suszu *Amanita muscaria*.*

*Efekty działania ekstraktu były pozytywne, zarówno do użytku zewnętrznego, jak i mikrodozowania.*

**Składniki:**

Użyto ekstraktora Soxhleta

Jako rozpuszczalnika użyto wysokoprocentowego alkoholu

Rozmiar ekstraktora określi ilość potrzebnej substancji stałej i rozpuszczalnika

Ekstrakcję można również przeprowadzić przy użyciu roztworu wodnego. Uczestnik, który to opisał, zauważył: „Ten proces ekstrakcji ma wiele zalet”. Poinstruował: „Nie ma potrzeby przestrzegania protokołu suszenia przed południem. Ekstraktu nie trzeba zaparzać i

fermentować jako nalewki i jest gotowy do użycia natychmiast po wyprodukowaniu”.



### **Gotowanie *Amanita muscaria***

**Zastosowanie:** Nie ma żadnych korzyści zdrowotnych z jedzenia *Amanita muscaria*, ponieważ wszystkie chemikalia są rozpuszczalne w wodzie i zostaną wypłukane. Pozostaje jak każdy inny jadalny grzyb.

**Wskazówki:** Najczęstszym sposobem przygotowania łodyg AM jako zwykłego jedzenia jest gotowanie ich dwa razy przez 15 minut, a następnie smażenie, ugniatanie lub gotowanie do zupy lub sosu. Moje osobiste doświadczenia z tą metodą nie powiodły się i według sondażu nie działała dobrze w przypadku wielu innych. Ponad 50% osób doświadczyło lekkich efektów psychodelicznych lub drżenia. Ale wymyśliłem bardzo bezpieczną metodę przekształcania *Amanita muscaria* w pyszne dania.

**Wskazówki:** Eksperymentując odkryłem, że moczenie małych kawałków łodyg AM przez czterdzieści osiem godzin w lekko osolonej wodzie, podmieniając wodę 2-3 razy, usuwa wszystkie rozpuszczalne w wodzie substancje AM, a łodygi stają się zwykłymi grzybami gotowymi do być używany w każdy możliwy sposób – smażony, zupa, pasztet i tak dalej. Łodygi AM mają bardzo mocną strukturę, a po czterdziestu ośmiu godzinach moczenia zachowują jędrną konsystencję. Wielu moich przyjaciół i członków rodziny jadło łodygi AM przygotowane w ten sposób przez lata bez żadnych skutków ubocznych ani skarg.

## **Inne metody aplikacji**

### **Palenie, wdychanie i stosowanie *Amanita muscaria***

Kilkudziesięciu uczestników (w tym ja) zgłosiło palenie *Amanita muscaria*. Czerwony naskórek czapki AM został oderwany, wysuszony, a następnie wędzony. Spróbowałem tej metody z bongą wodnego z ciekawości. Pierwsze kilka uderzeń dało mi bardzo lekki efekt uspokajający. Przy dalszym stosowaniu obserwowano utratę koncentracji i senność. Nie



jestem pewien, jak bezpieczne jest palenie *Amanita muscaria* dla płuc.

Mam też relację od entuzjastów, którzy sproszkowali suchy *Amanita muscaria* do wielkości 5 mikronów profesjonalnym sprzętem. Dwie pracownice rozdawały proszek AM do kapsulek żelatynowych bez masek ochronnych i najwyraźniej wdychały niewidzialny pył AM. W ciągu trzech godzin jedna z kobiet miała silne efekty podobne do spożycia alkoholu (efekt szampana). Była gadatliwa, śmiała się i tańczyła, a potem została odesłana do domu. Efekt trwał sześć godzin. Druga kobieta miała silny efekt energetyczny, który trwał trzydzieści sześć godzin bez snu bez zmęczenia i wyczerpania.

Proszek 5 mikronów AM zmieszany z balsamem i nałożony na skórę dwóch mężczyzn wywołał silne efekty psychodeliczne z oznakami dezorientacji i niezdolności do chodzenia i wyraźnego mówienia.

Następujące *Amanita muscaria* nie zostały zaproponowane ani zaplanowane w ramach *Amanita muscaria*. Otrzymałem jednak kilkadziesiąt raportów od wolontariuszy, z których chciałbym przedstawić krótkie streszczenie, aby pokazać zaangażowanie i entuzjazm uczestników.

### ***Amanita muscaria* Lewatywa**

Kilku odważnych ochotników napisało do mnie raporty o używaniu naparu AM do lewatywy. Roztwór został przygotowany według tego samego przepisu co herbata AM. Co zaskakujące, efekty były takie same jak przy zastosowaniu doustnej mikrodawki AM. Wyniki obejmowały energię, motywację, produktywność w ciągu dnia, świetny nastrój rano, dobry sen w nocy i wypoczęte ciało po wieczornym spożyciu.

### ***Amanita muscaria* Urine**

Chciałabym podzielić się raportem, który otrzymałem o moczu rano od jednego uczestnika. „Masza, przetestowałam mój mocz po spożyciu mukhomoru, jak to opisano w niektórych książkach. Powiedz wszystkim, że to bzdura. Osobiście tego spróbowałam. Od razu zdałem sobie sprawę po jednym łyku, że mukhomor wypycha z organizmu wszystkie trucizny i wszystkie żuźle, w tym wirusy i drobnoustroje. Mój mocz smakował i pachniał jak aceton, chlor i ścieki. Wziąłem tylko kilka łyków do analizy

i nie mogłem tego powstrzymać. Zwymiotowałem. Nigdy nie bądź pewien, dopóki sam tego nie spróbujesz. Obal mity!”

PART FOUR

Collection of  
Participant Reports

*Life is really simple, but we insist on making it complicated.*  
CONFUCIUS





## ROZDZIAŁ 10

# *Amanita muscaria* Indywidualne raporty

*Zawsze mówią, że czas zmienia rzeczy, ale tak naprawdę musisz to zmienić sam.*

WARHOL WFILOZOFIA, ARHOLANDY ANDY zebrałem  
Przez 0,5–50 audycji lata

ponad trzy tysiące relacji na temat *Amanita muscaria* g w różnych formach i do różnych celów. Dobrą wiadomością jest to, że nikt nie umarł, nikt nie doznał uszkodzenia narządów ani żadnego rodzaju fizycznej krzywdy i nikt nie trafił na oddział psychiatryczny z powodu tego „trującego” *Amanita muscaria*. Rozmawiałem osobiście z wieloma użytkownikami i przeprowadziłem kilka publicznych wywiadów na ten temat na moim kanale.

W tym rozdziale przedstawiam osobiste listy uczestników i raporty na temat *Amanita muscaria*, które powstały na przestrzeni dwóch lat. Listy osobiste to coś więcej niż lista efektów otrzymanych po przyjęciu mikrodozowania AM. Ponieważ mikrodawka AM nie jest pigułką farmakologiczną z pewną

ilością chemikaliów i nie jest obliczana na kilogram wagi użytkownika, siła działania *Amanita muscaria* różni się w zależności od miejsca wzrostu, pory zbierania, przygotowania i przechowywania. Dobór indywidualnej dawki jest bardzo ważny, a przedłożone osobiste raporty pokazują szereg efektów w zależności od powyższych danych.

Uczestnicy szczegółowo opisali,  
jak przygotowywali i przechowywali rano,  
ile brali,  
jak długo to brali,  
jakie problemy napotykali przy większych dawkach,  
jaka forma przyjmowania lepiej im odpowiadała (sucha rano lub w formie herbaty),  
jak pora przyjęcia (rano, wieczorem lub oba) działała dla nich indywidualnie i  
jaki rodzaj przygotowania działał lepiej dla nich.

Wszyscy uczestnicy zostali podzieleni na trzy grupy w zależności od wpływu czasu przechowywania grzyba. Pierwsza grupa przyjmowała wyschnięty AM natychmiast po wysuszeniu. Zażycie mikrodawki AM bezpośrednio po wysuszeniu spowodowało w tej grupie następujące efekty: nieprzyjemny metaliczny posmak w ustach, lekkie nudności i dyskomfort w żołądku, łagodne drżenie mięśni ciała. Druga grupa pobierała grzyby natychmiast po suszeniu, a także po fermentacji bez zmian w efektach. Nie znaleźli różnicy w działaniu. Trzecia grupa przyjmowała tylko sfermentowany AM (2–3 miesiące przechowywania w ciemnym miejscu bez dostępu powietrza). Odbiór sfermentowanego AM powodował senność i apatię. To pokazuje, jak te same dawki działają na różnych ludzi i jak ludzie reagują na różne metody przechowywania i przygotowania. Pokazuje, jak ważne jest znalezienie indywidualnej dawki. To dostarcza jeszcze ważniejszych informacji niż tylko powiedzenie: „Och, wziąłem *Amanita* i poprawiło mi to sen”.

Mógłbym przeanalizować, usystematyzować i przedstawić raporty w skondensowanej formie, ale nie zrobiłem tego, ponieważ chcę, aby pełny obraz efektów mikrodozowania AM uzyskali Państwo czytając własne raporty uczestników. Każda

historia przedstawia unikalne fakty, indywidualną historię, różne warunki wstępne i konkretne powody mikrodozowania AM. Dałem ludziom swobodę wyrażania i pisania o doświadczeniu mikrodozowania AM tak, jak to odczuwali, więc nie chciałem odbierać jakości ich raportów poprzez ich analizę lub próby uporządkowania ich tematycznie. Jednak pogrubiałem słowa kluczowe odnoszące się do konkretnych pozytywnych efektów w każdym raporcie, aby nie przeceniać pozytywnych, ale aby pomóc w czytaniu i analizie. Określone warunki są również pogrubione. Wiele raportów komentuje również znalezienie indywidualnej dawki, a wiele z nich dzieli się skutkami ubocznymi odkrytymi podczas tej podróży. Spis treści zamieszczony na końcu tej książki powinien służyć jako źródło pomocne w sortowaniu interesujących Cię raportów.

Podczas gdy niektórzy uczestnicy podzielili się raportami na temat *Amanita pantherina*, tylko raporty na temat *Amanita muscaria* w tym rozdziale udostępniono

Czytanie tych pouczających historii i raportów dostarczy ci informacji z pierwszej ręki, z życia wziętych. Te raporty to nie tylko suche dane statystyczne z wykresami i tabelami. Pochodzą od prawdziwych ludzi z indywidualnymi historiami mikrodozowania w czasie rzeczywistym, a ich raporty są najcenniejszą częścią książki. Dziękując im mam nadzieję, że zobaczysz, że *Amanita* nie służy tylko jednemu celowi, ale zamiast tego poprawia kilka aspektów życia i może zrównoważyć systemy ciała i umysł za jednym razem.

Informacje te pochodziły z czterech źródeł i zostały opublikowane na moim kanale Telegram „*Amanita muscaria* Microdoses Reports”. Ten kanał, który jest dostępny dla publiczności, ma obecnie ponad sześć tysięcy subskrybentów. Oryginalne raporty kanału Telegram są oznaczone datą, godziną i źródłem, co ułatwia ich weryfikację. Oznakowanie źródeł zaczyna się od Raportu nr 169 z 24 października 2019 roku, kiedy zacząłem otrzymywać oburzające komentarze sugerujące, że napisałem raporty.

Raporty zostały przetłumaczone z języka rosyjskiego jak najbliżej słów oryginalnych użytkowników. Interpunkcja została zredagowana dla większej przejrzystości, a wszelkie słowa wstawione dla większej przejrzystości zostały umieszczone w nawiasach kwadratowych, aby zasygnalizować ich dodanie. Raporty były publikowane anonimowo lub nazwiska zostały usunięte podczas kompilowania tej książki. Raporty pochodzą z następujących źródeł:

1. Listy osobiste od osób, które nie korzystają z publicznych komunikatorów społecznościowych.
2. Komentarze z dwóch kanałów YouTube z ponad siedemdziesięcioma tysiącami subskrybentów.
3. Grupa wsparcia *Amanita muscaria* Microdosing Live Telegram Messenger Chat, zarządzana przez mojego współpracownika Thomasa, z ponad trzema tysiącami subskrybentów. Informacje są dostępne publicznie.
4. Mój własny czat na żywo Psychedelic Plants na platformie Telegram Messenger, z ponad 3400 subskrybentami. Informacje są dostępne publicznie.



**Raport nr 1:** Dwie osoby zgłosiły następujące po dwóch miesiącach *mikrodozowania Amanita muscaria*.

**Stan przed mikrodozowaniem AM:**  
apatia, asocjalność, agresja, przedłużający się stan depresyjny, brak aspiracji, dyskomfort, ogólnie brak komfortu, brak wszystkiego, co wiąże się z **pozytywnym poczuciem siebie, życia i społeczeństwa.**

**Stan po mikrodozowaniu rano:** Wynik był mega pozytywny. Obie ożyły, rozświetlone jak nowe. Jakość **życia** uległa całkowitej zmianie. Po 3–5 miesiącach wyniki nieznacznie się pogorszyły, ale nie do poprzedniego stanu.

**Dodatkowe informacje:** Z powodzeniem leczyłem **grypę**

mikrodawkowaniem przed południem, choć nie od razu.

Temperatura spadła po mikrodawce AM. Miałam długotrwałe problemy z **nieregularnymi miesiączkami**

po

rocznym stosowaniu środków antykoncepcyjnych. Po mikrodozowaniu AM wszystko jest w porządku.

**Raport nr 2:** Jestem kierowcą dalekobieżnym. Mój poranek przed mikrodawkowaniem rano wyglądał tak: obudziłem się „martwy”, zirytowany i ospały z bólem kości. Zacząłem brać 0,33 g mikrodawki rano przed snem. Teraz **budzę się zdrowa i wypoczęta**. Moja **wizja** i **reakcja** są niesamowite. Czuję się jak bóg dróg!

**Raport nr 3:** Miałem ogromne problemy z **depresją**. Moje poszukiwania lekarstwa doprowadziły mnie do mukhomor (*Amanita muscaria*). Po ukończeniu kursu mikrodawki AM czułem się tak, jakbym się odnalazł. Znalazłem to, kim kiedyś byłem. Niestety sezon się skończył, a tu czekam na przyszłoroczne żniwa.

**Raport nr 4:** Super skuteczne sześciomiesięczne *mikrodozowanie Amanita muscaria*. Moje **alkoholu** spadło do zera. Rzuciłem **palenie** papierosów. Mój mózg się „włączył” i ten wewnętrzny egocentryczny koleś nie żyje. Mam nadzieję, że ta wiedza stanie się dostępna dla świata. Pokój i życzliwość.

**Raport nr 5:** Trzy tygodnie *mikrodawek Amanita muscaria*. Mam wiele pozytywnych wyników podobnych do tego, co czytałem na czacie na żywo dotyczącym mikrodozowania AM.

**Raport nr 6:** Witam. Wybrałem *Amanita muscaria* i sam go przygotowałem. Używam od połowy kapelusza do dwóch (średnica 5–8 cm). Miałem ściągnięty (posiniaczony) nerw na kręgosłupie. To było bolesne przez tydzień. Po spożyciu połowy kapelusza, **ból** minął bez echa!

Mój przyjaciel miał skręconą kostkę. Brał całą czapkę



*Amanity* pierwszego dnia i pół czapki przez następne trzy dni. Dodatkowo pierwszego dnia używał miejscowo nalewki alkoholowej na kostkę. Rezultat – ta kuracja przywróciła wszystko do normy w trzy dni! *Amanita* to również świetny tonik, idealny na długie wyprawy samochodowe.

**Raport nr 7:** Biorę przed południem mikrodawkę dwa razy dziennie – rano i wieczorem – jedną średniej wielkości *Amanita muscaria*

konsystencji wysuszonej jak chipsy. Przeżuwać i pić wodę. To spożycie działa dla mnie. Budzę się wcześniej rano około 6:30–7:00 [i czuję się] bardzo **energiczny**. Fizycznie, emocjonalnie i dosłownie gównie zaczęło się ruszać. **Uwolniony gniew**, czuje się jak przerzucanie gniazda os. Wszystko to jest realizowane i obserwowane. Mija naturalnie, powodując pewien dyskomfort i chciałbym, żeby działał szybciej.

**Raport nr 8:** Moja mikrodawka *Amanita muscaria* to aż 1 g dziennie w postaci suszonego proszku. Z tym dawkowaniem czuję się komfortowo; świetnie sprawdza się również podczas moich obowiązków zawodowych.

**Raport nr 9:** Jeśli używam około 1 g suchego *Amanita muscaria*, jestem **wesoły**. Najważniejsze dla mnie jest dziwnie cudowny efekt: wyraźnie odróżniam „ja” od „bezużytecznej gaduły” mojego **wewnętrznego dialogu**. To bardzo fajne uczucie. Jestem jak **obserwator** moich myśli i reakcji. Jestem niebem, a moje myśli i uczucia to chmury! To dla mnie najważniejsza rzecz. Jest we mnie więcej aspektów zmian. Uśmiecham się do nieznanomych, **spontanicznie [podejmuję] odważne działania, [wyrażam] opanowanie opinii innych**. Całkowicie lekceważę tego kumpla we mnie, który szepnął mi do ucha, że jestem niegodny lub muszę usprawiedliwiać moje niewłaściwe postępowanie. Teraz moja jazda jest śmiała, szybka, pewna i przyjemna dla innych kierowców. **Seks**, czuję się jakbym urósł o 19 cm! Zwiększona funkcjonalność. Teraz **śpię** pięć godzin, od

razu zasypiając. **Marzenia** to ogień! Zacząłem mówić prawdę i to mi się podoba! Pragnę żyć.

**Raport nr 10:** Mikrodozowałem około 3 tygodnie, 1 g rano. Człowieku, **palilem** paczkę dziennie przez dwadzieścia lat, teraz nie chcę palić! W każdy weekend marnowałem [alkohol]! Już nie teraz. Nie mogłam sobie wymarzyć czegoś takiego, używając jakiegokolwiek legalnej lub naturalnej substancji bez efektu ubocznego!

**Raport nr 11:** Wszystko jest super! Zacząłem brać AM z powodu problemów zdrowotnych. Stosuję mikrodozowanie AM od sześciu miesięcy.żuję suche kawałki, takie jak frytki, przed snem. Za pół godziny zaczyna się ziewanie. Natychmiast kładę się spać, a **sen** jest bardzo mocny. Mogę poprosić Ducha Amanita, aby zrealizował moje marzenie, wtedy wyraźnie czuję, że jestem w świadomym **śnie**. Wygląda na to, że obserwuję siebie jako **obserwator**. Mogę poprosić we śnie o pokazanie moich problemów i uzyskać kierunek ich rozwiązania.

Wiele cudów przydarzyło mi się podczas przyjmowania mikrodawki przed południem. **Intuicja** rozwija się coraz bardziej; Mam dar **przewidywania**. Pomaga w **kreatywności**. Daje mi wiele pomysłów, o których zdecydowanie nie mogłem pomyśleć w moim „normalnym” stanie. Ogólne **podrażnienie** zostało drastycznie zmniejszone. Mój **poziom energii wzrósł**, mój czas „wydłużył się” i w ciągu dnia robię **więcej**. Czuję się **bardziej holistyczny, radosny i szczęśliwy**. Moja pozycja jako obserwatora wydarzeń życiowych jest silniejsza niż kiedykolwiek. Coraz częściej pojawiają się rozwiązania niestandardowe. Mikrodozowanie AM jest bardzo pomocne w moich działaniach. Jestem psychologiem, a mikrodozowanie AM poprawiło moje **umiejętności komunikacyjne**. Lepiej rozumiem problemy ludzi i **empatię**. Obserwuję stałą **synchroniczność wydarzeń**, wskazówek i znaków wszechświata. Moje życie jest przesycone wydarzeniami i

wrażeniami.

**Raport nr 12:** Wyniki mikrodozowania AM. Choć brzmi to zabawnie, po prostu przestałem kupować **alkohol**. Były też problemy z alkoholem! Nie piłem od trzech miesięcy. Amen. Im dalej, tym łatwiej. Pewność siebie i determinacja, by nie pić, rośnie z każdym dniem. Myślę, że za trzy miesiące w ogóle przestanę o tym myśleć.

**Raport nr 13:** Codziennie mikrodamuję mukhomor. Biorę mikrodamkę rano, od pół godziny do dwóch godzin przed posiłkiem, w zależności od tego, czy pracuję, czy nie. Całe życie byłem negatywną osobą, a teraz jestem człowiekiem „tak”. Czuję się **czysty, pełen wigoru bez depresji**. Z mukhomorem stałam się **bardziej wesółą**. Zanim przez wiele godzin doświadczyłem apatii i ciągłego leniwego stanu ziemniaka na kanapie. Teraz go nie ma. mojego nawyku **spożywania alkoholu** dwóch miesięcy nie ma też

. Przez całe życie miałem problemy z alkoholem, a mikrodozowanie przed południem usunęło resztki trucizny (alkoholu) do tego stopnia, że mogę mieć alkohol w nosie i zupełnie mnie to nie pociąga. Wczoraj poszłam na zakupy i zauważyłam, że wszystko wokół mnie było ciekawe, **kolory były jaśniejsze, znajome krajobrazy wyglądały ciekawiej**, jakbym była tam pierwszy raz. Mam wrażenie, że jestem **obserwatorem**, który podkreśla niezwykłość zwyczajności. Zauważyłem, że moje ruchy podczas chodzenia stały się **mocne i pewne**, jak w dobrze działającym mechanizmie, a wcześniej dużo się potykałem. Czasami myślę: „Jak wyglądam z zewnątrz?” I nagle robię się niezdarna, ale wtedy rozumiem, że wszystko jest normalne i odpuszczam.

Wcześniej byłem opętany przez nieatrakcyjny nawyk utraty świadomości jasności! Nawiasem mówiąc, wczoraj było bardzo ślisko na ulicach i nie wpłynęło to na moją prędkość chodzenia, a ja czułem się dobrze, czując się połączony z oblodzonym podłożem z niewidocznymi korzeniami, tak jak *Amanita* mówi do mnie: „Bracie, masz

całkowicie straciłeś połączenie z naturą beze mnie, a ja cię sprowadzę z powrotem.

**Raport nr 14:** Od czterech tygodni zażywam mukhomor. Wszystko jest super. Kiedy przegapię dzień lub dwa, mam wewnętrzne przypomnienie — weź je. Wszystko stało się **ciekawsze** dzięki *Amanita*. Mam teraz problemy z moim biznesem, ale rozumiem – wszystko jest możliwe, a z mukhomorem jest **energia** do rozwiązywania problemów. **Myśli są jasne**. Nie skupiam się na problemach. Czuję we mnie wielkie **nadciśnienie**. mikrodozowanie *Amanita muscaria* Bardzo pozytywną rzeczą jest

**Raport nr 15:** Przed snem biorę pół łyżeczki proszku przed snem. Śpię . bardzo dobrze, budzę się z lekką euforią, **odpoczywami** bardzo łatwo wstaję z łóżka. Wcześniej trudno było się obudzić. Mój dzień jest naładowany energią, zalewem **energii**. Złe myśli zostawiły mnie w spokoju. Straciłem nawyk negatywnego myślenia. Jestem **spokojnai** nic mnie nie denerwuje. Nawet dwójka moich dzieci nie mogła złamać mojego **spokojnego nastroju**. Teraz mogę spokojnie usiąść, porozmawiać z nimi i omówić sytuację. Jak dotąd wszystko jest w porządku. Założyłam pamiętnik monitorowania korzyści zdrowotnych *Amanita muscaria*.

**Raport nr 16:** Mam wielką pomoc **depresji** w moich doświadczeniach z mikrodozowaniem. Brałem antydepresanty, ale nie mogłem kontrolować mojego zachowania i wkrótce wróciła depresja i wpadałem w stan nerwowy. Podczas mikrodozowania przez pięć dni mogłem natychmiast zobaczyć wyniki. Stałem się **spokojniejszy** w pewnych sprawach, na które wcześniej bardzo reagowałem. Kontynuuję przyjmowanie mikrodawek i absolutnie to uwielbiam!

**Raport nr 17:** Efekty mikrodozowania: Mam **lepszą komunikatywność**. Rano wstaję wypoczęta i w miłym

spokojnym stanie. Mój apetyt jest wyjątkowo dobry.

**Raport nr 18:** Moje doświadczenia z mikrodawkowaniem: Przyjmuję 1 g lub 1,5 g każdego ranka przed jedzeniem. Na początku moich sesji mikrodozowania brałem dawkę przed snem. Moje **sny** były niesamowite. Ale bardziej lubię spożycie rano niż wieczorem. Dzień po mikrodawkowaniu rano spałem cały dzień. Potem czułam się **wesoła, pełna energii** przez cały dzień, a efekty mam już od trzech tygodni. Zaobserwowałem też **zmiany w mojej diecie** – więcej owoców i warzyw. Nie mam ochoty na mięso przez te ostatnie trzy tygodnie. Moje sny stały się jasne i kolorowe, podróżuję przez inne światy. Moje sny przed mikrodawkowaniem rano były płaskie, nudne. Mam świetne doświadczenie z *Amanitą*.

**Raport nr 19:** Tak, z własnego doświadczenia mogę potwierdzić, że mukhomor ma bardzo owocny wpływ na **zachowania żywieniowe**. Moje jedzenie też się zmieniło. Nie zrezygnowałem całkowicie z mięsa, ale zacząłem je jeść znacznie mniej. Bardziej zwróciłem się do zbóż i warzyw. Nie mogę w ogóle jeść żywności sklepowej pełnej chemikaliów. I tak, stało się to oczywiście bardzo naturalnie i bezboleśnie dla psychiki. Są też wybuchy gównianego nastroju, ale znacznie łatwiej sobie z nimi radzić!

**Raport nr 20:** Chcę podzielić się osobistą historią zdrowienia dzięki mukhomorowi. Bardzo **niezdrowa skóra** twarzy i głowy, silne złuszczenie, czerwone plamy, czasem swędzenie. Od kilku lat nie ma maści, tabletek, szamponów, naparów, nic nie pomagało. Prawdopodobnie grzyb, który rozprzestrzenił się coraz mocniej. Kiedy mukhomor zapukał do moich drzwi, postanowiłem użyć go do leczenia – wymieszałem z masłem, zrobiłem pastę i nakładałem przez dwie godziny. Wystarczyły mi dwa razy, aby pozbyć się 90% tak strasznego problemu, który prawie zaakceptowałem jako niemożliwy do wyleczenia.

**Raport nr 21:** *Amanita* jest dla mnie niesamowitą niespodzianką. Przez wiele lat cierpiałem na **zapalenie pęcherza moczowego** i problemy z układem moczowym. Wszystkie tradycyjne metody leczenia nie były skuteczne, więc postanowiłem z tym żyć przez całe życie. Przeziębłem się i piłem przed południem herbatę przez trzy dni, dwa razy dziennie po 5 g. O dziwo, tydzień później zdałem sobie sprawę, że moje **problemy z moczem** po prostu zniknęły. Mukhomor to cud.

**Raport nr 22:** Mikrodawkowanie Mukhomoru: Doznałem urazu mózgu z 70% krwiakiem mózgu, epilepsją. Biorę 2-3 g rano przed posiłkami. Cztery tygodnie odbioru. Ogarnia **wigor**. Mam nieograniczoną wiarę w siebie i swoje możliwości, **blizny goją się**, mam jasne, wspaniałe sny. Brak ochoty na alkohol podczas przyjmowania grzyba. Jak dotąd wszystko idzie dobrze.

**Raport nr 23:** Minęły cztery tygodnie odkąd zacząłem mikrodawkować mukhomor. Przez trzy i pół tygodnia było około 40 g tej cudownej substancji. Wcześniej byłem w długotrwałej **depresji**, ospałości, apatii. Nic mnie nie interesowało. Przez pierwsze dwa tygodnie przyjmowania doświadczyłem wzmożonych emocji, przyływu siły i **energii**, jasnych snów, wahań nastroju od szczęścia do depresji. Okresy wahania, kiedy nie pamiętałem stanu wszechmocy i uczucie, że wszystko się ułoży, mogę wszystko, materializacja pragnień. Teraz mój stan się ustabilizował –**marzenia, energia, siła, pozytywny nastrój**– to wszystko przeważa nad negatywnymi emocjami. Łatwiej było doświadczać zewnętrznych kłopotów i trudności, łatwiej było leczyć rzeczy, [i łatwiej] **zmieniać priorytety** w przyjemności.

**Raport nr 24:** brałam *Amanita* Przez tydzień Bierzemy 0,5 rano. Około 8-8:30 Mój mąż idzie do pracy, a ja jestem znokautowany, jak w **nocy**. W moim śnie mukhomor **wyciąga wszystkie moje lęki**. Widzę **rzeczy z innej perspektywy**, które zatruwają moje życie. Kiedy

mikrodawkujemy na noc, szybko zasypiam, ale sny są takie same w różnych interpretacjach. Pragnę zauważyć, że przez ostatni rok byłam w bardzo stresującej sytuacji.

1. **Nastrój się poprawił.**
2. Lubię **piwo**, ale teraz patrzę na butelkę i się nie angażuję.
3. U męża zdiagnozowano **łuszczycę**. Był stan zapalny; teraz skórki odpadły.

Może to przypadek, a może nie. Mimo wszystko podobają mi się wyniki. Nie mieliśmy doświadczenia psychodelicznego przed mikrodawkowaniem. Dziękuję ci za siebie. Będę dalej do Ciebie pisać.

**Raport nr 25:** Mój raport mikrodozowania przed południem: biorę dwa razy dziennie, rano i wieczorem po 1,5 g. Mój mąż też. W tym sezonie sami zbieraliśmy AM. Wiesz, jestem bardzo zaskoczony, nasza **młodość do nas wróciła** ! Chociaż od dawna jesteśmy razem z wnukami. Dużo się **śmiejemy** ; staliśmy się **przyjaźni** sobie. Przed mikrodozowaniem AM byliśmy zirytowani i zniesmaczeni sobą, nie mogliśmy przestać szaleć bez powodu, głównie na temat przyszłości. **alkoholu** spada — chociaż zrobiliśmy tylko trzy tygodnie mikrodozowania przed południem — piwo już nas nie przekonuje! Nasze mózgi zostały oczyszczone. Nie jest to niewytłumaczalny dreszczyk emocji, ale **spokojna przyjemność** w życiu. Będę cię informował. Kontynuuj mikrodozowanie AM!

**Raport nr 26:** Chcę dzielić się radością. Całe życie nękała mnie **łuszczycyca**, a po miesiącu mikrodozowania rano zobaczyłam światło w oknie! Biorę na noc mniej niż 2 g lub więcej. śpię **kamień** ; Dawno tak nie spałem. Dręczyły mnie negatywne myśli. Bez skutków ubocznych. Dzięki tobie kochanie.

**Raport nr 27:** Masza, sam zbierałem i *Amanita muscaria* grzyby. Namówiłam babcię na mikrodawki AM. Ma siedemdziesiąt osiem lat, jest w złym stanie i ledwo chodzi. Dałam jej 1,5 g rano, 2 g na noc. Moja babcia



**ożyła, śmiejesię**, zaczęła wychodzić do ogrodu. Siada na ławce i **uśmiecha**. Nie jest już tak dręczona **bólem** powodu **artretyzmu**. Wczoraj nawet ugotowała nam posiłek! Dodam więcej za miesiąc.

**Raport nr 28:** Kontynuuję moje raporty. Tym razem sam wybrałem i przygotowałem AM. AM, którego używałem wcześniej, był prawdopodobnie stary, [ale] nie jestem pewien, ponieważ kupiłem go przez Internet. Pierwsze dwa tygodnie były burzliwe z nudnościami, a potem raz za razem, tak jak mówisz, robaki są martwe w moich wnętrznościach. Czuję, jak **energia** wrywa się ze mnie. Chcę **kochać** wszystkich. Wypracowałem nonszalancką **postawę**. Trudno było namówić męża na mikrodawkę rano, bo podejrzewał, że chciałam go otruć. Ale kiedy spróbował i po tygodniu **seks** się obudził. Wieśniak! Teraz prosi mnie o *mikrodawkę Amanita muscaria* każdego ranka! Ogromne podziękowania dla Ciebie z całego serca za wszystko, co zrobiłeś dla nas „energetycznych gąbek”.

**Raport nr 29:** Masza, jesteś naszym zbawicielem. Mamy **dziecko z autyzmem** ośmioletnie. Lekarze nakarmili nas tonami tabletek, a w tym roku na własne ryzyko zebraliśmy i *wysuszyliśmy Amanita muscaria* oraz spróbowaliśmy mikrodozowania AM. Już od pierwszego tygodnia zauważyliśmy poprawę. Nasz syn **uspokoił**; ataków jest coraz mniej; dobrze **śpi**. Wydaje się, że **komunikacja** między nami jest intensywniejsza. Daję mu trochę, zaczynając od 0,5 g dwa razy dziennie – rano i wieczorem przed snem. Mikrodozujemy prawie miesiąc. Sam też biorę mikrodawkę przed południem. Widzę, jak **uspokoił**. Wcześniej atak psychotyczny mógł zacząć się od zera do katastrofy. Teraz uważam, że to nie jest placebo. Dziecko nie wie. Moja wdzięczność jest dla Ciebie ogromna i będę Cię informować.

**Raport nr 30:** Masza, mikrodawuję rano od sześciu miesięcy i odkąd rozmawiamy, mam wiele zmian. W końcu pozbyłem się **depresji**. Nie brałem tabletek od

początku mikrodozowania przed południem. Zwiększyłem dawkę do 2 g na noc. Sny czuję się jak w filmie z **namiętnymi uczuciami i emocjami**. Zdałem sobie sprawę, że **radość** jest w samym życiu. Zdobyłem pracę. Również w mojej rodzinie wszystko się poprawia. Moja mama też prosi o *mikrodamki Amanita muscaria*. Wkrótce dostanę więcej AM. W zeszłym tygodniu przywoziłem więcej z lasu. Myślenie o medycynie konwencjonalnej bardzo boli: nęka nas i traktuje jak niewolników. Lekarze przez wiele lat trzymali mnie z tabletkami jako samobójczy zombie i teraz wstydzę się tych myśli. Modłę się za ciebie i życzę szczęścia.

**Raport nr 31:** Lubię brać rano mikrodamki rano, a może mukhomor to lubi. Doświadczam przyływu **energii i pozytywnego nastroju**. Bardzo **łatwo komunikuję** się z ludźmi. W trakcie przyjmowania *Amanita muscaria* zrezygnowałam z **jedzenia mięsa** na pół roku. Stało się to naturalnie, bez walki. Czuję dużo **energii** i permanentny stan **przyjemności** z życia. I moje **sny**, wiele osób mówiło o niezwykłych snach podczas mikrodozowania przed południem. Potwierdzam, są niesamowicie realne.

**Raport nr 32:** Mikrodozowanie mukhomoru daje mi tyle **energii**. Pomaga mi w codziennych obowiązkach i wyborach. **Miłość** do życia pojawiła się nagle. Doceniam to, co mam i przestałem pragnąć więcej.

**Raport nr 33:** Tak, **jakość życia** z mukhomorem znacznie wzrosła i przeżyłem **dreszczyk emocji**. Stan euforii.

**Raport nr 34:** mojej żony **Wzrok** poprawił się po mikrodozowaniu, poprawiła się ostrość i **percepcja kolorów** . Gdy mikrodozowanie ustało, wszystko wróciło do poprzedniego stanu, krótkowzroczności (-4). Mam świetną wizję. Robiąc mukhomor odnotowuję, że momentami jest więcej pasemek, a wrażliwość na światło słoneczne bardzo wzrosła. Czasami nie mogę wyjść na zewnątrz bez okularów przeciwsłonecznych.

**Raport nr 35:** Mój ojciec jest do głębi komunistą. Jego głowa mieszka w telewizorze, ale ją zepsułem. W drugim miesiącu jest na mikroawkach AM stał się bardziej **uprzejmy**. **Wódka** nie jest dla niego atrakcją. Coraz **pali** mniej. Przestał być niegrzeczny wobec mamy i nas wszystkich w rodzinie. pojawiły się pewne prześwity **komunikacji**. Cała moja rodzina, w tym mój współmałżonek, przyjmuje mikroawki przed południem. Indywidualne dawki do 3g. Ojej! To jakaś magia! Cała wioska nas obserwuje. Z początku śmiali się jak konie. Teraz widzę tu i ówdzie wieśniaków zbierających . w lesie Amanitę Boska komedia! Widzę, jak **siła życiowa** wraca do mnie. Stawy stały się bardziej suche, nie ma obrzęków, **ból** ustępuje. Mój codzienny **nastrój** przypomina mi ciągłe urodziny, kiedy byłam dzieckiem. Dziękuję Ci. Jeśli czegoś potrzebujesz, napisz do mnie.

**Raport nr 36:** Czytam doniesienia na Twoim kanale. I czuję, że moja **energia** wybucha z wnętrza mojego ciała. Jestem teraz w pracy. Zwykle zawsze czuję się śpiący w pracy. Jestem teraz na mikroawce i chcę tylko biegać i skakać!

**Raport nr 37:** Witam. Przyjmuję mikroawki AM przez cztery miesiące. Prowadzę kalendarz i spisuję raporty. Jest wiele do opowiedzenia. Oto mój wynik mikrodozowania AM. Było uczucie i zrozumienie, że coś jest ze mną nie tak. Teraz **myślę inaczej**, częściej rozmawiam z ludźmi i dziwnie się do mnie przyciągnęli. Kiedy nie wysypiałam się i czułam **brak energii**, brałam około 3 g *Amanity* i przez około sześć godzin wszystko

było super. Moje **sny** zawsze były bardzo kolorowe z efektem obecności, a mikrodozowanie AM stawało się jaśniejsze z jakimś ukrytym znaczeniem. Pod mikroawką AM pomysły na biznes przyszły łatwo, moja **kreatywność i wyobraźnia** w rysowaniu poprawiła się. Stosowany również mikrodozowanie AM przed pracą. Ale dawka była mocno zawyżona i nie mogłem dobrze pracować. Rozleniwiłem się, wykonując normalną pracę, ale to było pozytywne z chęcią tworzenia, pisania, radowania się, a nie rutynowej pracy, takiej jak budowa domu. Zauważyłam, że ludzie i dzieci traktują Cię inaczej, uśmiechając się, jakby widzieli we mnie coś wyjątkowego. **Komunikacja** z dziećmi jest wesoła, łatwiej mnie rozumieją, a ja trochę spadam do ich poziomu i rozumiem ich pragnienia i zachowania. Podałem mikroawkę AM mojej siostrze. Chciałem wyciągnąć ją z negatywności. Ale jest zamknięta i niedostępna. Próbowałem dużych dawek AM, około 10 g. Używam go z miodem 1:1, aby zmniejszyć silne wstępną i wymioty; to nie jest przyjemny bonus. Jak tylko podróż się zaczęła, wpadłem w pętlę. Poczulałem się jak Jezus i próbowałem chodzić po wodzie. Doświadczyłem i zrozumiałem, jak powstał ten świat. Orgazm wybuchu – Wielki Wybuch. Czulałem, że jestem częścią boga, cały świat, wszyscy ludzie są bogami, wszyscy w jednym. To było piękne. Zadałem sobie pytanie, jak z tym żyć, a w odpowiedzi pojawiły się emocje, uczucia i dreszcz urzeczywistnienia. Na haju! Ciesz się każdym wydarzeniem. Ale na trzeźwo zabraniam sobie tego wszystkiego! Potem połów, wchodząc w sen widziałem przyszłość, ale połowy nie pamiętam, tylko to, co się spełniło od razu, czyli. Kiedy wpadłem w pętlę i wszystko się powtarzało raz za razem, zaśmiałem się i położyłem na podłodze, i czekałem, aż minie. Obudziłem się ze śmiechem ze śmiechem, że jeśli powiem to wszystkim ludziom – co teraz zrozumiałem – zostanę zabrany do domu wariatów. Uśmiechnąłem się dziko od tego założenia. Nie było wielu wizualizacji, albo nie pamiętam.

**Raport nr 38:** Mój cel przyjmowania mikrodawek przed południem: pozbyć się złudzeń, którymi pakowałem się w głowę z powodu niekończącego się pragnienia informacji. To doprowadziło mnie do tego stanu, bez siły i chęci do czegokolwiek. Nie chciałem iść dalej. Zrezygnowałem z rozwoju. Doświadczyłam **depresji** i apatii do wszystkiego.

*Działania:* Postanowiłem brać alkoholowy ekstrakt AM przez miesiąc, zwiększając codziennie od jednej kropli do piętnastu, a potem cofać się o jedną kroplę mniej każdego dnia.

*Wyniki:* Teraz jestem zawsze w **dobrej równowadze i świetnym stanie emocjonalnym**. Mój **nastrój** nie jest tak nerwowy jak wcześniej. Trudno wpaść w emocjonalną dziurę. Jestem zmotywowany do nauki. **Sny** stały się mniej emocjonalne. Zniknęły **złudzenia**, na których oparłem swoje plany na przyszłość. Przez chwilę czułem wewnętrzną pustkę i musiałem nad tym pracować. Zadawałem sobie wiele pytań i szukałem odpowiedzi, które pomogły mi nie popaść w depresję. Zdałem sobie sprawę, czego chcę, a nie tego, czego ktoś mi życzył. Zajaśniałem swoimi intencjami. Dodało mi **sił**. Widzę teraz moje przeszłe życie jako doświadczenie kogoś innego. Jest przy tym smutno i radośnie, ale **radośniej**. To tak, jakby **nowy świat otworzył** się przed moimi oczami. Zaczynam rozumieć, co jest naprawdę wartościowe i jak bez zbędnych marnować czas i energię. Czy mogę powiedzieć, że stałem się lepszy i **szczęśliwszy**? Zdecydowanie tak!

**Raport nr 39:** Moja recenzja: Mikrodozowałem prawie osiem miesięcy. Zmiany są następujące: bardzo mocny, świetny sen w nocy. Nic nie słyszę, chociaż budziłem się z każdego najmniejszego dźwięku. Łatwo zasypiam, łatwo się budzę, nie ma już ochoty zostawać rano w łóżku. Dosłownie wyskakuję z łóżka. Dostałem silną falę **energii**. **PMS** całkowicie minął. Mój **układ**

**odpornościowy** jest silniejszy. Nie łapię już przeziębień jak wcześniej. Mój **nastrój się** zmienił; Uspokoilem się. moich **Przestałem kontrolować** bliskich. Jestem bardziej **zaangażowany** w siebie. Jestem **spokojniejszy**. Moje stawy przestały całkowicie boleć. Przepuklina kręgosłupa czasami martwi, ale rzadko i tylko po ciężkiej pracy fizycznej. Rzadko się denerwuję i **się nie martwię** ; w mojej duszy jest młodość. **Bez bólu**. Nie chcę pisać o doświadczeniach mistycznych, [ale] było ich tak wiele! Po ośmiu miesiącach miałam przerwę, a teraz znów zaczęłam mikrodozować. Wszystko jest super. Operatywność na dużej wysokości. Teraz mam tylko **tryby kreatywne**. Bardzo trudno mnie teraz wkurzyć. Naprawdę musisz się bardzo postarać. Zauważyłem też, że mam **mniej mętów** w oczach.

**Raport nr 40:** Cześć! Miałem jakąś **reakcję alergiczną**— swędzące, łzawiące oczy. Tabletki po prostu usuwały objawy na kilka dni, to wszystko. A potem postanowiłem spróbować mikrodawek AM. Moje spożycie to jedna pełna łyżeczka proszku AM zmieszana z połową łyżeczki miodu przez dziewiętnaście dni każdego ranka. *Efekty:* **stan psychiczny** był dobry, zauważono lepszą **zdolność koncentracji**, **podniesienie ogólnego nastroju** przez cały dzień. Wrażenia fizyczne i trawienie są normalne. Żadnych złych skutków ubocznych. I właśnie dzisiaj odkryłam, że moja **alergia zniknęła!** To dla mnie najciekawszy efekt mikrodawek AM.

**Raport nr 41:** Dziękuję, Baba Maszo! A w odpowiedzi na Twoją pracę chcę podzielić się z całym wszechświatem moją receptą na szczęście. Po wypiciu smoothie z mukhomorem jestem gotów przewrócić góry. Skaczę i biegam, mam morze **siły** i **energii**. Latam nad ziemią. Poważnie, latam! Przepis: Moczę konopie lniane i nasiona owsa przez noc. Rano kilkakrotnie splucz wodą, włóż do blendera, dodaj miód, kakao, możesz dodać suszone owoce. Czasami dodaję rodzynki lub daktyle dla

słodocy. Dodaj trochę wody. Możesz też dodać banana, ulubione orzechy. Bądź kreatywny. A teraz dodaj mukhomor. Ilość jest indywidualna (ja używam 2-3 łyżeczki). Ubij w blenderze, w razie potrzeby dodaj więcej wody. Zanim wymyśliłem ten przepis, przez trzy miesiące stosowałem mikrodozowanie mukhomoru i nie podobał mi się efekt. Wziąłem rano z solą. Pociłem się jak słoń; Nie czułem palców; Źle się czuję. Moja mama powiedziała, że latałem gdzieś indziej. Wszystko się zmieniło, gdy zaczęłam gotować ten napój szczęścia. Zaczęłam czuć się o wiele **bardziej pewny** siebie. Małe rzeczy **nie irytowały**. Zaczęłam rozmawiać z ludźmi normalnie, a nie krzyczeć jak szalony. Zaczęłam ćwiczyć: rozciąganie, pływanie, jazdę na rowerze, bieganie. Czasami boję się tak dużej **mocy i energii**.

**Raport nr 42:** BM, w końcu postanowiłem podzielić się z Tobą moim doświadczeniem. To tylko mnie rozrywa – dlaczego ludzie nie wiedzą o mikrodozowaniu przed południem? Codziennie rano przez trzydzieści pięć dni brałem 2 g suszonego proszku AM. Nie pisałem do Ciebie wcześniej, żeby mieć pewność, że to nie tylko moja wyobraźnia. Zaczęłam dostawać potwierdzenia od innych, że jestem **oświetlony i uśmiechnięty**, stoję prosto z wielką postawą. **Komunikacja** stała się **łatwa i darmowa**. Sam się zaskoczyłem. Wróciłem do dawno porzuconych marzeń i pragnień. Zaczęłam naprawdę spełniać to, czego szukałem i zawsze chciałem. Wybuch **energii**. Czas się rozciągnął. Ludzie pytają mnie, czy wygrałem na loterii! Dokładnie – wygrałem na loterii – to *Amanita!* Od dzieciństwa nie czułem się w ten sposób. Życie mocno mnie uderzyło i przyłożyło twarz do ziemi. Teraz zdałem sobie sprawę, że życie to wielka **przyjemność**. Moje życie nie jest luksusowe, ale mam wszystko, czego potrzebuję. Mój ukochany jest ze mną. Teraz zdałem sobie sprawę, że muszę żyć, aby ich uszczęśliwić, bez krytyki, kłótni i udowadniania im siebie. To świetne spostrzeżenia! Robię sobie przerwę od mikrodozowania AM. Nowy **stan jest stabilny**. Zacznę



mikrodozowanie AM nowym zbiorem. Dzięki tobie i kłaniam się.

**Raport nr 43:** Mikrodamki Mukhomoru zapewniają mi wspaniałe **sen**. Mam ponad sześćdziesiąt lat i stosuję nalewkę alkoholową jako miejscową aplikację na powierzchnię skóry w dużych ilościach. W ten sposób mam bardzo energiczne poranki i dużo energii w ciągu dnia.

**Raport nr 44:** Masza, po trzech miesiącach mikrodamek rano, **bóle** zniknęły, mój węch jest wyostrzony. Rzuciłem słodycze i alkohol: dziękuję kochanie za obecność.

**Raport nr 45:** Widzenie prawego oka -2,5, lewego oka -1,5. Wolę nie nosić okularów. Po przyjęciu mikrodamki AM poprawiło mi **widzenie**, większy **kontrast** teraz widzę bardzo wyraźnie nawet najdrobniejsze szczegóły. Przed *Amanita muscaria* widziałem tylko mrużąc oczy. To mnie naprawdę szokuje!

**Raport nr 46:** Ja, moja mama i koleżanka w tym samym czasie zażyliśmy przed południem mikrodamkę.. *Amanita muscaria* zebraliśmy w lesie, a następnie przygotowaliśmy i wysuszyliśmy w najniższej temperaturze w piecu **Efekty: Doskonali i odporni na stres nastrój; zwiększona aktywność;** itp., jak wielu pisze tutaj w recenzjach. Ale wszyscy trzej zaczęli lekki dyskomfort przy projekcji nerkowej po około tygodniu konsumpcji. Zatrzymaliśmy. Dyskomfort zniknął w dwa dni. Czytałem, że przejście kwasu ibotenowego w muscimol następuje za około 2-3 miesiące. Zrobimy to i spróbujemy ponownie.

**Raport nr 47:** Ponieważ to tylko tydzień mikrodozowania przed południem, jest za wcześnie, żeby cokolwiek powiedzieć. Najważniejsze, że nie ma problemów. Przez pierwsze dni czułem senność, podobnie jak moi przyjaciele, którzy również przyjmowali mikrodamkę rano w pierwszych dniach przyjmowania. To przychodzi po 6-8

godzinach. Ale te sześć godzin było wspaniałych, **energia** znacznie wzrosła później.

**Raport nr 48:** Tydzień mikrodozowania przed południem. Czapki *Amanita muscaria* są suszone, a nie fermentowane. Spożyj przed snem. Pierwsze cztery dni po 0,5 g. Piąty, szósty przy 1 g i siódmy dzień przy 2 g. **Efekty:** . **zasnąłem** dużo łatwiej Mój poranny stan: ciało było **zrelaksowane** , ale umysł był rozbudzony i **pogodny**; Spożycie 2 g nie pozwalało mi zasnąć. Rano czułem się jak kac. Nastrój jest neutralny/dobry. Zauważyłem, że złapałem przebłyski złości na narastający szczyt emocji i podczas tego pomyślałem w głowie „co za głupia reakcja”. Uczucie ledwie widocznej dysocjacji we wczesnych dniach. To tak, jakbym był zewnętrznym **obserwatorem** wewnątrz mojego ciała. Po przejściu na 1g suchego *Amanita muscaria* efekt ten ustał. Mniej „szumów w głowie”, **łatwiej się skupić**. Nie ma ochoty myśleć o przeszłości lub przyszłości. Zrobić sobie przerwę. Wkrótce będę kontynuował.

**Raport nr 49:** Baba Masza, po mikrodawce AM czuję się dobrze, a gówno wychodzi z umysłu wyraźnie. Już po kilku mikrodawkach nad ranem rzuciłem **alkohol** , a ochota na **marihuany** znacznie się zmniejszyła. *Amanita muscaria* to świetna rzecz.



**Raport nr 50:** Zacząłem mikrodozowanie rano od małych dawek i powoli osiągnąłem 2 g suchego grzyba mukhomor. Mam tydzień mikrodawek. Lot jest normalny.

**Jasność** i **koncentracja** umysłu. Brak intoksykacji. Jazda czasem przez cały dzień nawet lepiej. Bez opieszałości. **koncentracja** i **uwaga** Poprawiona Cały dzień **dobra aktywność**, mniej zmęczony. Sport też jest wysoki. Swoją drogą nie chodzę za bardzo w nocy bo nie

zasypiam bardzo szybko, mózg jest aktywny całą noc, **sen** jest przerywany i powierzchowny, a całą noc zdarzają się przerwy niezrozumiałych snów jak w śpiączce . Tętno i ciśnienie są normalne. Puls to 60-70 uderzeń. Reakcja jelit również jest w porządku. Okazało się, że AM też jest smaczny. Krótko mówiąc, żadnych skutków ubocznych.

**Raport nr 51:** mam **zaburzenia snu** . Zacząłem mikrodawkowanie AM zamiast leków przepisanych przez lekarzy, które powodowały wymioty. Mikrodozowałem około ośmiu miesięcy. Teraz natychmiast zasypiam. Poza tym biorę udział w **metadonowym** od prawie dziesięciu lat. Mukhomor pomógł trzykrotnie obniżyć dawkę metadonu. Uważam to za bardzo duży plus. Przyjmuję rano jedną łyżeczkę proszku i jedną łyżeczkę w porze lunchu.

**Raport nr 52:** Tylko trzy dni *mikrodawek Amanita muscaria* . I zauważyłem poprawę – **dobre samopoczucie, podwyższony nastrój**.moja **codzienna wydajność**. Zacząłem przypominać sobie wiele **przyjemnych** rzeczy z dzieciństwa.

**Raport nr 53:** Efekt nocnego przyjmowania mikrodawki przed południem — taki sam jak twoje statystyki; ale poranne spożycie nie daje mi energii, ale **relaks i uczucie szczęścia**. Poza tym ciężko mi jeździć.

**Raport nr 54:** Dziękujemy za opublikowanie *Amanita muscaria* . Po mikrodozowaniu rano całkowicie odmawiam **alkoholu**. To również poprawiło mi **sen**. Moje **konopi** zniknęło.

**Raport nr 55:** Dzień czwarty mikrodozowania rano. Czuję się **energiczny!** Dziękuję Ci! Moje ego szczególnie **uspokoilo** . Jem więcej **warzyw i owoców** niż wcześniej. **Porcje jedzenia** stały się znacznie mniejsze! To jest spoko. Moje **myśli** zostały **uporządkowane**. Jedynym minusem był nieprzyjemny zapach potu.

**Raport nr 56:** Jestem czterdziestoosmioletnim

mężczyzną. Jestem **alkoholu** dwudziestu ośmiu lat. Dzisiaj mija dokładnie rok odkąd całkowicie zrezygnowałam z alkoholu. Biorę mikrodawkę przed południem regularnie przez sześć miesięcy. Wtedy ciało każe mi przestać. Moja **waga spadła** z 102 do 84 kg [225 do 185 funtów]. Mam wzrost 186 cm [6 stóp, 1 cal]. Mój żołądek piwny zniknął. Karbunkuł na plecach, znany również jako czyrak, bolesna infekcja, którą miałem przez całe życie, zniknął.

**Raport nr 57:** Ukończyłem dwa kursy mikrodawki AM. Oczyściło **moją świadomość** i **usunęło negatywny przepływ myśli**.

**Raport nr 58:** W ciągu ostatnich pięciu lat pogrążyłem się w najgłębszej **depresji**. **Zauważyłem wielką poprawę** już po dwóch dniach mikrodozowania przed południem – jednej małej suchej nasadce rano. Chcę kontynuować i przedłużać ten stan braku napięcia emocjonalnego. Cierpiałem na **PTSD** i już minęło. **Niechęć, złość, podróże EGO** zanikają.

**Raport nr 59:** Po jednym cyklu *mikrodozowań Amanita muscaria* straciłem **ospałość**. Mam **lepszą wydajność** i **mniej niepokoju!**

**Raport nr 60:** Bardzo dobra wiadomość! Krótki raport o moim mikrodozowaniu AM. W styczniu miałam **udar**. Mam trzydzieści trzy lata. Szybko wróciłem do normalnego rytmu życia po grzybach AM. Odzyskałem mowę, sen, **przestała mnie boleć** itp. Może przypadek?

**Raport nr 61:** Próbowałem mikrodawek przed południem przez około tydzień, około 3 g rano, ale lepiej na noc. Odkryłam bardzo ciekawy efekt! Długość **stosunku** znacznie się zwiększyła i to zdecydowanie z tego grzyba! Nie wierzę też we wszystko, co jest napisane i powiedziane. Więc spróbowałem siebie i odczułem tylko pozytywne rezultaty. Teraz nie mogę zrozumieć, dlaczego ludzie są przekonani, że *Amanita muscaria* jest trucizną.

**Raport nr 62:** Ból **ustąpił** po dwóch tygodniach

mikrodozowania przed południem. Wcześniej nie pomogły żadne maści, żadne zastrzyki przeciwzapalne. A mój **stosunek seksualny** wzmożł się.

**Raport nr 63:** Mikrodawkowanie AM drugi miesiąc. *Efekty:* doskonała **zasypianie** . Polecam każdemu, kogo dokucza **bezsenność**. Spożywam do 2 g w ciągu dnia.

**Raport nr 64:** Sześć miesięcy mikrodozowania przed południem. Wyraźne ulepszenia: Porzucenie **alkoholu** o 100%. Odrzucenie sztucznego **cukru**. Zaczęłem jeść **mniej mięsa**. **Radość, energia, pozytywne nastawienie**. Zrzuciłem 15 kg [33 funty] w sześć miesięcy (z 97 do 82) [z 213 do 180 funtów]. Bardzo polecam wszystkim moim znajomym. Oczywiście nie jest to panaceum na wszystko. Nie ma jednak leku, który dawałby podobne efekty. Branża farmaceutyczna nerwowo pali na boku. Szczególnie jestem pod wrażeniem tego, jak mikrodawkowanie AM **aktywuje mózg**. Brak porównania z żadnymi produktami nootropowymi. Dlaczego ukrywają to przed nami? Chociaż odpowiedź jest jasna, a pytanie retoryczne, mikrodawkowanie AM pomogło mi rzucić **palenie i alkohol**. To jest fakt. Przeczytałem tutaj raport, że mikrodozowanie AM **poprawia stosunek**. My też to zauważamy – ja i moja żona.

**Raport nr 65:** Od prawie tygodnia rano i wieczorem jem suchy mukhomor. Efekty pojawiły się już od pierwszego dnia. **Dobre samopoczucie**. Chociaż nigdy nie miałem nic wspólnego z depresją. Tylko leniwy, a to się zmniejszyło. Drugiego do trzeciego dnia dostałem zatwardzenia, twardy stolec, więc od razu napisałem tutaj na

tym czacie i powiedziano mi, że prawdopodobnie jem złe jedzenie. Cóż, zgadzam się.. **Zmieniłam dietę** dodając więcej owoców i warzyw, wszystko wróciło do normy. Mój stan jest dobry.

**Raport nr 66:** Mój zwykły stan to **histeryczny**

**pracoholik.** Po kursie mikrodozowania AM jestem **spokojna i adekwatna**; oczywiście histeria zdarza się raz na jakiś czas, ale nie jest palna. Czuję **się wypoczęty i pełen sił** w moim układzie nerwowym.

**Raport nr 67:** Po mikrodawkowaniu przed **bardzo twardy** południem każdego ranka

**Raport nr 68:** W zeszłym roku zacząłem jeść mukhomory z mężem. Próbowaliśmy różnych dawek. Od połowy stycznia do końca marca przyjmowałem 1 g dziennie i na noc. Efekty są następujące:

1. **gadanina** w mojej głowie. Bez zbędnych myśli, bez **bólu związanego z przeszłością czy strachu przed przyszłością.**
2. Mój **sen się poprawił.** Śpię mniej, ale wstaję wypoczęty. Miałem niezapomniane i ciekawe sny.
3. **energii** , dużo siły i chęci do zrobienia czegoś.
4. Przestałem **jeść** , kiedy miałem problemy. Schudłam . , bo mniej jem Zrezygnowałem z wielu fast foodów.
5. Moje stawy nie reagują **bólem** na zmiany pogody. I cierpię na to od dziecka.
6. **PMS** odszedł. Miesiączki są bezbolesne.
7. Moja **intuicja** wzrosła.
8. Zauważyłem, że nie pamiętam jakichś wydarzeń krótkoterminowych i przeszłych. Na początku myślałem, że może być źle. Ale potem zdałem sobie sprawę, że to nie pamięć się pogorszyła, ale moja **uwaga** zaczęła pracować wybiórczo. Przestałem zauważać i **skupiać** się na wielu niepotrzebnych rzeczach.

9. Moja **depresja i apatia zniknęły**. Dużo **stresowymi** sytuacjami **łatwiej**. Szybko wracam do zdrowia po przeciążeniu fizycznym i psychicznym.

Niektóre wyniki cofnęły się po przerwie. 24 sierpnia zacząłem brać mikrodawkę AM, 1 g na noc. W ciągu tygodnia mój **ból** ustąpił; wcześniej nie mogłem spać w nocy z powodu tego bólu. Napiszę do Ciebie ponownie po miesiącach mikrodozowania AM.

**Raport nr 69:** Dzielę się moimi doświadczeniami z mikrodozowania AM. Najpierw wziąłem mikrodawkę AM jako herbatę. Odczuwałem mdłości niezależnie od dawki. Przełączono na zmielony sproszkowany suchy wlot AM. Jem też suche kawałki. Mdłości odczuwałem mniej, a jeśli tak, to zjadłem kwas askorbinowy lub szczyptę soli. Stało się bardziej znośne. Teraz mieszam proszek z odrobiną kwaśnego soku. W ogóle nie ma mdłości.

**Raport nr 70:** Wszystko jest cudowne, dziękuję. Dwutygodniowy maraton z filiżanką naparu mikrodawki AM. Dwa tygodnie wspaniałego snu, absolutnie spokojne i **spokojne, wesole, towarzyskie**. Krótko mówiąc – jest świetny.

**Raport nr 71:** Jeśli codziennie biorę przed południem mikrodawkę, nie widzę wyraźnych efektów. Z przerwą dnia lub dwóch efekty są jaśniejsze, bardziej wyraźne i wyrażone. Na początku zaparzę 2 g suszonych nakrętek AM wrzątkiem w termosie. Dodaję sól i czarny pieprz. Po tygodniu zwiększam dawkę z 2 g dziennie do 5 g dziennie.

**Raport nr 72:** Biorę *Amanita muscaria* w suszonym proszku, łyżka stołowa (4 g) codziennie przez tydzień i wszystko super. Czasami czuję zawroty głowy, zwłaszcza gdy gwałtownie wstaję, podobnie jak w przypadku diety na czczo. Poza tym **stan ognia w moich żyłach**. Moje nerki i wątroba są świetne. Bez skutków ubocznych.

**Raport nr 73:** Od sierpnia (dwa miesiące) biorę przed



południem mikrodawkę 2-4 g dziennie. Mam czterdzieści sześć lat. Użyłem suszonych na powietrzu *Amanita* czapek

*Rezultaty:* w **więcej osiągam** ciągu dnia. Mam **mniej bólów serca**. Wszystko wydaje się dobre, kiedy się budzę, **negatywne myśli** zniknęły. Czasami, jeśli nie biorę przed południem mikrodawki lub biorę mniej, mam wrażenie, że jest mały depresyjny dół, który znika po przyjęciu odpowiedniej dla mnie dawki. Mam **więcej zrozumienia, krystalicznie czyste myślenie, mniej bólu**. Na początku mikrodozowania czułem nieustanne wrażenie krążącego wokół jakiegoś bajkowego cudu lub magii. Mikrodozowanie AM daje mi większą  **pewność w seksie**. To jaśniejsze i słodsze,  **głębsze uczucia**, inny stan świadomości i wiele zmian, których nie potrafię opisać.

Dzięki grzybom AM zacząłem realizować zaległe w moim życiu plany, pomysły i pragnienia, które odkładałem na lata. To sprawia, że moje  **życie jest lepsze; jest myśleć**. Postanowiłem mikrodawkować przez miesiąc i jeśli wszystko będzie dobrze, na kolejny miesiąc lub rok.

**Raport nr 74:** Trzydzieści dni mikrodozowania. Waga na oko. Najczęściej jedna lub dwie średniej wielkości czapki wieczorem, czasem rano. Po  **czuję się mniej zmęczony** . Dziwne i słodkie uczucia. **Większa uwaga i skupienie. Ostrzejszy wzrok**. Moje treningi są bardzo **energiczne**. **Komunikacja** jest przyjemniejsza i bardziej swobodna niż zwykle; nikt niczego nie zauważa, ale ja czuję się „dobrze”.nie piję **alkoholu** . Bez pragnienia, ale wstręt do alkoholu. Zamiast tego piję wodę lub sok. **Aktywność mózgu** pozostaje na wysokim poziomie. Ciało jest w **harmonii**, nic nie boli ani nie martwi. **Bez niepokoju i strachu**, wszystko tak jak powinno być. Głowa i **myśli są jasne**, nic zbędnego. Osiągam **więcej** i czerpię **satysfakcję** z pracy.

**Raport nr 75:** Dzień dobry wszystkim. Jem łyżkę (5 g). Na pewno czułem się dobrze i na haju... ale trzeba było stale kontrolować swoją mowę i zachowanie, aby nie wzbudzać podejrzeń.

**Raport nr 76:** Dwanaście dni parzę rano herbatę z 3–5 g rano i wieczorem tak samo. W ciągu dnia poprawia się efektywność i łatwość komunikacji. Euforia. **Sen** się zmienia. O 22.00 zasypiam. Śpię dobrze. Rzuć **alkohol**. Mniej problemów z ego. Pewnego dnia wziąłem większą dawkę. Nie lubiłem tego. Nie dla mnie. Zasady małych dawek.

**Raport nr 77:** Zauważyłem taką cechę: Jeśli zjem przed południem mikrodawkę i zostanę w domu, to nie widzę efektów. Ale kiedy idę do pracy, wychodzę na zewnątrz lub jestem zajęty czymś, widzę, że nie jestem leniwy. **Czuję się dobrze**, nie ma takich uczuć jak **frustracja**, **stan nerwicowy**, presja i chęć pozbycia się tematu, nad którym pracuję. W dobry sposób czuje się trochę jak robot. Człowiek w depresji jest tak niechętny do zrobienia czegokolwiek. Myślę, że AM jest dobry w biznesie.

**Raport nr 78:** Pozdrowienia! Czytam raporty mikrodozowania przed południem i obserwuję, że niektórzy ludzie stracili **sen**. Powodem jest dawkowanie. Potwierdzam to w 100% własnym doświadczeniem, wielokrotnie (trzy razy). Nocne spożycie działa dobrze z dawką suchego proszku na czubku noża lub czubku łyżeczki. Jak szczypta soli. Ta dawka mnie powala. Mój sen jest dobry, a rano budzę się i czuję, że ciało jest ciepłe i miękkie. To nierealistycznie piękne uczucie!

**Raport nr 79:** mikrodozowanie rano przez siedem dni. Najpierw 2 g na sucho, teraz 1 g na pusty żołądek. Przygotowanie: wrzątek, dodać sok z cytryny, odsączyć grzyby. **Łatwość i czystość świadomości, stan pozytywny**. Pod koniec tygodnia poczułem dyskomfort w trzustce i wątrobie. Mam przewlekłe zapalenie trzustki. Musiałem przerwać *Amanita muscaria* przyjmowanie

mikrodawek

**Raport nr 80:** Spożywane przez pięć dni przed południem mikrodawki zaraz po wyschnięciu: 1 g. Miałam tylko 5 g *Amanity*. Pozytywne efekty – mniej ochoty na **papierosy**. Zwiększona **zdolność do pracy, chęć** zrobienia czegoś, chęć dokończenia tego, co zacząłem. **Mniejsze pragnienie jedzenia, znormalizowane odżywianie**. Rano łatwo było też wstać. Po jej zakończeniu wszystkie pozytywne efekty opadły. Znowu zacząłem jeść jak szalony, dostałem dzikiej chęci palenia, braku chęci do zrobienia czegoś (w zasadzie prawie jak przed mikrodozowaniem AM). Ogólne doświadczenie jest **szczęśliwe**. Idę do lasu po więcej *Amanita*. Dziękuję, że otworzyłeś dla mnie świat mikrodozowania.

**Raport nr 81:** Dobry czas. Moje doświadczenie z dwutygodniowego mikrodozowania AM: spożywałem 2 g rano na pusty żołądek. Mój **stan psycho-emocjonalny i aktywność mózgu wzrosły** dwukrotnie w pozytywnym kierunku. Mój charakter się zmienił – stałem się **spokojną** osobą. Nie kręcą mnie małe kłopoty ani głupi ludzie, chociaż wcześniej było to bardzo denerwujące. Jest **Nastrój** cały czas pozytywny, ale nie jest euforyczny. To po prostu **zabawa**, a wszystko traktuję z **humorem**. Umysł **jest jasny**, nie ma żadnych śmieciowych myśli, a logika działa we właściwym kierunku. Wykonuję dużo zajęć intelektualnych, **nie męczę** się i jestem gotowa do dalszej pracy. Przed mikrodawkowaniem AM byłem do wieczora upieczony i całkowicie wypalony. Eksperymentowałem z różnymi dawkami. Dawka od 2 do 6 g ma **działanie odwrotne**: splątanie myśli. Dawka powyżej 6 g: pojawiają się nudności, wymioty, dyskomfort w żołądku. Te negatywne skutki ustępują w ciągu godziny, pojawia się stan lekkiego odurzenia i senności, z dodatkiem dobrego nastroju i euforii. Przypomina działanie marihuany indica. Rano czuję się świeżo bez żadnych skutków ubocznych. Poziom fizjologiczny przy

mikrodawkowaniu AM: ciało napełnione **energiją** na cały dzień, duży **apetyt**. Ból **stawów** ustał; przed mikrodozowaniem AM nie mogłem nawet podnieść czajnika bez udręczonej farby w stawach łokciowych. Mam **alkoholu** obrzydzenie. Planuję mikrodozowanie AM jeszcze przez kilka tygodni, potem zrobię sobie przerwę na miesiąc. Chcę sprawdzić, jak długo utrzymują się pozytywne efekty bez mikrodozowania AM. Polecam czy nie? Myślę, że dla każdego jest to sprawa osobista i uważam, że trzeba do niej dojść z własnego wyboru. Nie ma zmienionej świadomości przy małych dawkach AM! Żadnych skutków ubocznych ani zatruc! Czy wybrałbym się na *Amanita* — NIE! To nieodpowiedni grzyb na wycieczkę, a do tego są grzyby psilocybinowe.

**Raport nr 82:** W wieku trzydziestu lat jestem już prawie kaleką z mnóstwem diagnoz. Ze względu na statyczny charakter

czynności mam niezdrowe plecy i **bóle**. Nadużywałem różnych **alkoholowych** i **tytoniowych**, a także fast foodów. Drugiego dnia rano mikrodozowanie przez wcieranie maści (mukhomor) w punkty spustowe, 1 g rano i 1 g wieczorem, miałem najbardziej **żywe, produktywnej energetyczne** chwile od dziesięciu lat. Teraz czuję się prawie **zdrowy**. Gdzieś jest trochę bólu, ale nic w porównaniu z tym, jak było! Mikrodozowanie AM pomogło mi pozbyć się **bólu** ze starego złamania. Użyłem również nalewki AM. Bardzo **orzeźwiający** i dający nierealny **popęd seksualny**.

**Raport nr 83:** Mam czterdzieści lat. Tydzień mikrodsingu AM. Motywacja do mikrodozowania AM: popraw swoje życie, potrzebowałam głównie lekarstwa na lenistwo, apatię i pomocy w spożywaniu alkoholu. Spożycie suchej ćwiartki kapelusza dwa razy dziennie. miałem **wysypkę skórną**; odszedł w trzy dni. Na początku kursu stan był niejasny, dezorientowana świadomość, mgliste myśli. Ale udało mi się prowadzić, a reakcje głupich kierowców są **ostre** i mniej irytujące. Ogólnie czułem się znacznie

**spokojniejszy i niezaangażowany.** Później wszystko wróciło do normy i lepiej – udało mi się zrobić znacznie więcej, niż planowałem, **wzrosła moja szybkość i motywacja. Libido wzrosło !stawów bólem** (pięć lat cierpienia), niektóre **brodawki na skórze** zniknęły. Wyleczyłem dwóch przyjaciół z **uzależnienia od narkotyków syntetycznych** za pomocą *mikrodawek Amanita muscaria* . Mikrodawki to niesamowita rzecz!

**Raport nr 84:** Trzy dni mikrodawkowania rano: 1 g rano i 0,5 g wieczorem (trzydzieści minut przed snem). To, co od razu dało się zauważyć to wpływ na poranne przebudzenia: bardzo **wesoły, zdrowy, lekki nastrój, łatwy** wstawanie. Codzienna przemiana, jednym słowem „tonus”. **Mniej zmęczenie**, brak ospałości, **jedność ciała i umysłu**, doznania tu i teraz. O dawce nocnej: jeśli wezmę więcej, mam problemy z **zasypianiem**. Jestem wdzięczna za informację o *mikrodawkach Amanita muscaria* . Dzięki Tobie moje **życie stało się przyjemniejsze.**

**Raport nr 85:** Przed mikrodawkowaniem przed południem: miałem słaby stan zdrowia, brak motywacji, jadłem dużo śmieciowego jedzenia, nic się nie interesowałem, apatia. Po: lepszy **wybór jedzenia** i mniejsza ilość. **Pozytywne myślenie**, odkryłem ciekawe zajęcia i stałem się **bardziej towarzyski.**

**Raport nr 86:** Jeden miesiąc mikrodozowania przed południem – pozbyłem się **depresji!**

**Raport nr 87:** Dzień dobry! mieszkam w Petersburgu; Jestem czterdziestotrzyletnią kobietą. Po obejrzeniu twoich filmów wypróbowałem mikrodawki AM. Sam go zebrałem. Przez dwa tygodnie spożywałem suche kawałki mukhomoru (około 1/8 kapelusza, 10 cm), na pusty żołądek. Moje spostrzeżenia: Akcja trwa nieco krócej niż jeden dzień, szczyt następuje za 4-6 godzin. **wielkie uczucia** . Ego przestaje dominować, postrzeganie bardziej sercem. W pierwszym tygodniu miałem wzloty i upadki – silna seksualność zamieniła się

w agresję. Później agresja zmieniła się w ciche ślizganie się po falach uczuć. **Miłość, dobroć, miłosierdzie** się objawia. Pojawiła się **energia**, ciało stało się elastyczne. Zjadłem mniej, stałem się **szczupły i młodszy!** Czuję miłość do swojego ciała. Pojawiła się kilka razy **silniejsza świadomość**. Życie stało się **bardziej interesujące**. Była nadzieja, że poradzę sobie z latami **depresji** i tęsknoty. A moja córka i mąż chcą pomóc. Biorą również mikrodawkę przed południem. Wszyscy są **szczęśliwi**, dzielimy się ze sobą wrażeniami. Dziękuję za cenne informacje!

**Raport nr 88:** Cztery dni mikrodozowania rano: 1 g w postaci herbaty z sokiem z cytryny rano; 0,2-0,5 g na noc. Zасыpiam natychmiast. Daje mi **wspaniały sen**, miły **nastrój** filozoficzne **myśli**, zdrową ignorancję na ciemne wydarzenia.

**Raport nr 89:** Tydzień mikrodozowania rano: 1 g suche płatki rano. **Harmonia** i **szczęście** po prostu wzrosły. Jest mi szalenie przyjemnie oglądać wszystko dookoła. śpiewam **Uśmiecham** i **się**. Nawet teraz, kiedy piszę, mam gęsią skórę. Mój **wewnętrzny dialog** podpowiada mi: „Ludzie potrzebują twojej pomocy. Pomóc im.” Czuję, że muszę być **milsza** i bardziej użyteczna dla ludzi wokół mnie. Nigdy wcześniej nie zauważyłem.

**Raport nr 90:** Chcę donieść o nowym efekcie mikrodozowania AM. Od czasu do czasu jadłam przed snem suche czepki przed snem i regularnie używałam soku przed snem na problematyczne **obszary – stawy i [obszary, w których występują] skurcze mięśni**. Oto nowy efekt mukhomorów. Ku mojemu zdumieniu niedawno dowiedziałem się, że **zapalenie gruczołu krokowego** zniknęło. Zdiagnozowano u mnie to sześć lat temu i żadna przepisana pigułka nie dała mi żadnej poprawy. Prosta obserwacja silnego wyniku moczu w porównaniu z kilkoma kroplami z bólem wcześniej, wybacz mi.

**Raport nr 91:** Chcę zgłosić własne użycie mikrodozowania nalewki AM. Odkryłem efekt stosowania nalewki jednocześnie z doustnym podawaniem suchych mikrodawk mukhomor. Kiedyś nacierałem nalewkę AM w **bólu pleców** obszary. Później stosowałam go na punkty akupunkturowe na twarzy: między brwiami, u nasady nosa, w zagłębieniu pod dolną wargą, na kościach policzkowych. Również w okolicy tarczycy. Uzyskałem takie same efekty jak po zjedzeniu dawki suchych mukhomorów. Efekt pojawia się niemal natychmiast. Czuję **orzeźwiające działanie** i działanie **antydepresyjne** utrzymujące się przez cały dzień. Po masowaniu szyi i masowaniu punktami akupunktury poczujesz **przyływ wigoru, spokoju, radości i dreszczyku tu i teraz**. W tym stanie jestem **odporny na stres**. Mówię **spokojnie i zwięźle**. **Uwaga jest zwiększona** podczas jazdy.

**Raport nr 92:** Próbowałem mikrodozowania AM i nie jest to jakiś nonsens! Cierpię na **depresję**, a moje poszukiwania lekarstwa doprowadziły mnie do mukhomor. Po odbyciu kursu mikrodawkowego AM wróciłem do zmysłów, odnalazłem siebie. Odczułem **wielką ulgę**. Planuję kontynuować nowy sezon AM.

**Raport nr 93:** Mam dwadzieścia osiem lat. Cztery miesiące AM mikrodawkowanie 3 g dziennie, suche płatki. Do 5 g na weekend dla zabawy. **alkoholu** niespodziewanie spadło. **Marihuana** sprowadza się do raz w tygodniu, a nie codziennie jak wcześniej. Całkowicie wyleczone **zapalenie jamy ustnej**. Wcześniej była to ciągła walka z nowymi wrzodami dziąseł. Jest **Nastrój** zawsze **dobry, energiczny i wesoły** przez cały dzień, **dobry apetyt**. **libido** Stabilizacja **uzależnienie od pornografii** zniknęło i częściej uprawiano seks. **potężna świadomość**. **Życie stało się bardziej interesujące**. Eksperymentowałem z różnymi dawkami. Jednorazowo nie więcej niż 3 g. Większa ilość sprawia, że jestem leniwy, trochę pijany i

nie chcę wykonywać domowych prac.

**Raport nr 94:** Pozbyłem się **zgagi** po miesiącu przyjmowania mikrodawek rano.

**Raport nr 95:** Wiek czterdzieści trzy lata, waga 92 kg [203 funty], wzrost 186 cm [6 stóp, 1 cal]. Grzyby AM spożywano w postaci suchej, w czapeczkach, parzonej w wodzie około 80°C [176°F] (w termosie), czas parzenia czterdzieści minut. Dawkowanie – jedna suszona nakrętka. Czas użytkowania – przed snem. Czas użytkowania – dwa tygodnie. Efekty mikrodozowania AM spełniły moje cele. Świetny **sen** i mocne, niezapomniane sny. W ciągu dnia **wielki wigor, jaśniejsza świadomość i łatwiejsza koncentracja**.

**Raport nr 96:** Jedzenie surowych mukhomorów. Dawkowanie: pół średniej wielkości grzyba z szypułką. Noga jest pyszna, ma orzechowy smak, czapeczka ma po prostu smak grzybowy. Przed snem – dobry sen, rano silna energia. Wysoki poziom radości nawet przy krótkim, 3-4 godzinnym śnie. Ma wpływ na mowę i centra logiczne. **Łatwo się porozumieć, z humorem**, patrząc na sprawy z **innej perspektywy**. Jeśli dawka zostanie zwiększona do jednego całego grzyba, łagodne oczyszczenie jelit – jednorazowa biegunka. Mój wniosek – grzyb jest instrumentalny; można go ustawić do określonych zadań podczas robienia. następuje **psychologiczne przystosowanie** Pod wpływem AM ściśle pozytywna ocena spożycia. Eksperymenty z *Amanita muscaria* będą kontynuowane.

**Raport nr 97:** Czternaście dni mikrodozowania przed południem. Spożywać w postaci herbaty z proszkiem AM, sokiem z cytryny i miodem. Wcześniej, przez pół roku **depresja**, przez pół roku z **myślami samobójczymi** i całkowitą **apatią**, leki przeciwdepresyjne nie pomagały. Od pierwszego dnia **nastrój** po raz pierwszy od sześciu miesięcy wrócił do normy. Udało mi się nawet zagrać w siatkówkę – uwielbiałem to od dziecka, ale zapomniałem,



jakie to może być przyjemne. Następne dwa tygodnie odzyskałam **apetyt**, bez forsowania się zabrałam do pracy, nastrój normalny, **przyjemność z życia**, taka przytulna. I najważniejsze **zmiany w moim mózgu**: wydaje się, że wszystkie pytania po prostu zniknęły. Mam wszystkie odpowiedzi, których potrzebuję. To było naprawdę fajne, jak super mózg włączony. Decyzje życiowe stały się **łatwiejsze** do podjęcia. się **nawyki żywieniowe**, przestały jeść **słodycze**. Teraz mam świadomość negatywnych skutków produktów mącznych.  
*Amanita muscaria* Bardzo pomocne są mikrodawki

**Raport nr 98:** Trzy miesiące mikrodazowania przed południem, pół łyżeczki suchego proszku. stawu **Ból** ustąpił. Męczyłem się tym przez sześć miesięcy. Mikrodazowanie AM odwróciło mnie od słodyczy i alkoholu. Nalewka AM również ma świetne działanie; natychmiast łagodzi ból. Super grzyby, uwielbiam je, mukhomor działa bardzo pozytywnie! Nudności z 3 g; bez negatywnych skutków przy 1-2 g.

**Raport nr 99:** Hej, Baba Masza. Mam **alergie** na koty. Przez dwa tygodnie brałam przed południem mikrodawkę, wróciłam do domu, jest kot, alergia w żaden sposób się nie objawia. Wziąłem kota w ręce i nic. Bardzo zaskoczony. Dziękuję za przydatne informacje.

**Raport nr 100:** Baba Masza, cześć! Osiem dni *mikrodawek Amanita muscaria*. Zauważyłem, że **mniej kłóczę** się z ludźmi, z niektórymi w ogóle się nie kłóczę. **Śpij** dobrze; marzenia stały się bardziej realistyczne; czasami budzę się rano i nie od razu rozumiem, czy to był sen, czy prawdziwy!

**Raport nr 101:** mikrodawkowanie przed południem przez dziesięć miesięcy. Dawkowanie od 0,25–0,7 g, 1–2 razy dziennie. Wcześniej miałam wiosenne **alergii** ataki Ciągłe brałam tabletki na alergię. Już nie po *mikrodawkach Amanita muscaria*. Użyłem również mieszanki tytoniu do rapu. To połączenie odebrało mi

alergię.

**Raport nr 102:** Moje doświadczenie z mikrodawkowaniem AM przez miesiąc. Pierwsze trzy dni brałam jedną łyżkę stołową (ok. 5,5 g) rano i przed snem: pocenie się i uczucie pieczenia dłoni i stóp, zamęt przytomności, dreszcze stawów, brak snu. Towarzyszyło temu poczucie izolacji od tego, co się działo i namacalne zanurzenie w sobie w ciągu dnia. Nigdzie nie zaobserwowano bólu, ani objawy uszkodzenia wątroby, dróg żółciowych, zaburzeń jelitowych w testach klinicznych – badanie krwi, ogólne badanie moczu, panel wątrobowy – wszystko w normie. Po pierwszych trzech dniach zrobiłem sobie przerwę. Pod koniec piątego dnia stan całkowicie się znormalizował. Od szóstego dnia kontynuowałem przyjmowanie pół łyżeczki rano i na noc. Wzrosło poczucie **energii**, począwszy od dwóch godzin po przyjęciu do końca dnia. Proces myślowy jest **harmonijny**, spokojna **determinacja**, **libido** nie podniesione, ale normalne, swobodnie kontrolowane. Przedstaw **przyjemne oderwanie** od pierwotnej oceny emocjonalnej. Decyduję, jak się czuć, a nie odruchowo. Skończył się mukhomor — skończył się kurs. Nie czuję dużego poślizgu, ponieważ przypomniałem sobie, aby podczas kursu przeanalizować, dlaczego nie czuję się tak bez mukhomoru. Zaczęłam myśleć tak samo jak pod *mikrodawkami Amanita muscaria* : **spokojnie**, w zawieszeniu, bez wątpienia. Spokojnie wyrażam swoje życzenia – nie ma sensu niczego udowadniać. Pozwalam sobie być sobą. Dawna **depresja** na tym samym poziomie, ale nie widzę w tym problemu.

**Raport nr 103:** Cześć! Trzydniowa mikrodawka z żoną: 1-2 g rano i 1-1,5 g wieczorem dla mnie. Dawka mojej żony wynosiła 1 g. Z obserwacji obu: **mniejsze zmęczenie**, absolutnie trzeźwy z **czystą świadomością**, jasne **sny**, **chęć** do czytania i pracy, dobry **nastrój**, wewnętrzny **spokój**. Jeśli chodzi o układ pokarmowy – żadnych zaburzeń.

**Raport nr 104:** Cześć. Dziękuję Ci. Zacząłem mikrodozowanie AM po przeczytaniu twoich informacji. Biorę 1 gram dziennie rano. Nie ma odurzenia ani euforii,

stan **minął się alkoholu i nikotyny** Całkowicie pozbyło Poszedłem wczoraj do sklepu. Pomyślałem, że kupię frytki i colę. Zanim dotarłem do lady, zdałem sobie sprawę, że wcale ich nie chcę. Skończyło się na tym, że kupiłem granat i sok. Pierogi z mięsem, które kupowałam od czasu do czasu, są obrzydliwe. Nie mogłem dokończyć jedzenia i wyrzuciłem. Kontynuuję eksperyment.

**Raport nr 105:** Witaj Baba Masza. Przede wszystkim dziękuję za waszą edukacyjną działalność duchową i światło w waszym głosie! Mikrodozuję AM od września. Ciekawe było porównanie przez analogię z wciąż świeżymi wspomnieniami mikrodawki psilocybiny z trzech miesięcy. Pierwszy raz zjadłem w lesie mały kawałek AM. Efekt **wyduje się ożywić postrzeganie** świata przez dzieci, jak bajka. To była niesamowita paleta jasnego i magicznego zachodu słońca. Później moja mikrodawka AM to łyżeczka przed snem. Za dwadzieścia minut następuje **przyjemna senność**, a ja z uśmiechem zasypiam. **Sny** w pierwszych dniach mikrodozowania nabierają konkretnych motywów, jasnych, trochę surrealistycznych. Eksperyment trwa. Reguluję dawkowanie i będę obserwował, co będzie dalej.

**Raport nr 106:** Mam czterdzieści dziewięć lat. Po obejrzeniu twoich filmów zacząłem przyjmować 2 g grzyba mukhomor w nocy przez piętnaście dni z powodu **bólu pleców**. Pierwsza rzecz, którą zauważyłem: **przebudzenie**, oczy otworzyły się, a mózg **pracuje czysto**. Po trzecim dniu stwierdziłem, że moja od dawna rana na kostce zagoiła się. Nie ma negatywnych uczuć. Zabawne, ale zauważyłem zmianę na mojej twarzy, jakby zmarszczki zniknęły. Mam dużo **lepszą kondycję skóry**. Potwierdzili to ludzie wokół mnie. Czuję się **spokojniejszy** i bardziej **zrównoważony**. Przestałem używać **marihuany**, którą stosowałem regularnie od 1991 roku.

**Raport nr 107:** Cześć, chcę podzielić się z wami moimi

doświadczeniami w przyjmowaniu mikrodawk mukhomor. Od około trzech tygodni biorę przed południem mikrodawkę. Zaczęłam od bardzo małych dawek 0,2 g i powoli zwiększałam do 1 g dziennie. Po około 0,7g zacząłam odczuwać efekt. Była ogromna **energia**. Jednocześnie nie było wycofywania, przestojów w porównaniu z innymi używkami. Ogólnie rzecz biorąc, istnieje efekt **transformacji świadomości** do poziomu, na którym możesz kontrolować swoje **emocje**. Wydaje się, że czujesz wszystko wokół i nie ma granic mocy i myśli.

**Raport nr 108:** Cześć, Baba Masza. Oto moje dwutygodniowe doświadczenie z mikrodozowaniem AM z żoną. Przyjmujemy mikrodawkę rano i wieczorem około 1,5–2 g. Rano dostajemy przyływ energii; czasami jest też awaria, w powolnym stanie, na godzinę lub dwie. Następnie podnieś ponownie do końca dnia. Kolejną dawkę około 1,5 g spróbowaliśmy w porze lunchu. Nie działało dobrze. Przełączane na rano i wieczorem. Pewnego dnia żona **przeziębła** i zwiększyła dawkę do 5 g rano i 5 g wieczorem. Pod koniec drugiego dnia choroby stan żony znacznie się poprawił. Podsumowując: **samopoczucie, wzrost energii**. Preferencje żywieniowe niewiele się zmieniły (jestem wegetarianinem od pięciu lat), ale mamy **mniej ochoty na cukier**.

**Raport nr 109:** Cześć. Właśnie przeczytałem tutaj nowe recenzje dotyczące mikrodozowania AM. Widzę, że niektórzy ludzie jedzą łyżkę stołową AM od pierwszych dni i narzekają na negatywne skutki. Myślę, że to z powodu nadmiernej dawki. Zaczęłam od 0,2 g i osiągnęłam 0,5 g. Jest tak **dobrze i radośnie, a moja dusza się śmieje**. Nie pamiętam, kiedy ostatnio tak ogólnie czułam. Ja też przestałam **palić** papierosy kilka dni temu.

**Raport nr 110:** biorę *mikrodawkę Amanita muscaria* w postaci herbaty z cytryną rano przed śniadaniem. Pozytywne **zmiany** odczuwalne są już po drugim

przyjęciu.

**Raport nr 111:** Mam trzydzieści pięć lat, żonaty, dwójka dzieci. Biorę mikrodawkę AM w dawce 1 g (forma herbaty z sokiem z cytryny) rano, czasem wieczorem. Pozytywne efekty: **jasne sny i spokojny sen**, bardziej **zrównoważony stan emocjonalny**, **zwiększona wydajność i skupienie** na zadaniach, **podniesiony nastrój** i

**motywacja**. Przestałem z powodu zwiększonej wrażliwości mojej wątroby.

**Raport nr 112:** biorę *Amanita muscaria* za jedną suchą czapczkę o średnicy 3-4 cm rano i wieczorem. Pozytywne efekty **spokój, równowaga**. Czasami trudno było obudzić się rano. Generalnie po każdym spożyciu odczuwam **spokój, energię** wzrost **libido**.

**Raport nr 113:** Moja mikrodawka AM to 0,5 g przez cztery tygodnie. mam mocny **sen**; rano **nastrój jest wesoły**. Robię się **spokojniejszy**. Jest **energia, chęć** zrobienia czegoś pożytecznego. Zdiagnozowano u mnie kamienie nerkowe. Ku mojej *Amanita muscaria* miażdży go. Piasek wychodzi. Musiałem pić środek moczopędny. Ogólnie **doświadczenie jest pozytywne**.

**Raport nr 114:** Mikrodawkowanie rano przez miesiąc 1–1,5 łyżeczki w postaci herbaty (czekanie 30 minut). Są oczywiste zmiany. Stałem się bardziej **rozsądny**. Z jednej strony stałem się **spokojniejszy**, [ale też stałem się] bardziej nietolerancyjna wobec negatywnych ludzi. **Sen** się poprawił, sny są bardzo jasne. Przez większość czasu leśne sny.

**Raport nr 115:** Przez miesiąc brałem przed południem mikrodawkę 1-2 łyżeczki dziennie. Rano lub wieczorem, przed posiłkiem lub po posiłku nie zauważono żadnej różnicy. W dniu przyjęcia pojawiło się poczucie **zwiększonej świadomości i energii**. Zapomniałem, czym jest lenistwo. Robię tyle w jeden dzień, że nie zrobiłbym tego w tydzień, wielka pomoc w mojej pracy.

Pod koniec miesiąca zauważyłam, że moja dożywotnia alergia na zwierzęta zniknęła. Teraz mogę spokojnie bawić się z psami lub kotami i objawy w ogóle się nie pojawiają. Wcześniej nie mogłam przebywać w domu, w którym są zwierzęta nawet przez dziesięć minut.

**Raport nr 116:** Trzy tygodnie mikrodozowania przed południem, pół łyżeczki w postaci proszku. Zmiany pozytywne: **depresja, niepokojące myśli zniknęły** podczas przyjmowania, **jasność myśli**, łatwiej podejmowano decyzje, dobry **nastrój. Niepewność siebie**

**zniknęła.** Rano łatwiej było wstawać. Chciano mniej palić. **Dym papierosowy** stał się nieprzyjemny.

**Raport nr 117:** Dwa miesiące mikrodozowania. Po fermentacji i przechowywaniu w próżni nie zaobserwowano żadnych skutków ubocznych. Przygotowanie: wysuszyć w suszarce około 60°C [140°F]. Spożywany inaczej, suchy proszek, herbata z cytryną, gotowana na parze z ziołami i po prostu wrzątkiem. Według moich odczuć najlepiej jest suszyć, starty i pić co drugi dzień ciepłą wodę z łyżeczką miodu 2–3 g. **Energiczny, świeży, jasność myśli, zdrowy sen, dużo stracił na wadze.**

**Raport nr 118:** Cześć wszystkim! Tydzień mikrodozowania rano, 1–2 g przed snem. Mam wszystkie podobne efekty, o których przeczytałem powyżej. Poza tym mój **język całkowicie zmienił** kolor z białego na różowy. Jestem zszokowany. Natychmiastowa **pomoc w zasypianiu**, gdzieś w 30-40 minut po spożyciu i jasne, ciekawe sny oraz **dobry nastrój** rano. Mam **motywację** do robienia wielu rzeczy, które wcześniej zaniedbywałam: z **przyjemnością sprzątałam**, spaceruję, słuchanie muzyki, praca w ogrodzie, rysowanie. Mam **lepszą komunikację** z kolegami i krewnymi. Wszystko robię z przyjemnością, a przy tym nie odczuwam zmęczenia jak dawniej i jestem w dobrym nastroju.



### Raport nr 119: Mikrodawkowanie

rano

przez dwa tygodnie, 1 g dziennie. mój

**zmysł węchu**. Stałem

się zrównoważony i spokojny. Łatwiej

było utrzymać

**świadomość w chwili**

(tu i teraz). Mniej myślenia o

przeszłości. Nie jestem

ciągle przyklejony do telefonu jak poprzednio; to

pochłaniało całą moją uwagę. Istnieje poczucie **większej**

**świadomości**. Całkowita bezstronność, nie obojętność

na to, co się dzieje. To wtedy, gdy po prostu

obserwujesz, co się dzieje, bez nakładania na to

niektórych swoich nagromadzonych przekonań. **empatia**

Wzrosła Pojawia się

**rozumienie**, że każdy ma swoją własną drogę i że w

ludzkich działaniach nie ma dobra ani zła. Zacząłem

**bardziej doceniać** to, co mam. Łatwiej było zrozumieć

moje upragnione życzenia i ich powody.

**Raport nr 120:** Cześć, Baba Masza. Wielkie dzięki za

wszystkie podane informacje. Przed mikrodawkowaniem:

**depresja, lenistwo i ciągle jedzenie**. Zacząłem od 0,5 g

i stopniowo zwiększałem do 1, 2 i 3 g. Zgłaszam, że 3 g

to za dużo, nie mogłem pracować, **śmiałem** i byłem zbyt

**zrelaksowany**. Moja skuteczna dawka to 1-1,5 g.

Przygotowanie: parzę jak herbatę łyżką soku z cytryny,

czekam 15-30 minut. *Efekty:* Lenistwo zniknęło. Stałem

się bardziej **efektywna** i **aktywna** w pracy,

**pogodniejsza**. Mój wewnętrzny głos jest głośniejszy;

mówi, że nie trzeba jeść zbyt dużo śmieciowego

jedzenia. Wykluczyłam **cukier i słodczyce**.

**Raport nr 121:** Mam trzydzieści pięć lat, mężczyzna.

Jeden miesiąc mikrodawek AM. Brałem go 1-2 razy

dziennie, rano i wieczorem po 1 g. Od pierwszych dni

zauważyłem, że stałem się **spokojny i zrównoważony**.

Przestałem zwracać uwagę na bodźce zewnętrzne. W



tym samym czasie nie stałem się warzywem, ale po prostu ustalam priorytety rzeczy ważnych i drugorzędnych. Podnosi **nastrój** . To samo dotyczy moich **uzależnień od jedzenia**. Jem znacznie mniej **mięsa** i **słodczy**. Kiedyś tradycją było pić z żoną herbatę ze słodyczami – czekoladą, ciasteczkami, cukierkami. Nie ma rutyny i monotonii, każdego dnia **świeże uczucia**. Wyznaczam **nowe priorytety**. Stałem się bardziej **aktywny społecznie** i **lepiej** swój biznes. Mam zamiar kontynuować *Amanita muscaria* przyjmowanie mikrodawk

**Raport nr 122:** Dobry wieczór, Baba Maszo. Moja opinia na temat mikrodawk AM. Powód przyjmowania: Od dziesięciu lat mam problemy z aktywnością życiową. Trzy lata temu zdiagnozowano u mnie **psychozę maniakalno-depresyjną** i **bezsenność**. Moja energia wahała się od silnych, spadła do bolesnych wysokich wybuchów. Przez tydzień brałem 1–2 g, parzony jako herbata we wrzącej wodzie. Trudno w to uwierzyć, ale **normalny sen** , zasypianie w nocy jest szybkie, budzenie się rano jest łatwe. Marzenia są bardzo jasne, jak w dzieciństwie. Przestaliśmy mieć **ochotę na tłuste jedzenie**. **Mięso** ma nieprzyjemny smak. Pragnienie **alkoholu** zniknęło. **Destrukcyjne myśli odeszły**; Skupiam się na ważnych rzeczach w moim życiu. Jutro kupię więcej grzybów i będę kontynuować terapię. Zaskoczeni kłamstwami, w których żyjemy, jako dziecko nauczono nas niszczyć mukhomory, a teraz się tego wstydzimy.

**Raport nr 123:** Mam czterdzieści trzy lata. Moja waga 90 kg [198 funtów]. Trzy tygodnie na *mikrodawkach Amanita muscaria* . W każdy weekend mam przerwę. Moja dawka to 1-1,5 g raz dziennie wieczorem. Parzę herbatę w termosie z cytryną przez dwadzieścia minut. Nie ma skutków ubocznych. Próbowiałem zwiększyć dawkę; nie czułem się dobrze. Wielkość dawki jakoś natychmiast stała się jasna.

## Zmiany:

1. Zapalenie nerwu kulszowego – **ból** zniknął.
2. **Spokój. Zacząłem** spokojniej reagować na sytuacje. Latem chciałem zerwać z żoną, ale doszliśmy do pokoju i porozumienia.
3. **Alkohol.** Widzę wyraźnie, że alkohol mnie ogłupia, nawet wino, które piję trochę po pracy. Nie mam ochoty go pić. Zauważyłem, że to stary nawyk lub społeczny gest — co samo w sobie jest bzdurą. Jestem wolny od alkoholu.
4. **Uczucia.** W tej chwili zacząłem odczuwać szczęście! To takie zdrowe! Jest to jednocześnie stan spontaniczny, uczucie wdzięczności i harmonii z innymi.
5. **Dialog wewnętrzny.** Najpierw zacząłem to wyraźnie zauważać. Po drugie, występują znaczne spadki negatywnego dialogu wewnętrznego. Jest bardzo przyjemnie i spokojnie.
6. **Zależność.** Podczas weekendowych przerw zauważam brak uzależnienia od *Amanita muscaria*.
7. **Aktywność.** Wspomniałem wyżej o braku energii. Teraz moja lista „do zrobienia” szybko się rozjaśnia. Robię tak, jak zaplanowałem i nie męczę się.

**Raport nr 124:** Miesiąc *mikrodawek Amanita muscaria* . Moja opinia na temat dawki: 3-5 g to za dużo. Zacząłem od 0,5, potem zacząłem podnosić do 3,5 g, zauważyłem negatywne skutki uboczne przy większych dawkach. Mam rozproszenie, zredukowane tło emocjonalne, stłumiony stan umysłu. Zmniejszyłem dawkę mikrodawki AM do 1,5 g i mój **nastrój** znacznie się poprawił. *Amanita* zmusiły mnie do rzucenia **alkoholu!** Potwierdzam, że AM jest świetnym lekarstwem na uzależnienie od alkoholu, ale nikt o tym nie wie!

**Raport nr 125:** jestem **alkoholu** , ale nadużywam alkoholu. Mikrodawki AM biorę od sierpnia tego roku.

Wystąpiły zarówno wymioty, jak i agresja, ale tylko w pierwszym miesiącu przyjmowania. Drugi miesiąc praktykowania mikrodozowania AM, rzuciłem picie. Alkohol już nie jest dla mnie. Nie muszę już rozładowywać napięcia, ponieważ moje **napięcie zniknęło**. Po półtora miesiąca mikrodozowania przed południem **straciłem 10 kilogramów [22 funty] tłuszczu** z mojego ciała. Dziękuję Baba Maszo, że przyniosłeś te informacje masowo.

**Raport nr 126:** Przyjmuję mukhomor dwa razy dziennie po jednej łyżeczce. Alkohol nie jest już dla mnie pożądany, chociaż wcześniej piłem regularnie. Teraz po prostu się wyłączyło!!! Dużo **siły, energii**, nawet sprzątanie domu to przyjemność! **Sen** się poprawił, a sny są bardzo realistyczne i bardzo kolorowe. Planuję brać mikrodawkę przed południem przez trzy miesiące, a potem miesięczną przerwę.

**Raport nr 127:** Moja mikrodawka mukhomor wynosi około 1 g wieczorem. W pierwszym tygodniu brałem go rano, ale w ciągu dnia czułem się senny i przestawiłem się na wieczorne przyjmowanie. Jednak po dziesięciu dniach mikrodozowania spróbowałem spożywać rano. Teraz **czuję się świetnie**, jestem **pełen energii i dobrego humoru**. Całkowity kurs wynosił trzydzieści pięć dni. W przyszłym sezonie planuję sam zbierać grzyby.

**Raport nr 128:** Cześć! Zacząłem mikrodozować mukhomor, a **jakość mojego życia** znacznie się poprawiła, a to wszystko dzięki Twojemu kanałowi! Wielkie dzięki! Przez ostatnie kilka dni dwie płaskie łyżeczki popijając szklanką wody. Wcześniej brałem 1,5 łyżki. Teraz nie wiem, jak żyłem bez mikrodozowania AM; wszystko opisywane przez ludzi to czysta prawda, to jak magia.

**Raport nr 129:** Moje doświadczenie dotyczy łodyg mukhomor. Mój mąż dostał się do tych grzybów.

Jesteśmy weganami. W ogóle nie zamierzałem mikrodawkować ani tripować. Jestem zagorzałym przeciwnikiem wszelkich narkotyków, psilocybiny, czy czegokolwiek. To tylko moja opinia; inni dorośli mogą robić, co chcą. Jeśli mój mąż interesuje się grzybem, będę go wspierać, bo to ciekawy temat. Wczoraj poszliśmy do lasu i zebraliśmy około 150 sztuk *Amanita muscaria*. Czapki suszono, a łodygi myto, oczyszczano, krojono i dwukrotnie wrzucano do wrzącej wody, a następnie smażyono z cebulą, papryką, pomidorami i sokiem z cytryny. Zjadłem około dziesięciu łodyg, może mniej. Godzinę później bolała mnie głowa. Czytałem te raporty i litery skakały. Poczuję się śpiący, poszliśmy spać. Obudziłem się i zdałem sobie sprawę, że coś jest ze mną nie tak. Miałem sen, ale to nie był sen. To wszystko jest trudne do opisanie. Zbitki rzeczywistości. Drganie mięśni. Spanikowałem, rozplakałem się i kazałem mężowi wezwać karetkę. Ale grzyb nagle okrył mnie spokojem i te grona zostały usunięte. Szybko się uspokoiłem, zdałem sobie sprawę, że wszystko jest w porządku. To, że się nie otrułem i noszenie tego stanu było dla mnie ciężarem, poprosiłem grzyba o sen. Obudziłem się z mniejszym dźwiękiem dzwoniącym w głowie, uspokoiłem się i mogłem spokojniej „mówić do grzyba”.

**Raport nr 130:** Ugotowałem łodygi AM dwa razy, a następnie usmażyłem. Zjadłem pół talerza i mocno mnie to zmiażdżyło. Moje ręce i nogi same drżały zaraz po zjedzeniu. Wzmocnienie mięśni ramion wiotczało. Jedzenie gotowanych łodyg AM wcale nie jest śmieszne. Próbowałem trzy razy. To nie był taki sam efekt, jak zjedzenie suchej mikrodawki AM. To tak samo surowe, jak jedzenie surowych grzybów AM! Mikrodawki AM to bomba!

**Raport nr 131:** Dziękuję za pracę. Nie używałem żadnych narkotyków, ale mukhomory mnie znalazły. Parę dni parzyłem herbatę przy jednej nakrętce rano; przez

następne kilka tygodni stosowałam suszoną mikrodawkę AM. Użyłam herbaty na noc. Próbuję znaleźć moją dzienną dawkę. Alkohol stał się złą wiadomością! Mam **zwiększoną zdolność do pracy śpię** . Teraz . cały czas żartuję

**Raport nr 132:** Witaj Baba Maszo, dziękuję za twoje oświecenie! Po dwukrotnym mikrodozowaniu rano, suchej i herbacianej, mój organizm odmówił jedzenia **mięsa**. Uwielbiam boczek, ale wczoraj nie mogłam go jeść ani powąchać.

**Raport nr 133:** Cześć Baba Masza. Jestem weganinem, nie palę, nie ma alkoholu. Odebraliśmy z mężem AM na początku października. Suszono AM w suszarce w 60°C [140°F] i rozpoczęliśmy kurs natychmiast po wysuszeniu. Bierzymy taką samą kwotę. To już czwarty dzień. Rano biorę jedną łyżeczkę proszku mukhomor i taką samą ilość wieczorem. Parzę ją i po trzydziestu minutach piję herbatę z sokiem z cytryny. W godzinę po przyjęciu czuję lekkość w głowie, potem mija, a jednocześnie mój **stan jest pogodny**. Mikrodozowanie przed południem **obniżyło mój apetyt**. Mój **nastrój poprawił się** i stał się **wspaniały**: zacząłem **śpiewać** w domu. Z innymi stałem się bardziej powściągliwy, nie pytam – nie odpowiadam, **nie wdaję się** w żadne drobne, puste dyskusje. Stałam się **bardziej przywiązana** do męża i syna. **Sen** jest mocny, szybko zasypiam. Budzę się spokojnie, **wypoczęty**, choć późno mogę się położyć.

Inna sprawa: Pewnego dnia **pryszcz** na mojej twarzy pojawił. Zmieszałam szczyptę proszku mukhomor w dłoni z kroplą olejku morelowego i nakładałam to na twarz na noc. Rano go nie było. Bardzo się cieszę z tego efektu!

Wczoraj mój mąż zjadł smażone łodygi o 3 nad ranem; powiedział, że jest bardzo smaczny, nie ma efektów halucynacyjnych.

Początkowy wynik mikrodozowania AM jest inspirujący. Na zakończenie kursu napiszę o nowych wynikach. Mam

nadzieję, że nie jesteś zmęczony wieloma listami. Dziękuję Baba Maszo, jesteś moją inspiracją! Dziękuję za wkład i edukację, za pozytywne nastawienie! Pocałuj, pokój i miłość!

**Raport nr 134:** O nas: jesteście parą, mamy trzydzieści dziewięć i trzydzieści osiem lat. Mikrodozowaliśmy kapsłami AM przez miesiąc po 1 g, parzyliśmy o 7 rano i konsumowaliśmy w godzinę. Nasze spostrzeżenia: Grzyb AM tworzy **nastrój do pracy. Usuwa niewłaściwą drażliwość**. Nie odpuszcza urazy. Oboje staliśmy się **bardziej mili**. Teraz traktujemy innych z **wielkim zrozumieniem**, a ludzie nas nie wkurzają. Zamówiliśmy jeszcze 200 g. Czekam na przesyłkę.

**Raport nr 135:** Witam. Mam ponad sześćdziesiąt lat. Po przeczytaniu o AM wybrałem kilka zeszłego lata w lesie. Zjadłem jedną łydygę na surowo. Efekt zrobił na mnie wrażenie. Pracowałem w ogrodzie bez przerwy, aż zrobiło się zbyt ciemno. Nie czułem najmniejszego zmęczenia, tylko **piękny nastrój**. Zrobiłem nalewkę i wziąłem ją kroplami, zwiększając każdego dnia. Przy 7-8 kroplach poczułem niesamowity **spokój, zdrowy chłód i pełną harmonię** z otaczającym światem. Stan **zachwytu, równowagi i szczęścia**.

Eksperymentowałem też z moim **psem**. Miała ogromny **guz** wielkości kuli. Nie chciałem jej uśpić. Biedny pies prawie już nie wstawał, tylko po to, żeby coś zjeść i pójść do łazienki. Postanowiłem dać jej nalewkę. Zaczęło się od dziesięciu kropli. Kilka dni później pies wstał, zaczął chodzić, machając ogonem, zachowując się jak normalny, zdrowy, młody pies; witała mnie przy bramie, szczekała na przechodniów itp. Guz nie ustąpił i na pewno powodował dyskomfort ze względu na swoje nasilenie. W każdym razie umarła dopiero na początku tego lata. Tylko przez ostatnie trzy dni pies nie mógł już wstać, jeść, pić. Sześć miesięcy obserwuję absolutnie wesołe, zdrowe, szczęśliwe zwierzę.

W skrócie: mikrodawkowanie przed południem nie jest już placebo; to eksperymenty na zwierzętach i próbowałem mikrodozowania AM na moich przyjaciółkach. Efekt jest zawsze ten sam – **skrzydła za plecami, spokój, szczęście**. Dzięki Tobie. Nawiasem mówiąc, ugotowałem *Amanita muscaria* łodygito nie tylko jedzenie, to nieporozumienie. Daje miękką podróż.

**Raport nr 136:** Witaj Baba Masza! Opowiem o pozytywnym wpływie mikrodozowania AM na **stan moich zębów**. Mam złą sytuację z zębami i nie mogę sobie pozwolić na większą pracę. Miałem ciągle opuchnięte dziąsła, stany zapalne w kanałach korzeniowych. Przed snem brałam dwie łyżeczki proszku AM na pół szklanki wody. Drastycznie **zmniejszyłem stan zapalny i ból** w ustach.

**Raport nr 137:** Cześć Baba Masza! Bardzo się cieszę, że jest tak niesamowita osoba, która rozwiała wszystkie moje obawy i pomogła mi wieloma sprzecznymi informacjami na temat psychodelików. Dzięki Tobie! Chcę opowiedzieć o mikrodawkach mukhomor. Jadłem suchą mikrodawkę rano, dwa tygodnie, 2 g rano, czasem wieczorem.

*Efekty:* **Zmniejszenie apetytu**, dla mnie to ogromna pomoc, nie mogłam przestać jeść. **Wysypka skórna** na plecach zniknęła. Mój **cykl menstruacyjny** minął bez zwykłego **bólu**. Wcześniej musiałam brać 5–10 tabletek, żeby pozbyć się **skurczów**. Zbieg okoliczności? Nie sądzę. Stałem się super **spokojny**. Nie mam tych momentów, kiedy trzęsę się i tracę zmysły. **się śmieję** dobrze się **bawię**. Mam **motywację i chęć** zrobienia czegoś zamiast życia w telefonie. Bez skutków ubocznych. Mam zamiar kontynuować eksperyment.

**Raport nr 138:** Witam wszystkich. Zacząłem przyjmować *Amanita muscaria* od 1,5–3 g. To było dla mnie za dużo. Po pięciu dniach przyjmowania zatrzymałem się na trzy dni. Czułem się ospały i zmęczony. Zacząłem brać 0,5 g.

Rano czułam się **szczęśliwa i śmieję się!** Wszystkim świadomym obywatelom byłego ZSRR wielkie cześć!

**Raport nr 139:** Moje laboratoryjne badania krwi wykazały **zwiększoną ilość żelaza**. A od zeszłego roku miałem około kilograma suchego *Amanita muscaria* ; Zdecydowałem, że teraz jest czas na doświadczenie leczenia grzybem. Przez miesiąc brałam *Amanita muscaria* rano do śniadania Stan był doskonały: czasami czułem się lekko podniecony, ale nie odbijało się to na mojej pracy i ciągle się uśmiechałem jak kot z Cheshire. Wyniki drugiego laboratoryjnego badania krwi zmyliły lekarza. Powiedział, że prawdopodobnie pierwszy test nie został wykonany poprawnie. Potem zmniejszyłem dawkę do jednej łyżeczki kawy; Poczułam się **doskonale, zniknęła drażliwość i przebłyski złości, pojawiła się lekkość w ciele**.

**Raport nr 140:** Mikrodawkowanie rano to dla mnie w tej chwili czyste panaceum. Jestem niepełnosprawna, grupa trzecia z **przewlekłą polineuropatią**.neuralgiczny **ból** nogach Piję przed snem herbatę AM zrobioną z jednej łyżeczki suchego proszku. Przez drugi tydzień czułem wiele **pozytywnych** rzeczy, kompletny niesmak do **papierosów, alkoholu** (to był też główny powód, by spróbować AM). Reaguję na sytuacje **spokojniej i radośniej**.

**Raport nr 141:** Wyniki mikrodozowania przed południem: w pierwszych dniach były gazy, wzdęcia, mrowienie w jelitach. Szybko minęło. Uczucie **głodu wyraźnie się zmniejszyło** . Porcje jedzenia stały się mniejsze i nie jem już zbyt często. **snu** został znacznie skrócony; **Budzę się wcześniej, pełen energii. Energia** znacznie wzrosła w ciągu dnia. **Stan emocjonalno-zmysłowy** jest zawsze normalny lub dodatni. Wcześniej często było poniżej zeraniepokój, **lęki, obsesyjne oczekiwania na złe wydarzenia** itp. Problematyczne wydarzenia już mi nie przeszkadzają. Wygląda na to, że wychodzę z problemu i obserwuję go z zewnątrz. Całkowita **szczerłość wobec**



**siebie.** Sny są bardzo jasne i realistyczne, bardzo żywe i prawdziwe. Każdy sen ma kluczowe wydarzenie, uczucie i emocję, które są ściśle powiązane z prawdziwym życiem. Sen niejako odblokowuje i pokazuje, co wymaga terapii i uzdrowienia w kontekście relacji i wydarzeń z tymi ludźmi.

Na przykład strach, wstyd, poczucie winy itp. Każdego ranka nowa porcja do nauki i uzdrowienia.

**Raport nr 142:** Mój raport z mikrodozowania przed południem: sam zbierałem grzyby, bez fermentacji, suszony w temperaturze 35 °C [95 °F], przechowywany nad podgrzewaczem wody w pomieszczeniu. Piję rano herbatę zrobioną z połowy małej przedpołudniowej czapeczki rano. Mam **ogromną przyjemność** biegać na mikrodawce AM (8 mil), **nastrój spokojny, dziecięca radość w środku, motywacja, kreatywność.**

**Raport nr 143:** Masza, testowałem różne dawki mikrodawek AM. Najlepsza była dla mnie jedna łyżeczka proszku rano na noc. Zmieniło to moje **preferencje żywieniowe – mięso** nie wygląda już atrakcyjnie.

**Raport nr 144:** Cześć! Biorę jedną łyżeczkę suchego proszku. Wyniki mikrodozowania AM: **Zmniejszenie masy ciała.** Jem **mniej.** **Przestałem pić whisky.** **Mniej denerwowania.** Sytuacje stresujące stały się łatwiejsze do rozwiązania w pracy. Personel patrzy na mnie z ciekawością — co się ze mną dzieje? Podoba im się moja **nowa postawa**; Nikomu nie powiedziałam, że biorę *Amanita muscaria*.

**Raport nr 145:** biorę 1 g; Herbata AM jest dobra na **sen**, a sucha jest **energetyzująca** dla mnie. Wziąłem 7 g raz; to nie było dobre.

**Raport nr 146:** Dziesięć tygodni mikrodozowania przed południem. Spożywanie raz dziennie wieczorem. Około 0,6–0,8 g (nieco ponad pół łyżeczki w termosie z cytryną). Natychmiast pozytywnie wpływa na arbitralną **koncentrację uwagi.** **Zwolnij bezużyteczne**

**czynności**— internet i telefon. Tło **emocjonalne** jest **zrównoważone**. Jest **komunikować** się z ludźmi. **Aktywność fizyczna** (treningi) generalnie jest prostsza, ale nie zasadniczo, koordynacja nie poprawia się, rozciąganie jest wyraźnie głębsze, **doznania** z dowolnego ruchu **są bogatsze**.

**Raport nr 147:** Pięć dni mikrodawk w postaci suchego proszku: pierwsze cztery dni do 3 g i za każdym razem stan łagodnej euforii i senności. Zmniejszyłem dawkę do 1-1,5 g. Różne wyniki, **wiwatowany stan**. Zauważyłem, że małe **rany goiły** się bardzo szybko. Mikrodawkowanie przed południem zmniejszyło **ból pleców**, który ustąpił całkowicie po piątym dniu. Przed mikrodawkowaniem przed południem kulałem z bólu.

**Raport nr 148:** Zjedzenie pół czapki przed snem powoduje, że **flegma** silnie wylewa się z płuc. Moje **sny** są inne i zaskakują mnie. Zjadłem raz gotowane AM łodygi. Przez krótki czas doświadczam słabych wzorców. Myślę, że 1 g wystarczy na mikrodawki rano i wieczorem, **efekt jest cudowny**.

**Raport nr 149:** Cześć Masza! Trzy tygodnie mikrodozowania rano, 1–2 g dziennie. Początkowo były **migreny, bóle** w ciele jak przy grypie, utrata **apetytu i zatrucie**. Minęły szybko i myślę, że wszystkie moje pasożyty są martwe. Teraz wszystko jest super, żadnych oznak odurzenia. Miałem ból w stawach kolanowych przed kursem mikrodawki AM; chodzenie było bolesne, teraz chcę biec. Być może sztywność efektów mukhomoru zależy od stopnia ospałości organizmu i liczby pasożytów. Podczas oczyszczania może to być trudne ze względu na masową śmierć pasożytów.

**Raport nr 150:** Mikrodozowanie muchomorów przez tydzień. Efekt z 1 g jest taki sam jak z 2 g. Zauważyłem zmianę w mojej **porannej pobudce**. Teraz jest około 5 rano. To bardzo **niezwykłe i miłe** dla mnie. Też **niezachwiany spokój**. Nie **denerwuję się** na ludzi.

**Raport nr 151:** Chcę podzielić się moim kilkumiesięcznym doświadczeniem z AM. Mukhomor miał postać nalewki z wódki. Niesamowity efekt. Całkowity **spokój wewnętrzny, spokojny stosunek** do wszystkiego, co się dzieje wokół. To, co w innych okolicznościach mogłoby być niezrównoważone, nie jest nawet zauważane. Rozdałem nalewkę sześciu moim bliskim i przyjaciołom, aby upewnić się, że nie jest to placebo. Wszyscy mieli ten sam wynik. **Skrzydła za plecami, uśmiechy do uszu, świat jest ciekawy i piękny.** Żadnych nudności ani innych nieprzyjemnych skutków ubocznych, które pojawiają się, gdy mikrodamuję suchą porcję przed południem; nikt ich nie miał.

**Raport nr 152:** Mikrodamkowanie przed południem dziesięć dni. Wieczorem parzę herbatę z cytryną i piję przed jedzeniem rano. Od 0,2 g do 0,5 g. Od pięciu lat mam problemy z żołądkiem. Dlatego do wszystkiego podchodzę z ostrożnością. Pierwszą rzeczą, jaką zauważyłem, był **wzrok**. Oczy swędziały, łzały, a obraz był niewyraźny. Wszystko minęło. Wszystko stało się **jasne i obszerne**. Skóra **na mojej twarzy** w okolicy nosa była wcześniej złuszczone, po czym wyraźnie się zmniejszyła. Zaczęłem się **wyspać**., **Nastrój jest świetny** niepokój **zniknął**. Zaczęłem **mniej jeść**. **Palę mniej**. Ogólnie wyniki są **satysfakcjonujące i przyjemne**.

**Raport nr 153:** Sześć miesięcy mikrodamkowania przed południem, od 1 do 3 g. Pierwsze dni były nudności i senność, prawdopodobnie organizm musiał przyzwycząić się do AM. Potem te efekty minęły i zostały zastąpione **radością, jasnością i koncentracją**. Zaskakująco po przerwie, nowy kurs mikrodamki AM rozpoczął się od pozytywnych poprzednich wyników.

**Raport nr 154:** Tygodniowe mikrodamkowanie przed południem: 1–2 razy dziennie od 0,5 do 2 g. To, co się

dzieje, jest niewytłumaczalne. Całkowite **oczyszczenie świadomości, źródło jest otwarte.** (Ciąg dalszy w raporcie nr 164.)

**Raport nr 155:** Eksperymenty z mikrodozowaniem AM na różne sposoby. Doszedłem do wniosku, że najbardziej namacalny i skuteczny jest proszek AM, a potem picie wody z czymś słodkim na wierzchu. Herbata AM wydawała się mniej skuteczna dla trzech osób i dla mnie. Eksperyment z nalewką AM w toku, cztery osoby. Wszystko jest **przyjemne, w ciele radość, w głowie świeżość, łatwość w stanie emocjonalnym, sny jasne.**

**Raport nr 156:** Przyjmuję mikrodawkę mukhomoru średnio około trzech tygodni w dawce jednej płaskiej łyżki stołowej, czasem trochę mniej, czasem trochę więcej. Moje spostrzeżenia: dodaje **energii**, nie **ma zmęczenia**, o wiele **łatwiej i wcześniej wstaję**, nawet bez budzika. Teraz kładę się spać wcześniej niż wcześniej. Nie zauważono euforii ani zmienionych stanów świadomości. Stało się tak, gdy wzięłam czubatą łyżkę stołową – ciało stało się miękkie jak bawełna, zrelaksowane, głowa zmętniała i lekka, jak po małym kieliszku wódki. Ten warunek nie jest dobry do skupienia się na pracy. A teraz, kiedy jestem trochę zaniepokojony, mój stan emocjonalny się zachwiał. Przed przyjęciem był głównie stabilny, radosny, pewny siebie. Teraz może się natychmiast zmienić, od radości do specyficznej apatii i obojętności, od znużenia do niepokoju, od pewności siebie do niewrażliwości. Ogólnie chciałbym poznać Twoją opinię i możesz mieć przykłady podobnych sytuacji. Warto spróbować zrobić sobie przerwę lub zwiększyć dawki. Ale wątpię w zwiększenie dawki rano – stan, który opisałem powyżej, nie nadaje się do mojej pracy. Wydawało mi się też, że krótka pamięć i koncentracja nieco się pogorszyły. Ale może dlatego, że mniej medytowałem. Dziękuję za uwagę.

Masza: Zalecono zmniejszenie dawki do 1 g lub mniej.

**Raport nr 157:** Witam wszystkich. Mam dwadzieścia siedem lat. Chcę podzielić się moim doświadczeniem w przyjmowaniu mukhomorów. Zwykle jadłam 3 g suchej rano codziennie przez dwa miesiące i wszystko było super. Dobrze osiągnięcia w krótkim czasie. Miałem wiele **kreatywnych pomysłów** i **bardzo łatwo podaję procesy myślowe**. Jest **Nastrój** podniesiony i jest **jasne**, czego potrzebujesz w życiu, a czego nie potrzebujesz, co naprawdę lubisz, co zostało ci narzucone. Moja  **pewność siebie** bardzo wzrosła. **Nastrój również jest podniesiony**. Poczucie ważności czegokolwiek jest znacznie zmniejszone. Mój eksperyment z herbatą AM: taką samą ilość zaparzyłam 3 g, spożyłam piętnaście minut po zaparzeniu w wodzie o temperaturze 80°C [176°F]. Pierwszą rzeczą, jaką poczułem, było to, że efekt pojawia się bardzo szybko w porównaniu do jedzenia suchej czapki mukhomor. W ogóle nie podobał mi się efekt. Wszystkie myśli znikają, w mojej głowie zupełna cisza i trudno się na cokolwiek skoncentrować. Często utknąłem w punkcie; praca w takim stanie nie idzie zbyt dobrze. Produktywność spada, ludzie zaczynają podejrzewać, że jestem pod wpływem czegoś. Mój wniosek: Jeśli chcesz się zrelaksować i wyłączyć mózg, dobrze jest pić przed południem herbatę. Jeśli szukasz wydajności, dobrej urabialności, szybkich rozwiązań, dobrej kreatywności, nie radzę przyjmować AM w formie naparu. Doświadczyłem i zdałem sobie sprawę, że efekty są zasadniczo różne. Zamierzam mikrodawkować przez rok bez przerw.

**Raport nr 158:** Chcę podzielić się moim doświadczeniem w zakresie mikrodawowania AM. Brałem mikrodawkę rano przez dwa tygodnie rano, jedną płaską łyżeczkę dziennie. *Efekty:* jest **wiwat** i **świetny nastrój**. Wewnętrzny **głos** obserwatora z zewnątrz zostaje **wzmocniony**, podczas gdy **ego staje się cichsze**. To pozwala mi spojrzeć na każdą sytuację z innego punktu

widzenia. Minusem, czasami na początku robiłem się spalony i czułem lekką zmianę stanu psychicznego.

Masza: Zaleca się zmniejszenie dawki.

**Raport nr 159:** Rozmowa na czacie:

—Dobry wieczór. Podejrzewam, że **pasożyty zginęły** w moim ciele na początku kursu mikrodawkowego AM. Ponieważ na czacie wspomniano wcześniej o głodzie cukru i wzroście apetytu w pierwszych etapach. Co myślisz?

— Tak, doświadczyłem tego samego. Dodatkowo w ustach czuję kwaśny posmak.

— Potwierdzenie kwaśnego smaku po spożyciu mikrodawki rano.

**Raport nr 160:** mikrodawkowanie rano przez półtora miesiąca. Jedna trzecia łyżeczki rano, po śniadaniu. Próbowalem na pusty żołądek, ale były mdłości. Po śniadaniu wszystko jest doskonale. Rzeczywiste efekty: W pierwszych kilku tygodniach konsumpcji pojawiły się nudności, lekkie upojenie – wszystko nie było przyjemne. Myślałem o zatrzymaniu się, ale wtedy wszystkie te fizyczne aspekty po prostu zniknęły. Teraz podczas treningów sportowych

– **wytrzymałość i siła bardzo wzrastają! Świetny oddech, piękność dookoła, po prostu biegam i uśmiecham się do otaczającego świata i do siebie!** Te same słowa mogą opisać stan umysłu w tym momencie. **Spokój, radość** z chwil, muzyka sprawia więcej **przyjemności** niż dotychczas, widzę **piękno we wszystkim** i cieszę się nim. Zacząłem czerpać wielką przyjemność z **komunikacji i zajęć** z moim dzieckiem, co wcześniej nie miało miejsca; była czułość dla mojego męża, mikrodozowaliśmy razem. Wszystko zaczęło przynosić więcej radości i przyjemności, ale taka spokojna radość, cicha euforia, z której nie chce się skakać i krzyczeć tylko uśmiechać się do siebie, zastygać

i zatrzymać ten moment. Chcę również zauważyć – efekt jest naprawdę kumulacyjny. Mukhomor otworzył się dla mnie po 2-3 tygodniach.

**Raport nr 161:** Próbowałem: AM herbata z cytryną i imbirową witaminą C; AM herbata z solą; AM herbata bez dodatków; suchy proszek; suche czapki niemielone. Mój wniosek: najsilniejszy efekt był przy suchej czapce. Następnie był proszek. Następnie herbata z solą. Cytryna z herbatą AM

– ostatnia na liście. Osobiście wolę suchy proszek.

**Raport nr 162:** Przyjmuję 1 g rano przed jedzeniem rano. Czasami przed snem wieczorem. Zauważyłem **dobrą koncentrację** na tym, czego potrzebuję, pewną swobodę, **przyjemny stan wewnętrzny rozproszenie myśli**. Osobiście wolę formę herbaty od suchego proszku.

**Raport nr 163:** Mukhomor jest bardzo silny na dobry sen. Używam około 0,05 g. Szybko zasypiam, sny jasne, budzę się bez budzika.

**Raport nr 164:** To mój drugi tydzień. Poprzednim raportem był raport nr. 155 — pierwszy tydzień. Biorę raz wieczorem, parzoną herbatę z naparem z cytryny od 0,6–0,9 g. Nadal zastanawiam się, jak mikrodawki AM przyczynia się do **koncentracji i uwagi**. Jestem tłumaczem i redaktorem. Właściwe słowa nie przychodzą łatwiej, ale decyzje są podejmowane szybciej i mniejszym kosztem mózgu. Codzienne decyzje są łatwiejsze, bez większego ważenia „za i przeciw”. **Poczucie własnej ważności**

**i poczucie winy związane z tym, że traci uścisk. Komunikacja** stała się bardziej sytuacyjna. **Pochodzenie emocjonalne** jest dobre, **większa kontrola nad reakcjami** niż wcześniej. Nagle mikrodozowanie AM nadało **percepcji wzrokowej dodatkowy wymiar** —obrazy i fotografie wydają się głębsze i są intensywniej postrzegane. **postrzeganie**

**muzyki** Zmienia się także Ciało (sport, jedzenie) jest takie samo jak w pierwszym tygodniu. Wyraźnie pozytywne, ale bez cudów i skrajności. Negatywne — odbijanie i nie rozwija się, po prostu pozostaje takie samo.

**Raport nr 165:** Biorę mikrodawkę przed południem sporadycznie przez pięć lat, zwykle przed ciężką pracą. Wieczorem gotuję AM herbatę i piję przed snem. **Wytrzymałość fizyczna** wzrasta wielokrotnie. **Pobudzenie ciała** minęło. Piłem **alkohol** i to pomogło. Teraz używam mikrodozowania AM.

**Raport nr 166:** Zalecane mikrodawkowanie przed południem mojej dziewczynie; herbata zrobiona z połowy czapki AM z cytryną. Wynik po dziesięciu dniach: jej **cykl menstruacyjny** minął łatwiej niż zwykle. Je **mniej** i schudła około 3 kg [6,6 funta].

**Raport nr 167:** Moja przyjaźń z mukhomorem trwa już piąty miesiąc. Poranne spożycie daje przyływ **energii**; po spożyciu nocnym **szybko zasypiam**. Nie biorę codziennie rano mikrodawki, tylko w razie potrzeby. Z mojego doświadczenia wynika, że na początku mikrodawkowanie przed południem powodowało, że cały czas byłem senny. Energia przyszła tydzień później.

**Raport nr 168:** Z pokoju rozmów Thomasa. Stałem się **milszy** i znacznie mniej agresywny – to jest dla mnie najważniejsze. Nie wiem, jak to działa, ale złość i drażliwość odeszły same, a stare urazy odeszły. Bardzo mi się to podoba. Zauważyłem też, że mój **sen** jest normalny.

**Raport nr 169:** Z pokoju rozmów Thomasa. nie ma pośpiechu *mikrodozowaniem Amanita muscaria* . Bądź cierpliwy, **efekt się kumuluje**. Brałem to przez dwa tygodnie. Najpierw przeminą fizyczne nieprzyjemne chwile i nadejdzie przyjemny stan psychiczny. Nie czekaj na cuda.

*Mikrodawki Amanita muscaria* dały mi **spokój**. Nie ma efektów z kilku ujęć. To nie jest magiczna pigułka. Na



początku mija bez żadnych oznak, a po kilku dniach zdajesz sobie sprawę, że jesteś spokojny, uśmiechnięty i **wesoły**. I zastanawiasz się, dlaczego tak wielu ludzi denerwuje się i marszczy brwi, gdy wokół jest tyle radości.

**Raport nr 170:** Z pokoju rozmów Thomasa. Stałem się znacznie **mniej agresywnym** kierowcą, nie mam agresji za kierownicą. Wręcz przeciwnie, zasmarkana postawa innych kierowców wywołuje uśmiech. Używam nalewki AM. Teraz mam dwumiesięczną przerwę od mikrodozowania przed południem. Irytacja nie wraca. **Życie jest piękne, kocham wszystkich.**

**Raport nr 171:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mam czterdziestotrzyletniego sąsiada, kumpla, który przez długi czas był **uzależniony od heroiny**. Dałem mu nalewkę z mukhomoru. W ogóle nie wierzył w powodzenie leczenia, ale traktował je jako swoją ostatnią szansę na wyzdrowienie. Używał go przez trzy tygodnie i jego uzależnienie odeszło. Od dwóch miesięcy nie zażył leku i mówi, że nie chce. Był w szoku. Nie jesteśmy pewni, jak długo ten efekt utrzyma się, ale na razie jest w porządku. Kontynuuje mikrodozowanie nalewki.

**Raport nr 172:** Z kanału Maszy na YouTube. Jestem 62-letnią kobietą. Sam zbierałem grzyby; Osuszyłam i przygotowałam nalewkę suszonego *Amanita muscaria* przez dziesięć dni. rzuciłem **palenie**; to było trzydziestoletnie uzależnienie. Zjadłam też świeże *Amanita*, małe kawałki w lesie, to było dobre doświadczenie, byłam zmęczona i dało mi **dużo energii**. Zgłaszam również **dobry sen** w nocy. Jesteś taka dobra, Masza. *Amanita* ma w naszym kraju długą historię i wszystko było przed nami ukryte. System okłamał nas o trujących właściwościach tego grzyba.

**Raport nr 173:** Z kanału Maszy na YouTube. Mam **dodatek alkoholu**, codziennie od około siedmiu lat. Trzy tygodnie mikrodozowania rano i bez picia, lot

normalny, zaczął biegać, zaczął **mniej palić**. Więcej dowiem się na dłuższą metę.

**Raport nr 174:** Z kanału YouTube Maszy. Wcześniej: dużo piwa w weekendy, chociaż mam problemy z trzustką ale nie mogłem się przekonać do rzucenia i dręczyła mnie ta trucizna. Żyłem w tak zamkniętym kręgu, dopóki nie zacząłem mikrodozować mukhomoru. Nie zauważyłem, jak przestałem kupować **alkohol**, jakbym go nigdy nie pił. Zapomniałem też o paleniu papierosów.

**Raport nr 175:** Z kanału YouTube Maszy. Mikrodozowałem AM przez miesiąc. Nie ma już **alkoholu i papierosów** dla mnie To cud, dużo pozytywnych efektów. Chcę uderzyć wszystkich zombie i ich obudzić. Dzięki tobie BM. Ratujesz ludzi.

**Raport nr 176:** Z kanału Maszy na YouTube. Cześć kochanie! Zacząłem mikrodozować i w ogóle przestałem pić **alkohol**. Kiedy przez dłuższy czas zapominam o mikrodawce, mam ochotę na alkohol. Zdarzyło się to już dwukrotnie.

**Raport nr 177:** Z kanału YouTube Maszy. Masza, dzięki. Tak, **przestałem pić** ponad rok temu. Również mikrodawkowanie AM nawróciło mnie na **weganizm**. Teraz czuję się **szykowna, wesola, zadowolona z chęci robienia rzeczy**. Nie ma już nawet pragnienia [przymusu] picia alkoholu; Nałóg marihuany też zniknął. Teraz mogę jeść zwiększoną mikrodawkę i czuć stan ciągłej dobrej kondycji. Planuję przerwę na mikrodawkowanie przed południem i sprawdzę, jak stabilne są moje uczucia.

**Raport nr 178:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Opierając się na moich doświadczeniach z dwutygodniowego mikrodozowania przed południem, chcę powiedzieć, że mukhomor nie zmienia naszej świadomości, ale po prostu oczyszcza ją i cały organizm. **Cały żużel nagromadzony przez całe**

**życie zniknął.** Jakby AM wyczyścił lustro z ospy i brudu. Nie ma radości, smutku, zła, dobra, wszystko staje się tym, czym jest naprawdę. Pogoń za czymś zostaje zatrzymana. Przez całe życie dążymy do szczęścia, pieniędzy, zdrowia, duchowości. Na przykład ścigałem wiedzę prawdy, najwyższego ja itd., wierząc, że tylko moja ścieżka jest właściwa. Ale jednocześnie zapomniałem o najważniejszym – o życiu.

Chcemy żyć w szczęściu, żyć w dobrobycie, żyć w bogactwie, żyć duchowością. Ale korzeniem tego jest wszystko jedno – żyć. W ogóle poczułem tę wolność, poczułem **jasność umysłu**, natychmiast **wyszedłem z ograniczeń**. Potrafię zmienić pryzmat patrzenia na życie pod różnymi okularami. Za pierwszym razem wszystko jest zaskakujące, fascynujące proste rzeczy. [ ] Dziękuję bardzo za informację!

**Raport nr 179:** Z kanału YouTube Maszy. Baba Maszo, dzień dobry. Wszystko w porządku, potwierdzam, dzięki. Mój mąż **przestał pić** piwo po mikrodozowaniu rano; sam widział dużą różnicę.

**Raport nr 180:** Z kanału Maszy na YouTube. Zacząłem mikrodozowanie przed południem od 1,5 g proszku i doszedłem do wniosku, że już od 0,06 g mój stan jest lepszy i skuteczniejszy! Polecam zacząć od małej dawki i zwiększyć o 0,01 g. Kiedyś robiłam herbatę, teraz po prostu moczę *Amanita muscaria* w ciepłej wodzie. Stan jest o wiele ciekawszy!

**Raport nr 181:** Z kanału YouTube Maszy. Baba Masza, zauważyłem kolejny plus mikrodozowania AM! Plamka **pigmentowa** na moim brzuchu nagle zniknęła po mikrodozowaniu przed południem. Miałem go przez rok, a tydzień temu go nie było. Tak szczęśliwy!

**Raport nr 182:** Z kanału YouTube Maszy. Rzucam **alkohol** po mikrodozowaniu rano. Nie piłem tego od trzech lat!

**Raport nr 183:** Z kanału YouTube Maszy. Chcę zostawić ważne przesłanie wszystkim miłośnikom wolności i towarzyszom, którzy szukają zmian w życiu. Mam wieloletnie doświadczenie w stosowaniu czerwonych suszonych *Amanita muscaria* czepków. Bardzo pomagają zmienić punkt widzenia, aby patrzeć na świat prawdziwymi oczami, bez uprzedzeń i iluzji umysłu; **antydepresant najsilniejszy i naturalny** w umiarkowanych ilościach (1–3 kaps.). Więcej nie jest konieczne, ponieważ będzie to odwrotna strona dla tych, którzy szukają *Amanita muscaria* haju grzybowego. Jeśli osobowość nie jest stabilna, mogą wystąpić poważne kłopoty.

**Raport nr 184:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram (kontynuacja raportu nr 155 i nr 164). Trzeci tydzień. Odbiór jest nadal raz dziennie wieczorem między 0,5–1 g. Herbata z mieloną AM w termosie z cytryną. Ogólnie rzecz biorąc, akcja się nie zmieniła — **koncentracja, spokój, aktywność i pełnia uczuć**. W zeszłym tygodniu było dużo **socjalizacji**; Traktuję to jako eksperyment, żadnych złych przeczuć. Ważny rozwój, bardziej interesują mnie enteogeny. Chcę mówić nie o objawach i odczuciach, ale o stanach zwięzłości i energii. AM przyczynia się do podejmowania szybkich i poprawnych sytuacyjnie decyzji.

**Raport nr 185:** Z kanału Maszy na YouTube. Dziękuję Ci. Przydatne doświadczenie. Jedna sucha czapka AM — **jasne kolory, spokój, świadomość**. Dwie suche czapki — natychmiast poszły pod koc do spania.

**Raport nr 186:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Po zażyciu nalewki AM i jednej suchej nakrętki *Amanita muscaria* dziennie, odrzucam **alkohol i papierosy**. Lekkie odurzenie jest obecne, ale dodaje energii. „Martwię się” o nocną erekcję.

**Raport nr 187:** Z kanału YouTube Maszy. Mam sześćdziesiąt lat. Zeszłej jesieni miałem wypadek

rowerowy. Między innymi złamany obojczyk. Ruchliwość ramion nie wróciła. Nie mogłem podnieść lewego ramienia, ubieranie było bardzo trudne. Praktycznie lewa ręka straciła mobilność. Badanie **wykazało postępującą artrozę** z niekorzystnym rokowaniem. Zużyłem około ćwierć litra nalewki z wódki AM, pocierając stawy ramienia. Rezultat: ramię porusza się bez bólu i bez żadnych szczytkowych zjawisk. Teraz pocieram także drugą nogę i stawy ramion. Zauważyłem, że mobilność niektórych stawów uszkodzonych 10-15 lat temu wróciła do normy. Mam wrażenie, że używam jakiegoś silnego leku, czysto somatycznego.

**Raport nr 188:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Baba Maszo, dziękuję za twoją kreatywność! Od miesiąca biorę mikrodawki AM. Chcę donieść, że zniknęło siedem **brodawek** na moich rękach. Byłem w szoku, bo miałem je od kilku lat, a teraz moje palce są czyste, jakby ich w ogóle nie było.

**Raport nr 189:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Cześć Masza! Eksperyment z mikrodozowaniem grzybów mukhomor, trwający ponad dwa miesiące, ujawnił następujące zmiany. **Świadomość:** To tak, jakbyś **oceniał to, co dzieje się z centrum**, gdzie nikt nie może dotrzeć, a wszystkie reakcje na otaczający świat, wszystkie emocje i myślokształty są śledzone, bez utożsamiania się z nimi. Łapię się na myśleniu, że tak powiem. Niezależność od opinii innych. To wspaniałe uczucie! Wizja **piękna we wszystkim**. Zdolność do przełączenia się w tryb percepcji bez myśli, bez osądów wartościujących. Czasem pojawia się efekt, który trudno opisać, ale *Matrix* przychodzi mi do głowy. Gdy Morfeusz powiedział Neo prawdę i po „Przebudzeniu” i treningu poszli razem do Matrixa, a Neo zdziwił się i przypomniał, że „tu piłam kawę przed pracą, a tu taka pyszna pizza. Jak to wszystko może być jednocześnie tak rzeczywiste i

nierzeczywiste”. Stan fizyczny: W trakcie eksperymentu odczuwano, że w ciele zachodzą pewne procesy. Nie posiadam wiedzy i terminów, więc powiem tylko, że ufałem tym procesom, starając się nie przywiązywać wagi do niektórych nieprzyjemnych objawów, takich jak podwyższona temperatura, silny i łagodny ból głowy.

Oczywiste jest, że mukhomor jest przede wszystkim narzędziem, które dostosowuje się do zamiaru uzyskania pożądanego stanu. To nie jest magiczna pigułka; to sojusznik, który wspiera w drodze. Mądry asystent w osiągnięciu świadomości. Ciekawe, jaki będzie wynik masowego przemyślenia tego tajemniczego grzyba w naszym kraju; Wierzę, że wynik będzie zachęcający. Cieszę się, że mogę uczestniczyć w Twoim dobrym projekcie, radości nowych odkryć i radosnych chwil dla Ciebie!

**Raport nr 190:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Mikrodozuję od dwóch lat. Zacząłem go brać w trudnym okresie mojego życia, bólach stawów, stanach nerwicowych, problemach w pracy, zgonach w rodzinie. *Amanita muscaria* bardzo mi pomogła we wszystkim: **stawy prawie nie boją, pogodziłem się ze śmiercią [członków rodziny], lęki odeszły.**

**Raport nr 191:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Baba Masza, dobry czas. Minął prawie miesiąc przyjmowania mukhomorów. Kiedyś robiłam **herbatę**, a później przestawiłam się na **suchy proszek** zmieszany z sokiem pomidorowym, ponieważ ta metoda daje znacznie lepszy efekt. *Efekty:* sny jaśniejsze, **sen** spokojniejszy, **łatwo się budzę** bez ostrych myśli. Pragnę więcej **aktywności fizycznej** to regularnie. Zacząłem bardzo uważnie monitorować czystość domu, ciała i ubrań. Łatwiej zaczęto rozwiązywać skurcze wewnętrzne, ich przyczyny zaczynają się otwierać, bardzo ciekawe odkrycia dokonuję w tym zakresie. Pracuję jako programista. Praca została bardzo zoptymalizowana wraz z

początkiem odbioru mukhomorów: kod stał się piękniejszy i smuklejszy. Łatwo kończę to, co zacząłem; wcześniej były z tym duże problemy, a niedokończone sprawy wysysają mnóstwo energii. Mniej marnowania czasu. Przestałem brać na siebie obowiązki, których nie mogę spełnić. Mam odwagę częściej mówić „nie” tam, gdzie jest to konieczne. Zbliżyłem się do rodziny i przyjaciół. Praktycznie przejadaniemi się, mniej jem, nigdy więcej fast foodów, częściej gotuję w domu. A wszystko to w miesiąc.

**Raport nr 192:** Z pokoju rozmów Thomasa. Nadal odczuwam działanie mukhomorów, chociaż od ostatniego przyjęcia minęło już około pół roku. Dzisiaj przypomniałem sobie, że on (mukhomor) przyszedł w moim śnie; Myślę, że czas znów kupić AM.

**Raport nr 193:** Z pokoju rozmów Thomasa. Pewnego ranka, w ramach rytuału, kiedy zamierzasz wziąć mikrodawkę przed południem, nagle zdajesz sobie sprawę, że nie musisz. Organizm tego nie chce. Po pewnym czasie zdajesz sobie sprawę, że nadszedł czas, aby ponownie skorzystać z pomocy AM. Rozumiem, że brzmi to bardzo subiektywnie, ale doświadczyłem tego i często słyszałem to od innych członków tego czatu.

**Raport nr 194:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Baba Masza, zamierzałem kupić lekarstwo, aby usunąć kilka brodawek z moich palców. A tutaj przeczytałem recenzje o brodawkach i mikrodozowaniu AM, spojrzałem na palce i brodawek nie ma. Mikrodozowałem AM przez miesiąc, teraz mam przerwę.

**Raport nr 195:** Z kanału YouTube Maszy. Cześć Baba. To, co robisz, jest świetne. To właśnie dzięki twojemu podcastowi spróbowałem mikrodozowania AM i pozbyłem się wielu problemów zdrowotnych. Chociaż nie spodziewałem się, że to pomoże. Brałem to przez sześć miesięcy. Dzięki za informację. Szacunek z całego serca.

**Raport nr 196:** Z pokoju rozmów Thomasa. Masza, jestem znacznie starszy od ciebie. Biorę AM od pięciu lat. Regularnie używam dużych i małych ilości. Przedstawiłem AM wszystkim moich przyjaciół, nawet moją osiemdziesięcioczeroletnią matkę.

**Raport nr 197:** Z kanału YouTube Maszy. Mam pięćdziesiąt osiem lat. Tej jesieni trzy razy jadłem mukhomor. Całą łyżkę zmiażdżonych suchych czepków zalano przegotowaną wodą. Mała szczypta soli i była to doskonała zupa grzybowa. Cały czas słucham podcastu Baby Maszy! I przypomniała sobie jej słowa: „Kiedy to piwo wlejesz w brzuch” Nie ma **już piwa** w moim życiu!

**Raport nr 198:**Wysłany do Thomasa osobiście przez komunikator Telegram. Nie stosuję mikrodawek AM na wagę. Generalnie biorę połowę lub małą całą czapkę. Zdecydowanie zauważyłem, że małe nieotwarte nasadki mają inny efekt. Młody grzyb daje mi poczucie **nieograniczonej radości, lekkiego pobudzenia i dobrego samopoczucia**. Pół czapki dużego otwartego mukhomoru rano dawała mi **kontemplację, refleksję, łagodność**, drobne fale na ciele.

**Raport nr 199:** Z pokoju rozmów Thomasa. Kiedy mój towarzysz przedstawił mnie mukhomorowi, odpowiedziałem gniewem. Tak więc mój przyjaciel polecił mi film o muchomorach i ten film skłonił mnie do szukania więcej informacji. Teraz dużo wiem. Od dwóch tygodni biorę AM mikrodawki. Zauważyłem tylko, że nic mi już nie przeszkadza, **wolność od niepokoju**, brak nadmiernych emocji.

**Raport nr 200:** Z pokoju rozmów Thomasa. Dzięki mukhomorowi przywrócił mnie do malowania po pięciu latach zapomnienia. Nawiasem mówiąc, można to również podsumować ostatnim badaniem dotyczącym kreatywności. Mukhomor zdecydowanie pomógł mi osobiście w **kreatywności**.



**Raport nr 201:** Z pokoju rozmów Thomasa. Recenzja *Amanita* olejku do twarzy. Moja skóra jest postarzała i sucha. Moje wrażenia z olejku: używam go do masażu twarzy. Usuwa suchość jednoznacznie i natychmiast. Olejek **sprawił, że moja skóra stała się jedwabista**. Powtarzam, jedwabista i bardzo gładka. Świetny olejek do masażu. Wcześniej używałam wielu różnych drogich kremów. Tak, dali mi wynik. Ale wynik z oleju jest bardziej demonstracyjny. Wybieram *Amanita* olej. Wdzięczność dla Thomasa.

**Raport nr 202:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Drogi i uwielbiany Baba Maszo, dzielę się moim dwudziestosześciodniowym doświadczeniem mikrodozowania przed południem. Zacząłem od łyżeczki do kawy, od parzenia herbaty. Po piętnastym dniu przerzuciłem się na suchy proszek. Tak mi się bardziej podoba. Zaparzana forma sprawiła, że zrobiło mi się sennie. Ostatnie cztery dni zwiększyłem do jednej łyżeczki (3 g). To jest moja maksymalna dawka, jaką mogę przyjąć. Ktoś w recenzjach napisał o uczuciu mózgu trzymanym w miękkich dłoniach Boga. Ja też tak się czuję. Więcej efektów: **bez paplaniny**, bez przewijających się abstrakcyjnych scen w mojej głowie, to i tamto wahadło. Wcześniej było to stałe i wykańczało moją energię. Jest **Nastrój** stale doskonały. Czasami, gdy tęsknota się wyślizguje, akceptuję to. Jednocześnie buduję **nowy pozytywny łuk**. Wzmocniło to **moją reakcję** na wydarzenia i stare destrukcyjne odruchy, gdy zamieszanie i **bezsensowna panika znikają** natychmiast. To dla mnie duży plus. Mam już świetne relacje z mężem, miłą i delikatną komunikację. A mikrodozowanie AM to miesiąc miodowy; on również mikrodozuje. Jesteśmy małżeństwem od jedenastu lat. Moje **relacje z bliskimi i przyjaciółmi** układają się teraz w pozytywny sposób. **Komunikacja** z ludźmi, których bardzo nie lubiłam przez wiele lat już mi nie przeszkadza. Na *Amanita* na twarz i szyję, pigmentowa plama światła

stopniowo znika. Skóra staje się bardziej miękka. Najważniejszy dla mnie aspekt, zaakceptowałem i pokochałem siebie bezwarunkowo. Podoba mi się moje odbicie w lustrze. Zdarzenia synchroniczne są coraz częstsze. Nie zauważyłem skutków ubocznych od AM. Kontynuuję mikrodozowanie. Mikrodozowanie AM nie ma wpływu na moje sny, ale **śpię** dłużej. Dzięki Muchomorian i Baba Masza! Miłość, pokój, pocałunek!



**Raport nr 203:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Mikrodozowanie AM przez dwanaście dni, dwie

osoby – ja i żona. Zaczęliśmy od 0,3 gi stopniowo do 1,8 gi aż do dwunastego dnia. Na pierwszym przyjęciu, 0,3, oboje mieliśmy lekki efekt euforyczny. Reakcje mojego ciała:

od 0,3–1 g – **poczucie rozluźnienia mięśni i czystej głowy**. Przy 1,2 g wystąpiło stymulujące działanie, podobne do filiżanki mocnej kawy. W dawkach od 1,2 do 1,5 efekt stymulujący trwa od sześciu do siedmiu godzin; Dotychczas 1,8 g, moja ulubiona dawka, efekt utrzymuje się przez cały dzień od początku spożycia do pory snu. W sporcie znaczny wzrost ogólnego tonusu, energii i wytrzymałości. Dla mojej żony przy dawce 0,3 g wzwyż nastąpił **efekt pocieszenia**. Efekt wyższej dawki – wydłużenie okresu dopingu, raczej lekki niż głęboki sen. Oboje mamy spadek **wewnętrznego dialogu. Jaśniejsze zmysły – węch, wzrok, słuch**. Zwiększona wrażliwość w **seksie**. Doświadczam **ogólnego pozytywnego nastawienia** i zupełnie **innej reakcji na sytuacje konfliktowe** z humorem i pozytywnością.

**Raport nr 204:** Z pokoju rozmów Maszy. To mój drugi sezon mikrodozowania AM. W tym roku przez miesiąc brałam mikrodawki AM. Pozbyłam się ciężkiej **depresji**.

Mukhomor pokazał mi, jak pracować z depresją. Zwykle widzę to jako zepsuty szczegół na podłodze i płaczę. Teraz widzę, jak przykleić detale i naprawić. Wiele **problemów wewnętrznych** zostało rozwiązanych. Teraz tylko **szczęście** w chwili i **harmonia**. Trudno o tym mówić, to mistycyzm. Mukhomor okazał się moim najlepszym instrumentem i chcę się nim podzielić.

**Raport nr 205:** Z pokoju rozmów Thomasa. Ponad miesiąc mikrodozowania AM. Całe życie byłam oddaną **słodczy** miłośniczką. Po trzech tygodniach *mikrodozowania Amanita muscaria* straciłam **apetyt** całkowicie. Potem apetyt powrócił, ale słodczy zostały wykluczone. Już nawet nie patrzę na czekoladki w sklepie.

**Raport nr 206:** Z pokoju rozmów Thomasa. Używam proszku mukhomor, jednej trzeciej łyżeczki, czasem mniej. Trzymam to pod językiem, a potem przełykam. utrzymuje mnie w szyderczym **nastroju** większość czasu **Wydajność** nieznacznie wzrosła, **prokrastynacja** nieznacznie spadła. Łatwiej się **skoncentrować**. Zjadłem na noc czubatą łyżeczkę i nie poczułem efektu.

**Raport nr 207:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Wolę *Amanita*, mój napój witalnej równowagi, szczególnie w chwilach **emocjonalnego kryzysu**. Dodaję witaminę C lub cytrynę, aby złagodzić nudności. *Efekty:* **emocji** wyrównanie **niepokojem** i ciemności. szczerze i aktywne **zainteresowanie pokojem** Budzi się. Lepsze **zrozumienie** z innymi. **Równowaga i harmonia**. Czysta świadomość, gotowa do postrzegania, słuchania, podtrzymywania **miłości**. Jestem w stanie holistycznej, zrównoważonej osoby, która chce żyć, komunikować się, budować, patrzeć, rozumieć i działać.

**Raport nr 208:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Trzy tygodnie mikrodozowania przed

południem, jedna trzecia łyżeczki dwa razy dziennie. W recepcji zauważyłem spokojny **stan emocjonalny**, dobry życzliwy **nastrój**, a **negatywne myśli są odcięte** od „korzenia”. Bez negatywnych skutków ubocznych, bez bólu w nerkach i wątrobie. Kilka razy były bardzo realistyczne sny; to osobny temat. Mikrodamuję dalej. Jak dotąd wszystko jest w porządku.

**Raport nr 209:** Z pokoju rozmów Thomasa. Brałem *Amanitę* na surowo przez dwa tygodnie, kiedy rosła w lesie. Rzuciłem **palenie**. Mniej **alkoholowego głodu** i **mniej mięsa**. **Nastrój** jest świetny.

**Raport nr 210:** Z pokoju rozmów Thomasa. Po mikrodamkowaniu przed południem przez trzy tygodnie zauważyłem pozytywne wsparcie mojego układu nerwowego, szczególnie podczas dużego **stresu**. Mój **sen** znacznie się poprawił. Układ **trawienny** działał dobrze. Nie było potrzeby **spożywania alkoholu** sesji mikrodozowania przed południem.

**Raport nr 211:** Z pokoju rozmów Thomasa. Po zakończeniu mikrodozowania AM **zrezygnowałem z alkoholu, mięsa, mleka, cukru, mąki, herbaty**. Najczęściej jem owoce i nasiona, czasem płatki zbożowe. Ale nie pomogło w paleniu papierosów.

**Raport nr 212:** Z pokoju rozmów Thomasa. Zacząłem mikrodamkowanie od 4 g AM. Parzyłam w termosie przez pół godziny. Poczuję mdłości i byłem za wysoki, ale to dało mi przyjemny **sen** w nocy. Zmniejszyłem dawkę do 1-1,5 g, suchy, bez naparu. Czuję się **komfortowo**.

**Raport nr 213:** Z pokoju rozmów Thomasa. Raport z mikrodozowania przed południem w pierwszym miesiącu. W pierwszym tygodniu testowałem dawki od 1 do 7 g o różnych porach – rano, w południe i wieczorem. Moje CV: duże dawki nie działają – euforia, brak trzeźwego myślenia, łagodny ból głowy, brak snu. Skończyło się na mojej optymalnej dawce 0,2 g.

**Raport nr 214:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Dwa miesiące mikrodozowania przed południem. ja zacząłem

z 0,3 g skończyło się na 1 g. Zmieniło moją **dieta**— bez **alkoholu** i bez **słodyczy**. **Efekty antydepresyjne**: znacznie mniej niepokoju, spokojny i przytulny nastrój, zrównoważone bycie z pozytywnym **nastawieniem**. *Amanita* pomaga również mojej córce w **wyprysku**. Jej ręce są czyste; nic jej nie pomagało przez ostatnie dwa lata.

**Raport nr 215**: Z pokoju rozmów Thomasa. Dziękujemy za Twoją pracę. Trzy miesiące na mikrodozowaniu, wszystko robię za twoją radą. Maksymalnie 1 gram dziennie. Zrobiono przerwy, aby sprawdzić wycofywanie. Jak dotąd wszystko jest doskonale. Całkowite odrzucenie **alkoholu i nikotyny**. Początkowo byłem sceptycznie nastawiony do *mikrodawek Amanita muscaria*. Sprawdziłem wszystkie Twoje filmy. Przeczytaj wszystko, co udało mi się znaleźć. Osobiście rozmawiałem z ludźmi na mikrodawkach AM. W końcu zacząłem od 0,3 g i podniosłem do 0,5 g w ciągu tygodnia. Alkohol i papierosy nie są już moimi przyjaciółmi. Życie ogólnie się poprawiło. Trudno to racjonalnie wytłumaczyć. Mam zamiar kontynuować mikrodozowanie. Teraz mam też przyjaciół na *mikrodawkach Amanita muscaria*. Niektórzy mieli problemy z alkoholem. Niektórzy w ogóle przestali pić, a niektórzy piją znacznie mniej.

**Raport nr 216**: Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Cztery tygodnie mikrodozowania rano, herbata 1 g rano z cytryną, parzona wieczorem w termosie. Dobry **sen**, wcześniejsza pobudka, świetna pomoc w **pracy intelektualnej**, moje **libido wzrosło**, bardziej synchroniczne wydarzenia. Postanowiłem zmniejszyć dawkę i kontynuować próbę.

**Raport nr 217**: Z kanału YouTube Maszy. Praktyka mikrodozowania przez dwa miesiące całkowicie odwróciła mnie od **alkoholu**. Fakt! Chociaż wcale nie chciałem przestać pić. Nie lubię już smaku alkoholu, żadnej przyjemności, wyłączenia, jak coś obcego wchodzi w moje ciało. W ogóle nie chcę alkoholu.

**Raport nr 218: Z kanału Maszy na YouTube.ciężkiej**

Przez siedem lat piłem alkohol na wagęPo trzech tygodniach mikrodozowania przed południem ograniczyłem alkohol i dym papierosowy. Zacząłem biegać. Ale nadal uważam alkohol za dobry skoczek do pracy umysłowej. Zobaczymy na dłuższą metę.

**Raport nr 219:** Z kanału YouTube Maszy. Jeden miesiąc mikrodozowania przed południem. Rzuciłem **alkohol i papierosy**. To cud i jestem bardzo zaskoczony. Zauważyłem wiele pozytywnych efektów.

**Raport nr 220:** Z pokoju rozmów Maszy. Biorę kursy mikrodawk AM przez czwarty rok w różnych kombinacjach dawek i czasu przyjmowania. Chcę potwierdzić, że nie ma zależności od AM, nie ma pragnienia.

**Raport nr 221:** Z pokoju rozmów Thomasa. Poczęstowałem *Amanita muscaria* mojemu nałogowemu przyjacielowi. Najpierw przestał pić **alkohol**, bo bał się, że mukhomor i alkohol mogą wywołać niepożądane skutki. Po zakończeniu nalewki nie wrócił do poprzedniego stanu i teraz spożywa znacznie mniej alkoholu. Czekamy na nowy sezon i zrobimy więcej nalewki.

**Raport nr 222:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Cześć. Biorę mikrodawki przed południem przez trzy tygodnie z przerwami na weekendy. Na noc biorę czubatą łyżeczkę. Mój **sen się** poprawił; wcześniej miałem problemy z zasypianiem. **sny** są kolorowe i dobrze zapamiętywane. **Alkohol** od razu spadł. Biorąc pod uwagę mój charakter i stres, był to najpewniejszy sposób na ponowne uruchomienie. Przestałem śledzić politykę i wszystkie te „napędowe” kłótnie i próby udowodnienia czegokolwiek komukolwiek. To już nie jest interesujące. Dziś zauważyłem, że staw barkowy nie **boli** (osadzanie

się soli). Moja żona zaczęła brać mikrodamki przed południem, ponieważ obserwowala zmianę we mnie. Moja mama też jest gotowa do nas dołączyć. Dziękuję Baba Maszo!

**Raport nr 223:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Dzień dobry, Baba Maszo. Mikrodamki AM brałam w 2019 roku w postaci suchej. Wyleczył moje **neurodermit** na palcach. Cierpiałam na to przez dziewiętnaście lat – co miesiąc miałam **bolesne zaostrzenia** i stosowałam kremy hormonalne, żeby to usunąć. Nie wrócił po kursie mikrodamki AM. Do dyskusji o stabilności efektów mikrodozowania AM. Zgłaszam drugi dzień przerwy z mikrodozowaniem przed południem. Jest **Nastrój** piękny, **sen** przywrócony. Dzięki AM mam teraz świetny **sen** bez brania AM. **Doping**, **wytrzymałość**, zdolność do pracy, **spokój** i **pacyfikacja** wciąż są ze mną. Dzisiaj był ciężki trening fizyczny. Przed kursem zmagalem się z ćwiczeniami; zniknęło w trakcie kursu. Został ze mną również po przerwie.

**Raport nr 224:** Z pokoju rozmów Thomasa. Użyłem AM w postaci suchej, 2 g. ustąpił **Ból pleców**.

**Raport nr 225:** Z pokoju rozmów Thomasa. Dobry wieczór, chcę przedstawić wyniki trzytygodniowego *Amanita muscaria* kursu mikrodozowania. Jak już powiedziała jedna osoba na czacie, **w mojej głowie zrobiło się cicho**, **myśli** nie podskakują, **panika i lęki** zniknęły, negatywne myśli po prostu odskakują. Wszystko jest **wyważone** i **wygodne**, wszystko jest porządne. W biznesie to optymalne rozwiązanie.

**Raport nr 226:** Z pokoju rozmów Thomasa. Moja opinia na temat mikrodamki i **skurczów menstruacyjnych**: Chcę natychmiast ogłosić, że zdarzył się cud! Przez cztery lata cierpiałam na bardzo bolesne miesiączki i nigdy nie obyło się bez środków przeciwbólowych, ale pigułki wpływają na moje zdolności do pracy i zdolność



do pracy jest tracona. **PMS** mi też objawy Teraz jestem bez bólu i choroby! Cóż, nic nigdy nie pomogło mi osiągnąć **dobrego samopoczucia i równowagi** podczas moich okresów; Mogę nadal **pracować, spać** i cieszyć się wszystkim i wszystkimi! Mikrodawki mnie zrównoważyły.

**Raport nr 227:** Z kanału YouTube Maszy. Biorę mikrodawki AM, aby osiągnąć dobry i spokojny stan. To działa. Zabrało moje zmartwienia, jestem spokojna. Mogę czuć się komfortowo sam lub z ludźmi wokół mnie. Mój sen się poprawił. Na bezsenność polecam zaparzyć herbatę jedną płaską łyżeczką AM proszku z cytryną i wypić przed snem.

**Raport nr 228:** Z pokoju rozmów Thomasa. Przypadek dwóch miesięcy mikrodozowania mukhomoru. Przez pierwsze dwa tygodnie jadłam suchy proszek, później zmieniłam na herbatę rano, 1–2 g. Jest ten sam przybliżony efekt: zmieniony stan świadomości, nieco zmieniony stan świadomości, ale bez widocznych oznak dla innych ludzi, czasem zabawa, mała stagnacja lub odwrotnie, duża aktywność. Mikrodawuję prawie codziennie. Uważam, że najlepiej jest mikrodawkować w mojej pracy, zwłaszcza gdy praca jest stresująca. Jestem **sytuacjach stresowych**. Reaguję na to bardzo cicho i nie denerwuję się jak zwykle. Próbowiałem większych dawek około 4–7 g. Nie było tak silnego efektu, ale ta ilość powodowała nieprzyjemne nudności. Im więcej jadłem, tym gorzej było dla mnie, więc lepiej zacząć od mniejszych dawek.

**Raport nr 229:** Z kanału YouTube Maszy. Codziennie rano jem jedną łyżeczkę proszku AM przed jedzeniem, popijając szklanką wody. Nie piję, nie palę, moje nawyki żywieniowe są zdrowe. Mukhomor dał mi **jasną głowę i ciekawe przemyślenia i pomysły**. To dało mi nowe hobby, zacząłem dużo czytać, poszedłem do college'u. Codziennie mam pozytywny nastrój. Czuję się wspaniale. Mukhomor działa na **dobre samopoczucie**. Próbowiałem

zjeść trzy łyżki stołowe i w dwadzieścia minut mocno się upiłem. W ciągu 2-3 godzin doświadczyłem lekkiej podróży ze zniekształceniami wizualnymi, wszystko było równie pozytywne.

**Raport nr 230:** Z pokoju rozmów Thomasa. Od piętnastu lat nie prowadziłem zdrowego trybu życia, aktywnych nocy i sypialki w ciągu dnia, czasami bez odpowiedniego **snu** przez kilka dni. Mikrodozowanie przed południem od samego początku przestawiło mnie na właściwy tryb **bilansu dzień/noc**, wycofywanie o godzinie 22:00-23:00 i bardzo wczesną godzinę wstawania o 5 rano.

**Raport nr 231:** Z kanału YouTube Maszy. Właściwie, kiedy stosuję mikrodawki AM, nie pociąga mnie **alkohol**, zwłaszcza że jestem wielkim miłośnikiem nadmiernego picia.

**Raport nr 232:** Z kanału Maszy na YouTube. Mikrodozowałem mukhomor przez trzy tygodnie. Eksperymentowałem z herbatą suchą i AM z cytryną. Działo inaczej. Suchy proszek dodaje mi energii, a herbata działa na mnie jak alkohol.

**Raport nr 233:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Użyłem nalewki AM, aby złagodzić **ból kolana** spowodowany moją ciężką fizycznie pracą, plus dziesięć godzin na nogach. Ból ustąpił w ciągu dwóch dni; Wcierałem go przed snem. Bez dyskomfortu. biorę dwutygodniową przerwę; Planuję zacząć od nowa z zamiarem rzucenia palenia.

**Raport nr 234:** Z kanału Maszy na YouTube. Po zażyciu mikrodozowania mukhomor AM mój przyjaciel rzucił wszystko: **palenie** papierosów i trawki, picie alkoholu i trochę narkotyków – speed, itp. Już wcześniej byłem świadkiem jego naprawdę przerażającego szaleństwa z narkotykami.

**Raport nr 235:** Wysłany do Maszy osobiście za

pośrednictwem komunikatora Telegram. Mikrodozowałem przez dwa miesiące po 0,5 g dwa razy dziennie. Mam pozytywny wpływ na **bezsenność**, bóle stawów, głód alkoholu i **preferencje dietetyczne** (mniej produktów cukrowych). Mój **nastrój** jest super, dużo **energii**. W **osiągam więcej**. Mikrodozowanie AM pomogło mi w widzeniu. Jestem redaktorem i pod koniec dnia moje oczy są zwykle bardzo zmęczone.

**Raport nr 236:** Z pokoju rozmów Thomasa. Dodam, że tylko sucha forma mikrodawki AM daje upragnione efekty. Nie mam efektów, jeśli *Amanita muscaria* herbatę

**Raport nr 237:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Raport: pięć tygodni mikrodozowania rano. Dawka początkowa wynosiła 1 g i została zmniejszona do mniej niż 0,5 g. Z powodu senności w ciągu dnia przestawiłem się z porannego spożycia na wieczorny. Dzięki mikrodawkom w postaci parzonej herbaty z cytryną zauważyłem lepszy **sen**, **lepszą koordynację** w aktywności fizycznej, **gadanina** w głowie przestała być hałaśliwa.

**Raport nr 238:** Z pokoju rozmów Thomasa. Cierpię na przewlekłą neuropatię nóg, a ból ustąpił w drugim tygodniu mikrodozowania przed południem.

**Raport nr 239:** Z kanału Maszy na YouTube. Biorę mikrodawki przed południem przez dwa miesiące, przeważnie codziennie, czasami z 1-3 dniową przerwą. Stosuję 1 g rano i 1 g wieczorem. Już pierwsza przedpołudniowa mikrodawka spowodowała bardzo lekki, alkoholowy haj o bardzo **wesołym, pozytywnym i humorystycznym stanie**. Później zmieniło się to na bardziej interesujące efekty, stopień **świadomości** i **percepcji** przybrał inną formę. To, na co patrzyłem wcześniej i nie zauważyłem, teraz wnikliwie analizuję. Informacje z przeszłości i teraźniejszości połączone w mojej głowie, a analiza tego, co się dzieje, jest teraz szersza. **Motywacja** drastycznie wzrosła. Pracuję nad

wszystkimi moimi wcześniej porzuconymi pomysłami! **Pewność siebie** przeniosła się na inny poziom: widzę, że mogę, działam, matryca wcześniejszych ustawień zapada się na moich oczach. Wyleczył moją kandydozę. Moje sny mają teraz wielowymiarowe efekty; rano budzę się jak z kina, na pozytywach. Próbowałem podnieść dawkę do 5 g, nie rozumiałem zbyt wiele, co się stało, kilka retrospekcji w ciągu godziny, a następnie próbowałem zrozumieć, co to było. Generalnie *Amanita muscaria* warto ćwiczyć mikrodawkęA przy przerwach 2-3 dni efekt **świadomości** nie ustępuje. Przypomina mi środek pobudzający, jak umieszczenie warstwy cegieł pod przekrzywionym domem, dzięki czemu dom stoi idealnie.

**Raport nr 240:** Z pokoju rozmów Thomasa. Użyłem mikrodozowania AM jako narzędzia wspomagającego. Po dwóch dniach mikrodozowania przed południem rzuciłem **palenie** papierosów. Mikrodozowałem codziennie i nie miałem ochoty palić. Mukhomor wprowadził mnie w dobry **nastrój** i nie musiałem palić. Po miesiącu przestałem myśleć o paleniu. Wcześniej miałem ochotę palić podczas picia alkoholu. To się już nie zdarza. Dzisiaj mija 2,5 miesiąca odkąd rzuciłam palenie.

**Raport nr 241:** Z pokoju rozmów Thomasa. Witam wszystkich. Straciłem **węch** z powodu nałogu palenia. W ciągu tygodnia po mikrodozowaniu przed południem wróciło. Wyczuwam wszystko dookoła. Niedawno poczułem zapach świeżo skoszonej trawy, jak wtedy, gdy byłem dzieckiem; to było piękne.

**Raport nr 242:** Z pokoju rozmów Thomasa. Dostałem **potężny wiwat** przy pierwszych przyjęciach mikrodawek przed południem; libido było dzikie. W tej chwili wydawało się, że *Amanita muscaria* katalizatorem jestNic więcej nie zauważyłem. *Amanita muscaria* Alkoholowa nalewka **przeciwbólowe** dla mojej żony z bólem pleców i dla mamy z bólem pleców spowodowanym wybrzuszeniem dysku. Matka mojej sąsiadki używa tej samej nalewki,

aby złagodzić ból stawów.

**Raport nr 243:** Z pokoju rozmów Thomasa. Robię rano herbatę z cytryną w termosie i piję rano. Potem wykonuję wszystkie poranne prace domowe. Śniadanie jest tylko o godzinę drogi. I cały dzień czuję się jak pociąg elektryczny. Żona ma ten sam efekt. Jedyna różnica polega na tym, że jej **energetyczny** zaczął się natychmiast przy minimalnych dawkach (0,3 g). Biorę 1,5 g. Moja ulubiona dawka to 1,8 g; ładuje mój całodzienny wigor. Po zażyciu 1,5 g mam 7-8 godzin działania energetycznego, po którym **przyjemny relaks** .

**Raport nr 244:** Z pokoju rozmów Thomasa. Kurs mikrodawkowy AM przez trzy tygodnie. Niestety musiałem zrezygnować z powodu moich podróży. Cud trwa, to czwarty dzień mojej przerwy. Czuję pewien skumulowany efekt. Jeśli wszystko wokół staje się ponure i zwyczajne, pobudzam w sobie te emocje i wzorce, których nauczyłem się podczas mikrodozowania AM. **skupiam** uwagę na ważnych rzeczach. Wszystkie umiejętności pozostały, poczucie empatii prezentuje, jestem w pełnej równowadze. Nie wpłynęło to na mój alkohol, ale nie było celu, aby rzucić.

**Raport nr 245:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mikrodozowanie AM pobudza mój **apetyt**. **Biorę** AM mikrodawkę przez miesiąc; **Jem więcej i przybieram na wadze**.

**Raport nr 246:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Mój tata dużo narzekał, kiedy przygotowywałam nalewkę AM; nabijał się ze mnie, przepowiadając moją straszną śmierć z powodu grzyba. Aż pewnego dnia zgodził się **użyć go do zaostżenia bólu** w nodze. Następnego dnia dosłownie leciał bez cierpienia.

**Raport nr 247:** Z kanału YouTube Maszy. Potwierdzam, że mikrodozowanie AM **zmienia myślenie**, poza fizycznymi skutkami zdrowotnymi. Mogę powiedzieć, że

pozory i hipokryzja stają się obce. Odchodzą kompleksy i wewnętrzne łańcuchy. Skręciłem kostkę. Lód nie pomagał, nie mogłem spać, ból był straszny. Nalewka AM pomogła mi w **bólu** w skręconej kostce, a ból ustąpił bardzo szybko. Używam nalewki AM jako **środka na gorączkę**, masując ją w podszewkach; prowokuje natychmiastowe pocenie się. Czuję duże zaufanie do tego grzyba. Dziękuję, Maszo. Wszystko dzięki Twoim filmom.

**Raport nr 248:** Z pokoju rozmów Thomasa. Bardzo pozytywne doświadczenie dwutygodniowego mikrodozowania przed południem od mamy mojej przyjaciółki, która ma sześćdziesiąt cztery lata. Po dwóch uderzeniach była bardzo chora. Przede wszystkim mama nie mogła sama chodzić, tylko z pomocą Socane i córki. Za dwa tygodnie efekty już widoczne!!! Była w stanie chodzić do szpitala i z powrotem z niewielką pomocą. jej **pamięć** — gdzie to i to; co ona robiła wczoraj? Udaje jej się też przypomnieć o czasie na *Amanita muscaria*, a wcześniej miała poważne problemy z pamięcią.

**Raport nr 249:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mikrodozowanie AM działa inaczej dla każdego. Dopiero po dziewięciu miesiącach mikrodozowania rano poczułam zmiany: **stawy przestały boleć, praca jelit ustabilizowała się, wewnętrzne dialogi umysłu pozostały**. Działa to również dla mojego męża. AM działa wszędzie, tylko dla każdego na różne sposoby.

**Raport nr 250:** Z pokoju rozmów Thomasa. Zaskoczyło mnie, jak mikrodozowanie AM **odwróciło mnie od słodczy**. Jestem nawet zniesmaczony – to się nigdy wcześniej nie zdarzyło! Nie mam ochoty na nie, mimo że skończyłem *Amanita muscaria* kurs mikrodozowania. czas jadłam ciasta, teraz tylko bardzo mały kawałek gorzkiej czekolady.

**Raport nr 251:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Cześć: Mikrodawkowanie przed

południem przez dwa miesiące, pięć dni w tygodniu rano, czubata łyżka suchego proszku. Wyraźny efekt **uśmierzenia bólu** w stawach kolanowych. Nie mam łąkotki i cierpię na artrozę. Kilka razy nastąpił wzrost ciśnienia krwi z atakiem paniki. **Alkohol przestał na mnie działać**. Nie daje już wysokiego efektu.

PS Zaleca się zmniejszenie dawki do połowy łyżeczki; po zmniejszeniu dawki nie pojawiły się żadne negatywy.

**Raport nr 252:** Z kanału YouTube Maszy. Piłem alkohol przez dziesięć lat; przez ostatnie trzy lata walczyłem i czułem, jak ciągnie mnie na bagna, do tego stopnia, że nie mogłem sobie wyobrazić, co robić w wolnym czasie, z wyjątkiem picia. Ciągłe przemyślenia i pomysły, jak porzucić to gówna, nie przyniosły żadnych sukcesów. Moje życie szło na marne, brak pieniędzy, ponury stan zdrowia, apatia, niemożność zapamiętania informacji-konsekwencji spowodowanych alkoholem. Ale to trwało, dopóki nie zjadłem trzech surowych *Amanita muscaria* czepków. Wydawało mi się, że jest to dla mnie bardzo ciężkie. To dało mi takiego kopa w tyłek, szukałem piątego zakrętu, **wysokoenergetycznego lifta**– byłem gotowy do wyładowania samochodu z piaskiem – jednocześnie dając mi **świadomość** jak żyć, co z tym zrobić. Następnego dnia obudziłem się jako nowa osoba, jakby **alkohol** w moim życiu nigdy się nie zdarzył. Uświadomienie sobie daremności alkoholu i absurdalności jego spożywania stało się tak jasne, jak dobrowolne jedzenie kupy. Nawet myśl o **wąchaniu alkoholu była odpychająca**. Konsekwencje całkowitej odmowy picia alkoholu przyniosły wszelkie przyjemności życia i wielkie uczucia.

**Raport nr 253:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Baba, cześć! Dzielenie się doświadczeniami z mikrodozowania AM. Mam trzydzieści pięć lat. Przez trzynaście dni spożywałem mukhomor, zbierałem się sam. Dawkowanie wynosi od 0,5-1,0 g dwa razy dziennie. Zmiany: **wzrost**

**energii** od trzeciego dnia przyjmowania, **poprawa widzenia, mniejszy ból** w miejscach przepuklin międzykręgowych. Idę teraz na duże odległości bez bólu. Dwa tygodnie przed mikrodawkowaniem rano **zrezygnowałem z alkoholu**, a podczas przyjęcia nie mam ochoty; zapach alkoholu nie jest przyjemny. Mój **sen się poprawił**, ciało czuje się wypoczęte, zdrowsze wybory żywieniowe, mój **nastrój poprawił się**, stał się bardziej **zrównoważony, przyspieszona świadomość**. Łatwiej jest śledzić impulsy w **wewnętrznych dialogach**. **Obecność tu i teraz** nasiliła się. Pragnienia takie jak udowadnianie, karanie, poczucie winy zostały pozbawione energii i od razu widać, jakie to było głupie. Dziękuję Ci!

**Raport nr 254:** Z pokoju rozmów Maszy. Myślę, że jeden miesiąc kursu mikrodawkowego AM to za mało, a mukhomor ma efekt kumulacyjny. Odnośnie dawki – nie powinno być żadnych zmian odczuć po mikrodawkowaniu rano i wszystko powinno pozostać w normie. Dopiero po chwili uświadamiam sobie, że **nic mnie nie denerwuje**, a jedyne, czego chcę, to bez wątplenia skakać i kopać. A ludzie w tłumie, marszczący brwi, zauważyli mnie, bo lśnię jak miedziana misa.

**Raport nr 255:** Z pokoju rozmów Maszy. Mikrodozowałem ponad miesiąc. Przyjmuję 0,3–0,5 g rano i wieczorem. Najważniejszą rzeczą, jaką daje mi cudowny grzyb, jest **pewność siebie** i to, że wszystko idzie tak, jak powinno. Wątpliwości, niepotrzebne samoanalizy, samokopanie zniknęły. Zauważyłam, że to pierwsza jesień od kilku lat, kiedy nie **stanów depresyjnych**, tzw **ma**. Moja praca jest gorączkowa i niespokojna, ale to wszystko nie budzi już żadnych negatywnych emocji, mimo że wcześniej myślałem o odejściu z pracy.

Urodziłem się i wychowałem w kraju, w którym jest dużo słońca, a przeprowadzka do Rosji, gdzie szare dni i chmury są na porządku dziennym, wpłynęła na mnie



negatywnie. Ale teraz zauważam, że mukhomor zastąpił moje słońce! Chcę powiedzieć mikrodamkom, którzy skarżą się na napięcia w wątrobie podczas mikrodozowania przed południem – zapłać



**Raport nr 326:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram.

Trzy miesiące przed południem mikrodawkowanie. Zaczęłam 8 października, wieczorami parzona herbata z cytryną. Po

sześciu tygodniach przetrucie się na płatki suche rano z przerwami. Dawka to około 1g. Mam wrażenie, że suchy AM działa ostro i na końcu mnie sprowadza. Zaparzana AM herbata z cytryną zdaje się wyrównywać zarówno wewnętrzne tło, jak i to, co dzieje się wokół, czego potrzebuję.

Generalnie efekty nie słabną z czasem, ale stały się bardziej znajome i nie zwracam już na to uwagi. Subiektywnie **koncentracja** i „**pojemność mózgu**” koncepcji **percepcja** jest panoramiczna. Ale w zwykłych, rutynowych wydarzeniach czasami jestem powolny i reaguję z opóźnieniem o różnym stopniu krytyczności. To **miłe emocjonalnie**, że nie angażuję się od razu w żadną okazję, na przykład, czy będę obrażony, czy ktoś inny będzie obrażony. Stosunek **do własnego życia** jest bardziej instrumentalny i grywalny – zawieszony, ale ze znakiem plus, co mi odpowiada. Zawsze był zawieszony wcześniej, ale raczej z minusem i uczuciem dyskomfortu. Nie jestem pewien, jak *mikrodozowanie Amanita muscaria* wpływa na moje **preferencje żywieniowe**, ale są pewne zmiany. **Marzenia** się zmieniły i stały się bardziej interesujące. Mam zamiar kontynuować mikrodawkowanie AM.

**Raport nr 327:** Z pokoju rozmów Thomasa. Warunki, jakie daje mikrodawkowanie AM, to **nieustraszona, pełna zabawy łatwość komunikacji społecznej, wytrzymałości szeroki zakres myślenia**. Te stany pozostają. W końcu to AM zwrócił mnie do niegrzecznej,

młodej i radosnej osoby z przeszłości. Podoba mi się, utrzymuję ten stan, stan wigoru ducha bez *mikrodawek Amanita muscaria* teraz.

**Raport nr 328:** Z pokoju rozmów Thomasa. Myślę, że kurs mikrodozowania AM wymaga przygotowania intencji. Zacząłem brać grzyby z chęci **rzucenia picia**. Mikrodozowałem przez miesiąc. Pod koniec mikrodozowanie przed południem całkowicie odwróciło moją świadomość. się **Uspokoilem**, pojawiła się chęć logicznego myślenia, zniknęła psychoza alkoholowa, nie drażniła już trzeźwość świadomości. **Komunikacja** wzrosła i wiele więcej. A co najważniejsze, cel został osiągnięty, rzuciłem picie! I nie cofa się już nawet do piwiarni, żeby wypić filiżankę kolejnej piany. Głód alkoholu wynosi zero. Jestem mile zszokowana. Od miesiąca nie podaję mikrodozowania AM. Ostatni alkohol wypił dwa miesiące temu.

**Raport nr 329:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Microhydrin **suplementy** stworzone dla sportowców i osób wykonujących pracę fizyczną **nasilił i wytrzymałość**. **Rzuciłem to** po dwóch tygodniach mikrodozowania przed południem. Teraz jestem od tego wolny przez miesiąc. To jest cud.

**Raport nr 330:** Z pokoju rozmów Thomasa. Zauważyłem, że nie czuję się dobrze, jeśli palę **papierosy** podczas mikrodozowania przed południem. Mam mdłości i nieprzyjemne kręcenie się w głowie, ale nadal mam głód nikotynowy.

**Raport nr 331:** Z pokoju rozmów Thomasa. Moje **obawy przed byciem** sobą odeszły wraz z *mikrodawkami Amanita muscaria* ! Mam teraz mniej granic. Mam też dużą zdolność do pracy.

**Raport nr 332:** Z pokoju rozmów Maszy. Teraz zaczynam wyznaczać sobie cel podczas kursu mikrodawkowego AM. Nie cieszę się, że teraz piję

**alkohol.** Nie mówię, że piłem, ale w święta i weekendy byłem. Tak więc po pierwszych przyjęciach mikrodawki AM w sylwestra zgodnie z nawykiem nalałem whisky, wypilem i rozboleł mnie ból głowy. Jeszcze go nie podłączyłem i następnego dnia piłem więcej i uzyskałem ten sam wynik. Następnego dnia uzyskałem ten sam wynik po picciu piwa. Więc teraz nie piję i nawet nie chcę. Ciekawe, że nawet nie chodzę już do działu alkoholowego w sklepie.

**Raport nr 333:** Z pokoju rozmów Maszy. Nie wierzyłem, że mukhomor pomoże mi z **alkoholizmem**. Nie mam ochoty od sylwestra. Kiedyś zmusiłem się do picia i poczułem się tak źle, że nie chcę tego robić ponownie. Mukhomor wyrywa mnie z utrwalonego transu powtarzających się wydarzeń i daje szansę rozsądnego działania.

**Raport nr 334:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. W pięć dni mikrodozowania rano, 1 g rano na czczo w postaci zaparzonej herbaty, uzyskałam świetne rezultaty. Straciłem zainteresowanie **alkoholem** i **nikotyną** do tego stopnia, że nigdy wcześniej ich nie używałem. Mój przepis: Rano 1 g zmielonego AM proszku dodaje się do wrzącej wody, kąpiel wodna piętnaście minut, odsącza, przesiewa, wyciska. Na grzybowe ciało jeszcze raz zalałem wrzątkiem i po dwudziestu minutach połączyłem oba wywary z każdym i wypilem z dodatkiem miodu lub syropu z dzikiej róży.

**Raport nr 335:** Z pokoju rozmów Maszy. Od lat jem mnóstwo **słodczy** na kilogramy – cukierki, ciasta, gofry, ciasteczka itp. Po miesiącu mikrodozowania rano przestałam jeść słodkie produkty. Stało się to niezamierzone; Nie widziałem, że to nadchodzi. Dwa miesiące wolne od uzależnienia. W ciągu ostatnich dwóch miesięcy kilka razy jadłam gofry i bułeczki i nie podobał mi się ich smak; nie chciałem tego; Miałem nudności. Powodzenia i pomyślności! Chwała

muchomorowi!

### **Raport nr 336: Rozmowa z czatu Thomasa.**

— Maść Mukhomor od Thomasa to fajna rzecz! Do tej pory zastosowałem go tylko w jednym przypadku. Moja czteroletnia córka często budzi się w nocy i skarży się, że bolą ją nogi w okolicach łydek. Nie wiem co to jest i co powoduje, ale pamiętam siebie w jej wieku. Miałem dokładnie taki sam do siódmego roku życia, budząc się w środku nocy z podobnym **bólem**. Bardzo nieprzyjemne uczucia. Poszedłem do mamy, poskarżyłem się na ten ból, a mama masowała mi nogi, aż ból minął. Teraz to samo dzieje się z moim dzieckiem. Zrobiłem to samo, co moja matka w dzieciństwie. Kiedy dostałam paczkę, stosowałam maść AM i ku mojemu zdziwieniu ból zniknął zaraz po nałożeniu na skórę łydek, a moje dziecko natychmiast się uspokaja i zasypia.

—Mój mąż używa maści Thomasa do łagodzenia **bólu pleców**; to działa, zastanawiam się, czy ja też mogę to zjeść. Czy próbowałaś zjeść maść?

**Raport nr 337:** Z pokoju rozmów Thomasa. Wczoraj mam zatkany nos. Postanowiłem powąchać proszek AM. Bardzo drażnił mój śluz w nosie. Po trzydziestu minutach z mojego nosa wydostało się mnóstwo mazi i szlamu, a mój **oddech się unormował**. Skakałem z radości.

**Raport nr 338:** Z pokoju rozmów Thomasa. To czysta magia, jak mikrodozowanie AM działa z **uzależnieniami**. AM pozwala mi robić długie przerwy w **marihuaną i e-cigami** ciężkich nawykach związanychPrzełamuje trans nałogowy, który budowałem przez wiele lat.

**Raport nr 339:** Z pokoju rozmów Thomasa. Każdego dnia od dwóch lat spożywam dużo ciasta. Dzięki Bogu moja postać nie odzwierciedlała wiele. Po piętnastu dniach mikrodozowania przed południem w ogóle przestałem zwracać uwagę na **słodycze** . Generalnie

celem było rzucenie palenia. Ale grzybów nie miałem dość. Efekty już widoczne – organizm został oczyszczony. czuję **Schudłam** się lżejsza i bardziej elastyczna. Jestem szczęśliwy.

**Raport nr 340:** Z pokoju rozmów Thomasa. Zrobiłem trzytygodniową przerwę od czterdziestu dni mikrodozowania przed południem do 0,3 grama dziennie. Zauważyłam, że moje paznokcie stają się zdrowsze i gładziej. Najbardziej niesamowita przemiana nastąpiła z moim małym palcem u nogi. W związku z ciągłym obciążeniem stopy noszeniem ciasnych butów ze zwężającym się palcem miałem problemy z płytką paznokcia. Po dokładnym zbadaniu doszedłem do wniosku, że moje paznokcie zostały dotknięte **grzybem**, niezbyt widocznym i przeszkadzającym, ale teraz, po jego destrukcyjnym działaniu jest wyraźnie widoczny. Kolejna manifestacja *Amanita* magii

**Raport nr 341:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Za miesiąc napiszę pełny raport o mikrodawce AM. Na razie mogę z radością odnotować, że po tygodniu mikrodozowania udało mi się odstawić antydepresant Zoloft, a także w ogóle zapomnieć o **depresji**, która trwała około dziewięciu lat!

**Raport nr 342:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Mam bardzo dziwną sytuację: przez miesiąc używałam herbaty parzonej rano z jednej łyżeczki z cytryną. Następnie dostosowałam, zwiększyłam dawkę do dwóch łyżeczek, a później po prostu wysuszyłam czapkę AM bez określonej wagi, tylko na oko. Pierwsze dni to **absolutny spokój**. Jak ktoś napisał w recenzjach, to tak, jakby w mojej głowie zamknęło się kilka mini ME. Było wrażenie świeżego, czystego pustego pokoju z balkonem i oknem. Zdałem sobie sprawę, że nie lubię swojej pracy i postanowiłem ją rzucić. Mój **sen** się unormował; Miałem z tym pewne problemy. Potem przyszedł niepokój, załamanie, koszmary. Niepokój zaczął przeradzać się w

stan ucisku, a myśli „samobójcze” zaczęły wspinać się do głowy. Przestałem mikrodozować przed południem. Mimo tego doświadczenia chcę spróbować jeszcze raz. Uczucie jest silne, kierunek przyjemny, ale dziwne, dlatego uzyskałem odwrotny wynik niż większość opisywanych w recenzjach kanału. Z równoległych obserwacji: niesamowite poczucie rozsądku, świetny sen, wnikliwa ocena sytuacji i podejmowanie trafnych decyzji w bardzo trudnych emocjonalnych sytuacjach.

Masza: Przeceniłeś dawkę. Zgodnie z danymi, które zebrałem, zwiększenie dawki daje to, co opisałeś w swojej indywidualnej wersji. Po rozmowach z wieloma użytkownikami mikrodawek AM okazało się, że nie trzeba przekraczać dawki większej niż 1 g. Najważniejsza jest regularność przyjmowania, a nie zwiększanie dawki. Jedna łyżeczka *Amanita muscaria* to 3-3,5 g. Dwie łyżeczki to blisko 6g. To już nie jest mikrodozowanie, to minidozowanie. Minidawki prędzej czy później prowadzą do negatywnych momentów w poszczególnych odmianach, w tym zaburzeń snu, apatii, negatywnych myśli, braku motywacji, niepokoju, wstrętu do mukhomoru, nietolerancji jego smaku lub zapachu itp

. **Raport nr 343:** Wysłane do Thomasa osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Byłem uzależniony od **haszyszowo-alkoholowej** od dziesiętnastu do dwudziestu ośmiu lat. Haszysz pomógł mi w walce ze stresem i szarymi dniami powszednimi. Potem ożeniłem się, zdałem sobie sprawę, że alkohol i rodzina to nie do pogodzenia. Mukhomor pokazał mi radość przebywania na tej szarej skale, zrozumienie ludzkich zachowań, dało mi empatię. Pragnienie picia po prostu zniknęło. Chociaż wcześniej istniało przekonanie, że nigdy nie zrezygnuję z picia. Przywrócił mi **pamięć**, dodał **pewności siebie**, wyeliminował nabytą **alergię** na kurz i sierść zwierząt, zdecydowanie oczyścił mnie z pasożytów o 1000 procent, bo słodczy nie mam ochoty, wcale. To **mnie uspokoiło** , stałem się bardziej

**zrównoważony.** Teraz brak THC nie przeszkadza mi tak bardzo jak wcześniej. To jeden z rezultatów, jakich się spodziewałem, to cud!

**Raport nr 344:** Z pokoju rozmów Maszy. Zacząłem mikrodozowanie około września. Mój wcześniej zatłkany nos się oczyścił. Teraz **oddycham bardzo swobodnie**; nos jest wolny od „brudu”. Mój **sen** był zrównoważony. Wcześniej długo nie mogłam zasnąć i wstawałam wczesnie bez odpoczynku. Teraz jest dokładnie odwrotnie. Zасыpiam prawie natychmiast, osiem godzin świetnego snu i budzę się całkowicie wypoczęty. Myśli i odczucia psychiczne [nastrój] są całkowicie wyrównane. Wcześniej była ciągła myśl o zatłkanej paplaninie. Psychika była nierówna i mogła nagle wybuchnąć bez powodu. Teraz jestem o wiele **spokojniejszy**. Mój żołądek został oczyszczony. Było dużo „czarności i brudu”, jeśli rozumiesz, o czym mówię. Zrzuciłem około 4 kg [9 funtów] w ciągu trzech miesięcy, z 59 kg do 55 kg [130 do 121 funtów]. Ogólnie jestem bardzo zadowolony z wyników. Nie ma uzależnienia.

**Raport nr 345:** Z pokoju rozmów Maszy. Przyznam, że w młodym wieku bawiłam się i ciągle się śmiałam. Z biegiem czasu to wszystko gdzieś poszło i byłem z tego powodu smutny. Że z czasem wracałem coraz mniej i któregoś dnia w ogóle nie wróciłem. Mikrodozowanie AM pomogło mi sprowadzić go z powrotem, zabawnego faceta, który **śmiał** się ze wszystkiego i **cieszył się prostymi rzeczami** w życiu. Chociaż moje doświadczenie z AM jest krótkie, tylko dwa tygodnie, cieszę się!

**Raport nr 346:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Cześć wszystkim. Piszę o moim pierwszym doświadczeniu z mikrodawką AM. Wypiłem 1 g suchego proszku wymieszanego w szklance wody rano i wieczorem. Stosowałam 100 g przez czterdzieści pięć dni. Skończyłam kurs mikrodozowania AM miesiąc temu. Podczas przyjęcia i po nim czuję się dobrze fizycznie.



Zauważyłem **wzrost aktywności fizycznej** podczas przyjmowania, a ciężka praca fizyczna była łatwiejsza do wykonania. Bardzo **wesoła poranna pobudka**, sny piękne, a **emocje jasne**. **Marzenia** prawie każdej nocy. Jestem teraz na pierwszej miesięcznej przerwie. Tylko pozytywne wrażenia. Zwracam uwagę na podobny warunek, który wielu już tutaj pisało o **trawieniu, odrzuceniu niezdrowych produktów i uzależnieniach** (kawa i papierosy). Używam również olejku i maści AM od Thomasa. Używałem go z moją rodziną. Lubię olejek do twarzy AM o działaniu oczyszczającym. Zacząłem dziś używać nalewki AM. Uważam, że mikrodozowanie AM jest dla mnie całkowicie przydatnym doświadczeniem.

**Raport nr 347:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Dodaj pytanie o **brodawczaki**. Moja dziewczyna pięć razy stosowała *Amanita muscaria* i odpadła brodawka na jej skórze. Wynik był widoczny i oczywisty od drugiego dnia.

**Raport nr 348:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Witaj Baba Maszo. Mam trzydzieści osiem lat. Przed kursem mikrodawkowym AM byłem **narkomanem i alkoholikiem** przez dziesięć latmnie też zdiagnozowano **chorobę autoimmunologiczną Bechtereva**. Wziąłem AM mikrodawkę o 1 g od zeszłej jesieni i natychmiast poczułem obrzydzenie do **alkoholowych**. Moja mama również zrezygnowała z picia wódki przy *Amanita muscaria*. Mukhomor oczyścił nas i zapewnił właściwe skupienie.

**Raport nr 349:** Z pokoju rozmów Thomasa.

— Cała moja rodzina, moja żona, mama i babcia, przyjmują mikrodawkę rano 1 g rano i 1 g przed snem. Wszyscy oprócz mnie mają pozytywne i miłe zmiany. Czy powinienem zwiększyć dawkę do 1,5–2 g?

— Od Maszy: Optymalna dawka to 0,5 g i nie powinna przekraczać 1 g. Efekt zależy również od powodu przyjmowania mikrodawki przed południem i długości

kursu – średnio 3 tygodnie – lub może nie dotyczyć w ogóle bardzo małej grupy osób.

—Przyjmowanie mikrodawki przed południem tylko przez 6 dni.

**Raport nr 350:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Mikrodozuję od listopada. Próbowałem różnych dawek od 1–3–4–6 g. Dowiedziałem się, że moja idealna dawka to 2 g. Mam siedemdziesiąt pięć dni bez **alkoholu**. Nie denerwuję się jak wcześniej. Jestem **zrelaksowana i energiczna**. Kontynuuję *Amanita muscaria* kurs mikrodozowania

**Raport nr 351:** Z pokoju rozmów Thomasa. Moja żona przyjmuje mikrodawki AM i ma pozytywne doświadczenia; została wyleczona z jakiejś choroby grzybiczej na dłoniach. Skóra na jej dłoniach stała się czysta i miękka. Mukhomor pracuje dla niej również jako pomoc nasenna.

**Raport nr 352:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mikrodozuję rano 1 g suszonego *Amanita muscaria*, a **brodawczaki** zniknęły w drugim lub trzecim tygodniu. Miałem te brodawczaki od dziesięciu lat.

**Raport nr 353:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mikrodozowałam *Amanita muscaria* przez miesiąc po 2 g i zrobiłam badanie krwi. Wszystkie liczby moich badań krwi są w normie.

**Raport nr 354:** Z pokoju rozmów Thomasa. Zrobiłem badanie krwi dwa razy po dwóch kursach mikrodawek przed południem, po jednym miesiącu. Wszystkie moje testy są w normie. Zrobiłam też USG jamy brzusznej i wszystko jest w

porządku. Schudłam 15 kilogramów [33 funty] w 2,5 miesiąca. moje **nawyki żywieniowe** i nie jem już mięsa.

**Raport nr 355:** Z pokoju rozmów Thomasa. Musiałem przerwać *Amanita muscaria* powodu przeprowadzki. Bałem się, że z tego powodu mój stan się pogorszy. Po

kilku tygodniach zdałem sobie sprawę, że jestem dobry i wcale nie mam ;objawów odstawienia Amanityefekty są **stabilne**.

**Raport nr 356:** Z pokoju rozmów Thomasa. Moja **depresja** minęła po kursie mikrodawki AM. Wcześniej antydepresanty robiły ze mnie warzywo.

**Raport nr 357:** Z pokoju rozmów Thomasa. Na początku brałam 1 g rano i 3 g przed snem. Po trzech dniach mój stan nie był zbyt dobry. Zdałem sobie sprawę, że to **za dużo**. Zrobiłem sobie **dwudniową przerwę**. Teraz biorę 1 g rano, a wieczorem nie biorę *Amanita muscaria* .

**Raport nr 358:** Z pokoju rozmów Thomasa. Jestem pewien, że wiele osób ma pomysły na zespół odstawienia mukhomor.brałem *mikrodawki Amanita muscaria* , a teraz mam **tygodniową przerwę**. Nic złego mi się nie stało.

**Raport nr 359:** Z pokoju rozmów Thomasa. Po tygodniu mikrodozowania rano o 1 g zmniejszyłem *Amanita muscaria* do 0,3. Wszystkie negatywne skutki zniknęły. Popeliłem błąd jak wielu z nas tutaj na czacie. **Z mukhomorem mniej znaczy lepiej** , jak Baba Masza powtarza za nas wiele razy.

**Raport nr 360:** Z pokoju rozmów Thomasa. Pozytywny efekt mikrodozowania AM. Zmniejszyło to moje **alkoholu** , e-papierosy i głód nikotynowy. Miałem **skurcze brzucha** przez trzy lata po operacji. Teraz ich nie ma.

**Raport nr 361:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Masza, po raz pierwszy zobaczyłam twój film o „paliwie raketowym” i nagle zdałem sobie sprawę, że mam czterdzieści lat, piłem **alkohol** od jedenastego roku życia i zabijam się. Dodatkowo nadużywałem **chemicznych środków odurzających**. Od miesiąca jem mikrodawkę AM przez 1-2 g dziennie. Czuję się świetnie, radziłem to większości moich uzależnionych przyjaciół; przesyłają ci wielkie podziękowania. Teraz z uśmiechem myślę o alkoholu.

Wiedziałem o niebezpieczeństwie, ale nigdy nie chciałem przyznać się do prawdy.

**Raport nr 362:** Z pokoju rozmów Maszy. Przez dwadzieścia dni mikrodozowania przed południem mam więcej korzyści niż przez rok zmagania się z **nałogami**. Mukhomor działa łatwiej i szybciej.

**Raport nr 363:** Z pokoju rozmów Maszy. Zrozumiałem wszystkie negatywne skutki **alkoholu** i chciałem rzucić. To było tuż poza mną. Wziąłem dwumiesięczny kurs mikrodawkowy AM i przez jakiś czas w ogóle nie piłem. Później wrócił alkohol, oczywiście znacznie mniejsza konsumpcja.

**Raport nr 364:** Z pokoju rozmów Maszy. Podczas kursu mikrodawkowego AM mam trzy duże pozytywne zmiany – zmianę **nawyków żywieniowych**, rzucenie **alkoholowi bycie obecnym** w terażniejszości.

**Raport nr 365:** Z pokoju rozmów Maszy. Baba Masza, na początek chcę ci podziękować za pracę, którą wykonujesz. Codziennie widzę, jak wielu rozwiązuje swoje problemy poprzez mukhomor. Chciałbym podzielić się z wami moimi osobistymi spostrzeżeniami dotyczącymi mukhomoru. Mam dwadzieścia cztery lata, mężczyzna, 170cm/70kg [5 stóp, 7 cali; 154 funtów]. Przed podjęciem AM spisałam rzeczy, które mnie w sobie dręczą i które chciałabym zmienić. Główne z nich to zmniejszenie **apetytu**, walka z **kofeiną**, poprawa **uwagi**, zwątpienie. Mój kurs mikrodawkowy AM trwał miesiąc, 0,5 g rano na pusty żołądek. Najbardziej oczywista była dla mnie zmiana preferencji smakowych. Chciałem **zrezygnować z kawy i herbaty**, ale nawyki były ode mnie silniejsze. Po mikrodozowaniu AM został odcięty. Od **alkoholu** też. Wczoraj zdecydowałem się na piwo; Wrzuciłem go do [śmieciowej] urny. nie podobał mi się smak; nie daje przyjemniejszego uczucia; nic nie daje. Jem znacznie mniej **mięsa**. Zanim pojawiła się potrzeba codziennego

**Raport nr 300:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mikrodawkowanie AM bardzo wpływające na kondycję fizyczną i ogólne samopoczucie. Przez trzy miesiące mikrodozowania dostałem mnóstwo nieoczekiwanych bonusów, więc jest to nawet trochę niepokojące. Nie jestem przyzwyczajony do kupowania towarów w tak przystępnej cenie. Moja świadomość zaczyna szukać haczyka.

**Raport nr 301:** Z pokoju rozmów Thomasa. W zeszłym roku stosowałam 50 g AM przez dwa miesiące mikrodozowania, a potem zrobiłam sobie przerwę. Od 5 listopada tego roku wznowiłam mikrodawkowanie przed południem, ponieważ od października zeszłego roku nie potrzebowałam ani jednej pigułki! Rano stosuję suchy płatek AM do paznokci wielkości paznokcia na pusty żołądek. Dziesięć minut później piję mocną herbatę bez cukru. W tym roku kurs mikrodawkowy AM trwał 1,5 miesiąca. Wynik podobny do zeszłorocznego kursu mikrodawkowego AM: **zrównoważona postawa, wytrzymałość, uporządkowane myśli, motywacja** do ćwiczeń, nawet pompki i przysiady czują się świetnie! Czasami wieczorem parzę herbatę z 1 g okruchów rano i piję bez dodatków. Wcześniej nie miałem problemu z libido, ale teraz to ogień! Życzliwość dla wszystkich!

**Raport nr 302:** Z pokoju rozmów Thomasa. Nic więcej nie mogło mnie zaskoczyć po tym, jak *mikrodawki Amanita muscaria* odebrały mi dwa lata cierpienia **ból** w stawie nadgarstkowym. Ból minął w ciągu tygodnia. Co zaskakujące, nadgarstek nie odczuwa bólu po obciążeniu pracą. Nie rozumiem jak to działa.

**Raport nr 303:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. O sobie: palę marihuanę regularnie od około piętnastu lat, przez ostatnie dziesięć lat – codziennie. Od siedmiu lat palę papierosy. Mikrodozowanie AM od października 2019 z przerwami i zakończone tydzień temu (5 grudnia). Moje ciało wypełnione **spokojem i silną równowagą**. Nie

rozumiem jak, ale na początku rzuciłem **tytoń** i przestałem mieszać marihuanę z tytoniem. Mniej więcej kilka tygodni później **przestałem palić marihuanę**. Miałem już trzy tygodnie bez palenia, chociaż dostęp do MJ jest bezpłatny 24/7, nie ma ochoty, odmawiam tego nawet w towarzystwie palących przyjaciół.

Wszystko jakoś się odwróciło, zacząłem inaczej patrzeć na ludzi, rzeczy, relacje, inaczej. Wcześniej odczuwałem brak cierpliwości, teraz kwitnie. Analiza błędów w toku, w celu — nie do powtórzenia. Zdrowie i zabawa dla wszystkich.

**Raport nr 304:** Z pokoju rozmów Thomasa. Dziś na spacerze zdałem sobie sprawę z tego, że prawie całe zło i krzywda pochodzi ze strachu i nieznajomości prawdy! Przyłapałem się na myśleniu, że w środku wszystko jest **spokojne**; nie ma powodów do zamieszania i stresu; nie ma konfliktów, nie ma potrzeby obrony lub atakowania kogoś. Nie ma powodów, by niszczyć Zdrowie. Nawet ze względu na „przyjemność”, to wszystko jest iluzją. Głupi, znając prawdę i kontynuując wspieranie kłamstw. Mózg uspokaja się, jakby umierał; myślenie jak dawniej przestało istnieć. Pogłębienie się w myślach. Wyskakuję na powierzchnię, odpowiedzi na powierzchni. Proste i jasne. Obserwuję, jak załamują się stereotypy. Okazuje się, że życie nie jest takie złe, jak wcześniej myślałem. Możesz zobaczyć wiele rzeczy, na które zwykle nie zwracasz uwagi. W ciągu ostatnich sześciu miesięcy trzy razy próbowałam rzucić nikotynę. Chcę wejść w nowy rok bez tego nawyku. A wszystkie te zmiany pochodziły z mikrodozowania AM. Tym razem wyraźnie poczułem to w swoim ciele. Prawdopodobnie wskoczył poziom koncentracji. Moja mikrodawka przed południem wynosi teraz 0,25 na noc. Większa ilość nie pozwala mi spać. Wczoraj postanowiłem sprawdzić. Wsadziłem sobie mózg myślami o nikotynie, przeżywając silną wewnętrzną walkę. Wieczorem 0,25 rano mikrodawkowanie zmieniło mój wewnętrzny głos w dziesięć minut na pewny siebie: „Kto powiedział, że to będzie łatwe? Przestań raz na

zawsze!” To zdanie jest teraz moją mantrą. Świat okazuje się nie taki szary i nudny. Pojawiły się nowe interesujące reakcje, gdy ludzie próbują manipulować mną z poczuciem winy lub poświęceniem — wybucha śmiech, nic nie mogę zrobić. AM to bardzo silna istota. Przestałem chcieć komukolwiek udowodniać lub włączyć „mądry ja”; Chcę tylko siedzieć cicho i obserwować, co się dzieje. Myśli już mi nie przeszkadzają; polegam na własnym doświadczeniu; nie wydostaje się ze mnie spam. W końcu moi krewni zaczęli używać nalewki AM. Cieszę się z tego.

**Raport nr 305:** Z pokoju rozmów Thomasa. Palilem marihuanę codziennie przez dwa lata. Jeśli trawa była w domu, nie mogłam przestać palić, dopóki jej nie zniknęła. Rok temu zacząłem zauważać, że mnie to boli. Lęk, uczucie, że nie radzę sobie z prostymi rzeczami i planowaniem, że nie kontroluję życia. Postanowiłem **rzucić palenie** około 2,5 miesiąca temu, łącząc to z mikrodozowaniem AM. Nie paliłem od ponad dwóch tygodni, mimo że w domu jest trawa i nie chcę jej palić. A wszystko to pochodzi od AM. Do tego przyszedł wielki **spokój i równowaga**, więcej **miłości do siebie**, do innych, wiara w siebie i **większe skupienie na myślach**. Wszystko to zdaje się rekompensować brak wrażeń w życiu, które wypełniłem po prostu bezsensowną palącą trawą. Zniknęło pragnienie usprawiedliwienia potrzeby posiadania trawy w życiu. Uważam, że to absolutnie nie jest obowiązkowe i nie robi niczego, czego nie można znaleźć i utrzymać. W każdym razie to bardzo przyjemne. Bez marihuany śpię znacznie głębiej, sny jaśniejsze. Jeśli palę, w ogóle nie widzę snów.

**Raport nr 306:** Z kanału Maszy na YouTube. Masza, naprawdę podobało się twoje wyrażenie F\*\*\* „paliwo raketowe” w stosunku do alkoholu! Dziękuję, że otworzyłeś nam oczy. Zdrowie, miłość i dobre życzenia! Nie upiłem się od lipca, bo zacząłem biegać i mikrodozować mukhomory. Teraz myśl o **picciu**

**alkoholu** wydaje się głupia. Mam czterdzieści sześć lat.

**Raport nr 307:** Z kanału Maszy na YouTube. Cztery miesiące bez **alkoholu** w jakiegokolwiek formie! Merci *Amanita muscaria*, magiczna rzecz i osobne podziękowania Baba za informację o mikrodozowaniu AM. Mikrodozowałem trzy miesiące z rzędu i teraz mam cztery miesiące bez rodzinnych skandali, bez chorej głowy i kaca itp

. **Raport nr 308:** Z kanału Maszy na YouTube. Trzy miesiące mikrodozowania przed południem. Od czerwca nie brał **alkoholu**, zastąpił **nawyki żywieniowe**. Próbowaliśmy większych dawek i zgadzam się z Tobą, że lepiej zostawić mózg w czystości. Dziękuję za twoją pracę.

**Raport nr 309:** Z kanału YouTube Maszy. Moja matka jest przewlekłą alkoholiczką. Próbowaliśmy wszystkiego i nic nie pomogło. Przecież to już nie tylko na poziomie fizycznym, ale także na poziomie mentalnym. Bardzo trudno jej odmówić, ale przez prawie trzy miesiące mikrodozowania przed południem częstotliwość **alkoholu** spadła prawie do zera. Moim zdaniem są to niesamowite wyniki; piła alkohol przez około dwadzieścia lat. Od roku nie piję alkoholu, wolę go od marihuany. Po mikrodozowaniu magii i *Amanita*, porywam się z trzeźwości. Pokój dla wszystkich i dobry Nowy Rok bez alkoholu.

**Raport nr 310:** Z kanału YouTube Maszy. Po mikrodawkowaniu AM nie mogłem znieść **alkoholu** i alkoholików.

**Raport nr 311:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Mam siedemdziesiąt dwa lata, mężczyzna, od **bezsenność** wieków Trzy tygodnie mikrodozowania przed południem przywróciły mi **sen, odpoczynek i wspaniałe poranki pełne energii**. Mój wnuk jest wielkim fanem. Przedstawił mnie *Amanita*. Oczywiście na początku byłem



podejrzliwy. Niech cię Bóg błogosławi, Maszo.

**Raport nr 312:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Witaj Baba Maszo! Bardzo dziękuję za wykształcenie. Dwa miesiące temu ja i mój chłopak zaczęliśmy mikrodawkowanie rano, 2,5 g rano. Zrezygnowaliśmy z **mięsa**. Osobiście **przestałem się denerwować** hałaśliwymi kolegami w transporcie publicznym. Medytuję zamiast szaleć jak wcześniej. Byłam mile zdumiona tym, jak szybko przebiega mój **cykl menstruacyjny** ; Całe moje życie było nieregularne z okropnym **bólem**, a tutaj wszystko jest jasne, zgodnie z planem. Mam pewien dyskomfort w brzuchu, ale radzę sobie z nim bez środków przeciwbólowych. Łatwiej **było komunikować** się z rodzicami przez telefon. Kiedyś byłem wkurzony, ponieważ zadają to samo pytanie o pogodę, a moje odpowiedzi były suche, jak „tak, nie, dobrze”. Teraz zadaję pytania, więcej się uśmiecham, patrzę na mamę z innego punktu i czuję do niej empatię. Teraz dużo mniej stresuję się swoją pracą. **Nigdy więcej strachu przed** zwolnieniem, paniki i zrozumienia, że w pobliżu są inne prace, nikt nie umrze. Jest tylko jeden efekt uboczny – nie mogę mówić o mikrodozowaniu AM, ponieważ niewiele osób to zrozumie. Opuściłem kilka przedpołudniowych mikrodawków i zauważyłem, że moje rutynowe rozdrażnienie wraca czasem wieczorem. Dzięki Twojemu kanałowi nie jesteśmy sami i to jest miłe. Szczęście dla Ciebie i życzę więcej fanów/subskrybentów!

**Raport nr 313:** Z pokoju rozmów Thomasa. Miesięczna nalewka AM. Sam zebrałem AM i przygotowałem nalewkę. Pięć kropli rano i pięć wieczorem. Pocieram nim także nadgarstek i kolana. Nawiasem mówiąc, w aplikacji zewnętrznej nalewka AM również ma wyraźną zmianę stanu. *Efekty:* Czuję się, jakbym spadł o dwadzieścia lat od mojego wieku. Nie ma oznak odurzenia ani nienaturalnej euforii, żadnych skutków ubocznych.

Pracowałem przez lata z materiałem ściernym i moje prawe płuco zostało uszkodzone. Przez wiele lat nie mogłem oddychać pełnym oddechem, a jednocześnie czułem świszczący oddech w tym prawym płucu. Podczas mikrodozowania kaszlałem wiele dziwnych rzeczy, a mój **oddech się unormował**. Oddycham inaczej i bez świszczącego oddechu; ogólnie rzecz biorąc, materiały ścierne i pył silikonowy nie mogły zostać usunięte z płuc. Jest to choroba zawodowa górników, pracująca ze ścierniwem, zwana krzemicą; mój nie był w ciężkiej fazie.

**Raport nr 314:** Z pokoju rozmów Thomasa. Podczas mikrodozowania w pewnym momencie zdałem sobie sprawę, że **myślę bardziej pozytywnie, zniknął stan depresyjny, mniej negatywnych myśli, poprawił się nastrój**.

**Raport nr 315:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mężczyzna, trzydzieści siedem lat, waży 95 kg [209 funtów]. Natknąłem się na Babę Maszę na YouTube, dziękuję! Postanowiłem odstawić alkohol, spożywany codziennie z rzadkimi przerwami, zwykle kilka litrów piwa lub wina bez przerwy. Chłopcze, nie jestem głupim poetą i postanowiłem podejść do tego kompleksowo. Kupiłem antystresowy koktajl magnezowo-wapniowy i zamówiłem muchomory. Przybyły grzyby, zaczęły mikrodozować 1–2 g przez noc, dwie godziny przed snem. Działałam od około dwóch miesięcy. Teraz do sedna. **Poprawiony sen**, jasne sny (ale nie zawsze). **Zwiększenie energii**, do tego stopnia, że powoli zacząłem uprawiać poranną gimnastykę. Myślę o bardziej intensywnych zajęciach. Od kilku lat cierpię na **bóle stawów** i kości (konsekwencje urazów). Zauważyłem, że najbardziej bolesny okres w roku to koniec jesieni i początek zimy; minęła bez ciężkich zaostrzeń, ale do „cudownego uzdrowienia” na pewno nie dotarła. Nie wiem z powodu grzyba lub z powodu **odrzucenia alkoholu**, a najprawdopodobniej z obu – w

pracy poprawiło się, było podniecenie, dobra złość, jak myśliwy goniący zdobycz, co doprowadziło do tego, że zostałem wysłany przez szefa do modernizacji szkoły; Powierzono mi nowy front pracy, chyba dlatego, że zauważyli we mnie zmiany. Jednocześnie zacząłem bardziej dbać o swoje zdrowie. Planuję wizytę u dentysty. Swoją drogą zauważyłem, że teraz chcę więcej robić, sięgać więcej, gdy moje lenistwo się wycofuje. Nie wiem komu podziękować oprócz Baby Maszy, może mukhomor, może wszechświata. Nie rozpaczajcie, chłopaki. Wszystko można odzyskać!

**Raport nr 316:** Z pokoju rozmów Thomasa. Powiem – tak, AM naprawdę dobrze odciąga **alkohol**, ale czasami w mojej głowie pojawia się rozpęd i stoję na skraju, wchodzę lub wycofuję się! Gorzałka siedzi głęboko w mojej głowie, jest przerażająca i bardzo trudna.

**Raport nr 317:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Po wysłuchaniu swojego kanału postanowiłem spróbować mikrodozowania mukhomorów – 2,2 g rano, każdego dnia. Dziś jest trzydziesty szósty dzień. Nie poznaję siebie. W praktyce trudno jest dostrzec sytuację wyłącznie mózgiem. Teraz, nie obciążając się samokopaniem, pozostaję w **dobrym nastroju** jest to dla mnie zupełnie nowe, niesamowite przeżycie! Wcześniej **paniki** na tle stresu rozwijały się ataki Środowisko zewnętrzne jest takie samo, ale moje **podejście jest** teraz inne. Wyraźnie nabrałem optymizmu w przyszłość i mówię radujcie się. Przypomniałem sobie wszystkie moje plany i ponownie zacząłem medytować. Więcej niż kiedykolwiek myślę o dobru. Być tu i teraz, kochać życie, cieszyć się tą chwilową, ale niewątpliwie cudowną i bardzo ciekawą podróżą. Wszystko jest proste, a jednocześnie ciągle o tym zapominamy. Wdech. Wydycham powietrze. Żyję. Jest coś w życiu na ziemi; w przeciwnym razie dlaczego przybyliśmy tutaj i tak bardzo pielęgnujemy nasze ciało, nasze doświadczenie, nasze

życie? Dziękuję Baba Maszo za pomoc. Za Twój kanał i za rozwalenie mojego umysłu trzy miesiące temu. Wyciągnąłeś mnie z mojej niewygodnej i intensywnej iluzji i zanurzyłeś mnie w nowej, miłej, przyjemnej i pięknej. Nawiasem mówiąc, przyprowadziłem na Twój kanał moją dziewczynę i brata, a zauważenie ich zmian sprawia, że jestem jeszcze szczęśliwszy!

**Raport nr 318:** Z pokoju rozmów Maszy. Wąchałam proszek AM trzy razy co drugi dzień. Podobał mi się wpływ na świadomość, piętnaście minut wysokiego światła, a następnie przejrzystość i morze **energii**, ale złogi w nosie [przekrwienie] pozostają niezmiennione.

**Raport nr 319:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Niedawno dowiedziałem się o mukhomor. Jestem trzydziestojednoletnim mężczyzną. Byłem **uzależniony od amfetaminy** przez dwa lata i przez te dwa lata nic nie mogłem na to poradzić. Piłem AM jako herbatę dwa razy dziennie i przestałem mieć ochotę na amfetaminę, jak nigdy jej nie używałem. Mój sen się unormował. Następnie kupiłem 100 g suchych kapsułek AM w celu całkowitego wyeliminowania mojego uzależnienia. Zjadłem 10 g na raz. Stan podobny do wypitej wódki, ale głowa jasna, silna senność, walka z taką euforią nie ma sobie równych. Mój kot dołączył do mnie i zrozumiałem go jako przyjaciela na jakimś innym poziomie energetycznym. Obudziłem się następnego ranka, czując się odrodzony. A potem miałam miesiąc mikrodawk połączonych z pracą i sportem. Jestem wyluzowany nawet po ciężkiej pracy, nic nie boli, marzenia jasne, myśli są miłe, łatwo komunikować się z ludźmi i wszystko potoczyło się świetnie. Herbaty parzyłam dwiema łyżeczkami w 1,5 litra wody; Piłem w ciągu dnia małymi łykami, robiąc 3-4 dni przerwy. Teraz mam miesięczną przerwę, nie myśląc o amfetaminie. Rozumiem, że tylko AM pomógł mi wyrzucić ten zły nawyk.

**Raport nr 320:** Z pokoju rozmów Thomasa.pozbyłam się

**Grzybica paznokci** w pół roku dzięki mikrodawkowaniu AM; uszkodzenie paznokci wynosiło około 40%. Początkowo grzyb przestał się rozwijać, a ja po prostu odciąłem paznokcieć maszynką do strzyżenia. Mikrodawki grzybów Mukhomor blokują wzrost grzyba paznokci, to działa.

**Raport nr 321:** Rozmowa Thomasa na czacie.

— Wczoraj wieczorem zaatakowała mnie jakaś depresja; Postanowiłem zapalić muchomora przed snem. się **odprężyłem, pojawił się świetny nastrój**, jakoś w środku zrobiło się łatwiej, uspokoilem się. Ja też paliłem go dziś rano przed pracą. Mam **pozytywny nastrój**.

— Palenie mukhomorów powoduje, że zasypiam na kilka godzin. Zastanawiam się, jak różnią się eksperymenty. Konieczne są dalsze badania!

— Ile paliłeś?

— Paznokcieć wielkości płotka, zmiażdżony palcami i wędzony przez fajkę. Nie znam dokładnie wagi.

— A jaki był efekt?

— Ciało stało się bardzo ciężkie i zasnąłem na około trzy godziny. Świadomość była pogodna i obserwowała doświadczenie dysocjacyjne. Mój sen był bardzo jasny i imponujący, ale nie przypominał naszej rzeczywistości; nie da się zastosować uzyskanych informacji w naszej rzeczywistości i w ludzkim języku osobiście dla mnie, wszelkie próby narysowania tego będą ponurą, nieinformacyjną mazią. Obudziłem się, byłem normalny.

— Wciągnęłam 0,05 g AM do każdego nozdrza i bardzo mi się to podobało. Najpierw jesteś pijany i zabłocony przez około 15-20 minut, a potem pojawiła się jasność i energia. Tak wiele zrobiłem na dzisiaj, że jestem w szoku.

— Mam złamany nos i przeprowadziłem eksperyment

z tabaką AM w celu **poprawy mojego oddychania**. Nie wiem ile zrobiłem przez dawkę. Ale mój nos oddycha doskonale. Mam bogactwo energii i czuję się świetnie.

**Raport nr 322:** Z pokoju rozmów Thomasa. Czterdziestodniowy kurs AM mikrodawkowanie, 0,3 g dziennie. Rezultatem jest zniknięcie zewnętrznych objawów **kandydozy**. Miałem te znaki od dwunastego roku życia, przez całe życie, i mukhomor wykopał je ze mnie.

**Raport nr 323:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Cześć Baba Masza. Czy możesz sobie wyobrazić, że mikrodazowanie AM leczy **egzemę**? Przez siedemnaście lat cierpiąc na egzemę próbowałem wszystkiego od olejków po zastrzyki, zioła i nic nie pomagało. Pięć lat temu musiałam rzucić sport z powodu ciągłych urazów skóry spowodowanych wypryskami. Dwa tygodnie temu w końcu spróbowałam kursu mukhomorów na ogólne wzmocnienie, ale nie spodziewałam się, że ręce staną się czyste i zdrowe. To było niesamowite i miłe. Zjadłem [dawkę] rano, 2-3 g na pusty żołądek. Problem polega na tym, że jeśli przegapię dzienną dawkę, wyprysk natychmiast się budzi. Podobno będę musiała siedzieć na *mikrodawkach Amanita muscaria*, ale poeksperymentuję dłużej z *Amanitą* i zobaczę jak to pójdzie. Cieszę się, że to zadziałało!

**Raport nr 324:** Z pokoju rozmów Thomasa. Moje **krwawienie z dziąseł** jest poważne. Położyłem zmielony mukhomor na dziąsłach i zauważyłem chwilową ulgę; znowu zaczęło się za tydzień. Więc to pomaga tylko na krótki czas. Przyjmowanie mikrodawek AM wcale nie pomaga. Trzymiesięczne mikrodazowanie nie przyniosło efektu, ale miejscowe aplikacje pomagają.

**Raport nr 325:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Witam, z przyjemnością ogłaszam następujące zmiany, które zaszły od początku

mikrodozowania. Przyjmuję suchy *Amanita muscaria* , rozmiar paznokcia, rano i po południu.

1. Najbardziej uderzającym odkryciem jest całkowite zniknięcie **grzyba na paznokciach**, w ciągu 2-3 tygodni paznokcie stały się po prostu idealne, wcześniej było okropne.
2. Od wielu lat miałam **przewlekły ból pleców** , który występował zarówno przed, jak i po operacji przepukliny międzykręgowej 11 mm. Teraz bez bólu, chodzę gdziekolwiek chcę, w dowolnym kierunku, siedzę jak chcę itd. i nic nie boli! Wolność!
3. **Neuralgia międzyżebrowa** również minęła.
4. Wróciła ogólna koordynacja ruchów; ciało łatwo utrzymuje **równowagę**. Poprawiła się również motoryka drobna dłoni, pismo stało się wyraźniejsze, łatwiej było wiązać węzły itp.
5. Pozostał nadmiar wagi. Teraz moje ciało nie przyjmuje niezdrowych produktów, takich jak niezdrowe jedzenie, alkohol, nikotyna itp.
6. **Alkohol** po prostu przestał istnieć w moim świecie w porównaniu do poprzedniego alkoholika.
7. Uczę się grać na instrumentach, o których wcześniej nawet nie myślałem.
8. Zmieniło się tło psychologiczne: pojawiły się **lęki, panika, depresja**. Teraz wszystko zniknęło, **energia** bardzo wzrosła. **Sen**: zacząłem mniej spać, lepiej spać, wstaję z radością i od razu chcę coś zrobić; wiele myśli nie jest zatłoczonych. Bardzo silna ekspozycja nootropowa. Ogólnie **nastrój się poprawił, zakłócenia nerwowe i negatywne myśli** prawie całkowicie zniknęły. Często się uśmiecham. A to jest tani koszt, prawda?! I to właśnie udało mi się wyśledzić.
9. **Uzależnienie od marihuany** zniknęło. Teraz mogę rano spokojnie palić i zapomnieć o tym na cały dzień i kontynuować normalne życie, a nie tak jak dawniej,

wtedy paliłem aż do upadku. **Palenie papierosów**  
również stało się znacznie mniej bez fanatyzmu.



spożycie mięsa; teraz nie odgrywa to dla mnie tak dużej roli. Budzę się teraz wcześniej, przed budzikiem z czystą głową. Kierowanie się do pracy jest teraz świadomym działaniem, a nie jak wcześniej – „we mgle”. **Komunikacja** z klientami stała się bardziej otwarta; inni to zauważyli. Myślę, że stałem się bardziej **pewny** siebie. Często słyszałem opinię, że grzyb sam sobą wypełnia pustkę. Myślałem, że to bzdura, ale im dalej w las... chociaż to chyba efekt placebo, ale najważniejsze, że tak. **Trudności mijają** łatwiej. Będę kontynuować mikrodawkowanie AM i monitorować zmiany. Pokój wszystkim.

**Raport nr 366:** Z pokoju rozmów Thomasa. Dobry wieczór wszystkim. Chcę porozmawiać o mojej przyjaźni z mukhomorem. Biorę to od października. Najpierw nalewka w kropli od 1-30 kropli, potem zacząłem jeść grzyby w postaci suchej, zbierałem i zbierałem sam. Na początku stosowałem 1,5–2 g i czułem energię i koncentrację, jak wielu tutaj opisywało. Raz spróbowałem 4 g i dostałem euforii i szczęścia. Ale generalnie nie mam ochoty jechać na Trip. Celem jest tylko mikrodawkowanie. Nie ustawiłem jeszcze wygodnego dawkowania. Kiedy zrobiłem sobie przerwę, najpierw wszystko było w porządku, a potem wróciły dni straszliwej apatii i fizycznej słabości. Na nic nie było siły; Nie mogłem ćwiczyć ani jogi. Rozpocząłem nowy kurs ze zmniejszoną dawką 0,5g. Z widocznych zmian przez cały czas przyjmowania: pragnienie **słodkich** liści – to moje uzależnienie od narkotyków. Prawdziwym uzależnieniem od narkotyków są załamania emocjonalne. Spożywanie grzybów Mukhomor pomaga mi **sobie** z tym poradzić. Teraz **jem lepiej**, **trening jest bardziej efektywny**, **koncentracja jest lepsza**.

**Raport nr 367:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Dobry wieczór. Stosuję nalewkę AM od dwóch lat i jem suchy mukhomor między przerwami między spożyciem nalewki. W 2013

roku zdiagnozowano u mnie torbiel jajnika endometriozy II stopnia. Przepisali terapię hormonalną i mnóstwo leków. Odmówiłem przyjęcia tego i szukałem alternatywnych metod. Rok wegetarianizmu nie przyniósł dobrych rezultatów. W 2015 roku po raz pierwszy odebrałam AM z mężem, zrobiliśmy nalewkę i trochę wysuszyliśmy. Kurs nalewki był narastający, jedna kropla dziennie, do piętnastu kropli i z powrotem. Drugi kurs, do trzydziestu kropli i z powrotem, a potem do sześćdziesięciu. Z przerwami między dwoma miesiącami. W przerwach między daniami jadłem suszony mukhomor. Zrobiłem to za radą doświadczonego ziołarza; powiedział, że to silny środek przeciwpasożytniczy! A w 2017 roku odbyło się badanie lekarskie z ginekologiem. Ku zaskoczeniu mojemu i ginekologa nie było oznak wcześniejszego stanu. **Torbiele** zniknęły. Lekarze pytali mnie, czego używam, a ja nie wiedziałem, co powiedzieć. W końcu podczas przyjęcia przed południem całkowicie **przerzuciłem się na styl wegański**, pijąc dużo soków, kielkujących nasion; Przystałem spożywać białą mąkę, **cukier, czarną herbatę**. Brałam udział w zajęciach jogi i generalnie pracuję umysłem nad dekompresją traumatycznych sytuacji. Zrewidowałem stosunek do ludzi i do życia. Mogę śmiało powiedzieć, że mukhomor jest mistycznym grzybem, ponieważ każdy ujawnia się indywidualnie. Traktuję to z głębokim szacunkiem i miłością. W naszym domu mukhomor jest lekarzem rodzinnym.

**Raport nr 368:** Z pokoju rozmów Thomasa. Wziąłem mikrodawkę AM dwa tygodnie po 0,3 g, a następnie zwiększyłem do 0,6, 0,9, 1,2, 1,5 i 1,8.

*Wyniki:*

1. Znowu zacząłem czytać książki.
2. Poszedłem do dentysty (długo termin).
3. stałem się bardziej **komunikatywny**; poczucie **humoru** stało się ostrzejsze.

4. Niektóre **obawy zniknęły** po tym, jak wiele razy umarłam we śnie.
5. Znowu pojawiło się **pragnienie ćwiczeń fizycznych**.
6. **Cele** zaczęły się pojawiać; wcześniej była jakaś absolutna pustka i apatia.
7. stałem się **mniej zależny** od ludzi; Teraz lubię spędzać czas sam.
8. **Schudłam** o kilka kilogramów.
9. **Nie ma potrzeby kontrolowania** się w niektórych sytuacjach; wcześniej pojawiła się agresja.

**Raport nr 369:** Z pokoju rozmów Thomasa. Przyjmowałam mikrodawkę AM przez miesiąc 1,5–2 g dziennie. Chciałem uzyskać błyskawiczny efekt. A było to: **wysoka koncentracja, energia**, świetnie wypoczęty sześciogodzinny **sen**. Za miesiąc skończyły się moje dostawy AM. Po wakacjach przyszedł syndrom brutalnej kasacji. Okropna słabość fizyczna, wstałem rano i nie mogłem nic zrobić, leżąc jak trup. Teraz wracam do bardzo małych dawek – 0,3–0,5 g. Nie ma „efektów” fizycznie namacalnych. Ale zaczynam zauważać, że zwróciłem uwagę na wszystko, przede wszystkim na moje myśli i tak, powoli schodząc w kierunku wysokich zasobów energetycznych. Nie trzeba gonić za efektami; ciągła stymulacja jest obciążeniem układu nerwowego, w wyniku czego syndrom anulowania. AM doskonale leczy chciwość.

**Raport nr 370:** Z kanału Maszy na YouTube. Od początku września 2019 r. zażywam mukhomor wyłącznie w mikrodawkach. Od połowy października do połowy listopada zrobiłam sobie przerwę. Następnie wznowiono odbiór. Od tego czasu biorę to codziennie. Znalazłem informacje o mikrodozowaniu AM na Twoim kanale. W czasie mikrodozowania AM zaszło we mnie wiele pozytywnych zmian. A przede wszystkim **przestałem się denerwować i martwić** trudnymi sytuacjami. wszelkie **obawy**, które wcześniej pokazywały

się regularnie i bardzo mocno. Zacząłem postrzegać to życie jako grę i dobrze się z tym bawię. Mukhomor pozytywnie wpływa na zdrowie fizyczne i jest bardzo skutecznym psychologiem i psychiatrą. Jeszcze raz dziękuję, Baba Maszo. Zdrowie, szczęście i dobrobyt.

**Raport nr 371:** Z pokoju rozmów Thomasa. Radzę zacząć od małych, od 0,2 g rano. Nikt nie daje właściwej odpowiedzi. Wszyscy jesteśmy różni. Nie ma właściwej odpowiedzi dla wszystkich. Mam wyczuwalne doznania po herbacie 0,2 g rano z cytryną i imbirem – dużo energii i szybkiego myślenia. Więc zacznij od małych i patrz!

**Raport nr 372:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Biorę 1 g mikrodawki rano i wieczorem, jak na razie wszystko dobrze. Grzybek balansuje, **koncentruje, negatywność**, chociaż irytacja niektórymi szczegółami pozostaje, ale moje podejście do tego uległo pozytywnej zmianie – nie potrzebuję tego i nie jest moje. **Marzenia** stały się bardziej realistyczne; wydaje mi się, że żyję w innych rzeczywistościach na innej częstotliwości.

**Raport nr 373:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Biorę mikrodawki mukhomor przez dwanaście dni, 1 g dziennie. Stale **dobry nastrój** i zbroja z negatywności. Nie wiem, odpisz to za efekt mukhomoru albo za entuzjazm neofity. Zastanawiam się, czy spróbować zmieszać mikrodozowanie AM z konopiami; czasami chcę więcej zabawy. Zacząłem mikrodozowanie na tle długiej **depresji**. Teraz wszystko jest super, ale jeszcze bardziej dzięki Tobie za ułożenie wszystkiego we właściwym kierunku. Dziękujemy za kanały Telegram i YouTube!

**Raport nr 374:** Z kanału YouTube Maszy. Po kursie mikrodawkowym AM odczułem całkowitą ulgę **bólu** wątroby.

**Raport nr 375:** Z kanału Maszy na YouTube. Moje doświadczenie z mikrodozowaniem AM jest krótkie.

Zgłaszam wypadanie piasku z **nerek** podczas kursu mikrodawkowego przed południem i oddawanie moczu z krwią. Nie jestem pewien, czy to był proces oczyszczania i to jest pozytywny efekt. Ale radzę sprawdzić bagaż choroby przed przyjęciem AM.

**Raport nr 376:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Cześć, droga Baba Maszo. Moje mikrodawkowanie przed południem donoszę: mam czterdzieści dziewięć lat. Gdy odczuwam **ból w dolnej części pleców**, rozgniatam 1 g mukhomoru na bawełnianym krążku zwilżonym wódką i naklejam plaster na bolące miejsce. Odczuwam **ulgę** w ciągu kilku godzin, całkowity powrót do zdrowia. Wysuszona mikrodawka AM powodowała stany depresyjne. Przed snem przestawiłem się na 1 g herbaty z cytryną; to najlepsza tabletką nasenna i budzę się dopiero rano, co jest dla mnie ważne.

**Raport nr 377:** Z kanału YouTube Maszy. Brałem mikrodawki AM przez dwa miesiące. Dawkę regulowano eksperymentalnie. Za dużo powodowało euforię i łagodny ból głowy. Mam większą komunikatywność, **doskonali nastrój, dobrą wydajności czysty umysł**. Łatwo było obudzić się rano. Mikrodozowanie jest naprawdę **uspokajające**. Od dzieciństwa żyłem z **atakami paniki**. **Teraz ich praktycznie nie ma**.

**Raport nr 378:** Z kanału YouTube Maszy. Biorę nalewkę mukhomor w wódce w mikrodawkach. Bardzo wszystkim radzę! Czuję się niesamowicie dobrze i **śpię** .

**Raport nr 379:** Z kanału YouTube Maszy. Miałem duży **snem** problem Mikrodawki na noc zapewniają wspaniały, głęboki sen. Na przerwach nadal dużo lepiej śpię. Próbowałem rano zamiast kawy; to sprawia, że jestem zaskakująco śpiący. Dzięki za filmy!

**Raport nr 380:** Z kanału YouTube Maszy. Zdiagnozowano u mnie astmę oskrzelową i biorę przed

południem mikrodamki. Efektem jest psychosomatyka. Moje zmartwienia zniknęły i mam mniej **ataków astmy!**

**Raport nr 381:** Z kanału YouTube Maszy. Dzięki mukhomor zmieniło moje życie w innym kierunku. Od czerwca 2019 całkowicie zrezygnowałam z **alkoholu, cukru, pieczywa** itp. Od sierpnia do grudnia używałam mukhomoru do oczyszczenia organizmu i zresetowania mózgu. Dzięki moim subiektywnym odczuciom AM usuwa wszystkie sztuczki i szczątki z ciała i mentalności. Zniknęły **wewnętrzne lęki** związane z przeszłością i przyszłością narzucane przez społeczeństwo od dzieciństwa ,w tym wewnętrzne poczucie **winy** (utrwalone wcześniej). Oczywiście są w życiu pewne problemy, ale **szukam możliwości**, ale nie przyczyn. też **Schudłam** 29 kg [64 funty]. Baba Maszo, uwielbiam Cię i dziękuję za świat, który dla wielu otworzyłaś.

**Raport nr 382:** Z kanału YouTube Maszy. Jesteśmy kolegami, jestem też lekarzem. Niedawno wyleczyłem mojego towarzysza z obsesyjnego , **paranoidalnego lęku przed chorobą**. Doszło do tego, że nie mógł pracować. Zażywane przez niego benzodiazepiny powodowały, że cały czas był śpiący. Uwarzyłam cztery *Amanita muscaria* z cytryną i miodem i rozmawialiśmy przez kilka godzin. Potem dałem mu kilka kapsli i kazałem pić każdego dnia. Nadal nie wierzy, jak to na niego wpłynęło; mówi, że to oszałamiające doświadczenie.

**Raport nr 383:** Z pokoju rozmów Thomasa. Dobry dzień wszystkim. Chciałbym podzielić się krótkim, ale pozytywnym doświadczeniem odbioru mikrodamki AM. Szczerze mówiąc na początku byłem agresywny, ponieważ jestem przeciwny wszystkim substancjom, które zmieniają świadomość. Ale po przestudiowaniu korzyści płynących z mukhomor i uhonorowaniu wielu recenzji tutaj i rozmowie z Babą Maszą, zdałem sobie sprawę, że sam chcę spróbować tego wspaniałego grzyba. Ustaliłem intencje mikrodozowania AM i po

przyjęciu zaczęło się objawienie. Wcześniej prawie nie spałam w nocy, a czasem w ogóle nie spałam. Sen był uniemożliwiany przez drobne drażniące, często miewałem koszmary. Konsekwencją braku **snu** było zmęczenie, negatywność, brak koncentracji w pracy, a pod koniec dnia czuję się jak zombie. Wszystko się zmieniło po tym, jak zacząłem brać mukhomor. Zasypiam teraz łatwo, sny jasne i nasycone, koszmar ustał. Czuję, że mogę wszystko pod kontrolą, bo nawet w strasznym śnie zachowuję spokój. W ciągu dnia nie ma senności, zwiększa się uwaga. Wcześniej mogłem bardzo łatwo wejść w ujemny wir; teraz ja, przeciwnie, **uspokoilem**. W mojej głowie nie ma bałaganu. I zauważyłem niuans: jestem miłośnikiem rumu i kiedyś po pracy wypijałem rumowy koktajl, żeby się trochę zrelaksować. Teraz nie ma takiego pragnienia. W ogóle nie chcę pić **alkoholu** bez wymówki. Nastrój jest bardziej pozytywny. Biorę AM mikrodawki trochę ponad tydzień. Około 0,5 g rano i wieczorem.

**Raport nr 384:** Z kanału Maszy na YouTube. Baba Masza, cześć i bardzo dziękuję za pomoc wielu ludziom. Jestem wśród nich. Mikrodozowałem tej jesieni. Tyle pozytywnych emocji, trudno sobie wyobrazić. Sam zebrałem trochę AM; nie trwało to długo. Czekam na przyszły sezon. Chcę kontynuować mikrodozowanie AM. Jeszcze raz dziękuję z głębi serca.

**Raport nr 385:** Z kanału YouTube Maszy. Prawdopodobnie jest za wcześnie, by mówić o dużym wpływie mukhomoru na moje zdrowie. Chociaż już obserwuję **pozytywny wpływ na układ pokarmowy**. A w ciągu trzech miesięcy niesystematycznego mikrodozowania nie zatrąłem się i nie umarłem. Hurra! Ale najbardziej niezwykłą rzeczą, jaką znajduję w tej chwili, jest niesamowita **umiejętność budzenia mnie** rano. Nawet nie mogę w to uwierzyć! To oszałamiające uczucie, którego doświadczam po każdej wieczornej herbacie.

**Raport nr 386:** Z kanału YouTube Maszy. Piąty miesiąc mikrodozowania AM bez przerwy. *Pozytywne uczucia:* **Silne pozytywne postrzeganie** wszystkiego. Głęboka poprawność we wszystkim. **Energia** na cały dzień. Cichy sen. Dostosowując się do świata społecznego, komunikuję się z krewnymi, na zdrowie! Kiedyś było trudno. Chcę po prostu żyć z radością i być zdrowym. *Negatywne uczucia:* Mukhomor buduje w ciele nowe mechanizmy, które zmieniają świadomość. Jem znacznie mniej niż wcześniej i nieprzyjemnie wszyscy pytają, dlaczego jem tak mało. Czuję jednak, że organizm nie potrzebuje już dużo jedzenia. A **nadwaga** ... schudłam! Nie jest więc negatywna, choć wątpliwości i krytyczna analiza nie powinny opuszczać ludzi.

**Raport nr 387:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Cześć. Raport o muchomorach: Przez trzy miesiące brałszy kurs mikrodawk AM. Jestem dwudziestoletnim mężczyzną; moja matka ma pięćdziesiąt dwa lata. Dawka wzrosła z 0,75–3,5 g. Przez pierwsze dwa tygodnie obaj odczuwali lekkie nudności i bóle głowy, potem wszystko się unormowało. Natychmiast zauważył wzrost jasności widzenia. Wszystkie kolory stały się bardzo nasycone. Po każdym przyjęciu **energii i dobrego nastroju** zaczynałMama **rzuciła palenie** papierosów, przeszła na vape. Co jest dla nas cudem, bo paliła trzydzieści siedem lat, dwie paczki dziennie. A przed mikrodawkowaniem nie myślała o rezygnacji. Mama w końcu dostała wakacje po raz pierwszy od siedmiu lat. Wcześniej odmawiała sobie urlopu, ale nagle zdała sobie sprawę, że życie to nie tylko praca. **Epizody depresyjne** prawie minęły, 90%. Obaj zauważyli fundamentalną zmianę w myśleniu. Ze swojej strony zauważyłem niesamowity wzrost aktywności. Cały dzień coś robię i jest na to siła i chęć. Sięgnąłem po najdrobniejsze plany, które ciągle były odkładane. Właściwie zapomniałem słowa *leniwy*, które jest dla mnie osobiście bardzo ważne. **Strachy i fobie** , które



uniemożliwiły nam życie, przeszły za nas oboje. Pomogło to nam obojgu całkowicie **przestawić się na pokarm roślinny**, co nie było możliwe przez trzy lata. Oto takie fantastyczne wyniki.

**Raport nr 388:** Z pokoju rozmów Maszy. Moja matka ma sześćdziesiąt siedem lat; przed mikrodawkowaniem przed południem przez dwadzieścia pięć lat występowały problemy związane z nadciśnieniem i przepisywano wiele różnych leków. **Ciśnienie krwi** ustabilizowało się wystarczająco szybko w ciągu jednego miesiąca; bierze znacznie mniej lekarstw i nie tak często. Całkowite spożycie mikrodawki AM przez pięć miesięcy. Zauważyłem, że **stan umysłu, zdrowiei nastrój** znacznie poprawił się

**Raport nr 389:** Z kanału YouTube Maszy. Baba Masza, cześć. Dziękuję bardzo za pomoc. Również mikrodozowano tej jesieni. W umyśle jest wiele pozytywnych emocji, nie jest to zrozumiałe. Sam zbierałem mukhomor. Bardzo się bałem, więc zacząłem od ćwiartki czapki średniej wielkości. Pod koniec drugiego miesiąca w ekstremalnych momentach gotowałem na parze dwie środkowe nakrętki w szklance wody ze szczyptą cytryny i wypłem połowę rano, połowę wieczorem. Pewnego wieczoru po przyjęciu poszedłem z psem do lasu i zobaczyłem sosnę uszkodzoną płaczącą żywicą. Przytuliłem się, płakałem. Jak się czułem? Miłość, smutek zmieszany z zapomnianymi dziecięcymi emocjami. Nie potrafię wyjaśnić. Moja żona spojrzała na mnie, nie powiedziałem jej ani słowa, a ona zrozumiała. BEZ SŁÓW. Z wielką wdzięcznością od nas, Twoich subskrybentów.

**Raport nr 390:** Z pokoju rozmów Maszy. I to jest jak dzień zrozumienia, stare kolonie bakterii walczą o wolność. Cały proces jest namacalny, informacji z entuzjastycznymi opisami jest wiele, a negatywne wyniki są pojedyncze. Chcę dowiedzieć się więcej o niuansach i pułapkach mikrodozowania AM. Na pewno pomaga z

**alkoholem;** Niełatwo mnie nabrać. Ten miesiąc minął bez mentalnych udręki z alkoholem, bez pragnienia. Chcę kontynuować mikrodawkowanie rano i nie pić.

**Raport nr 391:** Z pokoju rozmów Maszy. Nie ma informacji o skutkach ubocznych, ponieważ myślę, że tysiące ludzi próbowało mikrodozowania AM i negatywne skutki w 90% spowodowane przez skoki na stymulowanie dużych dawek. Gdyby doszło do wyraźnego uszkodzenia niektórych narządów, nie pozostało to niezauważone przy tak dużej liczbie osób, które przyjmowały mikrodawki AM.



**Raport nr 392:** Z pokoju rozmów Maszy

. Odpoczywałem miesiąc od mikrodozowania przed południem.

Spojrzałem wstecz na wyniki i zdałem sobie sprawę, że konieczne jest kontynuowanie ogromnej liczby zalet. Zjadam znacznie

**mniej chleba**, zanim jeszcze zjadłem makaron czy knedle z chlebem. Zmiany

nie były moim osobistym wyborem, wszystko wydarzyło się samo. Trzeba go przedstawić masom, ale nikomu tego nie mówię; Z góry znam reakcję.

**Raport nr 393:** Z pokoju rozmów Thomasa. Użyłem

*Amanita* z ciepłą wodą, odrobiną miodu i

żelu Aloe Vera, wymieszanego w blenderze. Mój przepis: około 1/3 normalnej łyżeczki alkoholowej *Amanita*, 1 łyżka miodu, pół szklanki ciepłej wody i szklanka domowego żelu Aloe Vera rozcieńczonego wodą. Moja mama też tego używała. Dawka – codziennie mała łyżeczka dla niemowląt. *Efekty:* po pierwszej aplikacji lekkie zawroty głowy przed snem, jasne sny, mocny sen, kolejne dni poprawa samopoczucia, zmiana apetytu i preferencji żywieniowych (brak makaronu itp.). Taboret zmienił się, jakby stał w jelitach. Kiedyś zobaczyłem coś w rodzaju zielonej owsianki, która wyszła ze mnie w toalecie. Generalnie używałam tego koktajlu przez

tydzień, teraz jest trzeci dzień przerwy. Zacznę od nowa dziś wieczorem, przed snem zrobiłam nową porcję koktajlu. Matka **przestała brać codziennie tabletki nasercowe**. Czują, że nie są już potrzebne. Okazuje się, że **nadciśnienie** zniknęło. Przez pierwsze dwa dni czułam lekkie mrowienie w okolicy serca i trochę czucia z wątroby, ale szybko minęło.

**Raport nr 394:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mikrodozowałam przez prawie trzy miesiące, pół łyżeczki suszyłam rano na czczo i po pracy. Czasami przygotowuję 1,2 litra herbaty AM w termosie z 1-2 g suszonego proszku AM. Ja i moja siostra pijemy tę herbatę z cytryną. **Sen** poprawił się – wcześniej był mocny w porównaniu z bardzo lekkim; Budziłam się z każdego szelestu. Stołek ulepszony; **mnie zaparcia** Od dzieciństwa **Nigdy więcej słodczy się Uspokoila, brak agresji, zdenerwowanie ustąpiło** . Stan emocjonalny znacznie się podniósł. Niezwykłe zmiany — mikrodozowanie AM uratowało mnie przed pragnieniem **zależności**. Próbowałam zwiększyć dawkę do 5 g. Nie dobrze. Utrata koordynacji, mentalna paplanina, zawroty głowy przy zamkniętych oczach, drgania ciała – to nie jest dla mnie przyjemne, podobnie jak w upojeniu alkoholowym. Mój wybór to płaska łyżeczka suchego proszku. Podzieliłam się swoim doświadczeniem z kolegą w pracy. Chciała uporządkować męża. Robi mu rano herbatę z 1 g rano, potem zjada resztki

grzyb. Efekt jest obecny, ona to czuje. Ponadto drastycznie poprawił jej stołek. Pokój dla wszystkich!

**Raport nr 395:** Z pokoju rozmów Maszy. Przestałem **pić** piwo w 100% po pięciu dniach mikrodozowania; 1,5 g zmielonej suszonej AM wystarcza na dziesięć dni. Pomogło mi też przy **papierosach i paleniu** za dużo trawki. Nie palę trawy tak często jak kiedyś. Raz dziennie teraz vs. sześć razy wcześniej. W rzeczywistości *Amanita muscaria* zmienia nastawienie i zainteresowanie wszelkiego rodzaju trującymi nawykami.

**Raport nr 396:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mój mąż odniósł wielki sukces z nalewką alkoholową, aby pozbyć się **bólu kolan i pleców**. Próbowaliśmy też nalewki z wódki AM i maści; to nie działało dla niego zbyt dobrze w porównaniu z wysoką alkoholoodpornością.

**Raport nr 397:** Z pokoju rozmów Maszy. Rzuciłem **picie** za pomocą mukhomoru; Miałem poprzednie kodowanie i kurs trójpierzścieniowych leków przeciwdepresyjnych. Teraz absolutnie nie interesuje mnie alkohol, ale wcześniej moje życie szło w błoto.

**Raport nr 398:** Z pokoju rozmów Maszy. Dokuczał mi ból z powodu **deformacji** artrozy stawów, jedno ramię całkowicie straciło ruch i nie mogłam sama się ubrać. Użyłem pięcioletniej AM alkoholowej nalewki, którą jakoś znalazłem w mojej ciemnej spiżarni. Trzy tygodnie wmasowywałem nalewkę w stawy – ból ustąpił na cały sezon – zimę, wiosnę i lato, dopóki nie dostałem świeżej nad ranem. W przeszłości bardzo sceptycznie podchodziłem do opinii publicznej o potencji przechowywania nalewek AM.

**Raport nr 399:** Dialog z czatu Thomasa.

—Zacząłem mikrodozowanie AM w październiku-listopadzie, aby pozbyć się **uzależnienia od alkoholu**. Zacząłem od 3–6 g suszu rano, potem znalazłem własne dawkowanie: 1–3 g. Teraz mam trzy

miesiące bez alkoholu! Nie ma pragnienia. Tydzień temu dostałam nalewkę od Thomasa. Brałem to przez tydzień – dziesięć kropli rano i wieczorem. Nalewka działa silniej. się poziom **spokoju** .

-Masz rację. Suche grzyby i nalewki mają bardzo różne działanie. Mam wyraźny pozytywny efekt z nalewki. **Aktywność, wydajność, koncentracja** na zadaniu, całkowite ignorowanie złych bodźców. Suchy grzyb nie daje tak oczywistych korzyści. Teraz eksperymentuję z nalewką zrobioną z suszonego AM, póki co nie jest to jasne.

**Raport nr 400:** Z pokoju rozmów Maszy. Mikrodozowałem przez trzy tygodnie. Wcześniej wypijałem piekielnie dużo **alkoholu** każdego dnia. Wypiłem tylko trzy razy w ciągu ostatnich dwudziestu jeden dni.

**Raport nr 401:** Z pokoju rozmów Thomasa. Zacząłem mikrodozowanie AM w listopadzie zeszłego roku i byłem zdumiony efektem. Nastąpiło jakieś oświecenie. Im dłużej byłem zaangażowany w mikrodozowanie AM, tym jaśniejsze i jaśniejsze rozumienie wszystkiego. Bardzo trudno to wyrazić słowami. W styczniu, po wakacjach, postanowiłem **rzucić alkohol**; były pewne problemy, które nie były szczególnie straszne, ale alkohol przeszkadzał mi w życiu. Atrakcyjność alkoholu po prostu zniknęła, jestem bardzo zadowolony i wdzięczny Dziadkowi Mukhomorowi. Mogę powiedzieć, że mięso (oprócz kurczaka) jakoś straciło na znaczeniu; Jestem z tego zadowolony. Mukhomor przyjmowano w postaci parzenia herbaty w termosie na noc w ilości 1–2 g. Rano biorę go na pusty żołądek z sokiem z cytryny. Umysł zaczął pracować znacznie jaśniej i we właściwym kierunku. Pokój dla wszystkich!

**Raport nr 402:** Z pokoju rozmów Thomasa. Na początku przyjmowania mikrodawki AM przez dwa dni miałem dyskomfort w brzuchu, potem minął i nie przeszkadzał mi od października. Skłonny jestem sądzić, że było to

oczyszczanie muchomora i **osadzenie się w moich wnętrznościach**. Od ponad dwudziestu lat cierpiałam na zapalenie żołądka od wojska. Nie mogłem jeść czosnku z powodu natychmiastowego bólu żołądka. Ostatnio nie sprawdzałem zapalenia żołądka, ale po mikrodawkowaniu rano, jedzenie ząbka czosnku na obiad jest absolutnie bezbolesne.

**Raport nr 403:** Dialog z czatu Maszy.

— Masza cześć, przez tydzień brałem przed południem mikrodawki i widać, że zmniejszyło się pragnienie **szkodliwych nawyków**; Zacząłem myśleć inaczej. Ale teraz czuję, że to wszystko zniknęło i obawiam się, że może grzyb nie działa; jakoś to wszystko zniknęło. Bardzo się o to martwię. Doznałem urazu głowy. Całe życie miałam **depresję i niepokój**; życie nie miało sensu. Ale po mikrodawkowaniu rano wydawało mi się, że znalazłem wyjście i mógłbym żyć bez tabletek. Czy powinienem zwiększyć dawkę, czy może zamiast tego użyć *Amanita pantherina* ? Proszę powiedz mi, jeśli jestem w tym małym odsetku ludzi, dla których mikrodozowanie AM nie działa. Dziękuję Ci!

Masza: Jesteś w grupie ludzi, którzy kilka razy przyjmują mikrodawki AM i myślą, że ich problemy natychmiast znikną z wszechmocnego panaceum muchomor. Niestety tak się nie dzieje. Proponuję przeczytać recenzje i dokładnie przestudiować czas przyjmowania, dawki i sposób działania u osób z podobnymi schorzeniami.

**Raport nr 404:** Z kanału YouTube Maszy. Muchomor czyni cuda! Jedna łyżeczka rano, po śniadaniu, codziennie. Biorę to od czterech miesięcy. Tło **emocjonalne wróciło do normy. Mózg działa jak zegar**.

**Raport nr 405:** Z pokoju rozmów Thomasa. Po miesiącu *mikrodozowania Amanita muscaria* , **alkohol** jest do zera. Ale palenie stało się dwa razy większe.

## **Raport nr 406:** Rozmowa z czatu Maszy:

— Kupiłem AM i przyszedł na wpół otwarte czapki. Zmiliłem go w młynku do kawy. Pierwszy dzień to 0,5 g, nic. Drugiego dnia 0,8 w postaci herbaty parzonej przez piętnaście minut. Pół godziny później żona podjechała pod kościół. Dotarliśmy tam w połowie nabożeństwa. Gdy wszedłem, zatrzymałem się i po kilku minutach zdałem sobie sprawę, jak wiele dźwięków mnie otacza. Żadnych halucynacji, tylko

**zwiększony słuch.** Słyszałem w oddali szelest, szuranie stóp itp. Nie lubię tak po prostu stać w kościele, więc zabrałem syna i poszedłem na spacer. Gdy wyszliśmy na zewnątrz, zadzwoniły dzwony. Tego dnia usłyszałem, jak wibracje dzwonka ucichły na piętnaście sekund, a to się nigdy wcześniej nie zdarzyło! Kolory **nasilały się**, jakby w telewizji zwiększały kontrast, ale nie nazwałbym tego halucynacjami. Stan lekko **podniesionego nastroju**, a potem przez kilka godzin lekkie uczucie jakby głowa była trochę napompowana od wewnątrz. Następny dzień zrobił sobie przerwę. Dzisiaj spróbowałem 1,2 g. Doznania – czuję się lekko ospały, słońce męczyło moje oczy. Nie ma pozytywnego efektu, jak od 0,8 g. Pytanie brzmi, jak zrozumieć, jakie powinny być korzyści z mikrodawek? Jaka jest odpowiednia dawka dla mnie? Celem jest zmniejszenie zaczerwienienia wystającego na skórze oraz zmniejszenie bólu wywołanego ciężką pracą fizyczną.

Masza: Jak wskazałeś, prawidłowa mikrodawka dla ciebie to 0,5. Chodzi o to, że euforia jest wskaźnikiem skutecznego dawkowania. Mikrodawka powinna być niejednoznaczna w percepcji otaczającego świata. Lekkie spowolnienie jest wskaźnikiem, że dawka jest dla Ciebie za wysoka.

**Raport nr 407:** Z pokoju rozmów Thomasa. Ciekawa obserwacja: przez pierwszy miesiąc, dopóki nie ustaliłam dawki, brałam za dużo – efekt stymulacji był silny. Mój

stan był bardzo przyjemny, efektywnie spędziłem czas, wszelkie **depresyjne nastroje i apatia ustąpiły**. Ale z powodu nadmiernej stymulacji wystąpił zespół odstawienia. Co więcej, przez drugi miesiąc zmniejszyłem dawkę do 0,5, ale w końcu osiągnąłem idealną dawkę – tylko 1 g rano. Mikrodozowanie rano nie pozwala mi zasnąć w nocy. Cały drugi miesiąc nic się nie wydarzyło, wszystko wróciło do odwrotu: apatia, letarg, stare uczucia i nawyki. Ale stabilnie kontynuowałem mikrodozowanie rano i starałem się nie zasnąć: sport, łatwe odżywianie, joga, samokształcenie. I alleluja! W ostatnich dniach w końcu zacząłem budzić się wesóło. Dzisiaj wstałem i od razu zrobiłem dobry trening bez perswazji i udało mi się zrobić wszystko, a nawet więcej, niż się spodziewałem. Czuję, że muszę zrobić sobie przerwę na tydzień, a potem kontynuować. Krótko mówiąc, musimy słuchać siebie i tego, co mukhomor nam przekazuje.

**Raport nr 408:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Cześć! [. . .] Mam około roku mikrodozowania. Robię z mukhomor wspaniały produkt leczniczy, który został przetestowany na mnie osobiście, a następnie na krewnych i przyjaciółach (na liczne prośby wszystkich). Przepis jest prosty: trzylitrowy szklany słoik napełniam nakrętkami mukhomoru, zalewam czystym alkoholem. Zakop słoik na głębokości metra na czterdzieści dni, po czym grzyb został usunięty. nerwowe, pleców i stawów **bóle** pomocą tego środka. Dodatkowo efekt jest kolosalny dla całego organizmu, gdy jest przyjmowany w postaci kropli, zwiększając się codziennie o jedną kroplę, zaczynając od jednej do czterdziestu i kontynuując od czterdziestu do jednej. Grzyb Mukhomor to cud przedstawiony przez Naturę! Dziękuję za cenne informacje.

**Raport nr 409:** Z pokoju rozmów Maszy. Spożywanie mocnego **alkoholu**— spadło; czas mikrodozowania przed południem jest krótki – około miesiąca. Na samym



początku miałem kilka zachcianek, ale cieszy mnie teraz, że nie ma już absolutnie ochoty na alkohol, biorąc pod uwagę, że w zeszłym roku półtora roku brałem trzy butelki mocnego alkoholu tygodniowo i piwo bez przerwy. Nadal piję piwo, ale niewiele. Przyjmuję raz dziennie 1 g suszu rano na pusty żołądek rano. Smak mi się od razu spodobał, chociaż od dzieciństwa bałam się tego grzyba. Cechy dodatkowe – po raz pierwszy kolano zaczęło się całkowicie zginać, nie wiem, jaka była diagnoza, ale ból był ciągły i nie do końca się zginało. Nie jestem skłonny popierać muchomora z właściwościami panaceum, zwłaszcza na chrząstkę i więzadła, ale mimo wszystko to jest to. Teraz **jem dużo mniej**, zwłaszcza **słodkich** rzeczy. Moja **zależność od trawki** gwałtownie się zmniejszyła.

**Raport nr 410:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Cześć Baba Masza. Sześć dni mikrodozowania.

Czwartego dnia rzuciłem **palenie**. Paliłem przez szesnaście lat. Było wiele prób rzucenia, no cóż, nie mogłem spędzić ani jednego dnia bez papierosa. Zawsze były myśli o papierosach. Teraz nie paliłem od trzech dni, nie myśląc o tym. I jeszcze bardziej brzydzi mnie dym, popiół i wszystko, co związane z papierosami. Dla mnie, jako zapalonego palacza, który miał prawie dwie paczki dziennie, jest to niewiarygodne.

**Raport nr 411:** Post Thomasa na jego czacie. Panowie i panie, nowe dozowniki AM M! Radzę wszystkim rozpocząć dzienniczki przed mikrodozowaniem. Pierwszy wpis do dziennika twojego stanu początkowego będzie punktem odniesienia. Opisz swój obecny stan, samopoczucie psychiczne i fizyczne, wszystko od boogerów po psychozy. W takim razie twój cel — dlaczego mikrodozujesz? Po każdym tygodniu mikrodozowania usiądź w spokojnej atmosferze i czytaj swoje nagrania. Przypomnij sobie i przeanalizuj, co ci się przydarzyło w zeszłym tygodniu. Jakie zmiany zaszły lub

nie powiodły się u Ciebie? Nie zapomnij zapisać ile wzięłeś. Takie podejście pomoże Ci lepiej uchwycić i śledzić zmiany. Możesz analizować codziennie, wtedy dane będą dokładniejsze. W moich artykułach jest przykład pamiętnika. Bardzo często widzę, jak ludzie biorą mukhomor kilka razy, nie czekając na wynik; zaczynają krzyczeć na wszystkich pogawędkach, że mukhomor im nie pomógł. Wsłuchaj się uważnie w swoje ciało, postaraj się zauważyć zmiany, które zdecydowanie zachodzą, a dopiero z czasem zaczniesz rozumieć całą magię tego grzyba.

**Raport nr 412:** Z pokoju rozmów Maszy. Był problem z kolaniem. Po zażyciu *mikrodozowań Amanita muscaria* moje **kolano zgina się całkowicie**, ale nadal odczuwam ból.

**Raport nr 413:** Wysłane do Thomasa osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Zaczęło się **od deformującej artrozy** lewego stawu barkowego. 18 sierpnia miałem wypadek rowerowy. Złamałem obojczyk. Naprawiłem to, ale wygląda na to, że **ruchliwość ramienia** nie wróciła. Poszedłem do szpitala, zrobiłem prześwietlenie, a lekarze powiedzieli mi , że nie ma skutecznych terapii, tylko środki przeciwbólowe. Ramię było nieruchome; ubieranie się było bolesne, nie mówiąc już o jeździe na rowerze. Opowiedziałem o tym koledze, który miał około pięciu lat słoik z nalewką z wódki AM. Nalał mi 300 g i wtarłem to w ramię. Po trzech tygodniach ból minął, a mobilność została w pełni przywrócona. Jesienią następnego roku stosowałam nalewkę po łyżkach i dodatkowo miejscowo. Kiedy AM stosuje się zewnętrznie, działanie jest całkiem namacalne. Nastąpiło namacalne działanie stymulujące, uczucie obezwładnienia silnym lekiem i nagromadzone pewnego rodzaju zmęczenie. Zrobiłem sobie przerwę, a potem zmniejszyłem spożycie do dziesięciu kropli. Uczucie pobudzenia pozostało. Na potrzeby eksperymentu przestawiłem się na suszony AM. Według

subiektywnej percepcji ekwiwalent dziesięciu kropli to 1 g suszu rano. Później przestawiłem się na pięć kropli nalewki ze względu na eksperyment, a nie z powodu negatywnych skutków. Efekt stymulacji wygląda się, ale jest to dość namacalne przy regularnych przerwach. Zbliżając się do używania AM, nie zamierzam osiągnąć oświecenia lub zdolności parapsychicznych. AM znacznie **podnosi jakość życia** w starszym wieku, hamuje objawy chorób przewlekłych i służy im zapobieganiu. Z mojego doświadczenia wszystko to dzieje się jednoznacznie.

**Raport nr 414:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Witaj Masza. Używam nalewki z muchomora zrobionej na wódce. Działa pozytywnie. Zwiększyłem go o jedną kroplę do dwudziestu pięciu. Potem przerwa. Dzieliłem się nalewką z dwoma przyjaciółmi. Dwoje znormalizowało **ciśnienie krwi** przestali brać tabletki. Jeden **wyleczony ból** ze zwichniętego barku w dwa dni. Pomagał przy **bólach pleców** również wtedy stosowany zewnętrznie. Ogólnie tylko pozytywne wyniki. W przyszłym roku mam zamiar zrobić wysokoprocentową nalewkę AM z alkoholem.

**Raport nr 415:** Z pokoju rozmów Thomasa. Zdrowie dla wszystkich! Często mam problem z plecami. Zwykle powrót do zdrowia po **uszczygnięciu nerwu**. Ostatnim razem **odczuwałem udręczony ból** bez oznak zmniejszenia. Zdecydowałem się wziąć pół rano czapki (około 1,5 g) po południu. Ból szybko minął i założyłam, że

następnego dnia będę musiała powtórzyć przyjmowanie rano. Ale ból ustąpił! Doceniłem ten cud natury! Ostatnio mój towarzysz potknął się o krawężnik i bardzo cierpiał. Lekarz zdiagnozował silne skręcenie i przepisał środek przeciwbólowy. Niewiele to pomogło i zaproponowałem mu mukhomor. Był pod wrażeniem efektu! Niemal natychmiast zaczął chodzić. Pełne wyzdrowienie zajęło tylko trzy dni. Mikrodawkę AM pobrano w postaci herbaty

z 1,5 g suszonego grzyba.

**Raport nr 416:** Z pokoju rozmów Maszy. Przez piętnaście lat żyłem z **bólem pleców** po kontuzji. Po zażyciu mikrodawki AM zapomniałem jaki był ból. Plecy stały się **bardziej „elastyczne”**.

**Raport nr 417:** Z pokoju rozmów Thomasa. Przyjmowałam mikrodawkę AM przez miesiąc, przygotowaną w formie herbaty z jedną trzecią łyżeczki rano, na pusty żołądek. W zeszłym tygodniu wysadziłem plecy, ból był nie do zniesienia, każdy ruch powodował ostry **ból**. Drugiego dnia ból zaczął mijać bardzo szybko. Pod koniec dnia byłam już bardzo aktywna fizycznie, a trzeciego dnia byłam tylko trochę drażliwa. I to wszystko. Ogólnie plecy już nie boją. Zaskakująco był to szybki powrót do zdrowia. Według opinii myślałam, że tylko nalewka może pomóc na **bóle pleców**.

**Raport nr 418:** Z pokoju rozmów Thomasa. Pozdrowienia. Mikrodozowanie przez trzy miesiące. Od dwóch miesięcy mam przerwę. Moje poprzednie stany nie wróciły. Wszystkie pozytywne chwile wydają się trwać i nasilać.

**Raport nr 419:** Z pokoju rozmów Maszy. Podczas *mikrodozowania Amanita muscaria* zauważyłem narastający odrzut na kielbasy i wszelkie **mięsne**. Chociaż jest to trudne, ze względu na moją ciężką pracę fizyczną i dużo treningu.

**Raport nr 420:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mikrodozowanie AM pomogło mi w **ograniczeniu palenia alkoholu i palenia marihuany**, co jest niezrozumiałe. Oczywiście potrzebne są pragnienie i pewne wysiłki, a nie tylko przrzucanie odpowiedzialności na magiczny grzyb. To prawdopodobnie nie zadziała. Zgodnie z moimi wnioskami mikrodozowanie AM uderzyło w dwóch kierunkach – fizycznie na mikroflorę, mentalnie na ustalone powtarzalne wzorce zachowań. To sprawia, że bardzo łatwo jest walczyć z

alkoholem, zmniejszając pożądanie i sprawiając, że napoje są bezsmakowe i trudne do wchłonięcia. Taki kopniak wystarczy, aby polecieć w stratosferę trzeźwości. Ale silne uzależnienie zwykle ma wiele psychologicznych głów, takich jak hydra, nowe głowy nieustannie wyskakują, aby zastąpić te odcięte. Ale magiczny grzyb daje mocnego kopa w tyłek, uzależnieni ludzie poświęcają dużo wysiłku, pieniędzy i czasu, aby osiągnąć to, co muchomor daje za darmo.

**Raport nr 421:** Z pokoju rozmów Thomasa. Straciłem **zainteresowanie grami komputerowymi** podczas *Amanita muscaria* przyjęć mikrodawkowych. Granie stało się już po prostu nieciekawe.

**Raport nr 422:** Z kanału Maszy na YouTube. Baba Mash, dziękuję za twoje wysiłki. Odkąd dowiedziałem się o mikrodawkach i Twoim kanale, wiele się w moim życiu zmieniło. Najbardziej zauważalne zmiany to **rzucenie picia i palenia** oraz zmiana mojego nastawienia do tych nawyków. Wcześniej moje próby rzucenia palenia były bolesne. Dzięki mikrodozowaniu AM po prostu uświadomiłem sobie głupotę tych nawyków. Już prawie nie jem **mięsa**, a **słodycze** zupełnie zniknęły z mojego domu. Ogólnie rzecz biorąc, jedzenie na stole jest zdrowsze.

**Raport nr 423:** Z kanału YouTube Maszy. Witam, droga Baba Maszo, dzięki wiedzy, którą otrzymałem od Ciebie o muchomorze, mój **wzrok poprawił** się dzięki mikrodozowaniu! Zauważyłem po jedenastu dniach przyjmowania suszonego grzyba, że przedmioty przestały się zamazywać. Swoją drogą **nie piję alkoholu i nie palę** już papierosów od ponad miesiąca! Polecam Wasz wspaniały kanał wszystkim moim znajomym! Bądź zdrowy, kochanie!

**Raport nr 424:** Z kanału YouTube Maszy. Niewątpliwie początkowo byłem sceptycznie nastawiony do wszystkiego, co dotyczyło *Amanita muscaria*. Ale

czytałem recenzje,  
dużo słuchałem Maszy i wzięłem krótki *Amanita muscaria*  
kurs mikrodozowania. Zebrano bardzo mało grzybów, ale  
wynik jest świetny: jestem **trzeźwy** przez sześć miesięcy i  
**nie mam najmniejszej ochoty pić**. Czekam na lato.  
Chcę zrobić nalewkę, bo strasznie bolą mnie plecy.

**Raport nr 425:** Z kanału YouTube Maszy. Moje pierwsze  
100 g rano brałam 2-3 g dziennie, czasem wieczorem  
również w postaci herbaty z cytryną. Nie podobały mi się  
efekty. Byłem rozdrażniony, zirytowany, a moja  
niecierpliwość wzrosła. Wraz z tym była kolejka górską  
zmian nastroju. Nauczyłem się przez doświadczenie,  
teraz biorę tylko 1 gram dziennie.

**Raport nr 426:** Z pokoju rozmów Thomasa. Dobre  
zdrowie dla wszystkich. Przedwczoraj doznałem małej  
**kontuzji kostki** podczas treningu bokserskiego. Rano  
**bolesny** krok na stopę i pojawił się siniak. Nakładam na  
nią maść AM (tłuszcz borsuk + suszony AM) i bandaż  
elastyczny. Ulga przyszła po kilku minutach, **ostri ból**  
**zniknął**. W ciągu dnia nie chodziłem zbyt wiele, noga  
głównie odpoczywała. Po powrocie do domu po pracy  
wieczorem bandaż został usunięty. Ból pozostał tylko w  
skrajnych pozycjach (jeśli obracam stopą), siniak  
wyraźnie **zniknął**. Następnego ranka obudziłem się bez  
ból. Byłem bardzo zadowolony. Wieczorem wróciłem do  
treningu.

**Raport nr 427:** Z pokoju rozmów Thomasa. Cierpiałem  
**ból stawu kolanowego** przez dwadzieścia pięć lat. Nie  
każdej nocy, ale z różną stałością. Nigdy nie chodziłem  
do lekarzy. Mukhomor zacząłem spożywać w grudniu  
2019 roku w postaci suchych czepków. Jak na razie ból  
nie dokucza mi przez dwa miesiące. Oczywiście czasami  
tak się dzieje, ale to nic w porównaniu z tym, jak było  
kiedyś. Przyjmuję około 1 g rano jako herbatę.

**Raport nr 428:** Z pokoju rozmów Thomasa. Przyjmuję  
mikrodawkę rano około 1-2 g po śniadaniu. Po operacji

na złamanym łokciu odczuwałem ciągły ból i dyskomfort  
w stawie, szczególnie z

ciężka praca fizyczna. Po *mikrodawkach Amanita muscaria* dyskomfort i **ból znikają**.

**Raport nr 429:** Z kanału YouTube Maszy. Męczyły mnie migreny po ciężkim wstrząśnieniu mózgu z amnezją. Spożycie muchomor całkowicie przywróciło moje procesy myślowe, a migreny również ustąpiły.

**Raport nr 430:** Z pokoju rozmów Thomasa. Po pół miesiącu mikrodozowania AM zamieniłem się w bóstwo, niestety nie mogę znaleźć innych słów. Nie potrafię tego wytłumaczyć, po prostu wszystko rozumiałem, wszystko stało się jasne. **Życie wyróciło się do góry nogami w dobry sposób**. Spodziewałem się znacznie mniej. W moim przypadku to działa. Przeczytałem chat i zdziwiłem się, ile konkretnych dolegliwości udało się wyleczyć za pomocą mikrodozowania AM.

**Raport nr 431:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Pozdrowienia dla Baby Maszy! Stary kot miał spuchnięty policzek. Ostatnim razem zabrałem go do weterynarza z tym problemem. Podciął koci policzek i wycisnął ropę. Tym razem zwilżyłem wacik nalewką AM i leczyłem na zewnątrz i wewnątrz jamy ustnej po stronie guza. Następnego dnia **obrzęk ustąpił**. Trzeciego dnia prawie nic nie zostało, a apetyt kota wrócił. Krótco mówiąc, każdy musi mieć zestaw domowy zarówno dla ludzi, jak i zwierząt.

**Raport nr 432:** Z kanału Maszy na YouTube. Mikrodawki wyrwały mnie z najgłębszej **depresji**. nie chciałem żyć; były załamania nerwowe jeden po drugim. Zostałem uzdrowiony przez post, mikrodozowanie przed południem i „Likwidację analfabetyzmu w mózgu” (program dźwiękowy Maszy). Wszystko to bardzo pomogło i teraz jestem szczęśliwy.

**Raport nr 433:** Z kanału YouTube Maszy. Witam! Po raz pierwszy usłyszałem o mukhomor w „słowiańskim radiu”. Natychmiast zamówiłem nalewkę AM. Wysłali mi instrukcje dotyczące przyjmowania. W dwudziestym dniu



odbioru **wyszedł robak!** Byłem w szoku! Nigdy nie widziałem takich potworów żywych w moim ciele. Testy nigdy tego nie wykazały! Później dostrzegłem zmiany w moim ciele – zniknęły wszystkie ociążałe obecne warunki; miałem **ból** w

nosie, dziąsłach, uszach, stawach kolanowych i bólu głowy. Wszystko przepadło! Objawy te występowały przez pięć lat. Pierwsze dni porannego kursu nalewkowego towarzyszyły biegunce, trądzikowi, ale jak mówi instrukcja – jest ok. Nalewka daje mi wspaniałe, stopniowe uzdrowienie, a wszyscy mówią, że wyglądam młodziej. Teraz biorę również suszone AM 1 g, trzy razy dziennie. Śpię **lepiej** niż kiedykolwiek w moim życiu.

**Raport nr 434:** Z kanału YouTube Maszy. Mikrodozowałem miesiąc. Rezultat: po urazie przepisano mi karbamazepinę i przez sześć miesięcy byłem tylko **depresyjnym warzywem**. Rzuciłem **tabletki** i przerzuciłem się na *Amanita muscaria* grzyby. Po mikrodozowaniu czułem się dobrze, nawet trochę lepiej.

**Raport nr 435:** Wysłany do Maszy osobiście przez postańca Telegram. Witaj Masza! Dziękuję za super kanał! Tak bardzo Cię słucham i tak bardzo Cię lubię, że moje sumienie przemawia Twoim głosem. Wczoraj poszłam do kuchni, żeby zjeść jakieś niezdrowe jedzenie, a moje sumienie mówiło twoim głosem: „Nie bądź głupcem. Żal mi twojej wątroby. Idź, zrób coś lepszego. Chcę podzielić się doświadczeniami z *Amanita muscaria* przyjmowania mikrodawkDzienny czas trwania kursu wynosił sześćdziesiąt siedem dni. W niektóre dni robiłem notatki ze swoich warunków.

Dzień 1: 0,33 g na pusty żołądek rano,

nic nie czułem. Dzień 2: 0,72 g, mój **apetyt został stłumiony**.

Dzień 3: 1 g, czułem się, jakbym marnował swoje życie. Chcę być kreatywny, a zamiast tego spędzałem długie godziny w Moskwie do pracy i z powrotem. To tak,

jakbym był w piekle, którego wcześniej nie zauważyłem.

Dzień 6: 1,6 g, **zwiększona uwaga, doskonała koncentracja**. Pojawiło się dużo siły. Lenistwo zniknęło. Całą pracę udaje mi się dokończyć. Doznania seksualne wzrosły trzykrotnie. Wzmoczona empatia. Bez obaw. Czas zaczął płynąć, jakby zwolnił.

Dzień 11: 1,9 g, przyszedłem do pracy, czułem się chwiejny i senny. Wszystko wypadło mi z rąk. Ciało było jak bawełna. Koledzy się bali. Żartowałem, że nie spałem wystarczająco. W rzeczywistości po 1 g mukhomor działa na mnie jak tabletki nasenne. (Od tego czasu określiłem swoją idealną miarę: 0,6–0,8 g.)

Dzień 20: 3 g rano na głodny żołądek i po czterdziestu minutach byłem znokautowany na pięć godzin, a raczej moje ciało zostało znokautowane, ale nie świadomość. Zostałem wepchnięty do łóżka. Cały czas oglądałem wizje i nie mogłem się ruszyć. Miałem wrażenie, że pokazano mi bezsensowne bzdury. W piątej godzinie mogłem się już ruszać, ale byłem jak osoba z paraliżem. Palce same drgnęły, jakby chciały wyskoczyć z moich ramion, mamrocząc słowa. Po dwóch godzinach moje ciało się uspokoiło, ogarnęła mnie **euforia, radość**, wzmoczona **koncentracja, miłość**, jakby to była ekstaza. Jakby wyciągnęli mnie z gniazdka i podłączyli z powrotem.

Dzień 26: 0,9 g, zostałem wprowadzony do jakiegoś **duchowego** odrzutowca. Zawsze chcę rozmawiać z Bogiem. Nie jestem członkiem żadnego dogmatu religijnego; koncepcja Boga nie jest w moim umyśle związana z religią. Ogólnie rzecz biorąc, zawsze chcę mieć połączenie z czymś Wielkim i myśleć głębiej i szerzej.

Dzień 67: Wszystko się unormowało. Stan **emocjonalny** jest piękny. Mniej śmieci w mojej głowie. Czerpię radość z małych rzeczy. Zniknęły lęki przed innymi ludźmi. Większa akceptacja siebie. Nieważność

urojeń. Nigdy więcej pragnienia pustych pogawędek. Nie jestem poza obrazem; Jestem w środku obrazu mojego życia. Dzisiaj zjadłam 4 g na noc i miałam jasne **sny**. Obudziłem się późno. Tym razem bez szarpnięć. Z **jasną głową** i **chęcią tworzenia**. Mogę wpatrywać się w sierść kota i widzieć w niej wszechświat. Podsumowując, chcę powiedzieć, że grzyb równoważy się indywidualnie. Dobrobyt dla Twojego kanału i społeczności!

**Raport nr 436:** Z kanału YouTube Maszy. Raz dostałem **zapalenia w stawie palca** i nie mogłem chodzić z powodu **bólu**. Robiłam okład z nalewki AM przez dwie godziny, a następnego ranka stan zapalny ustąpił i ból wyczuwałem dopiero po ściśnięciu palca. Po drugiej aplikacji wszystko wróciło do normy. Nalewka została sporządzona w 50% z domowego bimbrow. Moje doświadczenie z suszeniem AM: Za pierwszym razem zrobiłam to źle w piekarniku. Pieczarki pieczone, traciły sok i później czerniały, chociaż suszyły się przy otwartych drzwiach i do 60°C [140°F]. Za drugim razem położyłam na stole czapki AM na półtora dnia, bez słońca, aż pojawiły się „zmarszczki”. Następnie suszyłam je w piekarniku w tej samej temperaturze i metodzie jak za pierwszym razem. Suszone w doskonałej formie, w konsystencji frytek. Mogłem go połamać ręką na małe kawałki. Trzecia metoda została wysuszona po prostu na stole, aż do całkowitego wyschnięcia. Stały się podobne do bardzo twardych okruszków i nie można ich już rozbić ręką. Dlatego jeśli nie ma suszarki elektrycznej do warzyw, możesz suszyć w piekarniku, ale użyj drugiej metody, aby uzyskać lepsze wyniki.

**Raport nr 437:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. W przeszłości byłem bezskutecznie leczony z **uzależnienia od alkoholu**. Potem odkryłem mukhomor. Jestem w małym szoku. Straciłem **zachcianki na alkohol**. **Rzuć palenie papierosów**; stało się obrzydliwe. Spożywam 3-4 g wieczorem, co drugi dzień. Chcę wiedzieć – czy to za dużo?

Masza: Duże dawki mogą spowodować załamanie nastroju. Weź mniej: wystarczy 1 g.

-Dobrze! Od września mam kodowany alkohol. Nie piłem, ale torturowano mnie pragnieniem. Poszedłem do psychologa, ale i tak miałem ciężkie załamanie i musiałem jechać do szpitala. Trzy tygodnie temu „spotkałem” grzyba. Nie potrzebuję już psychologa. Moja **głowa jest jasna**, bez pragnienia. Było trochę problemów w pracy, ale teraz wszystko jest w porządku! Nie odczuwam jeszcze motywacji i życiowej ekscytacji, jak tu piszą. Obecne jest lenistwo.

**Raport nr 438:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Cztery lata temu przypadkowo natknąłem się na kanał Baby Maszy. Na początku odrzuciłem informację. Ale kiedy studiowałem podcast i inne informacje, stało się jasne, że muszę spróbować sam, aby wyciągnąć własne wnioski. Spotkałem się z kolegą, zdobyłem muchomory, wysuszyłem je i zażyłem mikrodawki AM zgodnie z instrukcją na filmie. Efekt był całkiem dobry; **rzuciliśmy palenie**, staliśmy się bardziej pozytywnie nastawieni, wszystko zaczęło być dużo lepsze i łatwiejsze. Sześć miesięcy mikrodozowania rano, a wieczorem 1,5 g z przerwami. Baba Masza, dobra robota. Niesie potężną prawdę o psychodelicznym świecie. Twoje zdrowie!

**Raport nr 439:** Z kanału Maszy na YouTube. Moje **sny** z muchomorem są zabawne, kolorowe i bardzo niezwykle. Przestałem **pić alkohol**. Nie piję od ponad sześciu miesięcy. Dzięki Babie Maszy za informacje.

**Raport nr 440:** Z pokoju rozmów Thomasa. Któregoś dnia moja ręka była bardzo posiniaczona. Bolało mnie całą noc i myślałem, że to złamanie, ale potem zdecydowałem, że to prawdopodobnie tylko poważny siniak tkanek miękkich. Rano powstał ogromny siniak opadający na nadgarstek. Następnego dnia trzy razy dziennie nacierałam dłoń nalewką z wódki AM.

Następnego wieczoru ból znacznie się zmniejszył, nawet jeśli uciskałem siniak. Następnego dnia nie było **bólu** mogłem trenować z ciężarami. Siniak minął po trzech dniach. Jestem pod wrażeniem!

**Raport nr 441:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Mam czterdzieści lat, uroczy mężczyzna. Zacznę od tego, że mądrzy ludzie prędzej czy później zmagają się z depresją. Wcześniej nie mogłam przypuszczać, że zdrowy, młody człowiek może spotkać się z tą diagnozą. Astenia, poczucie winy, samozjadanie się, poczucie bezradności. Przeszedłem szereg testów. Zdiagnozowano u mnie **depresję** i przepisano mi lek przeciwdepresyjny Sertraline. Połowa objawów

zniknęła. Ale zdałem sobie sprawę, że życie na tabletkach przez resztę moich dni nie jest opcją. I tak jak powinno być, dla współczesnego obywatela, zacząłem szukać odpowiedzi w Internecie. Baba Masza pojawiła się w moim życiu. Byłem jak gąbka wchłaniająca jej słowa. Ile pracy i duszy wkłada w swoją pracę, aby dostarczyć nam wszystkich doświadczeń pokoleń. Zamówiłem 100 g mukhomoru i zacząłem mikrodawkować. Nagle usunąłem antydepresant. AM dał mi **siłę, wigor, pewność siebie, jasność umysłu. Moje zmęczenie minęło, a sen się poprawił.** Chcę znowu malować, mówić miłe słowa, czytać, komunikować się z ludźmi, być cierpliwym i towarzyskim. Wytrząsnęła **wszystkie lęki** i blokady dzieciństwa! Wróciłem. W mojej duszy jest szczęście, wdzięczność i miłość. Mam jasny i jasny umysł. Właśnie się uczę. Myślę, że wszyscy musimy szukać wyjścia z najsmutniejszych chwil w naszym życiu; zawsze można je znaleźć. Wszystko działa poprawnie! Baba Maszo, bardzo ci dziękuję! Życzliwość dla wszystkich!

**Raport nr 442:** Z kanału Maszy na YouTube. Miłość i pokój. Sam zbierałem mukhomory suszone w suszarce elektrycznej w temperaturze 70°C [158°F]. Trzymałem go

w chłodnym, ciemnym miejscu. Używam somy (napój mleczny rano), a wieczorem biorę 3 g suszu z sokiem i miodem. **Dobre samopoczucie, pozytywny nastrój, świetne prezenty na sen.** Baba Maszo, bardzo ci dziękuję!

**Raport nr 443:** Z pokoju rozmów Thomasa. Był **uzależnienie od piwa**. Usunął go mukhomor. Do tej pory 106 dni bez alkoholu i głodu.

**Raport nr 444:** Z pokoju rozmów Thomasa. Po *Amanita muscaria* mikrodawkach **grypa i przeziębienie** boją się mnie. Wcześniej chorowałem prawie raz w miesiącu. Moje **migreny minęły**. Czuję się dobrze.

**Raport nr 445:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mam bardzo **przetłuszczające się włosy** muszę je myć dwa razy dziennie szamponem, żeby się ich pozbyć. Po krótkim kursie mikrodozowania porannego zostało to znormalizowane, mimo że nie brałem w tym celu porannych mikrodawek.

**Raport nr 446:** Z kanału YouTube Maszy. Mikrodawki Mukhomoru pomogły **zatrzymać wypadanie włosów**. Osiem lat bezskutecznie stosowałam wszystkie możliwe zabiegi. Biorę 1–2 g rano mikrodawki wieczorem na pusty żołądek. Nie mogę tego wziąć w ciągu dnia, ponieważ trochę mnie podniecają. Moi przyjaciele zaczęli mikrodawkować wczesną jesienią. Wyglądają młodziej, **rzucają alkohol i palenie**. Jeden z nich zauważył, że mikrodozowanie AM również zatrzymało wypadanie włosów. Jeszcze raz dziękuję za wszystko. Z szacunkiem i życzliwością dla ciebie.

**Raport nr 447:** Z pokoju rozmów Thomasa. Chcę podzielić się naprawdę sprawdzonym działaniem maści z mukhomor w walce z **łuszczycą**. Jestem osobą, która przez dwadzieścia lat bezskutecznie stosowała wszystko, co jest sprzedawane w aptekach do walki z łuszczycą. Maść Mukhomor wykonała swoje zadanie wyraźnie i pewnie; skóra się oczyściła. Z suszonego

sproszkowanego mukhomoru i niedźwiedziego tłuszczu zrobiłam maść. Nałożyłam maść przed snem. Po pierwszym przytłaczającym sukcesie zaczęłam go nakładać dwa razy dziennie. Pozbycie się łusek zajęło dwadzieścia dni. Jest po prostu idealny. Bądź zdrowy, przynieś sobie pozytywne rzeczy.

**Raport nr 448:** Z pokoju rozmów Maszy. Całe życie jadłam chleb, dodając go do każdego dania. O dziwo, przestałam jeść chleb po miesiącu przyjmowania mikrodawk rano, chociaż nie było myśli, żeby odmówić chleba. Efekt jest stabilny. Przerwałem stosowanie mikrodawk AM na trzy tygodnie, **nie jem chleba** i nie chcę.

**Raport nr 449:** Z kanału YouTube Maszy. Stosuję mikrodozowanie AM od czterech lat. Mam wszystkie pozytywne efekty. Sam zbieram, suszę, przygotowuję nalewki i balsamy. Temperatura suszenia w suszarce wynosi od 40°C do 60°C [104°F–140°F]. Balsam z suszonego AM z olejem z rokitnika. Robię nalewkę z alkoholem o wysokiej zawartości alkoholu, a finalny produkt ma około 38 stopni. Ciekawe, że od lat zbieram grzyby w tym samym miejscu, a moc *Amanita muscaria* jest co roku inna.

**Raport nr 450:** Z pokoju rozmów Thomasa. Grzyb Mukhomor zniwelował moje długotrwałe **uzależnienie od kofeiny**.

**Raport nr 451:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Baba Masza, cześć! We wrześniu zaczęłam mikrodozowanie AM w celu poprawy nastroju i rzucenia uzależnienia od alkoholu. Mój **nastrój się poprawił; zaufanie pojawiło się bardzo wyraźnie**. Jednak codziennie piłam piwo podczas mikrodozowania rano i miałam doskonały nastrój i zauważyłam, że im lepszy mam nastrój, tym więcej chcę pić. Pytanie: Jak mogę użyć AM, aby powstrzymać **nałóg alkoholowy**?

Masza: Witam, aby rzucić alkohol, trzeba go chcieć i

zachować kontrolę bez nadziei na cud. Oczywiście mikrodozowanie piwa nie pomoże.

**Raport nr 452:** Z pokoju rozmów Thomasa. Zgodnie z moimi odczuciami nie ma cofnięcia, jeśli nie zwiększysz dawki do minidozowania. To był mój piąty miesiąc mikrodozowania rano. Miałem dwutygodniową przerwę i znów zaczynam mikrodozowanie przed południem. Ciekawe, że podczas przerwy utrzymywałem stabilny pozytywny stan. Przed mikrodozowaniem AM wystąpiła poważna **depresja**. Na początku doświadczyłem **pogorszenia żołądkowo-jelitowego**, które szybko ustąpiło. Teraz lecę! Po czterech miesiącach odczułem skumulowany efekt i zdecydowanie nie znika, jeśli przestanę przyjmować rano mikrodamki. Ogólny stan jest doskonały, **nastrój dobry**, odstraszyło mnie to od **słodczy**, ale nie do końca. Odwrócił mnie też od **alkoholu**. Już nie piję i nie mam ochoty pić. Planuję kolejny miesiąc mikrodozowania mukhomoru.

**Raport nr 453:** Z kanału YouTube Maszy. Przez cały styczeń nie mogłem wyrwać się z anabiozy po wakacjach. W ogóle nie było energii, utknąłem w pracy, nie chciałem nic robić, mój sen był gówniany. Przeczytałem artykuł o mikrodozowaniu mukhomoru. Po dwóch tygodniach mikrodozowania przed południem wróciłem do pracy. Od pierwszych dni przyjęcia **sen** się dobrze wysypiał, **sny** zaczęły być fantastycznymi filmami, kolorowymi i interesującymi. Przed mikrodozowaniem AM przez bardzo długi czas w ogóle nie widziałem snów. Straciłem całe pragnienie **alkoholu**. Przed *mikrodamkami Amanita muscaria* mogłem wypić trochę piwa lub whisky z colą; teraz nie myślę o piciu.

**Raport nr 454:** Witam, stosuję mikrodozowanie AM, czwartego dnia i już mam pozytywne zmiany. Zacząłem od 1 g i obniżyłem dawkę do 0,3 g. **Stałem się bardziej towarzyski**. Zauważyłem też, że „ego” stało się zdrowsze. Rano moje myśli nabierały optymizmu; świat



stał się bardziej przyjazny.



### Raport nr 455: Z pokoju rozmów Thomasa

. Moja osiemdziesięcioletnia babcia, po dwóch tygodniach stosowania 0,5 g

*mikrodawek Amanita muscaria* rano, odnotowała ogromną poprawę ustąpiła **opuchlizna** na nogach i **ciśnienie krwi**

unormowało. Nie znaleźliśmy

przyczyny obrzęku; Babcia odmówiła pójścia do lekarzy. Myśleliśmy, że ma problemy z nerkami. Brała tabletki moczopędne, ale nie pomagały, obrzęki nie ustępowały. Do wieczora jej ciśnienie krwi rosło do 180 każdego dnia; teraz jest znormalizowany i do 160 tylko przy złej pogodzie. Nie powiedziałem babci nazwy grzyba, żeby się nie bała. Ale już widzę, że ma zaufanie do mukhomor.

**Raport nr 456:** Z pokoju rozmów Thomasa. Moje sprzężenie zwrotne po mikrodawkowaniu przed południem — piję mniej **alkoholu** i moje **obawy się zmniejszyły**.

**Raport nr 457:** Z pokoju rozmów Maszy. Dzień dobry, przyjaciele. Chcę podzielić się moimi ostatnimi sześciomiesięcznymi doświadczeniami z *mikrodozowaniem Amanita muscaria* 1 g dziennie. W trakcie kursu mikrodawkowego AM rzuciłem **palenie** papierosów, trawkę, **odrzucałem** spożycie alkoholu i wiele innych pozytywnych rezultatów. **leczył przeziębienie, ból gardła i kaszel** 4 g AM. Świadomość się

nie zmienia. Trwało to około dwóch godzin. Potem przespałem całą noc. Następnego dnia czułem się świetnie. Zapisalem się też na siłownię i zacząłem chodzić. Wcześniej zajmowałem się sportem około dwadzieścia lat temu. Kontynuuję kurs mikrodawkowy AM o 1 g rano.

**Raport nr 458:** Dialog z czatu Thomasa.

-Witam wszystkich. Od prawie dwóch miesięcy biorę mukhomor od 2-6 g dziennie, mam ciągle nudności. Co powinienem zrobić, aby usunąć nudności?

Masza: Dawkowanie wywołuje mdłości. Mikro dawka wynosi 1 g lub mniej.

**Raport nr 459:** Z pokoju rozmów Thomasa. To jest moja recenzja mikrodozowania mojego męża. Brał mikro dawki AM przez dwa tygodnie i zrezygnował, ponieważ nie widział żadnego zauważalnego efektu. Ale opiszę fakty. W pierwszych dniach mukhomor usypiał go, bo wcześniej spał zwykle tylko 5–6 godzin. Nigdy nie mógł spać przez 7-8 godzin. Nie było efektu stymulującego. Dochodzę do wniosku, że jeśli nie ma depresji, to wszystko pozostaje tak, jak jest, a wewnętrzny odbiór mikro dawki AM nic nie dał zdrowej i zadowolonej osobie. Ciekawe, że jego **problemy skórne** zaczęły mijać. Myślę, że musi kontynuować pracę z maścią lub kremem AM. W **wielobarwna przewlekła infekcja grzybicza** niektórych miejscach jego ciała zaczęła mijać podczas mikrodozowania, ale to nie wystarczyło, bo zrezygnował z mikrodozowania przed południem. Ponadto nie mógł pić alkoholu podczas mikrodozowania przed południem; miał na to złą reakcję. To chyba dla niego negatywny efekt.

**Raport nr 460:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. mojej 79-letniej babci **kolor skóry** zmienił się z bladego na różowy. Będę dalej obserwować.

**Raport nr 461:** Z pokoju rozmów Thomasa. Pięć miesięcy mikrodozowania przed południem. Oczywiście zmiany: kilkuletnia **depresja** całkowicie minęła. Nadal pracuję nad moimi złymi nawykami. Trochę mi zajęło znalezienie mojego

idealne dawkowanie. Teraz biorę 0,5-0,7 g raz (rano lub po południu). Mukhomor jest wobec mnie surowy. Nie było natychmiastowego oświecenia ani cudownego wglądu, jak niektórzy opisali. Nie czekam na natychmiastowy cud z mikrodozowania AM. Przez pierwsze cztery miesiące miałem **huśtawki nastrojów**. Grzyb pokazał moje mocne i słabe strony. Niemniej jednak temu „treningowi” towarzyszyła wewnętrzna pewność siebie, optymizm i energia. To tak, jakbym stała się silniejsza i starsza. Widziałem swoje błędy i to, jak postępuję z ludźmi. Zacząłem dostrzegać istotę ludzkich problemów, moich i innych. Współczucie dla ludzi, **empatia wzrosła**. Zrozumiałam swoje powołanie, co tak naprawdę chcę robić w życiu i jak to osiągnąć. Postanowiłem ponownie uczyć się i doskonalić nowe nauki oraz rozwijać swoje umiejętności. Pojawiła się twórcza inspiracja. Rzeczywistość zaczęła się inaczej manifestować. Chodząc po mieście (mieszkam w Petersburgu), czuję jakąś sztuczność i absurd metropolii. Jakbym był w matrycy. Ale znowu wszystkie obserwacje są wysokie. Nie ma rozczarowania. Bardzo interesujące jest obserwowanie i uświadamianie sobie tego wszystkiego. Doszedłem do wniosku, że mikrodozowanie nie jest dla wszystkich; nie każdy jest gotowy zaakceptować swoją ciemną stronę, zmienić się i pracować nad sobą. Uważam, że ta wiedza powinna być bardzo ostrożnie przekazywana i ogólnie lepiej milczeć. Przeczytałem ten czat i rozumiem, że wiele osób postrzega AM jako magiczną pigułkę, która zrobi za nich wszystko. To nie jest. Mam tak dobre wyniki i rozumiem, że sama jest jeszcze wiele do zrobienia. Moje mikrodozowanie trwa jeszcze 1,5 miesiąca. Potem zrobię sobie długą przerwę do jesieni. Zastanawiam się, jak pokaże się pauza.

**Raport nr 462:** Z kanału Maszy na YouTube. Dzień dobry, BM. Chciałam podzielić się efektami miesięcznego kursu mikrodawkowego AM. Rano piję herbatę zrobioną z łyżeczki sproszkowanej AM. Rozpocząłem treningi

sportowe. Moja **wewnętrzna paplanina ustała, zniknęły lęki i zmartwienia**. Czuję się jak milczący **obserwator** w dzwoniącej ciszy na tle, na którym rozgrywa się cała reszta mojej istoty. Moje słowa i czyny po prostu powstają i pojawiają się same, zarówno w zależności od okoliczności, jak i po prostu same, jakby jakiś impuls dał mi kopa w tyłek. Poradziłem sobie z bólem i znalazłem jego przyczynę. Po tym, jak po prostu zmieniłem pogląd na odwrotny. Niczego nie zaprzeczam i nie akceptuję, całkowicie neutralny pogląd na wszystko, nie ma dobra ani zła, wszystko jest po prostu i wszystko jest w porządku, bo czemuś służy. Życzę wszystkim życzliwości i dużo muchomorów w domu jako apteczki pierwszej pomocy.

**Raport nr 463:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mój kurs mikrodawki AM trwał dwadzieścia dni. Zacząłem od 1,5 g i wkrótce obniżyłem go do 1 g lub mniej. Wziąłem go na pusty żołądek rano, 20-30 minut przed śniadaniem. Doświadczyłam przyływu **energii, pozytywnych emocji, empatii** dla innych. Chcę również powiedzieć **komunikacja** jest teraz łatwa i pozytywna. Przerwałem mikrodawkowanie przed południem i po dziesięciu dniach zacząłem zdawać sobie sprawę z wielu ważnych rzeczy, o których wcześniej myślałem jako powierzchowne pytania bez odpowiedzi. Główną zaletą jest to, że całkowicie straciłem **alkohol** i wreszcie zrozumiałem, co to za trucizna. Jestem wściekły na głównianą propagandę alkoholu, opisującą alkohol jako absolutnie normalną i fajną substancję. Propaganda alkoholowa jest absolutnie wszędzie w naszym społeczeństwie, skierowana do małych dzieci i dorosłych, określając alkohol jako wspaniały i wspaniały. Zmniejszyłem też **cukru** po mikrodawkowaniu rano. Tylko jeden minus – pragnienie palenia nie zniknęło – być może jeszcze się pogorszyło.

**Raport nr 464:** Z pokoju rozmów Thomasa. Moje doświadczenie „komunikacji” z mukhomorem jest bardzo pozytywne! W ciągu miesiąca **obiektywnie się**

**uspokoilem, przestałem mieć ostrą reakcję na bodźce**, nie ma „obrażania, krytykowania, oskarżania” itp. Patrzę spokojnie na światowe zamieszanie i nie biorę w nim udziału. Żyję spokojnie. Z drugiej strony – pogorszenie snu. Ale to, jak zdałem sobie sprawę, jest inne dla innych. Uważam, że mikrodozowanie jest bardzo przydatne! Nie widzę jeszcze żadnych łapówek.

**Raport nr 465:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mikrodozuję od miesiąca. Około 0,5 g rano i wieczorem. Czasami robię sobie kilkudniową przerwę. Przez cały ten czas zauważyłem zmiany w swoim zachowaniu. Jeśli marnuję czas siedząc przed ekranami, później bardzo się denerwuję, pojawia się panika i poczucie, że moje życie gdzieś przecieka. Wręcz przeciwnie, mam **jasność** w głowie **spokój** nawet w najbardziej napiętych terminach i mnóstwo **energii** pracy. Lenistwo wciąż trwa, ale już nie jest przyjemne.

**Raport nr 466:** Z pokoju rozmów Thomasa. Pierwszy tydzień mikrodozowania AM energia jest jak fontanna (nie mam dokładnych wag). Ja biorę łyżeczkę zmielonej rano na pusty żołądek i godzinę przed snem. Wszystko jest wyrównane, wszystko odbywa się spokojniej i precyzyjniej, bez odwracania uwagi od wydarzeń z otoczenia. **Spać** bez snów, bez problemu obudzić się rano. Skończę wszystkie 50 g *Amanita muscaria* i zrobię sobie przerwę! Spodziewałem się jasnych snów, ale po prostu nie są. Wcześniej interesowałem się świadomymi snami, a teraz je straciłem.

**Raport nr 467:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mukhomor zbiera całą moją **energię** w jedną całość; pomaga mi **skoncentrować** się na celach, pokazując mi to, co nie jest ważne. Nie martwię się o przeszłość, przyszłość. Jestem obecny w moim umyśle. Zасыpiam po zjedzeniu grama i pogrążam się w świadomych snach. We śnie grzyb pokazuje moje podświadome lęki, które tłumię w sobie. Sen jest silniejszy, ale czasami mam za dużo energii. **snu** jest nieznacznie skrócony. Każdy gram jest

jak wielka podróż, dużo świadomości, kiedy wykonuję codzienne czynności, takie jak prowadzenie samochodu lub chodzenie po ulicy. **Towarzystwo, empatia, kreatywność, uwaga, koncentracja.** Wzrasta percepcja, muzyka staje się jaśniejsza, cały świat jest postrzegany inaczej, trawa jest bardziej zielona, dom piękniejszy. Trzymam się wszystkiego, co robię; Zanurzam się w to. Mniej przygnębia mnie opinia innych na temat moich działań. Łatwiej jest zapoznać się z płcią żeńską, mniej troskliwe, gdy

odmawiają. Łatwo jest uciec od konfliktów; jeśli ktoś zaczyna być niegrzeczny, patrzę na niego błyszczącymi oczami, uśmiecham się, a jego chęć do walki znika. Nauczyłam się też werbalnie uciekać od konfliktów. Ludzie czują we mnie potężną energię i urok, sięgają po mnie, patrzą na mnie z pewnym podziwem; Przyciągam ich do siebie. Efekt jest oczywisty, gdy działa mukhomor, ale tutaj muszę utrwalić nowe nawyki bez grzyba. Jeśli wezmę kilka gramów, stałem się niezniszczalnym wojownikiem, który nie boi się bólu, nie ma wątpliwości co do zwycięstwa, nawet jeśli nie ma szans na wygraną; 2 g dają mi potężną agresywną energię. Gdybym wiedział o tym grzybie w młodości, na pewno zostałbym mistrzem w czymś. Mikrodamki Mukhomor są bardzo przydatne w sportach walki.

**Raport nr 468:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Pierwsze dni piłam herbatę parzoną z 0,8-0,9 suszonego *Amanita muscaria*. Teraz biorę go w postaci suchej – 0,65 g. W tym samym czasie warzona działała dyskretnie, a suszona dawała mi paskudne uczucie. Mikrodamkowanie przed południem przywróciło mi dawny **entuzjazm i aktywność**; Znowu mogę pracować, zapominając o zmęczeniu i jedzeniu. Wstaję rano, nie gardząc początkiem dnia. Nie **ma więcej paniki i depresji**. W przeszłości miałam chroniczne i szybkie zmęczenie, przygnębienie, stan beznadziejności i brak możliwości realizacji siebie. To już nie jest. Ataki te są

najprawdopodobniej związane z przeciążeniem nerwowym z powodu relacji rodzinnych i późniejszego picia przez kilka tygodni. Mukhomor czyni cuda; tylko na początku przeraziło mnie gwałtowne przejście pod jego wpływ. W przyszłości umówię się na spotkanie z Nauczycielem Mukhomorem. Chcę się uczyć; Tak mało się nauczyłem w tym życiu.

**Raport nr 469:** Z pokoju rozmów Maszy. Witaj Baba Maszo. Postanawiam potraktować to narzędzie poważnie i używać go tylko w mikrodawkach. Próbowałem dwa razy AM trip, ale tak się nie stało i dostałem mdłości i ucieczki myśli, ale szczęśliwie nie straciłem rozumu. Dowiedziałem się później, jak niebezpieczne mogą być podróże przed południem. Mikrodawki pomogły mi poradzić sobie z głęboką **depresją** po rozstaniu. Moje ciało również zostało oczyszczone, trochę śluzu wydobywało się „ze wszystkich dziur”. Potem łatwo odrzuciłem **cukru**, chociaż wcześniej wypijałem około dwóch litrów coli dziennie i 3,5 łyżki cukru w filiżance herbaty. Potem odmówiłem **mąki** i **mięsa**. Zauważyłem też, że jeśli jem mięso, staję się bardziej agresywny i moja świadomość ginie. Zanim zjadłem to, co różne zwierzęta (pasożyty) wymagały w moim ciele; po tym, jak mukhomor je wypędził, nie potrzebowałem już cukru itp. w takiej ilości. Jeśli chodzi o profesjonalistów, to **granie w gry wideo** całkowicie to był mój problem od dzieciństwa, spędziłem na tym setki tysięcy godzin mojego życia. Ale teraz w wieku dwudziestu trzech lat, po tym, jak uderzyły mnie wszystkie problemy – obudziłem się, moja skorupa pękła (jak mówisz w jednym z filmów) i naprawdę **zaczęłam zauważać oznaki wszechświata**. Czuję, że wcześniej nie zauważyłem tych wszystkich synchroniczności i przyczynowych konsekwencji w moim życiu. To takie oczywiste. Dzięki *Amanita* i tobie poszedłem na całość w samorozwój, uporządkowałem się i są jasne intencje, co dalej. Makenna, Leary, Wilson itd. czytają i wszystko idzie prosto na wiat. Takie uwalnianie endorfin do mózgu

uzyskuję dzięki przyswajaniu ciekawych informacji. Przygotowuję się w ten sposób przez teorię do głębszych praktyk. Przepraszam za tak obszerny tekst, naprawdę chciałem się z tobą podzielić. Bardzo Cię szanuję i dziękuję za pojawienie się na mojej drodze. To wiele dla mnie znaczy.

**Raport nr 470:** Z pokoju rozmów Maszy. Kurs mikrodawkowy AM około trzech miesięcy. Regularnie biorę pół czapki (rano i wieczorem). Plusy: poprawiła się **jakość snu**, śpię mocno, nie pamiętam snów. **Zmniejszyła się nerwowość**. Był apetyt. Minusy: Senność rano. W pierwszych dniach nerwowość wzrosła. Co radzisz, kontynuować wizytę lub przerwać?

Masza: Pomiń poranne spożycie i sprawdź, czy senność zniknie.

**Raport nr 471:** Z pokoju rozmów Thomasa. Moje wyniki przyjmowania mikrodawki AM przez cztery miesiące, 0,5–1 g. Rzuciłem **palenie**, rzuciłem **alkohol**, uprawiam **sportsię** odżywiam **zdrowo**, nabrałem **wewnętrznego spokoju i równowagi**.

**Raport nr 472:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Mam czterdzieści cztery lata; moja waga to 60 kg [132 funty]. Zacząłem mikrodawkować 2-3 dni po tym, jak obudziłem się po półtoramiesięcznym upijaniu się alkoholowym. Cele: pozbyć się uzależnienia od tytoniu i alkoholu oraz wyleczyć grzybicę paznokci. nie piję **alkoholu** przez miesiąc. Czytałem gdzieś, że połączenie alkoholu z *Amanitą* może zakończyć się **śmiercią**. Faktem jest, że nie pragnę alkoholu jak wcześniej. Przeciwnie, wzrosło palenie. Grzyb nadal się nie poddaje, ale nie spodziewałam się tego tak szybko. Bonusy: Mukhomor usunął **zmęczenie i chroniczne zmęczenie**, które trwało wiele lat. To tak, jakbym stała się 10-15 lat młodsza. wstaję wcześniej bez budzika; to było tylko w wojsku, jestem zdumiony! Nie mam złych przeczuć na początku dnia! Wrócił „zajaczek energetyzujący”, który zaginął wiele lat temu. Wcześniej



był aktywowany tylko sporadycznie; teraz jest mi łatwiej pracować. Preferencje żywieniowe się nie zmieniły, ale zauważyłem, że mogę jeść bardziej pikantne potrawy bez negatywnych konsekwencji dla GI. Eksperymentowałem z różnymi dawkami AM od jednej czwartej przeciętnej czapki i mniej. Próbowałem postaci suszonej i herbaty. Moja optymalna dawka to od 0,3 do 0,6 suszonego przedpołudniowego proszku; to utrzymuje mnie przez cały dzień w dobrej kondycji. Mukhomor powoli się przystosowuje i leczy. Wszystkim życzę dobra i zdrowia! Szacunek Maszy!

**Raport nr 473:** Z pokoju rozmów Thomasa. Przeszedłem kilka kursów mikrodozowania AM. To było terapeutyczne. Pozbyłem się wielu złudzeń. Teraz **widzę wszystko zupełnie innymi oczami**. Dowiedziałem się też, że najbliższa mi osoba jest manipulatorem. Byłem w szoku.

**Raport nr 474:** Z pokoju rozmów Thomasa. Cześć wszystkim. Kupiłem mukhomor i właśnie go dostałem. Wziąłem pół płaskiej łyżeczki. Wystąpiło pocenie się i lekki poziom paranoi. Myślę, że może to być związane z dyskomfortem w żołądku. Apetyt był dobry. Wieczorem poszedłem pograć w piłkę nożną i to chyba był jeden z moich najlepszych meczów. I nie zauważyłem tego sam; to była piekielna gra. Wieczorem piłem piwo, zacząłem czuć zabawny smak piwa. Wziąłem moje zwykłe tabletki nasenne przed snem. Rano obudziłam się spokojnie. Mam niezwykłą **jasność myśli**. Moje kolejne studia poszły łatwiej. Późnym popołudniem poczułem lekkie pocenie się i nieprzyjemny lekki poziom paranoi. Dawkę zmniejszono z 0,5 do 0,2 g. W rzeczywistości czuję nawet tak niewielką ilość. Używam mikrodawk AM około półtora miesiąca. Odzyskuję równowagę, dużo **energii i koncentracji** na studia wieczorowe, łatwo **ignoruję bzdury, rzucam gry komputerowe**, więcej uwagi poświęcam rodzinie, **lepiej gram w piłkę nożną**. Biegam

szybciej, podejmuję niestandardowe decyzje w grze, mocne ruchy, dużo szybsze strzelanie, ciosy, a reakcje są silniejsze. Uważam, że moje doświadczenie z mukhomorem jest całkowicie pozytywne.

**Raport nr 475:** Z pokoju rozmów Thomasa. *Mikrodawki Amanita muscaria* dały mi korzyści, których się nie spodziewałam **dobry sen**, wspaniałe sny i usunęły **grzybicę paznokci** (oczywiście jestem w szoku). Jestem bardzo wdzięczna za pomoc. Mój zły **nawyk picia kawy** zniknął.

**Raport nr 476:** Z pokoju rozmów Thomasa. Biorę 1 g mikrodawki rano rano przez dwa tygodnie. **chodzę Energicznie** do pracy uśmiechając się do wszystkich przechodniów, jestem **pewna** siebie. W pracy wykonuję teraz swoją pracę znacznie szybciej i jestem daleko przed wszystkimi kolegami. To mój czwarty kurs mikrodawkowy AM. Wcześniej nie miałem takiego efektu. Być może akumulacja odegrała pewien wpływ; może tym razem kupiłem lepszy mukhomor. Wszystkie cztery kursy pochodziły od różnych sprzedawców, ale ostatni bezpośrednio obejmuje wszystkie. **Bez senności** rano, wstaję naładowany trzydzieści minut przed budzikiem.

**Raport nr 477:** Wysłane do Thomasa osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Mam stary, niepokojący **uraz kręgosłupa piersiowego**. Próbowałem tabletek, zastrzyków, ale mój stan pogarszał się do tego stopnia, że nie zawsze mogłem wstać z łóżka. Znalazłem kanał Maszy w lutym. 16 marca zaczęłam stosować maść mikrodawkową AM przygotowaną przez Thomasa dwa razy dziennie. Dziś mija dziesięć dni stosowania maści mikrodawkowej AM. Ból ustąpił dnia piątego, dziś udało mi się wykonać ćwiczenia jogi. Nie mogę uwierzyć, że to jest prawdziwe; Znowu się uśmiecham, nie mam tego stanu niekończącego się **bólu**. Szczerze mówiąc wydaje mi się, że to bajka. Rozumiem, że to emocje, ale to prawda i to jest prawdziwe. Przepraszam za emocje.

Dziękuję bardzo, Thomas. Zdrowie dla wszystkich.

**Raport nr 478:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Już widzę efekty mikrodozowania AM u mojej babci (siedemdziesiąt sześć lat). Bierze tylko małą szczyptę. jakość i świadomość **mowy, brak irytacji, podniesienie uwagi i skupienia** podczas rozmowy bez zamrożenia mózgu i irytacji. **Obawy zniknęły**. Czuje się młodsza, pełna wigoru i znacznie szczęśliwsza niż przed kursem mikrodawek przed południem.

**Raport nr 479:** Z pokoju rozmów Thomasa. W pracy mocno posiniaczyłem rękę. Użyłem całonocnego kompresu z resztek grzyba po przygotowaniu nalewki przez pięć dni. Ogólnie dzisiaj jest piąty dzień, nadal mam siniaka, ale **ból** prawie zniknął, zniknęła hipostaza stawów dłoni i nadgarstka. To był szybki powrót do zdrowia; Już jadę i używam ręki.

**Raport nr 480:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Masza, witaj z regionu Rostowa. Stosowałam mikrodozowanie AM przez dwa miesiące z dwutygodniową przerwą, 0,5-1 g dziennie. **Brodawki** zniknęły. Zauważyłem też pozytywne zmiany **nastroju**. Mam zamiar wprowadzić moim rodzicom mikrodozowanie AM.

**Raport nr 481:** Z pokoju rozmów Thomasa. Przyjmowałem mikrodawki przed południem po 0,5 g przez miesiąc, z tygodniową przerwą, a następnie jednomiesięcznym mikrodozowaniem przed południem. Po zakończeniu odbioru uzyskałem tylko pozytywne wyniki. Nie było **problemów z GI czy wątrobą**.

**Raport nr 482:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Maszo, chciałbym ci podziękować za informacje o mukhomor. Nie wierzę w bajki, ale mój wnuk podsunął mi tego grzyba, nie mówiąc, co to jest. Potem zapisał mnie na swój kanał. Mikrodozowałem przez trzy miesiące, 1 g lub mniej, dwa razy dziennie, rano i wieczorem. Mam siedemdziesiąt dwa lata, więc wiesz, że

to boli tu i tam i wszystkie inne starcze gadżety. czuję się znacznie łatwiej; Czuję się młodsza zarówno wewnątrz, jak i zewnątrz. Zaczęłam dużo chodzić, właśnie tutaj na skraju naszej wioski, jak dotąd bez kwarantanny tutaj. Nigdy więcej **bólu stawów, nastrój jest całkowicie pozytywny**, zaczyna się już rano. Śpię **tak** dobrze, że nie obudzisz mnie pistoletem; wcześniej skręcałem się jak węgorz do świtu. Ukłoń się! Pokój i szczęście dla wszystkich.

**Raport nr 483:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Witaj Masza. Zaczęłam kurs mikrodawkowy AM od 1 g. Usypiało mnie w ciągu dnia z kolejnym **zastrzykiem energii**, czasem agresją. Eksperymentowałam z dawką i skończyłam 0,2 g. Taka ilość daje mi pozytywny efekt skoncentrowanego pobudzenia i podnosi moją motywację. Czuję się świetnie, pomaga **mniej jeść i więcej się ruszać**. Jeśli dawki są lekko przekroczone, to staję się agresywny i czuję przyływ adrenaliny. Nie piję alkoholu i nie chcę już palić. Elektroniczne papierosy nie ustały. Teraz mam stały kontakt z pacjentem z koronawirusem, ale nie jestem chory, nie ma żadnych objawów. Dziękuję Ci.



**Raport nr 484:** Thomasa pokoju rozmów Dzień dobry przyjaciele. Chcę podzielić się moim miesięcznym kursem mikrodozowania rano, 0,8 g przez noc.

Dodatkowo wdycham trochę rano proszku do każdego nozdrza. Zwalczył objawy **opryszczki**, która dręczyła mnie przez pięć lat.

**Zatoki** aktywnie oczyszczają się. Zaczęłam **bawić i śmiać** . Śpię **dobrze** . Dla mnie są to pozytywne wyniki.

**Raport nr 485:** Z pokoju rozmów Maszy. Użyłam alkoholu, aby ukryć swój nieśmiały stan nerwicowy, który

mam szczególnie podczas komunikowania się z dziewczynami. Przełączyłem się na mikrodozowanie AM. Teraz jestem **zrelaksowany**. Jeśli chcę być bardziej aktywny, biorę trochę większą ilość.

**Raport nr 486:** Z pokoju rozmów Thomasa. Obserwuję różne **reakcje na różne partie mukhomoru**. Od niektórych mam lekką gorączkę. Dzisiaj wzięłam 1 g i miałam mdłości i dreszcze. Wcześniej zjadłem kolejną porcję i nie było czegoś takiego. Wręcz przeciwnie, mój ojciec w ogóle nic takiego nie czuje przy tej samej ilości – 1 g rano na czczo. Nie wiedział, co mu dałem; myśli, że to są jakieś lecznicze korzenie. Schudł **4 kg** [9 funtów] w 21 dni i **czuje się energiczny**. Dopiero dziś rano powiedziałem ojcu, że przez dwadzieścia dwa dni brał przed południem mikrodawki. On śmiał się. Nie spodziewałem się takiej reakcji. Ma sześćdziesiąt dziewięć lat. Kocham mojego ojca. Pełny raport wyślę po 13 kwietnia; będzie to dokładnie miesiąc, kiedy będzie brał *mikrodawki Amanita muscaria* .

**Raport nr 487:** Z pokoju rozmów Thomasa. Moja przyjaciółka leczyła swoją matkę (osiemdziesiąt sześć lat) mikrodozowaniem przed południem po **udarze**. W końcu bardzo szybko wyzdrowiała, teraz dobrze chodzi i mówi.

**Raport nr 488:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Witaj Masza. Chcę podzielić się siedemnastodniowym przyjęciem mukhomoru. Na początku nie widziałam żadnych niesamowitych efektów poza porannym wigorem. Później zauważyłem zmiany. Stałem **się bardziej zrównoważony** i łatwiej odnieść się do otaczającej rzeczywistości. Częściej się uśmiecham i mniej płaczę. W przyszłości planuję ponownie brać mikrodawki AM.

**Raport nr 489:** Z pokoju rozmów Maszy. Efekt *mikrodozowania Amanita muscaria* nie będzie widoczny od razu. Ujawnia się za kilka tygodni. Będzie

zrozumienie, że już jesteś inny niż

zanim. Nie radzę więcej niż 1 g. Osobiście biorę 0,5 g przed snem. Stosowałam *mikro dawki Amanita muscaria* przez trzy tygodnie; Zrobiłem krótką przerwę, a potem kolejny miesiąc *Amanita* .

**Raport nr 490:** Z pokoju rozmów Maszy. Pierwszym efektem mikrodozowania AM jaki zauważyłem była poprawa jakości **snu**, **sny** stały się bardziej realistyczne. Chęć jedzenia **słodczy** zniknęła, chociaż ja to uwielbiam. Zacząłem **wstawać przed alarmem**. Patrząc w niebo i uśmiecham się; to stan **radości** jak w dzieciństwie. **Zmartwienia** zniknęły, moja głowa jest w porządku. Łatwiej jest wykonywać wiele zadań jednocześnie — rozwiązywać i znajdować odpowiedzi. Jest więcej **energii**. Moja żona widziała moje zmiany i również chciała spróbować mikrodozowania AM, chociaż wcześniej była temu przeciwna. Namówiłam też rodziców. Mój ojciec ma **reumatoidalne zapalenie stawów**; stracił sen z powodu **bólu** i teraz śpi jak dziecko. Ogólnie jakość naszego życia poprawiła się wielokrotnie.

**Raport nr 491:** Z pokoju rozmów Maszy. Brałem 1 g mikro dawki AM dwa razy dziennie przez miesiąc.

*Wyniki:* nie jem **cukru** (wcześniej używałam 3,5 łyżeczki w jednej filiżance herbaty); rzuciłem **alkohol** . Moja mama też się zmieniła; Raport napiszę później, po miesięcznym *Amanita muscaria* kursie mikrodozowania

**Raport nr 492:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mój ojciec używa nalewki z alkoholem AM przez dwa miesiące do leczenia **bólu stawów**. To działa.

**Raport nr 493:** Z pokoju rozmów Maszy. Biorę do 1 g mikro dawki AM tylko raz dziennie. Aktywuje wszystkie systemy życiowe w absolutnej harmonii, tonie, aktywności, a jednocześnie następuje **odprężenie, jasne myśli**, czuję i widzę **wigor** mojego ciała i ducha. Nie chcę jeść **cukru** i **mąki**. Czuję, czego potrzebuje moje ciało. Jem mięso, jedli moi przodkowie, nie złamię tego

systemu, wszystko z tym jest dobre!

**Raport nr 494:** Z pokoju rozmów Thomasa. Wziąłem mikrodawkę AM około trzech miesięcy do 1 grama dziennie. „Czerwony grzyb” na pewno działa z uzależnieniami. Doświadczyłem tego na sobie. Rzuciłem **palenie, alkohol i opium** i nie mam zachcianek. Minęło prawie pół roku od ukończenia kursu, a mój stan jest stabilny. Tomasz i Masza, stwierdzając to kompetentnie i szczerze. Dziękuję, pobłogosław wszystkich.

**Raport nr 495:** Z pokoju rozmów Maszy. Wczoraj na treningu uderzyłem się w kolano z huśtawką ciężarków. do domu z ciągłym **bólem** i od razu wtarłam w kolano alkoholową nalewkę z ekstraktu mukhomoru. Godzinę później zauważyłem, że w ogóle nie ma bólu. Dziś nie ma obrzęku; nie ma bólu podczas ruchu. To trochę bolesne tylko wtedy, gdy mocno naciskam na miejsce uderzenia. To było po jednym tarcu!

**Raport nr 496:** Z pokoju rozmów Thomasa. Dzisiaj uderzyłem się w mały palec u nogi, **ból** był piekielny. Miałem grzyby w alkoholu, zeszłoroczne zbiory. Wziąłem dwa grzyby; były jak gąbka. Owinąłem je na palcach gazą i plastikową torbą. Piętnaście minut później ból zniknął! To naprawdę cudowny środek przeciwbólowy!

**Raport nr 497:** Z pokoju rozmów Thomasa. biorę *mikrodawki Amanita muscaria* przez siedem miesięcy. Od czasu do czasu robię sobie przerwy. **Depresja** minęła, żadnych łapówek.

**Raport nr 498:** Z kanału YouTube Maszy. Przyjmuję mikrodawkę rano w małych dawkach – jedną trzecią łyżeczki rano i wieczorem. Efekty są kojące, **relaksujące**, **niespokojne myśli odchodzą**, staję się **spokojniejszy i miłszy**. Zaczynam czuć moje ciało; Zdaję sobie sprawę, że trzeba się nim opiekować i kochać. **Wzrost energii i poprawa apetytu**. Mam krótkowzroczność, **wzrok** nieznacznie się poprawia, kolory stają się bardziej soczyste. Jeśli wieczorem biorę *mikrodawki Amanita*



*muscaria* , mam spokojny i mocny sen z bogatymi snami. Ogólnie odczucia są pozytywne, będę kontynuował.

**Raport nr 499:** Z pokoju rozmów Maszy. Jestem trzydziestosześcioletnim mężczyzną, 120 kg [264 funty]. Przez miesiąc brałem mikrodawkę AM. Celem jest uporządkowanie świata wewnętrznego, również jako pomoc w walce z alkoholizmem. Kupiłem 30 g AM przez internet. Przyszły piękne czapki, suche jak wiórki. Zaczęło się od 1 g rano. Wigor i empatię dla innych nad ranem zastąpiła senność, a impas na drugą. Po 17:00 zniknęła i przez resztę dnia pracowałam bez zmęczenia. Zmniejszyłem dawkę do jednej trzeciej łyżeczki rano i wieczorem. Przestałem cokolwiek czuć, ale jednocześnie sen się unormował, a praca przestała męczyć, bez problemu robię meble od 9 do 20. **alkoholu** zniknął, ale nie rzuciłam palenia. Do sporządzenia maści użyto trochę proszku i mukhomor szybko się skończył. Zamówiłem drugą partię, dwa razy tańszą od innej osoby, ale jakość produktu nie była dobra, zakrętki są ciemniejsze, nie tak jasne i nie tak ostre. Nadal brałem jedną trzecią łyżki (około 0,5-0,6 g) rano i wieczorem. Nie doświadczyłem efektów takich jak objawienie, świadomość, pragnienie piwa wróciło. Czekam na sezon, aby samemu zbierać mukhomor.

**Raport nr 500:** Z pokoju rozmów Maszy. Masza, biorę łyżeczkę i mam negatywny efekt. Jaka jest prawidłowa kwota?

Masza: Konieczne jest zmniejszenie ilości, aż poczujesz się komfortowo. Właściwa ilość jest wtedy, gdy dawka nie daje natychmiastowego efektu – negatywnego lub pozytywnego.

**Raport nr 501:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Masza, moja dawka to pół łyżeczki, porywa mnie **energiją**. Wcześniej używałam ćwierć łyżeczki, ale to nie wystarczyło.

**Raport nr 502:** Z pokoju rozmów Maszy. Mój mąż nie

pije **alkoholu** po zastosowaniu mikrodawek AM. Jego uzależnienie od alkoholu trwało ponad dziesięć lat, kończąc się wrzodem żołądka. Pił tygodniami od osiemnastu do trzydziestu lat. Jest silną, myślącą, szczerą i życzliwą osobą; jest wolny od alkoholu *Amanita muscaria* .

**Raport nr 503:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mam trzydzieści dwa lata. Doszło do **urazu porodowego**, który przerodził się w skrócenie nogi. Do dwudziestego roku życia wszystko było dobrze ze zdolnościami umysłowymi. Po dwudziestu zacząłem wtaczać się do dziury, pojemność mózgu zaczęła zanikać. Odczuwałem ból spowodowany licznymi występami kręgosłupa i przepuklinami. W wieku dwudziestu sześciu lat zdiagnozowano u mnie **encefalopatię** (torbiel z krwotoku) w Instytucie Badawczym Bekhtereva. Stwierdzono naruszenie żylnego odpływu z mózgu. Lekarz powiedział, że kolejny etap jest już nie do odzyskania. W tym momencie zrezygnowałem z alkoholu, ale wąż w mojej głowie nadal mnie uwodził. Były luki w pamięci, brak zdolności koncentracji, brak pragnień, problemy z mową, bardzo szybkie zmęczenie, wzmożone niekontrolowane wydzielanie śliny, osłabienie, astenia. Płakałam z bezradności. Chciałem żyć, robić projekty biznesowe, mieć dzieci i być szczęśliwym; to były moje inspiracje do życia. Wziąłem przepisane tabletki, to pomogło na chwilę, ale potem było to wycofanie. Z czasem tabletki na mnie nie działały. W sierpniu 2019 dowiedziałem się o mukhomor. Brałem 3 g dziennie przez dwa tygodnie. Zaczęłam rozkwitać, **energia** , chciałam rano wstać, zaczęłam śpiewać w domu i za kierownicą jadąc do pracy z uśmiechem na twarzy iw oczach. Wypróbowałem 10 g na wycieczkę i nie uzyskałem pożądanego efektu i poddałem się. Mukhomor zaprowadził mnie na kanał Maszy i po przestudiowaniu wszystkich informacji miałem dwa kursy mikrodawek AM przy użyciu 1 g rano na pusty żołądek.

Wyniki na dziś: mam uśmiech na twarzy. Kocham swój świat, a wszystkie wyzwalacze gniewu zniknęły. Poziom zanurzenia i empatii podczas komunikacji jest bardzo głęboki i mądry. W moim sercu i duszy jest radość. Przyroda, las, woda to moja odpowiedzialność. Ciało jest lekkie i czyste. Rzuciłem **alkohol**, koniec z głodem. Ogromne pragnienie **słodczy** zniknęło. Zastępuję go owocami i miodem. Rzadko oddaję się zakazanej czekoladzie. Nie muszę wracać do tabletek farmaceutycznych; wcześniej trzy razy w roku musiałem być na dwumiesięcznym kursie zastrzyków i tabletek. **Mój kręgosłup stał się bardziej elastyczny**, a przy pomocy fizykoterapii udaje mi się usunąć blokady, koniec używania bromu. Mówię **swobodnie**, moje myśli łatwo zamieniają się w słowa. Śpiewam mantrę niedawno urodzonej córce. Szybko **zniknęło zmęczenie** i mogę swobodnie pracować i żyć przez cały dzień od 6 rano do 23 wieczorem. **Funkcje poznawcze** działają wielokrotnie lepiej, pozwalając mi planować zadania, myślenie i świadomość są dość jasne. Teraz uczę się marketingu cyfrowego. Oczywiście nadal chcę dodać trochę mózgu, jak w książce *Czarnoksiężnik z Krainy Oz*, ponieważ nie osiągam super produktywności. Jeszcze raz dziękuję Maszy i Tomaszowi. Natura i możliwości są magiczne. Pokój i zdrowie dla wszystkich.

**Raport nr 504:** Z pokoju rozmów Thomasa. Przed mikrodozowaniem AM ból kręgosłupa doskwierał mi podczas pracy. Dwa tygodnie mikrodozowania przed południem to naprawiły, a ból pojawia się bardzo rzadko i jest znacznie słabszy.

**Raport nr 505:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Cześć. Jestem trzydziestoletnim mężczyzną. Chcę zostawić swoją opinię na temat mikrodozowania AM. Zacząłem mikrodozowanie miesiąc temu i kontynuuję teraz. Nie ma już **przewlekłego bólu w kolanie**; Natarłam go też maścią

Thomasa. Mikrodawki *Amanita muscaria* brałem na różne sposoby; ostatecznie wybrałem przyjęcie wieczorne, na czubku łyżeczki. Poranne przyjęcie wywołało lenistwo.

**Raport nr 506:** Z pokoju rozmów Thomasa. Chciałbym jeszcze raz bardzo podziękować mukhomorowi i Thomasowi! **łuszczycy** Na głowie pojawiła się Trzy tygodnie udręki, moja żona przyniosła z apteki maść, używałam przez tydzień bez efektu. W związku z koronawirusem lekarze nie byli dostępni. Skonsultowałem się z Thomasem i zrobiłem własną maść. Używałem go kilka dni, a moja skóra się oczyściła.

**Raport nr 507:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Witam, droga Maszo. Biorę mikrodawki AM przez piętnaście dni i jest wiele pozytywnych motywów. Obserwuję twój kwestionariusz mikrodozowania AM, bardzo kompetentny, a co najważniejsze, jest to dla większego dobra i korzyści dla wszystkich ludzi!

**Raport nr 508:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Dobry wieczór. Chcę podziękować za to, co robisz; Natknąłem się na kanał zupełnie przypadkowo na polecenie znajomego. Stosuję mikrodozowanie przed południem już od dziesięciu dni i mój stan znacznie się poprawił. Mam mniej **negatywnych myśli** w mojej głowie. Zacząłem zauważać małe rzeczy, których wcześniej nie zauważyłem, a **więcej pozytywów** w życiu Mam nadzieję, że po długim przyjęciu będzie jeszcze lepiej.

**Raport nr 509:** Z pokoju rozmów Thomasa. Cierpię na **przewlekłe zapalenie migdałków**, a gorączka na bieżąco jest w moim stanie normalna. Od stycznia zachorowałem i nie mogłem wyzdrowieć z ciężkich objawów. Antybiotyki. Dwa tygodnie jestem ok, a potem znowu jestem chory. Więc zamówiłem mukhomor. Wziąłem 1 g przez dwadzieścia dni. Moja temperatura jest normalna. Takich liczb nie widziałem od kilku lat, zmniejszyły się węzły chłonne, czuję, że zmierzam w

dobrym kierunku. Celem mikrodozowania AM było zdrowie fizyczne, ale bonusem są moje **ataki paniki** i obsesje zniknęły. Planuję kontynuować mikrodawkowanie AM; w ciele i głowie jest jeszcze dużo pracy.



**Raport nr 510:** Maszy czatu Masza, cześć! Dziękuję za zapoznanie mnie z mukhomorem, a dzięki mukhomorowi – rzuciłem **palenie**

**papierosów**, całkowicie **odrzuciłem alkohol**; wcześniej był to chory temat – piwo każdego dnia. Najważniejsze, że przezwyciężyłem

**uzależnienie od marihuany.** Wcześniej tego nie przyznałem, dużo paliłem i każdego dnia uważałem, że to w porządku, ale coś mi w głowie zaskoczyło, teraz nie mam ochoty. Moja żona była zszokowana trawą. Myślałam, że nigdy nie będę miała dość siły woli, by zrezygnować, a oto jestem – czysta już trzeci miesiąc.

**Raport nr 511:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Masza, oto co chcę ci powiedzieć. Od dziesięciu dni zażywam mukhomor po 1,2 g rano i wieczorem. Mikrodozowanie stopniowo daje mi możliwość świadomej zmiany życia i siebie jak Lego. Tak, szczegóły okazały się trochę plastikowe, ale nauczyłem się je przestawiać. Poczuję zachwyty, bo gra jest fascynująca, nawet jeśli nadal jest grą. Dzięki temu odczuciu wydaje mi się, że to efekt wyjścia z **depresji**.

**Raport nr 512:** Z pokoju rozmów Thomasa. W lodówce miałem 200 g mukhomoru. Jem do 1 grama dziennie przez miesiąc. Nastąpiła czystka, odeszły drobne choroby i nie od razu to zauważyłem. Dodatkowo poszczę według zasad islamu. Lubię to wszystko, zacząłem dostrzegać swoje wewnętrzne obrazy. Z suszonego mukhomoru zrobiłem też nalewkę i maść.

Nalewkę sporządzono z alkoholem, a maść zmieszano z wazeliną. Na razie przyjechała ciocia i zaczęła narzekać na kolana, zaproponowałem jej nacieranie nalewki. Zrobiłem jej kompres na noc. Rano mówi mi, że jej **kolana wcale nie bolą** . Taki radosny wynik.

**Raport nr 513:** Z pokoju rozmów Thomasa. Moja matka ma osiemdziesiąt pięć lat. Właśnie wyzdrowiała z koronawirusowego zapalenia płuc. Ma jedną nerkę, rozrusznik serca, nadżerkę przełyku, wrzód żołądka, nadciśnienie. Po dziesięciu dniach *stosowania mikrodawek Amanita muscaria* i żywienia wegetariańskiego jej stan znacznie się poprawił. **Jest blisko stanu, w jakim ją pamiętam** dwadzieścia lat temu.

**Raport nr 514:** Z pokoju rozmów Thomasa. Moja opinia na temat **zwichniętej nogi** i maści AM: Pierwszy dzień był trudny do chodzenia. Wieczorem drugiego dnia nałożyłam maść na bazie kolagenu i tłuszczu z borsuka. Była 22. O 4 rano chodziłam już normalnie, a dzień później prawie **nie było zapalenia ani opuchlizny**. Byłem sceptycznie nastawiony do wszystkich entuzjastycznych recenzji, przypisując je bardziej placebo, ponieważ sam nie odczuwałem żadnego oczywistego efektu mikrodozowania.

**Raport nr 515:** Z pokoju rozmów Thomasa. Wczoraj mój ojciec **naprawdę mocno uderzył w palec u nogi**. Zrobiłam mu kompres z *Amanita* nasączonych alkoholem. Ojciec powiedział, że to świetne **lekarstwo na siniaki!** Polecam wszystkim! Efekt pojawia się niemal natychmiast. Mój ojciec również stosował *mikrodawki Amanita muscaria* przez około czterdzieści dni, 1,2 g rano. Jest bardzo zadowolony z wyników, drażliwość zniknęła i jest w **dobrym humorze**. Wszystkim w pracy mówi, że mukhomor to piękny środek leczniczy! Poproszę go o napisanie własnej recenzji pod koniec przyszłego miesiąca.

**Raport nr 516:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Witaj Masza! Dziękuję za cenną pracę! Mój przegląd mikrodawkowania AM: kurs trwał 2,5 miesiąca, dawkowanie od 1-5 g, na różne sposoby. Celem jest wypracowanie moich postaw, stereotypów, przekonań itp. Wyniki w fizyce: **kleszcz**, który dostałem po blefaroplastyce przeszedł w obydwie oczu. **Włosy** zaczęły mniej wypadać, zaczęły pojawiać się nowe jeże. **Miesiączki stały się łatwiejsze. Ustąpił nieustający ból** spowodowany cesarskim cięciem, który dręczył mnie każdego ranka przez kilka lat. Zmiany psychiczne: wydaje się, że **depresja** mija. Zaczynam się radować życiem, pozwalam sobie na emocje. Były poważne kłopoty, które wybiły mnie z rutyny i odwróciły moje życie. **Agresja** została znacznie zmniejszona. Jest **nadzieja** na wspaniałą przyszłość. Któregoś dnia pokłóciłam się z mężem z dużą agresją, urazą i chęcią rozwodu. Później uspokoilem się i doszedłem do pokoju. Poza tym nie mogę jeszcze rzucić palenia.

Masza: Pamiętaj, że zgodnie z uzyskanymi informacjami, nadmierna ilość AM prowadzi do spontanicznych wybuchów agresji.

**Raport nr 517:** Z kanału YouTube Maszy. Moje uwagi dotyczące przerw w kursie mikrodawki AM: jeśli chodzi o przerwę, to stosuję AM sezonowo przez 3-5 miesięcy po zbiorach i robię sobie przerwę do następnego sezonu. **Mukhomor opowie ci o twoim zdrowiu**; proszę używać bez fanatyzmu.

**Raport nr 518:** Z pokoju rozmów Maszy. Mikrodozowanie Mukhomoru usuwa nałogi i wydaje się, że im bardziej nałóg jest wyraźny, tym lepiej pomaga. Drugiego dnia przezwyciężyłem **uzależnienie od fast foodów** i nie chciałem palić. Po tygodniu całkowicie **rzuciłam papierosy i kawę**. Nie biorę już mikrodawek AM, ale nadal nie używam kawy i papierosów. Żadnych zachcianek. Minęło sześć miesięcy.

**Raport nr 519:** Z kanału YouTube Maszy. W wieku czterdziestu dwóch lat, ze względu na problemy zdrowotne po sporcie i stresy, **zmieniłam dietę i rzuciłam alkohol**. Potem po dwóch miesiącach dowiedziałem się o Maszy i mukhomor i wziętem udział w kursie mikrodawkowym AM. Mukhomor i Baba Masza bardzo pomogli pozbyć się śmieci z mojej głowy i ciała. Po prostu zacząłem żyć tak, jak lubię, nie akceptując dogmatów.

**Raport nr 520:** Wysłany do Thomasa osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Dzień dobry, Tomaszu! Chciałbym Ci podziękować. Zrobiłam maść na bazie tłuszczu niedźwiedziego z mukhomorem według twojego przepisu, tak jak opisałaś. Kiedy dostałam **bólu pleców** pracując w moim ogrodzie, wmasowałam maść w plecy (18 maja). Do tego momentu nie mogłem siedzieć ani stać z bólu. Ból powoli ustąpił następnego dnia (19 maja). Nałożyłam maść trzy razy i zabezpieczyłam celofanowym okładem. Dziś jest 23 maja i jestem wolny od bólu! Dziękuję wam i wielkiej Mocy Mukhomoru!

**Raport nr 521:** Z kanału Maszy na YouTube. Zdałem sobie sprawę, że jestem zdegradowany i zacząłem rozpadać się z uzależnienia od alkoholu. Zacząłem szukać alternatywy i znalazłem święty mukhomor. nie piłem alkoholu prawie rok. moja żona miała bardziej skomplikowaną ścieżkę, ale zdołała również zrezygnować. Niedawno kupiłem brandy, piliśmy ją i czuliśmy się okropnie. Pokój.

**Raport nr 522:** Z pokoju rozmów Thomasa. Cześć wszystkim. doznałem **kontuzji nogi** podczas meczu piłki nożnej. Dwie godziny po kontuzji nałożyłam krem AM na nogę i owinęłam ją folią i skarpetką. Sama przygotowałam śmietankę z niedźwiedziego tłuszczu i AM, którą parzę przez dwa miesiące. Wstałem rano, a ból nie zmniejszył się. Ponownie nałożyłam krem +



plastikową folię + skarpetkę. Dodatkowo wzięłam mikrodawkę, ale tym razem zamiast 0,2 g spożyłam 0,5 g i poszłam na spotkanie z koleżanką. Czekając na mężczyznę na ulicy, odkryłem, że chodzę bez utykania. Od przyjęcia minęło około 3-4 godzin. Dochodzę do wniosku, że wewnętrzne spożycie grzyba jest znacznie bardziej pozytywne niż jego zewnętrzne zastosowanie.

**Raport nr 523:** Z pokoju rozmów Thomasa. Chcę zostawić recenzję maści AM! Mój mąż doznał poważnej traumy, która zakończyła się połamanymi nogami i cierpi na okropny **ból**, zwłaszcza po pracy fizycznej. Ból jest tak silny, że nie może chodzić. Już po pierwszym zastosowaniu maści AM ból ustąpił bardzo szybko. Takie cudowne lekarstwo! Nadal będziemy używać maści. Wielkie dzięki dla Thomasa!

**Raport nr 524:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Witaj Masza. Dziękuję, kochanie, za otwarcie kanału o właściwościach leczniczych mukhomoru. Od wiosny stosuję mikrodawki AM w postaci herbaty (0,2 g). Pomogło mi w **śnie i łagodzi skurcze mięśni**, gdy zażywane przed snem. To także świetne narzędzie do dodawania energii. Wcieram alkoholową nalewkę w okolicy lędźwiowej pleców, aby zmniejszyć ból. Zauważyłem, że lepiej jest mi pić herbatę rano po jedzeniu, przyjmowanie jej na pusty żołądek powoduje dyskomfort.

**Raport nr 525:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mukhomor znormalizował czas mojego **snu** i jego jakość. Najważniejsze, że zaczęłam zasypiać

bardzo łatwo. Od pięciu miesięcy nie stosuję mikrodozowania i nie mogę się doczekać nowego sezonu.

**Raport nr 526:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Masza, dzięki za książkę. To wspaniale! Tyle czasu poświęcasz. Chciałbym otrzymać egzemplarz drukowany — Biblię Mukhomoru. Nie zdążyłem wysłać raportu przed opublikowaniem książki. Choć wszystko pokrywa się z wieloma punktami opisanymi w książce – zanikanie depresji, spadek ciśnienia krwi, wigor i radość życia są obecne na bieżąco. Mikrodozowałem przez pięć miesięcy z dwiema przerwami. Sam zbieram AM. Czekam na nowy sezon. [...]

**Raport nr 527:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Masza, witam, kontynuuję kurs mikrodozowania AM. Moje problemy odeszły same, wszystko stare i niepotrzebne upadło bez mojego udziału. Zgaga sprzed wielu lat z **przepukliny przelyku** ustąpiła. Tak, a apetyt osłabł. Mam nadzieję, że zrzucę czterdzieści funtów. Świetny! Grzyb wykonuje swoją pracę. Dziękuję, Maszo, mój ukłon. Słyszałem o książce i z przyjemnością zamierzam ją przeczytać. Jestem w LA i planuję odebrać AM w Oregonie w nowym sezonie. Musimy przygotować zapasy dla wszystkich.

**Raport nr 528:** Z kanału Maszy na YouTube. Nie palę ciągle, ale czasami odczuwam okropny głód **nikotyny** jak narkoman. Został wymazany tylko za pomocą mukhomoru. Mukhomor wymazuje pamięć receptorów, a ty przestajesz reagować i zauważać chęć zapalenia. To zaskakujące, zwłaszcza, że nie brałem w tym celu mikrodawek AM.

**Raport nr 529:** Z kanału YouTube Maszy. Mikrodawkowanie Mukhomor to świetny sposób na przezwyciężenie **alkoholu** zespołu odstawienia. Opinia Maszy jest bardzo wyważona i budzi szacunek – lepiej

motywować do trzeźwości niż do alkoholizmu.

**Raport nr 530:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Mam czterdzieści dwa lata, mężczyzna, ważę 78 kg [172



funty]. Nie mam żadnych poważnych chorób ogólnoustrojowych. suszonej mikrodawki AM 1–2 g dwa razy dziennie. Po siedmiu dniach zauważyłem, że mój wzrok nieznacznie się poprawił. Teraz **śpię** znacznie

lepiej. Ustąpił ból w okolicy czoła spowodowany zapaleniem zatok czołowych . **Energia** podniesiona, jestem **spokojniejsza** i bardziej **optymistyczna** niż wcześniej. Pojawił się ciekawy smak życia. Najważniejszym i zachwycającym punktem dla mnie jest oczywiście dobry sen. W ciągu ostatnich dwudziestu lat zapomniałem już, co to znaczy dobrze spać i czuć się obudzonym i aktywnym po śnie. Fantastyczny!

**Raport nr 531:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Dziękuję Maszo za książkę, bardzo ciekawą i fascynującą, brałam też udział w ankietach dotyczących mikrodozowania. Przez rok zjadłem z żoną i kolegami z pracy około kilograma suszonej AM. Zrobiłem to, ponieważ chciałem zbierać osobiste statystyki. Ogólnie wszyscy uczestnicy mieli własne zainteresowania. Moim osobistym celem była stymulacja w monotonnej ciężkiej pracy — obróbce kamienia, marmuru, granitu, kwarcu. Moja żona jest lekarzem; uważa, że efekty mikrodozowania AM są bardzo interesujące.

**Raport nr 532:** Z kanału Maszy na YouTube. Stosuję mikrodawki AM przez cztery dni, 0,7–0,8 g dziennie. Straciłem ochotę na media społecznościowe, takie jak Instagram czy YouTube, które naprawdę zabijają mój

czas. Przekonałem się, że dużo przyjemniej jest oglądać przyrodę i słuchać hałasu za oknem. Budzenie się rano z szumu ptaków nie powoduje już irytacji (jak to zwykle bywa), a wręcz przeciwnie, jest przyjemnością i uspokojeniem. Zacząłem mniej myśleć o działaniach, które zrobiłem w przeszłości, kto powiedział co o mnie, co powiedziałem, napisałem i zrobiłem. Czuję **wzrost energii fizycznej**. Teraz mogę spokojnie dojść na czwarte piętro, zanim towarzyszyła temu poważna duszność i pocenie się. Czuję, że ta energia jest moim wewnętrznym [ja], które zawsze było we mnie, ale blokowane przez lenistwo i apatię.

**Raport nr 533:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Masza, cześć, naprawdę chcę, żeby twoja książka została wydrukowana; jak wiecie, nasze starsze osoby nie są skomputeryzowane i mają trudności z zaufaniem do Internetu. Ich głowy tkwiły w telewizji, pełne obaw. Naprawdę chcę im rzucić twoją książkę, żeby przeczytali i dokonali wyboru. O sobie: trzydziestosiedmioletni mężczyzna, od lutego zeszłego roku zażywam mikrodawkę mukhomoru, po przejrzeniu wyników twojej pierwszej grupy sześćdziesięciu siedmiu osób na twoim kanale YouTube. Szczerze, sam w to nie wierzyłem, ale naprawdę chciałem kopnąć w alkohol. Efekt jest uderzający, nie tylko **alkohol** opuścił moje życie, ale życie, myśli i zdrowie zmieniły się w niesamowity i zupełnie inny sposób. Dziękuję, czekam na wersję drukowaną.

**Raport nr 534:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Powiedzieli: „mikrodozowanie poprawia nastrój”. Powiedzieli: „pojawiła się energia”. Niemal od razu zrozumiałem – to jest haj! Zmniejszyłem dzienną mikrodawkę rano z 2,5 do 0,9 do 0,4. Jest i zrozumiałem, że nie ma granicy między mikrodawką a mikrotripem! Cóż, granica jest efemeryczna. Tak więc

dzisiaj jest po prostu dobry dzień, a jutro cztery godziny energii z falami upojenia, czymś podobnym do etanolu. Jestem narkomanem i alkoholikiem z ponad trzydziestoletnim doświadczeniem. Dawki etanolu i trawki dla słoni, długotrwałe remisje i tak dalej. *Amanita* była dla mnie potężną terapią zastępczą. Mój ostatni romans, wzajemna, głęboka pasja z trawą, trwał ponad piętnaście lat dziennie, z rzadkimi, krótkimi remisjami. Pięć miesięcy mikrodozowania przed południem i praktycznie **zerwałem z trawą**. Kolejna sprawa to **alkohol**. Pewnego razu w podróży *Amanita* pokazała mi prawdziwe imię alkoholu – „martwy”. *Amanita* pokazała mi wiele o działaniu alkoholu, wizualne obrazy 3D z efektem doświadczenia, jak żywy mózg kurczy się i wysycha, emanując okropnym smrodem na moich oczach. Tak więc z jednej strony małe dawki etanolu przyspieszają działanie muchomora, podobnie jak energia i psychedelik. Z drugiej strony jestem alkoholikiem i nie mogę przestać przy małych dawkach; w efekcie wpadam w długotrwałą dopaminę (jest to wtedy, gdy trochę na stałe piję w ciągu dnia). Panowie, na waszych oczach rozgrywa się niesamowity spektakl – bitwa substancji psychotropowych! Postaw swój zakład!

O pozytywnych skutkach mikrodozowania AM: **jelita działają jak zegar**, nigdy tak nie działały. Zdrowie psychiczne stabilizuje się, **depresja** łagodzi, **lęki** stają się puste i nierozsądne, **sen** wraca do zdrowia, pomimo nadużywania innych substancji i licznych stresów. Bonus — jasne, szczegółowe, fantastyczne sny. Sprawy załatwia się łatwo, silne poczucie otwartości. Każda praca to dreszczyk emocji. **Kreatywne podniesienie, inspiracja**— właśnie ten garnek dawał mi przez te wszystkie lata. Żegnaj moja słodka dziewczyno, do zobaczenia po zalegalizowaniu! **Wizja wyraźnie się poprawiła**. A renderowanie kolorów jest niesamowite! Niebo nie jest już szare; jest różowy, niebieski, fioletowy. Kolory są naturalne i bardzo miękkie, wydaje mi się, że nigdy wcześniej tego nie zauważyłem. Szczerze mówiąc,

grzyby psylocybinowe są w spoczynku w porównaniu z AM. Wcześniej nie mogłem obejść się bez okularów przeciwsłonecznych; teraz – proszę, nawet w jasnym słońcu. Stan fizyczny się poprawia, tak. Postęp w sporcie. Kocham wszystkich!

**Raport nr 535:** Z kanału YouTube Maszy. W zeszłym roku zrobiłam nalewkę AM i użyłam jej do leczenia **bólu stawów u**. Nazywa mnie młodym przyrodnikiem. Mam czterdzieści siedem lat. Czekam na ten sezon. Na zimę zamierzam mikrodawkować. W tym roku nie miałem dość AM, ponieważ oddałem go przyjaciołom i rodzinie, którzy też tego potrzebowali. Zdrowie dla Ciebie i długie lata!



**Raport nr 536:** Dyskusja na czacie Thomasa.

— Mikrodawuję już sześć dni, szalenie chory z mdłościami, z każdym dniem coraz gorzej, czy to normalne?

— Ile gramów używasz?

—Zaczął się od 0,3, stopniowo zwiększało się do 3 g. Problemy: **depresja** i brak siły. 0,3-0,5 nie dawało energii, więc zdecydowałem się zwiększyć dawkę do 3 g i rzygam.

— To tak nie działa. Przy takich dawkach tylko się uszczuplisz; dawka jest dla ciebie za duża i musisz ją zmniejszyć. Znaczenie mikrodawek nie polega na tym, aby uzyskać wysoki poziom lub uzyskać natychmiastowe wyniki z diagnozą. Mikrodawkowanie AM ma stopniowy i kumulacyjny efekt w czasie, ale nie jest gwarantowany. Mniej oczekiwań, więcej motywacji.

— Zgadzam się, że mukhomor, jak większość antydepresantów, ma efekt kumulacyjny i nie działa natychmiast; należy to również wziąć pod uwagę.

— 3 g ogólnie może nadmiernie stymulować emocje i psychikę, które w stanie depresji zostaną jeszcze

bardziej cofnięte.

-W kratę. Udowodniono. Potwierdzam. Jadłem około 3 g przez tydzień, potem przez kolejny tydzień radziłem sobie z konsekwencjami.

— Ile powinienem wziąć?

—Nie więcej niż 1 g lub mniej bez efektu „wysokiego”. Mija miesiąc lub dwa, a zobaczysz wynik.

**Raport nr 537:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Cześć. Chciałam się podzielić tym, że za pomocą mikrodozowania AM wyleczyłam **alergię** na kurz i pleśń, które zwykle występują w starych domach. Każdego roku, kiedy jechałem do mojego letniego domku letniskowego, dusiłem się tam. Teraz to całkowicie minęło.

**Raport nr 538:** Z kanału Maszy na YouTube. Masza i mukhomor pomogli mi w **nikotyny i alkoholu**. Trzy miesiące mikrodozowania AM po 2 g i już nie chce mi się pić. Od tamtego czasu dwukrotnie próbowałam alkoholu ze znajomymi i nie lubię tego, czuję się głupio, a smak jest nieprzyjemny. Wcześniej upijałem się w weekendy, zmarnowałem 30% czasu.

**Raport nr 539:** Z kanału Maszy na YouTube. Zrobiłam nalewkę alkoholową dla koleżanki – trzy średnie nakrętki na 200 g wódki. Dziesięć kropli przyjmował rano na pusty żołądek. W ciągu miesiąca **poziom cukru we krwi spadł** z 20 do 5, co jest normą u zdrowej osoby.

**Raport nr 540:** Z kanału YouTube Maszy. Masza, pozdrowienia z Białorusi. [Jestem] byłym alkoholikiem i od dziesięciu miesięcy nie piłem **alkoholu**, dzięki tobie i wielkiej i strasznej *Amanita muscaria*.

**Raport nr 541:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Maszo, chcę ci opowiedzieć, jak grzyby zmieniły moje życie i mogę śmiało powiedzieć, że się zmieniło. Mam trzydzieści dwa lata. Mam rodzinę – żonę, dzieci, psa, dwa koty i fretki. W zeszłym roku

miałam kurs mikrodozowania AM. Rezultatem jest całkowite odrzucenie **alkoholu**. Efekty mojej żony: choć przyznała mi się, że nie sądziła, że zrezygnuje z piwa w dzień wolny, to o dziwo się to zmieniło. Maszo, dziękuję bardzo za to, co robisz, eliminując analfabetyzm mózgu i edukację o dobrych rzeczach. Napisałem to z uśmiechem na twarzy i uczuciem szczęścia.

**Raport nr 542:** Z pokoju rozmów Maszy. cierpię na **ból pleców** dziesięciu lat **wypadkowe uszkodzenie kręgosłupa**. Po mikrodawkowaniu przed południem 0,5–1 g zapomniałem, co to jest.

**Raport nr 543:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Bardzo dziękuję za książkę! Mam pięćdziesiąt lat. Mikrodawuję przez trzeci rok, kilka miesięcy w roku, dopóki trwa mukhomor. Odmładza mnie, przynajmniej daje takie uczucie. Mam **podwyższony puls, ale po mikrodozowaniu moje serce bije normalnie**. W zeszłym roku kilka razy biegałem po mieście na dwukilometrowy wyścig z wózkiem. Wygrałem. To dziwne, nie biegam, a nawet nie lubię biegać od młodości. A skąd takie pragnienie?

**Raport nr 544:** Z kanału YouTube Maszy. Przez około rok objadałem się **mefedronem i alfa (projektowany lek)**. Zrozumiałem, że nie potrwa długo, aby zaszkodzić mojemu zdrowiu, ale nie mogłem z tego wyskoczyć! Bogowie przysłali mi odpowiednią osobę, która pomogła mi uporać się z moimi nałogami i zapoznała mnie z mukhomorem. Mukhomor idzie w ramach terapii; Od dwóch miesięcy mikrodawuję mukhomor. Idę na siłownię; moje życie zmieniło się na moich oczach!

**Raport nr 545:** Z kanału YouTube Maszy. Mikrodawuję Mukhomor Red przez kilka tygodni. Któregoś dnia zdobyłem całe wiadro, zmęczony suszeniem. Znalazłam dla mnie idealną mikrodawkę, to 2 g suszu AM. Nadchodzi kosmiczny spokój i cały świat wokół przez



następne 5-6 godzin staje się trochę przytłumiony, jak ja we śnie. Fale jakiejś drżącej, bardzo przyjemnej **energii** zaczynają rozlewać się po ciele. Piśmienność, poczucie radości i łagodnej euforii, **spokój i pozytywne nastawienie** do wszystkiego wokół. Wszystko to z **całkowitą trzeźwością i jasnością umysłu**— robię interesy, chodzę, jeżdżę na rowerze, chodzę na treningi na siłownię. W nocy (opcjonalnie). Czasami zdarzają się bardzo ciekawe i jasne sny, w których znajduję się w zupełnie innym, magicznym i przyjemnym świecie. Mikrodamki mukhomor biorę tylko co drugi dzień.

**Raport nr 546:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram.zrobiłem **Ekstrakt AM** za pomocą ekstraktora Soxhleta. Z pięciu przeciętnych kapsulek AM (20 g wysuszonych) wyekstrahowałem alkoholem i odparowałem do około 20 ml. Ekstrakcję można również osiągnąć przy użyciu roztworu wodnego. Ten proces ekstrakcji ma wiele zalet. Nie ma potrzeby przestrzegania protokołu suszenia AM. Ekstrakt nie wymaga zaparzania i fermentacji jako nalewki i jest gotowy do użycia natychmiast po wyprodukowaniu.

Te AM nie miały wpływu w konwencjonalnych dawkach do mikrodozowania i przejawiały się tylko w ekstrakcie. Ten ekstrakt biorę 0,5 ml dziennie. Pierwszego i drugiego dnia był zauważalny wzrost energii, potem ten efekt zniknął. Ogólnie mój stan wyraźnie się zmienił. Można to opisać jako „jedolitą aktywność”. Zwykle w ciągu dnia jestem w górę iw dół, niezwykle aktywny i zainteresowany, a potem wpadam w lekką apatię lub przysypiam. Były problemy z motywacją. Teraz moje siły wydają się być rozdzielone na cały dzień. Wieczorem do późna jestem zajęta robieniem różnego rodzaju ciekawych rzeczy.

**Raport nr 547:** Z pokoju rozmów Thomasa. Po trzech tygodniach przyjmowania mukhomoru po 0,3–0,7 g nie mogłem pić whisky, a raczej wziąłem ją jak zwykle i od razu poczułem ostry ból z tyłu głowy. Następnym razem,

gdy zdecydowałem się pić piwo, wypilem puszkę jasnego piwa, poczułem się dobrze, zacząłem pić drugie i ból z tyłu głowy powrócił. Potem był taki moment, że nie ma bólu, kiedy piję, ale nie ma też haju. Po tygodniu nawet nie zajrzałem do sklepu monopolowego, moje zainteresowanie **alkoholem** zniknęło. Teraz nie mogę znieść nawet zapachu alkoholu z oddechu ludzi. Mikrodawuję już od czterech miesięcy, nic mi nie jest. Myślę, że rezygnacja z alkoholu musi być również moją intencją. Zanim zjem mikrodawkę AM, mówię sobie, czego chcę się pozbyć, a co zmienić.

**Raport nr 548:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Mikrodozowanie AM naprawdę działa, martwe pory roku, takie jak zima, są dla mnie po prostu utkane z apatii i niechęci do wstawania z łóżka. Teraz stało się jasne i wesołe. Przyjmuję około 0,5–0,7 g rano i wieczorem. **Wzrosła wesołość, koncentracja i pewność siebie.** Na jesień planuję zrobić sobie przerwę od przyjęcia.

**Raport nr 549:** Z pokoju rozmów Thomasa. Grzyb Mukhomor zniwelował moje **alkoholu** i bardzo się z tego cieszę.



**Raport nr 550:** Thomasa pokoju rozmów Mam czterdzieści lat. Przez piętnaście lat męczył mnie ból **pleców**. Po wypadku moje żebra i plecy zostały złamane i [miałem] przepukliny. Były środki przeciwbólowe, masaże, leki bez większych zmian. Po *Amanita muscaria* 0,5–1 g przez miesiąc ból ustąpił. Po sześciu miesiącach plecy wyprostowały się i zaczęły się wyginać, przepukliny zmniejszyły się + włączyłem aktywność fizyczną. Ból w narządach wewnętrznych (prawy podbrzusze) zniknął. Nie chodzę do lekarzy. Kontynuowałem mikrodawkowanie AM przez jedenaście

miesiący. Ludzie, którzy mnie wcześniej znali, nie rozpoznali mnie. Czuję się teraz, jakbym miał siedemnaście lat. Jest jakaś **regeneracja, odmłodzenie** mojego ciała. Alkohol odszedł. Moje życie się zmieniło: **sport, zdrowa żywność**. Wszystko to wydarzyło się podczas kursu mikrodawkowego AM. Zrobiłem sobie tygodniową przerwę podczas pierwszych trzech miesięcy mikrodazowania przed południem. Potem poszedłem bez przerw. We wrześniu będzie rok mikrodazowania AM. Moja metoda przygotowania to suszenie i odkurzanie.

**Raport nr 551:** Z pokoju rozmów Thomasa odebrał **alkohol** całkowicie. Bardzo się z tego cieszę!

**Raport nr 552:** Z kanału Maszy na YouTube. Jestem na mikrodawkach przed południem, moje pragnienie cukru wzrosło, ale **alkoholu** zniknęło.

**Raport nr 553:** Z kanału YouTube Maszy. Nie było czasu czekać na „fermentację” AM. Zacząłem jeść mikrodawkę AM rano po wysuszeniu. Nie ma nudności ani dyskomfortu. Po wieczornym przyjęciu **prawie od razu zasypiam**; jestem **orzeźwiony** cały dzień

**Raport nr 554:** Z kanału YouTube Maszy. Bardzo dziękuję za twoją pracę i bezinteresowną pomoc ludziom! Mam sześćdziesiąt pięć lat, jestem wesoła, nie mam chorób, ale źle sypiam z częstymi wybudzeniami. Zacząłem mikrodazowanie AM. Kawalek zjadłem zaraz po wyschnięciu, bez mdłości! **Sen się poprawił!** Nastrój stał się jeszcze lepszy! Idę dalej. W Norwegii mamy dużo mukhomorów.

**Raport nr 555:** Z kanału Maszy na YouTube. Mukhomor to dobra rzecz. Przyjmuję mikrodawki AM przez drugi rok. **Już nie choruję**, a wcześniej często się przeziębilem.

**Raport nr 556:** Z kanału Maszy na YouTube. Dwa miesiące *mikrodazowań Amanita muscaria*. Poprawiła się jakość mojego życia. Obserwuję wszystko co dzieje

się z zewnątrz jako **obserwator**, widząc luźne relacje, mając **dobrą energię, fajny seks, wdzięczność** za wszystko.

**Raport nr 557:** Z kanału Maszy na YouTube. We wrześniu minie rok od rzucenia **alkoholu** po trzymiesięcznym mikrodozowaniu. Poza tym jestem wolny od **amfetaminy, metadonu, tramadolu, koksuitp**. Zupełnie zapomniałem o tym całym gównie powyżej. Bardzo dziękuję mukhomorowi i indywidualnemu merci dla naszej Maszy za doprowadzenie mnie do tego cudu i za pchanie pociągu, który w przyszłości zmieni całą planetę.

**Raport nr 558:** Z kanału Maszy na YouTube. Masza, twoje podcasty dały mi siłę, by **rzucić alkohol i narkotyki „sól do kąpeli”**. Kłaniam się Tobie.

**Raport nr 559:** Z kanału Maszy na YouTube. Cześć Masza. Mikrodawkę *Amanita muscaria* parzę jako herbatę; Cieszę się dobrym, przyjemnym **snem**.

**Raport nr 560:** Z kanału YouTube Maszy. Jem wieczorem 1-1,5 g suszonego proszku w proszku. **Sen się poprawił, nie ma ochoty na alkohol**. Zdarza się sytuacja, po której łykałam gorzałę, potem zjadałam kolejny gram i to wzmacnia moją siłę woli. Mam coraz mniej takich sytuacji. Ciekawa była dla mnie zmiana preferencji żywieniowych. Co zaskakujące, stałem się zjadaczem owoców. Wcześniej gruszki, jabłka, morele nie były atrakcyjne, a teraz jem je cały dzień.

**Raport nr 561:** Z kanału YouTube Maszy. Wczoraj po raz pierwszy zrobiłam AM herbatę z 1 g. Chociaż trudno jest opisać efekt, zdecydowanie **wydaje się, że mózg się restartuje**. Wydaje się, że niepotrzebne myśli i **lęki po prostu zniknęły**, jakaś blokada śmieci w głowie. Nawet się nie spodziewałem

cokolwiek od 1 g i jest zauważalny efekt. Będę kontynuował, dziś spróbuję 2 g.

### **Raport nr 562: Dialog z kanału Maszy na YouTube.**

mikrodawkowanie **tytoniu** tylko się pogarsza. Używam jeszcze więcej papierosów z mikrodozowaniem AM.

odwrócono mnie od **tytoniu** całkowicie Po dwóch tygodniach mikrodozowania przed południem bardzo chciałem przestać wsysać w siebie trucizny.

**Raport nr 563:** Z kanału YouTube Maszy. Też biorę *mikrodawki Amanita muscaria* .rzucam **alkohol** ale nadal walczę z uzależnieniem od nikotyny.

**Raport nr 564:** Z czatu Thomasa. Jestem sześćdziesięcioletnią kobietą. Zacząłem mikrodawkowanie AM z powodu napięcia umysłu i ciała. Ostatni rok był dla mnie bardzo trudny we wszystkich kierunkach. Mój kurs to 2,5 miesiąca mikrodozowania rano, pół suchej czapki codziennie rano. Lubię żuć kawałki AM. Nie podobała mi się forma herbaty. To naprawdę relaksujące. Znalazłem zdrową wierność i **pogodny nastrój**. Mikrodawkowanie AM działa dobrze na psychikę i ciało. Największy szacunek dla mukhomor – wyciągnął mnie z **depresji**. Moja *Amanita muscaria* nie jest fermentowana. Byłem w silnym stresie. Przesłanie jest takie, że grzyb mukhomor pomógł mi rozluźnić mózg. Szczególnie wyrwał mnie ze stresu.

**Raport nr 565:** Z pokoju rozmów Maszy. Rok temu mikrodozowałem kilka tygodni *Amanita muscaria*. Zauważyłem **wzrost wydolności i uspokojenie umysłu**. Wtedy odstawiłem antydepresanty. Tabletki są raczej wątpliwymi pomocnikami w przypadku depresji, z wieloma skutkami ubocznymi.

**Raport nr 566:** Z kanału YouTube Maszy. Używałem **konopi** przez dwadzieścia sześć lat przez cały czas. Używałem około 200 g mukhomoru po 2,2–2,5 g dziennie. Po raz pierwszy w życiu zacząłem porzucać

marihuanę z powodu depresyjnego post-efektu zaraz po kursie mikrodawki AM.

**Raport nr 567:** Z pokoju rozmów Thomasa. Do tych których może to dotyczyć. Dzisiaj cztery osoby zjadły trzy przeciętne surowe kapsle przedpołudniowe zebrane w lesie. Po czterdziestu minutach wszyscy mieli najgorsze nudności w historii. Nie polecam. Poziom nudności gwałtownie rośnie. Znacznie wyższa niż 10–15 g suchej masy.

**Raport nr 568:** Z kanału Maszy na YouTube. Przyznaję, że leżałam w łóżku przez cztery miesiące bez wstawania po utracie pracy z powodu **alkoholu**. Wyszedłem na zewnątrz tylko raz na trzy miesiące. **Depresja** była ciężka z ciągłymi dręczącymi myślami o **samobójstwie**. Teraz wróciłam do siebie, dzięki grzybkowi mukhomor, teraz nawet żartuję! To wyraźnie pomaga.

**Raport nr 569:** Z pokoju rozmów Maszy. Jadłem świeże, suszone kawałki AM przez tydzień, póki starczały. Co zaskakujące, wystarczyło uwierzyć, że mukhomor pomógł przezwyciężyć systematyczny, ospały nawyk picia **alkoholu**; był to wspaniały bodziec zewnętrzny.

**Raport nr 570:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Po obejrzeniu kanałów Maszy moje życie zaczęło się stopniowo zmieniać. Przeczytałem też wszystkie informacje od Thomasa i czaty, na których ludzie dyskutowali o tych kwestiach. Czytałem wiele różnych literatury na tematy i kiedy cały proces się rozpoczął. Trzy miesiące mikrodosowania przed południem. Zacząłem brać 0,5 g mikrodawki rano i stopniowo zwiększałem do 1–1,3 g rano na godzinę lub dwie przed jedzeniem i kolejny 1 g na noc. Szybko zasnąłem, spałem dobrze. Budzenie się rano było bardzo trudne i powtarzalne. To był powód, dla którego przestawiłem się na przyjmowanie raz dziennie rano. pojawia się sezonowa **alergia** wiosną Na kursie

mikrodawkowym AM nos jest czysty i łatwy do oddychania. Okazało się, że było to działanie mikrodawki AM, ponieważ po kursie wróciła sezonowa alergja. Podczas mikrodozowania **przestałem używać okularów**. Wizja nie była idealna, ale mogłem odczytać małą czcionkę bez okularów, co wcześniej nie działało. Po mikrodawkowaniu przed południem, dwa tygodnie później, wszystko wróciło do poprzedniego stanu. Potrzebowałem okularów.kontynuację *Amanita muscaria*

**Raport nr 571:** Z pokoju rozmów Thomasa. Jestem bardzo niespokojny i zawsze trudno mi było spać samemu. Nigdy nie lubiłem samotności i tak dalej. Po kursie mikrodozowania AM wszystko jest super, bardzo **przyjemny, głęboki i słodki sen**. Jeśli budzę się w nocy, **szybko** znowu zasypiam. Rano nie ma niepokoju, ukojenia, mam wrażenie, że moja świadomość się oczyszcza.

**Raport nr 572:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Jestem czterdziestolatką, za mną wiele dramatów – rozwód, śmierć moich ukochanych. W końcu zacząłem szukać lekarstwa. Przez rok studiowałem mikrodozowanie AM. Następnie zebraliśmy AM w lesie i suszyliśmy w suszarce w 70°C [158°F]. Zaczęliśmy wspólnie mikrodozować 1 g świeżo wysuszonego poranka. Wyniki tygodniowe: **ogólne poczucie szczęścia, spokojui** zrozumienia tego, co dzieje się w moim życiu. Warunek bardzo ciekawy: ogólna zabawa i beztroska, ale jednocześnie **koordynacja i koncentracja uwagi!** Zgodnie z moimi emocjami czuję się, jakbym znów miała pięć lat, a lato właśnie się zaczęło. Otaczają mnie tylko przyjaciele, przed nami cała wieczność i zabawne odkrycia. A co najważniejsze przesłanie: wszystko będzie dobrze! Zmiany w pracy: pojawia się chęć komunikowania się z klientami i radość w komunikacji z partnerami. Zmniejsza się poziom zachowań konkurencyjnych i drażliwość. Chcę

wszystkim pomóc i przytulić. Pokój miłość!

**Raport nr 573:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Mam czterdzieści pięć lat. Rok temu zacząłem oglądać Twój kanał. Brałem mikrodawki AM przez trzy miesiące. Moje życie się zmieniało. Zerwałem z kobietą, z którą mieszkalem przez sześć lat bez miłości i pociągu. Nie mogłem jeść mięsa i całkowicie odmówiłem **alkoholu**. Wkrótce rzuciłem pracę i też nie mogłem zrozumieć, dlaczego w ogóle tam pracowałem. Teraz mam lepszą pracę, całe lato biegam po lesie i robię CrossFity według własnego programu. Ustaw cel, wstrzymaj oddech pod wodą nawet na piętnaście minut. Mogę już wytrzymać 4,5 minuty; wcześniej nie mogłem tego wytrzymać przez minutę. Miałam **małopłytkowość**, były wyniki 26. Ostatnio zrobiłam badanie i mam 73! Ten postęp nastąpił bez tabletek. Mam też **przewlekłe zapalenie oskrzeli, gruźlicę zakrzepowe zapalenie żył** kończyn dolnych; zapalenie wątroby typu B i C są przewlekłe. W młodości byłem narkomanem od opiatów. Teraz mimo wszystko jestem szczęśliwą osobą. Mukhomor jakoś naprawił wiele rzeczy w moim życiu, usunął z mojej głowy kilka destrukcyjnych programów i wszystko uporządkował. Jestem przygotowana na długie i wygodne życie. Dziękuję, Masza, dobrze sobie radzisz. Zrobiłam maść AM dla mamy; usuwa **ból stawów**; w ogóle zapomniała o cierpieniu.

**Raport nr 574:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Witaj Masza! To jest mój drugi przegląd uzupełniający. News: całkowicie **odmówiłem alkoholu**; wcześniej przez wiele lat istniało pragnienie nie do pokonania. Całkowite porzucenie zwykłych **papierosów**. Teraz zapach jest dla mnie nie do zniesienia. Ale przerzuciłem się na e-papierosy. Emocjonalnie było wiele lat **depresji**. Zmieniło się w świadomość i wgląd. Usuwane są lęki, ograniczenia,



negatywne postawy. Istnieje pragnienie, aby żyć i tworzyć swoje życie. Myślę, że wciąż jest wiele do zrealizowania; Jestem w trakcie, na mojej drodze. Dziękuję Ci! Bądź zdrow!

**Raport nr 575:** Z pokoju rozmów Thomasa. Kiedy zaczynałam kurs rano, nie było łusek i wzięłam łyżeczkę suszonego AM proszku. Przez cały dzień byłem śpiący i przestawiłem się na wieczorne przyjmowanie. Kiedy nabyłem łuski okazało się, że jest to ponad 2 g. Teraz biorę około 0,5-0,6 g *Amanita muscaria* i wszystko jest w porządku.

**Raport nr 576:** Z pokoju rozmów Maszy. Dzisiaj doświadczyłem syndromu odstawienia marihuany – bólu głowy. Wziąłem 1 g mikrodawki AM i to dosłownie usunęło **ból głowy** i przestało boleć!

**Raport nr 577:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Cześć Masza. Mieszkam na Syberii, nasze mukhomory przyjeżdżają w połowie sierpnia. Po zebraniu i przygotowaniu skończyło się na 100 g suszu AM. Zmielę go na proszek, zapakowany w kapsułki po 0,6 g. Pierwsze trzy dni kalibrowały dawkę. Głównie brałem od 0,6 do 1,8 g w różnym czasie. Odczucia w dzisiejszych czasach są bardzo niejasne, ciało wydaje się przyzwyczajać do substancji, często zdarzały się lekkie nudności. Po trzech dniach adaptacji mukhomor postawił mnie na szynach świadomości: mgła zwietrzała mi z głowy, łatwiejszy stan psychiczny, podniesiona kreatywność w pracy, komunikacja z ludźmi stała się łatwiejsza i przyjemniejsza, niepokój ustąpił. Głównym celem dla mnie było porzucenie **leków aptecznych**; działali w systemie GABA. Przyzwyczailem się do nich, kiedy **alkohol** trzy lata temu Alkohol został, tabletki apteczne zostały. Teraz od pięciu dni nie stosuję żadnych tabletek, nie spodziewałam się takiego rezultatu; wcześniej nie mogłam wyjść z domu bez tabletek z powodu niepokoju, nie mogłam spać. Dzięki mikrodozowaniu AM mój **sen**

**się poprawił.** Rzuciłem **palenie tytoniu!** Wyraźnie czuję, jakie dodatkowe ładunki ciągnę za sobą w ciągu moich trzydziestu trzech lat: tytoń, apteka, **szkodliwa żywność**— wszystko to znika. Zacząłem **palić mniej trawki.** Stan ten mogę porównać z tym, jak się czujemy w dzieciństwie, kiedy wszystko jest ciekawe. Problemy nie przeszkadzają mi i są rozwiązywane systematycznie, bez zamieszania i niepokoju. Mikrodozowanie AM **pomogło mi spojrzeć na siebie,** swoją osobowość z zewnątrz, przeanalizować moje zachowanie w konkretnej sytuacji. Odkryłem w sobie małego toksycznego potwora, który czasami wypełza, a przy biernej agresji może wywierać presję, jeśli ktoś czuje się słaby. Jest to niewygodne, ponieważ uważałem się za osobę miłą i responsywną. Z powodu tego potwora moi przyjaciele zaczęli się ode mnie uciekać – zdałem sobie z tego sprawę dopiero wczoraj! Teraz, kiedy to odkryłem, będę z tym pracował przy pomocy

mikrodozowania AM. Jeszcze jedna pozytywna rzecz – **przestałem się denerwować!** Wcześniej w niektórych sytuacjach mogłem owrzodzić, uśmiechnąć się, sarkastycznie sprawić, by ktoś poczuł się jak idiota; teraz myślę, że przez kilka sekund, bez irytacji (a nawet z przyjemnością) odpowiadam na pytanie... chyba można to nazwać empatią. Zmieniono nawyki żywieniowe; wcześniej nie jadłam z powodu tabletek, które brałam, a później w nocy jadłam słodczy jak świnia. Teraz nie brakuje mi posiłku i **jem dobre jedzenie**— ryby, jajka, twarożek, płatki zbożowe, owoce, warzywa, mniej ochoty na słodczy.

**Raport nr 578:** Z kanału YouTube Maszy. Mikrodozowałem przez cztery dni świeżo suszoną porą przedpołudniową. Mam problemy z dwunastnicą. Od pierwszego spożycia zacząłem czuć się lepiej.

**Raport nr 579:** Z pokoju rozmów Thomasa. W zeszłym roku zebrałem *Amanita muscaria* i użyłem go na **egzemę**, wyniki są świetne.

**Raport nr 580:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. W zeszłym roku stosowałam Wellbutrin, antydepresant, przez pół roku po długotrwałym stosowaniu **alkoholu i opiatów**. Pomogło mi, ale uzależniłem się od tego. Mukhomor to dla mnie cud. Brałem mikrodawkę AM przez trzy miesiące po 1 gram dziennie, a po kursie **nie potrzebowalem** już antydepresantów. To był cud. W tym roku biorę mikrodawkę AM przez drugi miesiąc. Mój stan jest wspaniały. Najważniejsze dla mnie jest to, że moje złe nawyki zniknęły dzięki grzybowi mukhomor.

**Raport nr 581:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Zebrałem mukhomory, suszyłem w 45°C [113°F] i codziennie rano zacząłem mikrodozować 0,5–0,7 g. Wziąłem taką samą ilość na noc, a mój sen stał się bardzo głęboki. Ciężko było obudzić się rano. Po dziesięciu dniach mikrodozowania rano czuję niesamowitą **energię**, inspirację i mnóstwo pomysłów. Mimo stresujących okoliczności w mojej nowej pracy czuję, że jest mało prawdopodobne, aby coś mnie wyrwało ze stanu spokoju. Problemy są rozwiązywane na bieżąco, bez zamieszania i zbędnych myśli. Zauważam też, że straciłam nadmierne emocjonalne przywiązanie do bliskich. Nadal ich kocham, ale wyraźnie rozumiem, że jestem niezależna – żyją swoim życiem, a ja jestem moja. Według wskaźników sportowych są też pozytywne efekty: **wyższa wytrzymałość, wyższa koncentracja** na ciele, **mniejszy strach** (jeżdżę na desce). Zaczęłam **jeść bardziej poprawnie**; Zaczęłam jasno rozumieć, kiedy jestem głodny i kiedy chcę po prostu coś przeżuć. Nadal mam ochotę na nikotynę. Zrobiłam maść dla babci, pomogła jej na **ból kolana**. Masza, dziękuję za to, co robisz.

**Raport nr 582:** Z kanału Maszy na YouTube. Zjadłem dwie nogi i pół czapki świeżo, moje **oskrzela ochryple wyczyściły się** w kilka godzin, a na **lekkość** plecach

pojawiła się Spałem . jak dziecko

**Raport nr 583:** Z pokoju rozmów Thomasa. Zrobiłam maść z suchych mukhomorów i oleju kokosowego. Pomogło w **zapaleniu skóry** , które występuje w naszej rodzinie. Działa jak maść kortyzonowa.

**Raport nr 584:** Z kanału Maszy na YouTube. Witaj Baba Maszo! Dziękuję Ci. Dzięki *mikrodawkom Amanita muscaria* rzuciłem **palenie**; po prostu stało się paskudne. Rzuciłem **alkohol** i przrzuciłem się na kvas [bezalkoholowy rosyjski napój].

**Raport nr 585:** Z pokoju rozmów Thomasa. Używam *Amanita muscaria* płynów po goleniu moja **skóra** reaguje na to znacznie lepiej niż na zwykłe płyny po goleniu.

**Raport nr 586:** Z pokoju rozmów Maszy. cierpiałam na **bóle pleców** i dopiero po zastosowaniu maści mukhomor ból ustąpił w ciągu kilku godzin. Nie mogę w to uwierzyć! To bajka.

**Raport nr 587:** Z pokoju rozmów Thomasa. Zrobiłam alkoholową nalewkę mukhomor dla teściowej. Pozbyła się **łuszczycy** na nodze, którą miała od dawna.

**Raport nr 588:** Z kanału YouTube Maszy. Mam historię **zaburzenia lękowego**. Po mikrodozowaniu AM odszedł niepokój, całkowite zwycięstwo! Wcześniej leki przeciwdepresyjne i uspokajające (Paroksetyna, Trittico) nie pomagały. Maszo, dziękuję! Mikrodawkowanie AM pomaga również w **chorobach skóry, w tym grzybiczych**, oraz usuwa widoczne objawy **łuszczycy**.



**Raport nr 589:** Maszy kanału YouTube Trzy tygodnie mikrodozowania AM w lutym. Nawet ten krótki kurs wystarczył, aby poczuć potencjał grzyba. Wiele korzyści, o których piszą użytkownicy, przejawia się w różnym stopniu.

nawet **grzyb paznokciowy** . Moi rodzice również są zadowoleni z korzyści i proszą, abym przygotowała więcej. Ogólny ton, poprawa **nastroju**, optymizm, większa równowaga emocjonalna, **stabilizacja ciśnienia krwi** (zauważalne wyniki), **lepszy sen**— to główne punkty, które zwracają uwagę. Mikrodozowanie AM stosowali już od kilku miesięcy.

**Raport nr 590:** Z kanału YouTube Maszy. Od dawna jem mukhomor. Jestem bardzo nerwowym gościem. Na tym kanale dowiedziałem się o mikrodawkach i zaledwie tydzień temu rozpocząłem eksperyment. Wydaje mi się, że mój stan się poprawił i jestem **gotowa cieszyć się życiem**. długotrwały **ból** minął. Już nie boli. W zeszłym roku użyłam nalewki z wódki AM do wyleczenia pleców; pomogło.

**Raport nr 591:** Z kanału Maszy na YouTube. Jestem pięćdziesięcioletnim mężczyzną. Sam przygotowałem nalewkę alkoholową AM i używałem jej do starych urazów. Stary **ból w barku** minął dzięki okładom z nalewki AM przez noc. **Drobne oparzenia, skaleczenia, siniaki** również skutecznie leczone nalewką. Drugi efekt, sezonowa **zgaga**, minął już po pierwszych aplikacjach. Ma działanie czysto terapeutyczne.

**Raport nr 592:** Z kanału Maszy na YouTube. Dzięki mikrodozowaniu AM czuję się super. Oświeca we mnie **moc, mądrość i wewnętrzną czystość**.

**Raport nr 593:** Z kanału YouTube Maszy. Mikrodozowanie przed południem pomogło mi **rzucić alkohol i marihuanę**, chociaż używam tylko 1-1,5 g dziennie.

**Raport nr 594:** Z kanału YouTube Maszy. O mikrodozowaniu AM dowiedziałem się dopiero tej zimy. Po kursie stałam się osobą rozmowną, energiczną. Moja głowa jest jasna, mam fantastyczne sny. Rzuciłem **marihuanę**. Zacząłem **mniej jeść**. Rano łatwiej jest obudzić się.

**Raport nr 595:** Z kanału YouTube Maszy. zaczęłam odczuwać *Amanita muscaria* dopiero po dwóch tygodniach stosowania. Moje życie stało się **spokojniejsze**. *Amanita* również **z rozwiązaniami i stresami**. Po mikrodozowaniu moje życie zmieniło się na pozytywne i mam świetny ton fizyczny.

**Raport nr 596:** Z pokoju rozmów Thomasa. Jako środek nasenny biorę 0,5 g na noc. szybko i mam głęboki **sen**. Smak Mukhomor jest przyjemny, bez obrzydzenia, bez nudności.

**Raport nr 597:** Z kanału YouTube Maszy. Mikrodozowałam przez miesiąc codziennie rano i wieczorem w postaci suszu! **Sen** się poprawił, łatwo się budzę, pojawiło się dużo **energii**, poprawiła się reakcja! Moje ciało blokuje **cukier**! I jak powiedziała Masza, z mukhomorem dorastałam psychicznie!

**Raport nr 598:** Z pokoju rozmów Maszy. Miałem **przewlekłe zapalenie pęcherza**. Zniknęło po trzech miesiącach mikrodozowania rano, chociaż leczenie zapalenia pęcherza moczowego nie było moim głównym celem mikrodozowania. Minął rok odkąd cierpię na tę chorobę i na pewno raz w miesiącu mnie to dokuczało. Przed mikrodozowaniem stosowałam antybiotyki, ale nigdy nie miałam długiej remisji i to wracało raz za razem.

**Raport nr 599:** Dialog z czatu Thomasa.

—Chcę podzielić się moim doświadczeniem w stosowaniu dziesięciomiesięcznego *Amanita* proszku. Przechowywano go w temperaturze 25°C [77°F]. Minął czwarty tydzień mikrodozowania i zapewniam, że to właściwie nie działa. Nie ma czystych, świadomych myśli, uduchowionych rozmów, lekkich skurczów kończyn i innych oznak nieodłącznych od przyjmowania mikrodawek AM. Sam proszek grzybowy jest smaczny, czysty i suchy. Zakładam, że wszystkie przydatne substancje zniknęły. Podziel się swoją opinią proszę.

— Tak, miałem to samo doświadczenie. Na wiosnę odkryłem ukrytą torbę. Przechowywano go w temperaturze pokojowej. Próbowałem mikrodozowania AM i byłem rozczarowany brakiem działania, tak jak ty. Wyjąłem kolejną torbę z chłodni, z tej samej *Amanita* i spróbowałem. To było w porządku. Potem doszedłem do wniosku, że do długotrwałego przechowywania *Amanita* potrzebuje chłodu.

**Raport nr 600:** Z kanału Maszy na YouTube. Jestem pięćdziesięciolatką. cierpiałam na **bóle stawów** Przez długi czas *Amanita muscaria* i miejscowa aplikacja nalewki alkoholowej AM. Baba Masza, dzięki za informację.

**Raport nr 601:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Witam! Informacje zwrotne na temat pierwszych eksperymentów z użyciem *muchomora*. Wcześniej miałam duże doświadczenie w stosowaniu substancji różnych klas (psychodysleptyki, stymulanty, euforetyki, dysocjacje).

Ponad dwutygodniowy kurs mikrodawki AM. Pieczarki zbierane ręcznie. Suszone w otwartym piekarniku w temperaturze 40°C [104°F]. Leżakowane w ciemnym, chłodnym miejscu przez około miesiąc. Pół łyżeczki suchych zmielonych grzybów parzonej w termosie przez trzydzieści minut z dodatkiem cytryny i miodu: działało jak stymulator; nie zauważono odurzenia ani zniekształcenia percepcji. Pół łyżeczki suchych zmielonych grzybów spożywanych po obiedzie przed snem: całkowity brak snów, co jest przeciwieństwem mojego zwykłego stanu; gwałtowne **przebudzenie** wcześniej niż zwykle, podobne do działania melatoniny

konsumpcja. Podobnie jak melatonina, wczesne budzenie się wpływa na późniejszą senność w ciągu dnia. Rano wyczuwalny był lekki „kac” podobny do alkoholu i stan pogorszył się po obiedzie, nie krytycznie, ale bez wieczornego spożycia grzybów **produktywność** w ciągu dnia jest wyższa. Przy takim dawkowaniu i reżimie doświadczenie powtarzano przez kilka dni. Efekty są stabilne i nie zmieniają się.

Smażone łodygi świeżego *Amanita muscaria*: gotowane dwa razy przez dwadzieścia minut, myte i smażone. Po spożyciu wyraźny efekt psychodisleptyczny. Uderzenie było odczuwalne po krótkim czasie po spożyciu, co jest bardzo wyraźnym przejawem. Nie polecam używania grzybów mukhomor jako pokarmu.

**Raport nr 602:** Z kanału Maszy na YouTube. Ostatnio zacząłem z przerwami mikrodawkować mukhomor, 0,5 g dziennie. Było poczucie, że jestem **mądra, silna, piękna, odnosząca sukcesy i że wszystko będzie dobrze.**

**Raport nr 603:** Z kanału Maszy na YouTube. Mukhomory są bardzo ciekawym narzędziem do tworzenia pozytywnej i niezmaconej świadomości siebie i otoczenia. Narzędzie jest bardzo potężne. Wymaga jednak kompetentnego i wyważonego podejścia, jak każde inne. Jest wiele informacji o AM, czasem sprzecznych, co jest zrozumiałe. Wszyscy jesteśmy różni, mamy różne typy psychiki, metabolizm i wartości życiowe. Dlatego nie może być uniwersalnych przepisów. Najważniejsze, aby zacząć od małych ilości. Zdrowie i powodzenia! Baba Maszo, specjalne podziękowania dla Ciebie za bardzo wyważone informacje i tylko za to, że jesteś z nami.

**Raport nr 604:** Z pokoju rozmów Maszy. Od piętnastu lat **bołą mnie kolana.** W czerwcu zaczęłam kurs mikrodawki AM i po trzech tygodniach nagle zorientowałam się, że moje kolana przestały mi przeszkadzać. Już nie bołą. Nadal jestem tym zaskoczony. Chociaż



nie wierzę w różne cuda, zdałem sobie sprawę, że *Amanita muscaria* pomógł mi

**Raport nr 605:** Z kanału YouTube Maszy. Biorę AM mikrodawki, stan mi się podoba, **nie ma niepokoju, myśli są jasne.**

**Raport nr 606:** Z pokoju rozmów Thomasa. Zacząłem mikrodawkowanie AM z powodu bardzo silnego, ciągłego stresu w ciągu roku. Wydawało się, że mój mózg eksploduje. Mukhomor naprawdę mi pomógł. Zyskałem **zdrowy, spokojny, zrównoważony stan.**

**Raport nr 607:** Z kanału Maszy na YouTube. Moja **przedłużająca się biegunka została szybko naprawiona;** nic wcześniej nie pomogło. Użyłem suchych *mikrodawek Amanita muscaria* .

**Raport nr 608:** Dialog z czatu Maszy.

— Baba Masza, pozdrowienia! Parzę herbatę z około 0,7 g suchej rano. Zaraz po spożyciu czuję przypyływ radości. Chcę się przeprowadzić. Powiedz mi, czy to norma, czy powinienem zmniejszyć dawkę, aby w ogóle nie było reakcji?

— Czy jesteś w stanie robić wszystkie normalne rzeczy w tym stanie?

— Tak, to nie trwa długo i minęło.

— Czujesz zawroty głowy? Jeśli ci to przeszkadza, możesz zmniejszyć dawkę.

— Żadnych zawrotów głowy, po prostu natychmiast pojawia się energia i odchodzi w ciągu piętnastu minut. Nie przeszkadza mi to. Tyle, że powiedziałeś, że w ogóle nie trzeba mieć żadnych efektów.

**Raport nr 609:** Z kanału YouTube Maszy. biorę tylko *Amanita* zewnątrznie. Doskonale usuwał **ból pleców** .

**Raport nr 610:** Z pokoju rozmów Thomasa. Na mojej twarzy przez dwa lata był **tłuszczak** , mały, ale

nieestetyczny. Okresowo smaruje się olejem z maścią AM i AM z wazeliny. Bez zmian. W październiku planowałem go usunąć w klinice. Trzy tygodnie temu zrobiłam pastę z 70%-80% suchej rano do 20%-30% balsamu. Zaaplikowałem go na noc. Lipoma dziś rano ma stan zapalny, swędzenie i pęknięcie.

**Raport nr 611:** Z kanału Maszy na YouTube. W kilku etapach próbowałem micro-AM od 1–2 g. Zdałem sobie sprawę, że 2 g to za dużo. Początkowo bolała mnie głowa i krzyż, ale potem ustąpił. Świat we mnie stał się **spokojniejszy**.

**Raport nr 612:** Z pokoju rozmów Maszy. Mikrodozowałem przez trzy lata z przerwami. Właśnie zdałem wszystkie [ogólne testy kliniczne] i przeszedłem pełne badanie. Wszystko jest normalnie. Czasami pojawia się drażliwość, a potem zmniejszam mikrodawkę AM lub robię sobie przerwę.

**Raport nr 613:** Z kanału Maszy na YouTube. Miałem doświadczenie 5 g AM. Stan był obrzydliwy. Żadnych kreskówek i żadnych innych rzeczywistości. Po prostu obrzydliwe uczucie upojenia jak po upojeniu alkoholowym. Już nie! Tylko mikrodozowanie AM!

**Raport nr 614:** Wysłany do Thomasa osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Korzystając z okazji bardzo dziękuję mojej teściowej za balsam AM. Pomogło przy **bólach stawów**. Środki przeciwbólowe i przeciwzapalne już jej nie pomogły. Natychmiast odczuła cudowne działanie maści, a faktem było, że nie wiedziała o składzie maści. Moja siostra też ci się kłania. Okazało się, że *Amanita muscaria* jest skuteczniejsza przy **wysypkach skórnych** niż oficjalna medycyna.

**Raport nr 615:** Z pokoju rozmów Thomasa. Minęły około trzech tygodni od rozpoczęcia *mikrodozowania Amanita muscaria* 0,5-1 łyżeczki suchego proszku rano.

Zauważyłem **spokojniejszy stan umysłu**. Mniej reaguję na negatywne działania innych ludzi. Jeśli zdarzają się nieporozumienia, jestem mniej zaangażowany, nie tak jak wcześniej, emocjonalnie z dużymi efektami dramatycznymi. Dziękuję Thomasowi, Babie Maszy i wszystkim zaangażowanym w ten edukacyjny *Amanita muscaria* i wsparcie.

**Raport nr 616:** Z kanału YouTube Maszy. Przyjmowanie suszonego mukhomoru w ciągu tygodnia, dwa razy dziennie, rano i wieczorem 0,5–1 g. Rezultat: **umysł jest jaśniejszy**. Schudłam **kg**[9 funtów], przy jedzeniu pojawiło się uczucie nasycenia, **uspokoila**m. Jak dotąd wszystko jest w porządku.

**Raport nr 617:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Mikrodozowanie AM przez miesiąc. 0,5-0,7 rano. Usprawnienia: wzrosły funkcje poznawcze mózgu, lepiej pracuję, pojawiły się nowe pomysły w pracy, przeszedłem nowe szkolenie z programowania. W sporcie było więcej **energii**, a teraz zajmuję się boksem. **Odporność wzrosła**, sezonowe przeziębienie minęło w trzy dni, zwykle przez tydzień jestem chory z gorączką. Wady: na początku kursu stałem się trochę bardziej agresywny, a potem minął.

**Raport nr 618:** Z pokoju rozmów Maszy. Łyżeczki są tak różne. Wziąłem łyżeczkę, a potem przybyła waga. Okazało się, że to 2 g *Amanita muscaria* proszku. Poranna dawka sprawiła, że poczułem się senny i przez pierwszy tydzień wypłem pięć filiżanek kawy, aby się rozweselić. Z wagą od razu zmniejszyłem dawkę do 0,5 g i wszystko było w porządku.

**Raport nr 619:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Cześć Baba Masza! Moja mama ma sześćdziesiąt pięć lat. Trzy tygodnie temu zaczęła mikrodozowanie rano, pół łyżeczki przed snem. **Sen** poprawił, **energia** wzrosła rano i w ciągu dnia. Najważniejsza rzecz — jej nadmierne

**alkoholu** z powodu nudy i stresu zniknęło. Teraz w ogóle nie ma trakcji do picia. Jest bardzo zaskoczona efektami. Nie zaobserwowano nudności i zmiany stanu. Dziękuję, grzybku mukhomor. Dziękuję za wszystko.

**Raport nr 620:** Z kanału YouTube Maszy. Kocham Babę Maszę, ponieważ dowiedziałam się o *Amanita muscaria* i **nie piłam** już od miesiąca..

Przestałem być uzależniony od piwa i uzależniłem się od jej kanału Nie żałuję.

**Raport nr 621:** Z kanału Maszy na YouTube. Próbowałem surowego *Amanita*. Efekt jest niesamowity! Jestem **w zgodzie** z bliskimi męża. Przetrwałam wiele lat, a teraz w domu panuje cisza i spokój.

**Raport nr 622:** Z kanału Maszy na YouTube. Ponad tydzień mikrodozowania AM. Biorę dwa razy dziennie średnio 0,6 g dziennie. Śpię **dobrze**, sny są kolorowe. Wcześniej przez około trzy miesiące nieustannie męczyła mnie bezsenność. Rano po przebudzeniu z wielką przyjemnością idę do pracy (nie zdarzało się to od kilku lat). Dzień po przyjęciach **ataki paniki, nerwowość, temperament zaczęły znikać, zmieniło się postrzeganie otaczającego świata i ludzi w nim przebywających**. Zacząłem dostrzegać w ludziach dobro, a nie tylko zło i to, co zawsze w nich dokuczało. Było zrozumienie, że bardzo zależy mi na opinii innych i od tego mam ciągle lęki i kompleksy. Integrowałem się też z moim wyglądem. Teraz rozumiem, że to tylko moje postrzeganie mnie na podstawie niektórych moich obaw i wymyślonych standardów, które narzuca mi ten system. Wydaje się, że system nieustannie utrzymuje ludzi w strachu i nieustannym wyścigu po niespełnione pragnienia, aby łatwiej nimi zarządzać. Zacząłem rozumieć, że przeczytałem wiele bezużytecznych książek i spędziłem nad tym dużo wolnego czasu. Zdałem sobie sprawę, że wydawałem dużo pieniędzy na rzeczy, których nie potrzebowałem lub na osoby, które były dla mnie

niepotrzebne. Przemyslałem swoje otoczenie i uświadomiłem sobie, z kim muszę przestać się komunikować (jak mi się wydawało, słuchając ludzi urażonych życiem i niesprawiedliwością, tracę energię, ponieważ pochłaniam całą ich negatywność, a oni żywią się moją pozytywną energią). Wcześniej nie mogłem długo przebywać w zatłoczonych miejscach. Teraz czuje, że ja i ci ludzie z całego świata jesteśmy jednym, wszyscy ludzie i przyroda są połączone i wszyscy rezonują na jednej fali. Zdałem sobie sprawę, że wszyscy ludzie są tacy sami i każdy ma te same problemy.

Przemyslałem kwestię religii. Zdałem sobie sprawę, że wszystkie religie to gówno narzucone przez system i społeczeństwo, w którym się urodziłeś. Gdybyś urodził się w Indiach, zostałbyś Hindusem, w innym kraju inną religią itd. i byłoby to uważane za normalne. Zdałem sobie sprawę, że trzeba dać człowiekowi wolność wyboru religii i nie chrzczyć na siłę w kościele, gdy dziecko jest małe i nic nie rozumie. Zdałem sobie sprawę, że powtarzanie modlitw to po prostu powtarzanie słów wymyślonych przez zwykłego człowieka, a te powtórzenia do niczego nie prowadzą. Przestałem się bać wszystkiego, co nowe. Zacząłem jeździć w miejsca, w których wcześniej nie byłem.

**Pot odsunął się na bok**, nawet chęć **palenia** zniknęła. W ogóle nie zwracam uwagi na alkohol. Nie rozumiem, dlaczego kiedyś piłem i że to jest moja największa głupota. Biegam teraz 10 km trzy razy w tygodniu. Jest coraz łatwiej, **wytrzymałość fizyczna**. Po pierwszym biegu (trzeci dzień przyjmowania mikrodawk przed południem) poczułem bardzo przyjemne ciepło, które jakoś równomiernie rozchodziło się po całym ciele z serca, a na koniec pojawił się jakiś błysk tej ciepłej energii w mózgu. Miałem wrażenie, że spałem przez całe życie, a teraz obudziłem się z jakiejś zabłoconej zasłony w moim umyśle, a teraz żyję tak, jakbym miał otwartą

czaszkę. I to tylko dziewiąty dzień mikrodozowania.

**Raport nr 623:** Z pokoju rozmów Maszy. Moje *Amanita muscaria*. Po zakończeniu odbioru AM wszystkie pozytywne cechy uzyskane z kursu są absolutnie zachowane. Co więcej, nadal rosną jak śnieżka. Wtedy nie ma potrzeby przyjmowania.

**Raport nr 624:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mam **występy**. Zrobiłam nalewkę AM i nie mogłam czekać czterdzieści dni, bo bardzo mnie bolało. Ból **minął** po pierwszym wieczornym pocieraniu. Rano też nie było bólu. To był dopiero dwudziesty siódmy dzień naparu.

**Raport nr 625:** Z pokoju rozmów Thomasa. W tym roku rozpocząłem kurs mikrodawki AM ze świeżo suszonym AM, bez leczenia. Są skuteczne. Zdałem **wszystkie standardowe testy** (ALT, AST, bilirubina itp.) po tygodniu mikrodozowania przed południem. Mam zamiar kontynuować mikrodozowanie przed południem i ponownie przeprowadzić wszystkie testy za miesiąc.

**Raport nr 626:** Z pokoju rozmów Thomasa. Cierpiałem na **nadciśnienie**. Przez wiele lat ciśnienie krwi wynosi 160/110. Teraz jest trzeci tydzień suchych nieleczonych mikrodawek AM. Liczby są stabilne 128/83. Mam czterdzieści osiem lat.

**Raport nr 627:** Z pokoju rozmów Maszy. Chłopaki wczoraj przypadkowo przekroczyłem dawkę AM. Właśnie teraz opamiętałem się. Nie chciałbym, aby ktokolwiek doświadczył tego stanu, po prostu horror. W życiu nie przeżyłem nic straszniejszego.

**Raport nr 628:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Cześć Baba Masza, jesteś moim ulubionym. Słowa miłości będą w osobnym przekazie. Mikrodozowałem już osiemnaście dni. Mukhomory nie są wyleczone. Odwadniałem go w 50°C–60°C (122°F–140°F) przez pięć godzin i zmieliłem na proszek w blenderze. Herbatę schładzam w termosie,

wrząca woda + łyżeczka AM + łyżeczka soku z cytryny, czekamy trzydzieści minut. Wziął rano i wieczorem. Pierwsze wrażenia: **głęboki relaks ciała**. Głowa była napięta. Więc postrzegalem to jako słabość. Prawdopodobnie powinien być zmniejszyć dawkę. Zrobiłem to, głowa czuła się normalnie. Stan umysłu jest **spokojny i zrównoważony**. Adekwatny obraz świata. Czułam się pozytywnie, w harmonii, miłości, śmiechu, szczęściu. Wszyscy ludzie są różni; zostaw wszystkich w spokoju, więcej tolerancji dla innych. Ból głowy niepokoi mnie, jeśli biorę więcej niż łyżeczkę. Ogólnie nie było zaburzeń dyspeptycznych. Poprawił się stan psychiczny. Stałem się bardziej tolerancyjny wobec ludzi, ich opinia zasługuje na wysłuchanie, to nie jest trudne. reagować natychmiast

na negatyw? I tak dalej. Wyraźnie widzę prowokacje i reaguję na nie śmiechem, dobrze. Oczywiście są wzloty i upadki, ale generalnie, gdybym miał taką kontrolę, to maksymalnie kilka godzin dziennie. Ciało i dusza są w dobrym stanie, nie ma lenistwa / słabości, wszystko w porządku, ulubione rzeczy robię jak zwykle. Uczę się teraz niemieckiego! Moje **zapalenia żołądka** ustąpiły. Wcześniej **ból w nadbrzuszu** często towarzyszył! Mikrodamuję dalej. Nalewka się gotuje.

**Raport nr 629:** Z pokoju rozmów Thomasa. Dzięki za radę **zmniejszenia mikrodawki**. Zmniejszyłem mikrodawkę AM z 0,7 do 0,35. **Życie igrało z innymi kolorami, drażliwość pozostała, ból głowy zniknął.**

**Raport nr 630:** Z kanału Maszy na YouTube. Baba Masza, cześć! Zacząłem mikrodozowanie tydzień temu! Wziąłem 2-3 g rano i 1 g wieczorem w proszku. Na początku były jasne uczucia, otwarte ramiona, świetna, **spokojna komunikacja z innymi bez nerwicy**. Wcześniej w rozmowie zawsze musiałem udowadniać swój punkt widzenia. Pod mikrodawką AM nie miałem takiej potrzeby. Mój wcześniej **zatkany nos** ustąpił i oddychałem dobrze. Wszystko w mojej rodzinie też się

uspokoilo. Po pięciu dniach efekt zniknął. Co to znaczy? Pojawiła się słabość, znów stała się całym strachem na wróble, lenistwem, zmęczeniem, jak przed mikrodawkowaniem AM. Dziś rano postanowiłem zrobić sobie przerwę 1-2 dni. Co to znaczy? Dlaczego tak? Powiedz mi, Proszę. Co jest nie tak? Dziękuję Ci!

Masza: Bierzesz za dużo, a to jest doskonały przykład stymulacji, po której następuje rozkład. Zrób sobie przerwę, a następnie zmniejsz dawkę do 1 g lub mniej dziennie. Z mikrodozowaniem AM mniej znaczy lepiej. Odpisz mi po kilku tygodniach.

**Raport nr 631:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Dobry wieczór, droga Maszo. Mój nos był zatkany przez cztery lata. Wypróbowałem wszystkie dostępne leki na rynku; Odwiedziłem wielu lekarzy i prawie przeszedłem operację. Jednak po dziewięciu dniach mikrodozowania rano **dobrze oddycham** i bardzo się cieszę! Powodem mikrodawkowania AM był **ból w stawie biodrowym**. Ból zniknął, a „efekt uboczny” – przeczyszczenie nosa! Nadal będę obserwował ulepszenia i zmiany. Baba Maszo, szczerze życzę ci zdrowia, miłości i pokoju.

**Raport nr 632:** Z pokoju rozmów Thomasa. Biorę mikrodawki AM przez cztery lata. Ten sezon będzie piąty. Moi krewni i sąsiedzi też to znoszą, 2-3 lata. Wszyscy jesteśmy w dobrej formie, żyjemy, a grzyby nie wyrastają z naszych ust i uszu!

**Raport nr 633:** Z pokoju rozmów Maszy. Dwa dni temu mój syn odciął kawałek miękkiej części palca za pomocą narzędzia do krojenia warzyw. Miąższ był praktycznie odcięty i zwisał na kawałku skóry. Połączyłem go, posypałem proszkiem mukhomor i zabandażowałem. Uzdrowienie **było szybkie**. Dodatkowo przyjmowałem mikrodawki rano 0,5 dziennie jako wsparcie. Nie było żadnych negatywnych reakcji.



**Raport nr 634:** Z pokoju rozmów Thomasa. Długo brałam tabletki nasenne. Mój **sen unormował** się po kursie mikrodawki AM. To już drugi rok, w którym nie brałam na noc środków uspokajających.

**Raport nr 635:** Z pokoju rozmów Thomasa. mam **zapalenie wątroby typu C.** dwudziestu lat biorę *mikrodawki Amanita muscaria* drugi sezon Wszystkie moje testy medyczne są dobre.



**Raport nr 636:** Maszy kanału YouTube jem przed południem mikrodawki. Warunek to **cicha radość i przejrzystość!** Pojawiają się myśli, że jest to naturalny stan człowieka i aby dojść do tego bez stosowania mikrodawek AM, musimy oczyścić ciało i

świadomość. Ogólnie wszystko jest super! Dziękuję za informację Baba Maszo!

**Raport nr 637:** Z kanału YouTube Maszy. Biorę *Amanita muscaria* z przerwami przez trzy lata. zdiagnozowano u mnie **reumatoidalne zapalenie stawów** Od dziecka Mikrodawkowanie AM łagodzi objawy; najważniejsze jest to, że **ból ustąpił.**

**Raport nr 638:** Z kanału YouTube Maszy. Mikrodozowałem zeszłej jesieni. Po kilku dniach zacząłem czuć się lepiej. Po trzech tygodniach **niechęć do alkoholu** pojawiła się **W dobrze się wyspałam i pocieszałam** .

**Raport nr 639:** Z pokoju rozmów Thomasa. Jestem na drugim roku mikrodozowania AM. Spróbowałem herbaty w 60°C (140°F) w suchej formie. Mikrodozowanie AM działa dla mnie w obie strony.

**Raport nr 640:** Z pokoju rozmów Thomasa.

Pozdrowienia dla wszystkich. Moja żona leczyła **grzybicę paznokci** nalewką z wódki AM. Od dziesięciu lat choruje na astmę, a mikrodawkowanie AM pomaga jej w **atakach astmy**. To była naprawdę duża niespodzianka.

**Raport nr 641:** Wysłane do Thomasa osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Moja siostra nie tknęła **amfetaminy** przez siedemdziesiąt dni już po kursie mikrodawkowym AM. Jestem pewien, że nie powróci już do tej trucizny.

**Raport nr 642:** Z pokoju rozmów Thomasa. Przedtem: piekielny **ból w stawach**, straszna agresja i wściekłość. Teraz: **emocje są stabilne, w ciągu dnia dobry stan ducha**, a co najważniejsze ból pleców i kolan minął, choć nie do końca, ale znacząco. Jestem zadowolony z wyników.

**Raport nr 643:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Dzień dobry, Baba Maszo. Mój kurs mikrodawkowy AM to cztery tygodnie, 2 g rano, ta sama dawka przed snem. Pierwszą i najważniejszą rzeczą dla mnie jest zachowanie **spokoju** w każdej sytuacji. Mikrodozowanie AM bardzo mi pomaga. Drugi to mój **sen**. Jest wspaniały, mocny i głęboki. Budzę się ożywiony bez żadnych problemów. Po trzecie, w ogóle **przestałem pić**. Wszystkie narkotyki są w

piec też. **Trawienie** jest znormalizowane. Jedyne, co nie rzuciło, to palenie. Może być brak chęci.

**Raport nr 644:** Z kanału YouTube Maszy. Pozdrowienia dla ciebie. Poszedłem do lasu, zebrałem się rano i od razu zjadłem trzy surowe kapelusze. Po dwudziestu pięciu minutach wszystko zwymiotowałem. Potem zacząłem codziennie rano mikrodawkę suszonej AM pół małej czapki. Po dwóch tygodniach zacząłem czuć się lepiej. **bolą Kolana i plecy już nie** .

**Raport nr 645:** Z pokoju rozmów Maszy. Nie używam mukhomoru od ponad sześciu miesięcy i **efekty pozostają**. Oczywiście efekty nie są tak intensywne, jak podczas kursu mikrodawkę AM.

**Raport nr 646:** Z pokoju rozmów Maszy. Mikrodawkowanie przed południem przez 2,5 tygodnia, 2 g dziennie. Eksperymentowałem z wagą na własne potrzeby. Właściwie to AM szybko postawił mnie na nogi. Nocny **sen** stał się wspaniały. Ogólnie się uspokoiłem. Moja codzienna rutyna jest znormalizowana. Kładę się do łóżka o 20:00–21:00 i budzę się o 4:30 rano, to lekarstwo. Natura dużo wie o lekach. Szczególnie fajnie jest to widzieć w przeciwieństwie do produktów farmaceutycznych, które sprzedawałem zawodowo. Po tych eksperymentach zdałem sobie sprawę, że *Amanita* nie jest trucizną, ale lekarstwem. Dziękuję Ci bardzo.

**Raport nr 647:** Z pokoju rozmów Maszy. Dałem żonie AM herbatę; pomaga jej w **stresie** w pracy. Już nie płacze. Otrzymuje natychmiastową ulgę. Mam takie same efekty, a **ból w kolanach** ustępuje, będziemy kontynuować i obserwować naszą próbę mikrodozowania przed południem.

**Raport nr 648:** Z pokoju rozmów Thomasa. Kurs mikrodawkowy AM trwa prawie dwa miesiące. Rano i wieczorem parzę czubatą łyżeczkę soku z cytryny w termosie ze szklanką gorącej wody. Z zalet: uspokoiłem się jak „czołg”, zniknął ciągły **dialog wewnętrzny** ,

zniknął **strach** o przyszłość, pojawiła się zdrowa wierność, wszystko jest dane bez przerwy i wysiłku. Nie było zainteresowania niepotrzebnymi informacjami (wiadomości, szum informacyjny, dodatkowe osoby). Zacząłem znowu czytać klasykę i oglądałem wiele starych filmów. O wiele ciekawsze niż głupie programy telewizyjne. **Moje oczy otworzyły się na wiele rzeczy, wiele stało się proste i zrozumiałe.** Istnieje zrozumienie problemów ludzi. Uczucia eskalowały, świat stał się bardziej kolorowy, miłszy, otworzył się dla mnie na nowo. Śpię **doskonale**, teraz szybko zasypiam. **Marzenia** stały się przygodą.

**Raport nr 649:** Z pokoju rozmów Maszy. Efekty po kursie mikrodawkowym AM: **rany, otarcia zaczęły się szybciej goić**, wyleczyłem **łuszczycę**, nie przeziębilem się w tym roku.

**Raport nr 650:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Mukhomor to cudowny cud! Przyjmuję kapsułki AM wysuszone w 40°C [104°F] o 0,5–0,8 g. Parzę herbatę z kwaskiem cytrynowym i piję przed wieczorem i rano. **Marzenia** stały się żywe i głębokie; Teraz kładę się spać o 22.00. Reaguję też **spokojniej** na bodźce, ponieważ biorę przed południem mikrodawkę. Dupa się nie pali, nie ma stresu podczas **komunikacji**. Zdrowa osoba jest bardzo urabialna. Ale mukhomor nie jest wszechmocny, nie jest cudem, nie może mnie zmusić do mycia podłóg i naczyń! Co najważniejsze, po drugim tygodniu *mikrodozowania Amanita muscaria* objawy **zapalenia gruczołu krokowego**.

**Raport nr 651:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mam spokojny i **zrównoważony sen**, wstaję bez budzika, a rano jestem w uśmiechu. Dwa sezony mikrodozowania AM po trzy miesiące na raz.

**Raport nr 652:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mam bardzo stresującą pracę. Przy mikrodawce AM 0,6 g **spokój**

przychodzi Czasem czuję się jak biały kruk, wszystko się gotuje, miasto terkocze, ludzie są wściekli; cóż, to uroki wielkiego miasta. I spokojnie wykonuję swoją pracę. Czasami myślę, że jestem zbyt spokojna.

**Raport nr 653:** Z pokoju rozmów Thomasa. Zacząłem kurs mikrodawkowy AM 14 września, 1 g dziennie, pół rano i wieczorem. Sam zbierałem i suszyłem AM. Bez utwardzania. Zauważyłem wzrost **energii i wytrzymałości**. Mam pięć lat zaburzeń snu. Na mikrodawce AM **śpię świetnie**, zwłaszcza jeśli biorę ją wieczorem. Zjadłem znacznie mniej. Co ciekawsze, straciłam „dreszcz” porannej filiżanki **kawy**, teraz kawa wydaje mi się gorzka. Nadal piję ten kubek, ale dreszczyk minął. Chcę też powiedzieć o swoich myślach, w sytuacjach, w których wcześniej reagowałbym ostro, jest jasne zrozumienie, że nie ma to w ogóle żadnego znaczenia. Wewnętrzny spokój.

**Raport nr 654:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mam objawy **chronicznego zmęczenia i niepokoju**. Nie mogłem już spać. Na mikrodawce **śpię** bardzo dobrze, zwłaszcza wieczorem, od razu mnie wyłącza.

**Raport nr 655:** Z pokoju rozmów Thomasa. Po dwóch tygodniach mikrodozowania rano **uspokoilem**. Wcale się nie gniewam – nawet wczoraj, kiedy w pracy spadł mi na stopę duży kawałek metalu. Śpię jak „słoń” i budzę się jak „orzeł”, ożywiony. Najważniejsze, że nie ma niepotrzebnych myśli, które wcześniej krążyły mi po głowie. **Energia, dobry humor**, a teraz zamiast piwa wieczorem piję kefir lub sok. W ogóle nie ciągnie alkoholu, chociaż przez piętnaście lat piłem prawie codziennie. Ale nie mogę rzucić palenia. Generalnie, podobnie jak wiele innych osób w raportach, nastąpiła rearanżacja wartości życiowych. Dziękuję za wszystko.

**Raport nr 656:** Z pokoju rozmów Thomasa. Najbardziej niesamowite dla mnie jest to, że mikrodawka mukhomoru usuwa **odziedziczone drżenie samoistne** w moich

rękach. Zawsze mijał po spożyciu mukhomoru.

**Raport nr 657:** Z pokoju rozmów Thomasa. Przez kilka miesięcy nie mogłam chodzić, leżąc płasko w łóżku z powodu potwornego **bólu pleców**, a każdy ruch powodował ból. A potem dowiedziałem się o AM i zacząłem mikrodawkować. To stopniowo ustabilizowało mój kręgosłup. Teraz latam jak motyl. Prawie bez przerwy biorę mukhomor

. Bałem się zbliżającej się operacji i teraz jej nie potrzebuję.

**Raport nr 658:** Z kanału Maszy na YouTube. Mukhomor generalnie nauczył mnie ŻYĆ. Uratowało mnie od **zależności**, straconego czasu, nadało odpowiedni impuls myślom, uzupełniło świadomość rzeczywistości. Pojawił się w moim życiu, kiedy było to konieczne. Bardzo dziękuję wszechświatowi za to. Mikrodozowanie AM to doskonały zabieg dla duszy i ciała. Ale bądź ostrożny. Głupcy zostaną ukarani. Nie radzę szczególnie dać się ponieść AM. Wystarczą dwa tygodnie terapii w ciągu roku po kilka łyżeczek dziennie. I stój. Za dużo nie jest fajne.

**Raport nr 659:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Dobry wieczór, Baba Maszo. Pragnę poinformować, że **łuszczycyca** weszła w cudowną remisję po przyjęciu mikrodawek rano.

**Raport nr 660:** Z pokoju rozmów Thomasa. Cześć. Mikrodozowałem *Amanita muscaria* około miesiąca po 1 g dziennie. Co ciekawe: **Alkohol** odleciał. Po prostu już tego nie chcę. Ostatnia butelka koniaku jest pokryta kurzem. też **palenie garnków**. Zdałem sobie sprawę, że to nie moje. Nikotyna nie wyjechała. Lubię palić elektroniczne papierosy. Sny stały się bardzo filmowe. I coraz częściej zaczynałem je sobie przypominać rano.

**Raport nr 661:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Dzień dobry,

Baba Maszo. Przyjmuję 1 g rano, w porze lunchu i wieczorem. Czuję się świetnie. Istnieje kontrola emocji. Podniosła się jakość życia. Zacząłem biegać. Przystałem **jeść złe jedzenie**.

**Raport nr 662:** Z kanału YouTube Maszy. Pozdrowienia, Baba Masza, dziękuję. W tym roku zacząłem mikrodawkować. Jestem pewien, że stałem się lepszy, świadomość stała się czystsza, w głowie prawie nie ma obcych odgłosów (**negatywnych myśli**), głowa zaczęła lepiej pracować, zdrowie normalne. Była **grzybica paznokci**, którą leczyłem maścią AM, wydaje się, że pomaga. Sen się poprawił. Wcześniej moje myśli tylko przewiercały mój mózg i nie wszystkie dobre. Teraz zasypiam w pięć minut po zamknięciu oczu. To po prostu cud.

**Raport nr 663:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mój przegląd mikrodozowania AM. Cierpiałem na **krwawienie z nosa**, szczególnie rano. Był też ucisk w klatce piersiowej i ostry **ból** w okolicy serca, lewa ręka była zdrętwiała. Chcę powiedzieć, że nie sprawdziłem u lekarzy, może to wcale nie były problemy z sercem, ale banalna **nerwoból**. Przez miesiąc brałem mikrodawki AM; wszystkie te objawy zostały usunięte. W nosie nie ma krwi, ręka nie była zdrętwiała, ból i ucisk zniknęły. Powtarzam, że nie notowałem tych faktów lekarzom; to tylko moje osobiste obserwacje fizyczne. Ale na ich podstawie mogę stwierdzić, że mukhomor pozytywnie wpłynął na mój układ sercowo-naczyniowy. Bardzo dziękuję Babie Maszy, Thomasowi i całej pracy zespołowej administratorów! Ta grupa ma najlepsze treści w całym Internecie.

**Raport nr 664:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. O mikrodozowaniu AM dowiedziałem się w zeszłym roku pod koniec października, dzięki tobie, droga Baba Maszo. Ale niestety w tym czasie nie mogłem sam go wybrać w Federacji Rosyjskiej. Kupiłem trochę przez internet i nie

miałem dobrych doświadczeń – zero efektów. W 2020 roku dostałem z lasu własną *Amanitę*, a efekt nie kazał mi czekać. Już od pierwszego spożycia czułem bardzo dziką **energię**, czasami za dużo! Ale to było naprawdę fajne! Moja dawka to około 1–1,3 g. Nie brakuje mi wieczornych przyjęć; czasami w zgiełku codziennego życia tęsknię za porannymi przyjęciami. Teksty są więc tekstami, a tu pojawia się profil: **Wewnętrzny dialog** prawie całkowicie się zatrzymał. Efekt **napadów alkoholowych** rano stał się ostro zły, z którego całkowicie zniknęło pragnienie spożywania alkoholu. W działaniu była **racjonalność**, **myślenie czyste i systematyczne**. **Drażliwość zniknęła!** **Marzenia to najgłębszy**, najpiękniejszy i najtrwalszy film. Z mojej rekomendacji dziesięć osób przeszło na mikrodawkę AM i wszyscy są zachwyceni. Po *Amanita muscaria* pojawia się chęć

pomocy innym z tak wielką wiedzą. Jeszcze raz dziękuję za wszystko!

**Raport nr 665:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Śpię . bardzo dobrze po czterech tygodniach kursu mikrodawkowego AMZrobiłem sobie przerwę i ku mojemu rozbawieniu zdałem sobie sprawę, że mój sen jest tak dobry jak na mikrodawkach. Mam teraz dziesięć dni wolnego. Efekty **pozostają**. Dziękuję, *Amanita!*

**Raport nr 666:** Dialog z czatu Thomasa.

— Zastanawiam się, jak ogólnie czują się ludzie po *Amanita muscaria*. Wydaje mi się, że jest to krytyczny wskaźnik prawdziwego sukcesu, a nie tymczasowy. Zwłaszcza jeśli chodzi o zmiany psychologiczne, większość recenzji nie bierze tego pod uwagę, o ile wiem. Chcę konkretów. Można więc powiedzieć o mikrodawkach heroiny, że są bardzo fajne i pomagają, super, ale najważniejsze po anulowaniu – nie ma nic do powiedzenia.



— Ze sto razy pisałem tu na czacie, że po zatrzymaniu wszystko jest w porządku. Ale jeśli dana osoba była uzależniona od narkotyków, będą miały miejsce włoki z uprzedzeniami psychologicznymi. Mikrodozowanie AM dostosowuje się, utwardza, daje świadomość, ale musimy też popracować nad sobą. To jest właściwe podejście do życia.

— W listopadzie 2019 roku wziąłem udział w sześciotygodniowym kursie mikrodozującym przed południem, a potem moja żona, ojciec i matka. Efekt anulowania nie został przez nikogo zauważony.

— Czy konkretnie pytasz o wycofanie? Nie zrozumiałem. Zespół odstawienia pochodzi od narkotyków; nie występuje przy mikrodozowaniu AM. Ale jeśli ktoś używał 5–7 g przez pięć dni z rzędu, to z własnego doświadczenia zrozumiałem, że chcę wrócić do tego stanu, ale łatwo przestałem. Brałem mikrodozówki AM przez rok oczywiście z przerwami; wszystkie zalety zostały zachowane po anulowaniu, z wyjątkiem jednego z dymem marihuany, który został zmniejszony w ciągu tego roku. Później wróciłem do puli, jeszcze w mniejszej ilości, chyba dlatego, że nie miałem ochoty odchodzić. Wszystko inne zostaje – zmniejszone spożycie chleba, **alkohol** zszedł do zera, nawet teraz nie ma myśli, żeby go wlać w siebie. Wydawało się, że rodzina została odkryta podczas kursu. Zacząłem spędzać z nimi czas i to mnie interesuje. Jestem znacznie lepszy w swojej pracy. Znacznie mniejszy **ból w rozdartych plecach** niż wcześniej, **owrzodzeniach skóry** już zapomniano. Kupiłem hantle; ładuję rano; ostatni raz to zrobiłem dwadzieścia lat temu. Cóż, o wiele więcej, które zauważasz na poziomie doznań, nie tak wyraźnie, ale bardzo przyjemne. Od czterdziestu lat nie dostrzegałem przyrody, a teraz jestem w lesie tak często, jak tylko mogę. Mam wszystko to, co w przeszłości, zamiast pracy-dom-gadżety-spania w przeszłości. Nie przypominam sobie niczego negatywnego w ciągu roku,

ale dobra skarbonka pozytywów. A zapisy moich obserwacji bardzo pomogły. Każdej nocy piszę notatki: czas przyjmowania, dawkowanie i odczucia.

**Raport nr 667:** Z pokoju rozmów Maszy. Znalazłem dla siebie najlepsze tabletki nasenne. Pięć kropli *Amanita muscaria* przed snem. Dosłownie **od razu zasypiam** do rana. Próbowałem tego w ciągu dnia i uzyskałem ten sam efekt.

**Raport nr 668:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Dobra pora dnia! Masza, naprawdę chcę usłyszeć twoją opinię. Półtora miesiąca temu spróbowałem mikrodozowania AM. Zacząłem od jednej suchej nasadki do maksymalnej dawki – 2,5 nasadki rano i wieczorem. Efektem była **jasność umysłu, spokój, dobry humor. Poczulem twórczy pośpiech**, aby rysować, medytować, chodzić na zajęcia jogi i cieszyć się muzyką. Zachowałem świetny nastrój, pogodę ducha, energię. Wszystko było bardzo dobre. Mukhomor osobiście odkrył dla mnie efekt kumulacji. Po 5-6 dniach smak mikrodawki AM stał się strasznie nieprzyjemny ze smakiem grzybów. Prawo do obrzydzenia. Ostatnim razem, kiedy wzięłem AM w lesie, zrobiło się niewygodnie. Byłem postrzępiony, trochę oszołomiony i zwymiotowałem. Co się stało? Z góry dziękuję za odpowiedź!

Masza: Przejadasz grzyby. Wziąłeś za dużo. Nastąpiła stymulacja, a następnie powróciła do negatywnych skutków. Gram lub mniej to mikrodawka, a nie kilka kapsułek dziennie.

**Raport nr 669:** Z kanału YouTube Maszy. Mikrodawki Mukhomor są niesamowitym i dokładnym narzędziem do **naprawy ludzkiego ciała i duszy**. Z rosyjskich klasyków i Biblii czytamy, że sensem życia jest miłość, ale pod wpływem mikrodawek mukhomor staje się to zupełnie oczywiste. Język ludzki jest zbyt ubogi, by to opisać. Różnica między tym, jak to rozumiesz pod wpływem

mikrodozowania AM, jest ogromna, kolosalna i zupełnie inny poziom. Chcesz spojrzeć na zachód słońca oczami dziecka? Wypróbuj mikrodozowanie AM.

**Raport nr 670:** Z kanału Maszy na YouTube. Objawy telewizora zombie-putinów: otępienie, chciwość, egoizm, zazdrość, gniew, alkoholizm, niemoralne zachowanie, arogancja i cynizm. Objawy mikrodozowania AM: **stabilny stan psycho-emocjonalny**, życzliwość, miłość, empatia, zdrowy **sen**, wzmocnienie ciała, pokój na świecie, tęcza piękna, a także świt. Sam wyciągaj wnioski.

**Raport nr 671:** Z kanału Maszy na YouTube. Efekty mojego kursu mikrodawkowego AM: całkowita odmowa i pragnienie **alkoholu**; **kontrola emocjonalna**; uspokoilem się; większa koncentracja na problemie, natychmiastowa decyzja na zadane pytanie; zniknął **wewnętrzny dialog** w głowie; **jasność myśli**; **skup** się na chwili tu i teraz; smarki, **zatkany nos** znikł z obu nozdrzy, jak oddech dziecka; nadzwyczajne decyzje w pracy; spłaszczone ramiona, proste plecy, swoboda, zmiana postawy bez wysiłku; ludzie chętniej się ze mną komunikują, wcześniej tego nie zauważyłem; obcy, z którymi z tego czy innego powodu powinienem porozumiewać się na ulicy – nie ma strachu przed porozumiewaniem się z nieznanymi na ulicy. Kiedyś była jakaś panika, unikanie komunikacji, teraz chętnie coś wyjaśnię, jeśli zostaniesz o to poproszony; spokojniejsza i cichsza reakcja na rzeczy, które wcześniej mnie drażniły i drażniły; Śpię **mocno**. Ale z jakiegoś powodu trudno było się obudzić, nie jest jasne, dlaczego; za **koncentracja** kierownicą wzrosła, zacząłem spokojniej jeździć. Moja żona odnotowuje te fakty i potwierdza! Ciągłe obserwuję swój stan.

**Raport nr 672:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Dobra pora dnia. Mogę powiedzieć, że po naszej ostatniej rozmowie wiele się zmieniło. Rzuciłem **papierosy, alkohol i narkotyki**. Biegam rano, oddycham i cieszę się tym. Stworzyłem

kanal na YouTube i dzielę się swoimi doświadczeniami, gdy wychodzę z samego „dna” mojej natury! W domu wszystko jest cudowne; zrobiło się spokojniej. Moja żona się uśmiecha. Mam wspaniałą **sen** . Kultura *Amanita* mnie uratowała!

**Raport nr 673:** Z pokoju rozmów Thomasa.

Dobry wieczór wszystkim! Czytam ten czat i widzę tylko cudowne uzdrowienia, a co z **uszkodzeniem wątroby**, o **truciznie** na jeden z najważniejszych organów naszego ciała, to jakoś w zaprzeczeniu. Jak myślisz, przyjaciele?

— To dlatego, że nie ma szkodliwego wpływu, więc nie widać tego na czacie. Robiłem testy przez dwa lata z rzędu po mikrodawkowaniu AM. Wszystko jest dokładnie w porządku z wątrobą; Od dwudziestu lat żyję z wirusowym zapaleniem wątroby typu C. Wielokrotnie o tym pisałem. Jeśli są jakieś negatywne objawy, coś nie pasuje lub boli, przestań mikrodozować, poszukaj innych leków dla siebie. Ale nie pisz bzdur na czacie! Kilka osób przetestowało już swoją wątrobę po mikrodawkowaniu rano i nic im nie jest!

— Jeśli twoja wątroba jest wrażliwa, być może nie chodzi o *mikrodawki Amanita muscaria* , ale o dietę, alkohol, witaminy, pigułki, suplementy diety i tak dalej.

**Raport nr 674:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Cześć Baba Masza. Regularnie mikrodozowałem czerwone kapelusze codziennie przez około miesiąc. Wcześniej przez kilka miesięcy brałem go nieregularnie. *Efekty:* zakorzenione poczucie  **pewności siebie**. Wyszedłem z toksycznego związku. Przeprowadziłem się do innego miasta. Zacząłem robić to, co kocham. Zacząłem śpiewać na scenie. Kiedyś bałem się tej sceny. Teraz czuję się jak ryba w wodzie. Ujawniają się wewnętrzne dary. Ogólnie rzecz biorąc, zaczyna się pojawiać strumień obfitości. Czuję potężne wsparcie Wielkiego Mukhomoru.

**Raport nr 675:** Z pokoju rozmów Maszy. Cztery tygodnie mikrodozowania przed południem. Odstaniające efekty:  **pewność, odporność na stres . niepokój i depresja** zaczynają ustępować. Ciężkie chwile emocjonalne są łatwiejsze do zniesienia. Rozmawiałem z moim synem, z którym doszło do rozłamu. Porozumiełem się z teściową bez dodatkowego zaangażowania emocjonalnego (uwielbia aranżować napady złości).

**Raport nr 676:** Z pokoju rozmów Maszy. Dzielę się doświadczeniem z nalewką AM z alkoholem wysokoprocentowym. Całkowicie łagodzi **bóle neurologiczne, siniaki i skręcenia**. Nie sądziłem, że istnieje takie cudowne lekarstwo.

**Raport nr 677:** Z pokoju rozmów Thomasa. Występuje trwale, **dziedziczne drżenie rąk**. Znika wraz z mikrodozowaniem AM. Im wyższa jest mikrodawka, tym wyraźniejszy efekt.

**Raport nr 678:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Cześć. Dobrze czytam recenzje na Twoim kanale. To już drugi tydzień mikrodozowania razem z koleżanką. Ani ja, ani on, absolutnie żadnych zmian, wrażeń, nie mówiąc już o przemianach zapisanych w recenzjach. Cóż, tak nie może być. Mam wątpliwości, czy na czacie w ogóle piszą prawdziwi ludzie. Boli wszystkich i wszystko jest jak kopia: energia na krawędzi, marzenia są wyjątkowe, radość, euforia, myśli, występy i wiele więcej. A ja i mój przyjaciel nie mamy nic! Do tej pory jedyne myśli są takie, że tydzień to za mało, chociaż piszą o efektach w 2-3 dni.

Masza: Witam. Najpierw spójrz na kwestionariusz. Zobaczysz, że istnieje pewien procent ludzi, na których AM nie działa. Jest to oczywiste dla wszystkich dostępnych 107 pytań. Są też głosowania nad negatywnymi skutkami.

Wszystkie negatywne skutki są przedmiotem dyskusji na czacie mikrodozowania AM, a zapraszamy do zapoznania się z czatem od początku. Po drugie, czy kupiłeś AM online, czy sam go wybrałeś? Po trzecie, jakie są Twoje powody, by przyjmować mikrodawki AM?

**Raport nr 679:** Z pokoju rozmów Maszy. Zacząłem mikrodozowanie AM, ponieważ zmęczyły mnie **depresja, stany obsesyjne i lęki**. Minęły cztery tygodnie i mogę powiedzieć, że nigdy nie czułem się lepiej niż teraz!

**Raport nr 680:** Z pokoju rozmów Maszy. Mikrodozuję od miesiąca. Widzę te same wyniki: rozweselenie, **niepokój** w dół, sen i normalny rytm. Ma bardzo ciekawą i miękką akcję.

**Raport nr 681:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mój osobisty przykład działania mikrodozowania AM w przypadku **palenia, alkoholizmu i narkomanii**: Najpierw moja mama poprosiła o pomoc. Pozwoliłem jej przeczytać badania i recenzje AM. Przez dwa miesiące brała przed południem mikrodawki i sam widzę, że **śpi normalnie**, w końcu **rzuciła palenie i picie alkoholu, jest spokojna**. Bardzo dobrze! Jadłem suchy AM przez trzy miesiące i próbowałem nalewek zewnętrznie. Mukhomor napompuwał mnie poczuciem miary. Kiedyś siedziałem mocno na **opium**. Zrezygnowałem dopiero teraz, mimo że przez siedem lat byłem na substytucyjnej terapii zastępczej! Po zakończeniu kursu mikrodozowego AM wszystko jest równe i chłodne. To mój drugi rok przyjmowania mukhomoru. Mój bliski przyjaciel z dzieciństwa, również **uzależniony od opiatów**, poprosił mnie dziś o mikrodawkę AM. Jest bardzo zmotywowany, patrząc na mój sukces, żeby to wszystko zakończyć, ale boi się syndromu odstawienia. Zobaczymy.

**Raport nr 682:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Babciu, witaj! Chciałbym podzielić się radosnym przesłaniem. Po

rozmowie z tobą starałem się brać najmniejszą dawkę: kawałek kapelusza dwa razy dziennie. I cud! Zdałem sobie sprawę, że mukhomor jest właśnie dla zdrowia, a nie dla zmiany stanu świadomości, a nawet dla oświecenia. Nieprzyjemna niechęć zniknęła wraz z mikrodawkowaniem AM. To taka przyjemność. **Sen** poprawił się, następnego dnia **radość i kreatywność**. Wszystko ułożyło się na swoim miejscu. Pobrałem twoją książkę. Studiuję to teraz; dziękuję za całą pracę! Dziękuję za dialog! Jesteś *Amanita muscaria* wróżką grzybową

**Raport nr 683:** Z pokoju rozmów Maszy. piłem **alkohol** ! Nie zamierzałem przestać pić. Wziąłem kurs mikrodosowania AM z różnych powodów i głód alkoholu zniknął po mikrodosowaniu. Kiedy próbowałem pić, smak znanych napojów jest nadal przyjemny, ale odurzenie nie jest takie samo i nieprzyjemne. W rezultacie nie piję już alkoholu. Z wielką przyjemnością piję herbatę z cytryną. Wczoraj pojawił się pomysł, aby po zakończeniu mikrodosowania nie wracać do alkoholu.

**Raport nr 684:** Z pokoju rozmów Thomasa. Witam wszystkich. Chcę wystawić opinię na temat oleju z rokitnika AM. Była to wysypka (**zapalenie skóry lub wyprysk**) na kostce piętnastomiesięcznego dziecka. Był swędzący i ciągle drapany. Nic nie pomogło. Wysypka zniknęła po *Amanita muscaria* dwutygodniowym stosowaniu olejku z rokitnika. Wszystko minęło. Dzięki temu czatowi; jest tu naprawdę wiele przydatnych informacji.

**Raport nr 685:** Z pokoju rozmów Thomasa. Po mikrodosowaniu AM zdałem sobie sprawę, że **alkohol** mnie otępia i ogłupia. Przyjemniej jest być w tonie, a *Amanita* mi to daje.

**Raport nr 686:** Z pokoju rozmów Thomasa. Efekt mikrodosowania AM jest indywidualny. Nie chciałem iść do psychiatry i mieć nadzieję na AD, więc nie mam

diagnozy. Jestem bezrobotny od ponad roku. Wychodzenie na zewnątrz było dla mnie dużym problemem. Nie mogłem **spać** z powodu koszmarów. To były **myśli samobójcze**. Brałem *mikrodawki Amanita muscaria* przez dwadzieścia dni, około 1 g rano i wieczorem, po prostu rozcieńczając *Amanita muscaria* w wodzie. Ze wszystkich możliwych środków, które wypróbowałem, mikrodawka AM wydaje się najbardziej optymalna. Najbardziej zauważalne efekty – normalizacja snu, mam znacznie **mniej koszmarów**. wychodzę na spacer; przestał być takim problemem. Myślę, że dwadzieścia dni to za mało na pierwsze doświadczenie i zamierzam kontynuować. Mam nadzieję na najlepsze. Chociaż oczywiście mukhomor nie powie mi, co mam zrobić ze swoim życiem, nie oczekuję tego, ale pozytywne zmiany są już zauważalne na tym etapie.



**Raport nr 687:** Z pokoju rozmów Thomasa . Podczas przyjmowania mikrodawki AM wyraźnie poprawiłem swoje zdrowie, dzięki wszystkim cechom. Po przyjęciu bezpośredni wpływ mukhomoru ustaje, ale osiągnięcia pozostają! Oczywiście przy odpowiednim podejściu jest to bezpieczne i pomaga.

**Raport nr 688:** Z kanału YouTube Maszy. **Depresja** do zera! TAK! A wcześniej leżałam w łóżku w brudnym domu, w bólu i smutku, i narzekałam na wszystko. Po kursie mikrodawkowym AM z przyjemnością wykonuję prace domowe, jestem energiczna i optymistyczna.

**Raport nr 689:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mam też **stabilny efekt** po trzech tygodniach; mikrodawka AM chyba nie pozwala mi wpaść w przygnębienie i apatię, łatwiej jest działać. Inne efekty: w ogóle nie ciągnie **alkoholu** , ponieważ nie ma już takiej potrzeby.



**Raport nr 690:** Z kanału YouTube Maszy. Dziękuję babciu. Dwa tygodnie na mikrodawce AM, super działanie, wyniki zdecydowanie pozytywne.

**Raport nr 691:** Z kanału Maszy na YouTube. Napisałem ten komentarz do komentatora zombie, ale chcę, aby reszta zobaczyła moje proste argumenty: nie spiesz się z wyciąganiem wniosków pod jarzmem strachu. Dla ciebie jest to coś nowego i nieznanego, a dodatkowo w 100% oglądasz telewizję, od razu czytasz, że telewizja jest twoim głównym prawodawcą i autorytetem. Telewizja hipnotyzuje ludzi od wielu lat; nie są w stanie jasno myśleć i stosować fakty do układanki. Spróbuj przeczytać niezależne badania i przyjrzyj się korzyściom i szkodom z różnych perspektyw. Tutaj, po mukhomor, ayahuasca, iboga i grzybach, ludzie przestają być uzależnieni od heroiny, alkoholu i palenia. Ale wykrzykujecie narkotyki! Zagrożenie! Moja mama i wielu dorosłych przyjaciół to świadome, zamożne i odpowiedzialne osoby, które używają mukhomoru. I wiesz co? Nikt się nie trzęsie z wycofania, bez haju, bez tripów. Jest to równoznaczne z pełnoprawnym kursem psychoterapii, na którym spotykasz się ze swoimi najsilniejszymi fobiami, których nawet najbardziej utalentowany psycholog nie będzie w stanie wykopać. Krótko mówiąc, wyniki naszej rodziny: przerywają **uderzenia gorąca po menopauzie**; wyłącza **ataki paniki**; **przewlekły ból głowy** ustąpiła **zwiększona koncentracja i uwaga**; **depresja** znika; spokojna reakcja na **stresujące sytuacje i problemy**, dotyczy kobiet historycznych i przestraszonych; **bezsenna**, głęboki sen, wesoły poranek; pojawiają się nowe genialne pomysły dotyczące biznesu i życia codziennego; rozwścieczenie ustało; **alkoholu i nikotyny** ustały uzależnienia odisztnieje silne pragnienie uprawiania sportu. Mukhomor nie zabija; Mukhomor był używany od wieków. Nie jest wymieniony w klasyfikatorze substancji odurzających. Zwróć uwagę na trucizny w

supermarketach na oczach naszych dzieci, zawierające ogromne ilości alkoholu, soi, cukru i tak dalej.

**Raport nr 692:** Z kanału Maszy na YouTube. Suchy *Amanita muscaria* 1,5 g na noc znokautuje szybciej i lepiej niż jakiegokolwiek tabletki nasenne! Jakość **snu** poprawiła się wielokrotnie. Do tego znaczne zmniejszenie **alkoholu**, co również ma korzystny wpływ na sen.

**Raport nr 693:** Z kanału Maszy na YouTube. Potwierdzam, że na mikrodawce AM jest niechęć do **alkoholu**.

**Raport nr 694:** Z kanału YouTube Maszy. Cześć Baba Masza! Ludzie **nie zwiększajcie dawki**, zwłaszcza przez długi czas. Istnieje ryzyko wpadnięcia z powrotem do „dziury”. To nie jest narzędzie na haj; a przyjmowanie dużych dawek może cię powalić. *Mikrodawki Amanita muscaria* dają dreszczyk emocji, jakby wygrałeś ulubioną grę, poprawiają nastrój i motywację. Ale duże dawki niosą ze sobą konsekwencje dla ciała i psychiki. Zdecydowanie nie polecam dużych ilości. Dziękuję Ci! Wolne ciało i czysty duch!

**Raport nr 695:** Z kanału YouTube Maszy. O **alkoholu**: czerwony mukhomor brałem w niewielkiej ilości i nie regularnie. Po kilku przyjęciach poczułem całkowity brak chęci, zachcianki i myśli o kupowaniu alkoholu, poza tym, że przyłapałem się na myśleniu, że wcale go nie chcę i nie potrzebuję. Chociaż wcześniej miałem codzienną ochotę na picie wieczorem, po południu lub rano. Moja żona jest w szoku. Przyjaciele mówią, no cóż, teraz nie ma z kim pić. Muszę wyjść z anabiozy i nauczyć się żyć na nowo, w pełni w prawdziwym życiu, z prawdziwymi czynami i problemami, ale znowu, AM pomaga łatwiej to leczyć, nie wyczerpując się do stanu, w którym tylko alkohol wydaje się być w stanie pomóc. To prawda, że istnieje próżnia związana z restrukturyzacją świadomości, wolną od nieprzezwykłej potrzeby gdzieś biec, kupować alkohol i F\* swój czas, czas rodzinny, zdrowie

fizyczne i psychiczne. Kiedyś zabijałem dla alkoholu, a teraz mogę poświęcić się rodzinie, interesom, odpoczynkowi i śnie. Przy okazji poprawiła się jakość snu. Mój sen nie jest już alkoholową śpiączką. Budzenie się z kacem to osobny temat, ze wszystkim, co się z tym wiąże. Nigdy nie żałowałem, że zrezygnowałem. Pracuję nad sobą. BM, dziękuję za twoją pracę.

**Raport nr 696:** Z kanału YouTube Maszy. Nie **piję** przez drugi rok. Pod wieloma względami miały na to wpływ mikrodawki mukhomoru. Nie powiem, że piłem za dużo, ale wystarczająco. Mój mózg wrócił do ustawień fabrycznych po roku trzeźwości, do stanu, w którym przestaje się pić, by komunikować się z przyjaciółmi i towarzyszami. Moje otoczenie zmieniło się o 95%, ci, którzy nie zaakceptowali mnie na trzeźwo, poszli swoją drogą. Odpowiedzialnie deklaruję, że człowiek musi być wolny od alkoholu. Zabija wszystko w człowieku. Mówię o układzie hormonalnym, produkcja dopaminy, serotoniny i testosteronu jest zablokowana. Dodaj tutaj zawartość kalorii w alkoholu, co prowadzi do otyłości, w tym problemów z sercem. Etanol zajmuje trzecie miejsce na liście silnych leków aktywnych zaraz po metadonie i heroinie.

**Raport nr 697:** Z kanału YouTube Maszy. Zdiagnozowano u mnie  **płaskostopie**. Podczas **ból** chodzenia odczuwałem Lekarze powiedzieli, że nie da się go wyleczyć. Przez kilka dni nakładałam na stopy rano kompres z nalewki, a następnie olejek i krem. Dwa tygodnie później — bez bólu, nie utykam. Biorę też *Amanita muscaria* nalewkę

**Raport nr 698:** Z kanału Maszy na YouTube. Oczywiście nie zrezygnowałem z picia całkowicie po mikrodawce przed południem. Wczoraj poddaliśmy się z bratem. ALE! Efekt jest uderzający i bardzo zauważalny. Przy regularnym mikrodozowaniu **alkoholu** po prostu nie ma. Nie stawiałem sobie za cel rzucenia picia, ale piję znacznie mniej! Nie ma ochoty na mocną butelkę z

alkoholem. Czasami biorę kilka butelek dobrego, drogiego piwa. Chciałbym móc rozwiązać problem z papierosami.

**Raport nr 699:** Z kanału YouTube Maszy. Chciałem oczyścić organizm mikrodozowaniem AM, ale nic konkretnie nie planowałem. A teraz, patrząc wstecz, wszystko w moim życiu całkowicie się zmieniło. **Alkohol** odszedł z przyjaciółmi, którzy wcale nie byli moimi przyjaciółmi. Zamiast alkoholu wolę ciszę i las, odkąd wyjechałam z miasta. A dzięki babci Maszy za jej filmy wszystko poszło znacznie łatwiej i szybciej, bo trudno mi przyznać, że żyłem w niewłaściwy sposób.

**Raport nr 700:** Z kanału YouTube Maszy. Dziękuję Baba Maszo! Po zażyciu *Amanity* pozostały najgorsze nawyki. obojętność na **alkohol i porno** .

**Raport nr 701:** Z kanału Maszy na YouTube. **Łuszczycyca** minęła po dwóch miesiącach mikrodozowania rano i wieczorem. Rzuciłem **picie, palenie, bycie narkomanem** i zapisałem się na lekcje boksu i gry na gitarze

. Pragnąłem tego od dawna. W pracy było łatwiej. Może to wcale nie jest mikrodozowanie AM, ale dwa miesiące temu było dokładnie odwrotnie. Sam zebrałem AM. Piję raz dziennie z odrobiną soku z cytryny. Czuję się świetnie.

**Raport nr 702:** Z kanału Maszy na YouTube. Zostałem pozbawiony prawa jazdy za picie. Przed przywróceniem prawa jazdy skierowano mnie na badania lekarskie i badania krwi. Okresowo brałem *mikrodozunki Amanita muscaria* . Lekarze byli zaskoczeni moim zdrowiem. Wszystkie wskaźniki są na A+!

**Raport nr 703:** Z pokoju rozmów Thomasa. Moja sąsiadka, osiemdziesięcioletnia babcia, cierpiała na ból w ramieniu. Został wyłączony, a lekarze przepisali pigułki; pigułki nie pomogły. Ranę leczyłam maścią AM, kompres na noc przez dwa tygodnie. Wszystko wróciło do normy.

Dzieliła się maścią AM z siostrą. Wysłała mi pudełko czekoladek. Jestem zbawicielem babci!

**Raport nr 704:** Z pokoju rozmów Thomasa. Dobry wieczór. Miałem **swędzące, szorstkie miejsce na kolanie**. Niewielka pomoc przy przepisanych maściach.surową *Amanitę* Podczas polowania w lesie kilkakrotnie smarowałem na miejscuMinął tydzień, zanim plama zniknęła, pozostały tylko przebarwienia.

**Raport nr 705:** Z pokoju rozmów Maszy. Z mojego doświadczenia w przyjmowaniu różnych środków pobudzania ducha i radości, mukhomory okazały się najmiłsze i najfajniejsze bez skutków ubocznych. Nadal w to nie wierzę.

**Raport nr 706:** Z kanału Maszy na YouTube. Cześć Baba Masza i jej przyjaciele. Sam zbierałem mukhomory. Przyjmuję 1 g rano i wieczorem. Efekty pojawiły się po dwóch tygodniach. Mukhomor stał się budzikiem, o 6:30 obudziłem się. Wstrząsa mną **energia**. Mikrodozowałem przez półtora miesiąca, potem pojawiła się niechęć do grzyba. Podczas kursu bardzo pragnęłam pracy misyjnej. Zaczęłam wszystkim opowiadać, jak piękny jest mukhomor. Potem moi przyjaciele nazywają mnie grzybem mukhomor.

**Raport nr 707:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Witaj Baba Maszo! Moja żona i ja czytamy twoją książkę i od tygodnia przyjmujemy mikrodawkę czerwonego mukhomoru (0,5 rano, to samo wieczorem). Odczuwam niezwykle pozytywne efekty, emocjonalnie, psychicznie i fizycznie, nawet do połączenia ze wszechświatem. Moja małżonka urodziła dwa miesiące temu i teraz **piersią** dzieckoCzy istnieją badania nad zastosowaniem mikrodawek w karmieniu piersią?

Masza: Witam. Dla dziecka (lub płodu) mikrodawka zamienia się w makrodawkę. Nie polecam.

— A w przypadku psilocybiny? Czy nie powinno być żadnych konsekwencji?

Masza: Jeśli chcesz poeksperymentować ze swoim dzieckiem, to jest twój wybór. Nie doradzam ani nie konsultuję się w tych tematach.

**Raport nr 708:** Z kanału YouTube Maszy. Mikrodozowałem *Amanita muscaria* przez miesiąc. Czuję się super! Wokół kolory z dzieciństwa. **Nastrój** jest dobry. Wieczorem szybko **zasypiam**. Depresja **minęła** .

**Raport nr 709:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Biorę 0,1 g mikrodawki AM przez noc. Łagodne wycofanie do snu. Sen jest jasny. Następnego dnia – spokojny, wypoczęty stan, podobny do AD. **nastrój** . To moje drugie danie. Pierwszy, w grudniu, odczuł to samo. Nadszedł rozpoznawalny wewnętrzny stan **spokoju** . Ogólnie wszystko jest w porządku.

**Raport nr 710:** Z pokoju rozmów Thomasa. Dzień dobry! Od ponad dwóch miesięcy stosuję mikrodawki 0,3 g. *Efekty:* Moja twarz oczyszczona z **trądziku**. Stałem się bardziej obserwacyjny. Bardziej czuję ludzi. Zacząłem odczuwać swoje ciało i jego reakcje na różne wydarzenia. Przyjemny **relaks** po spożyciu. Widzę wyraźniej mój wewnętrzny strach. Z przyjemnością idę teraz do pracy.

**Raport nr 711:** Z kanału Maszy na YouTube. Używam mukhomoru od kilku lat. Uważam, że to najlepszy lek o szerokim spektrum działania. Odporność najwyraźniej wzrasta. **Opryszczka, przeziębienia** i inne gówny szybko się leczą. *Amanita muscaria* mojej żony **alergię**. Namówiłem ją, żeby wzięła AM, pokazując moje wyniki. Zadziałało. Polecam wszystkim, nawet „jednostkom krytycznym”.

**Raport nr 712:** Z kanału Maszy na YouTube. Masza, proszę powiedz mi, czy można spożywać AM podczas

## karmienia piersią?

Masza: Drogie Mamusie! Opamiętaj się. Przestań eksperymentować na swoich noworodkach. Twoja mikrodawka to dawka podróżna dla dziecka. Czy to nie jest dla ciebie oczywiste?

**Raport nr 713:** Z pokoju rozmów Maszy. Mam dzięki problemy z **paranoją** i **nerwowością fizyczną** generalnie. Mikrodozowanie AM pomaga, nie idealnie, ale czuję się znacznie lepiej. Biorąc pod uwagę, że będę dostawać *mikrodawki Amanita muscaria* przez dwa tygodnie.

**Raport nr 714:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Od trzech lat cierpiałam na bóle pod prawym podbrzuszem, skurcze jelit i bóle splotu słonecznego, szczególnie po stresie i ciężko było mi z tego oddychać. Wszystko zniknęło w ciągu pięciu dni od otrzymania mukhomoru.

**Raport nr 715:** Z pokoju rozmów Thomasa. Moja mama od lat miała **zgagę**, jak się okazało z leków na receptę i niewłaściwego odżywiania. Tabletki i inne gówno z jej diety zostały usunięte. Mukhomor został dodany. o słowie *zgaga*.

**Raport nr 716:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Dobra pora dnia. Dziękuję za pracę, którą wykonujesz. Nie chcę zabierać ci dużo czasu, więc jest mało. Oprócz „standardowych” wyników chciałam zauważyć, czym byłam zaskoczona po zażyciu mikrodawki AM: **krwawienie dziąseł ustąpiło**. Zmniejszyła się „gęsia” tekstura skóry na dłoniach (jest to problem życiowy, dziedziczna cecha budowy mieszków włosowych, jak powiedział dermatolog; **pryszczki**, **trądziki** zaczerwienienia w okolicy dekoltu i podbródka na twarzy. **Skurcz szyi w lewo**, a ramiona spłaszczone. Wróciłem do normalnej postawy. Jeśli czuję, że „psycho” we mnie się budzi, biorę kawałek „uspokajającego”, po pół

godzinie wszystko wraca do normy. AM działa też jak tabletki nasenna. Mikrodozowanie AM usunęło chęć do jedzenia wszelkiego rodzaju gówna, nawet moja ulubiona kawa nabrała obrzydliwego smaku. **Nigdy więcej papierosów i alkoholu** w moim życiu. Używam świeżego suszonego AM, nie utwardzonego, przez miesiąc w tym czasie. Jeśli używam utwardzonego, potrzebuję większej dawki, 0,3 vs 1,5 g.

**Raport nr 717:** Wysłany do Maszy osobiście przez komunikator Telegram. Cześć, jestem subskrybentem. Nie pamiętam, czy była ankieta dotycząca normalizacji **trawienia i stolca regulacja**. Chciałabym podzielić się moimi spostrzeżeniami. Wyraźnie mam ulepszenia. Stołek stał się mo ponownie regularne i łatwiejsze. Wcześniej przez dwa dni z rzędu występowały problemy z zaparciami. Dziękujemy za Twoją pracę!

**Raport nr 718:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Babciu, witaj! Przyszedł mój pierwszy raport. Mikrodamuję czerwony mukhomor przez trzydzieści jeden dni. Najpierw powiem, dlaczego przeszedłem na mikrodozowanie. Zeszłego lata miałam operację usunięcia polipów z macicy. Aby zapobiec ich ponownemu wzrostowi, przepisano mi coroczny kurs doustnych środków antykoncepcyjnych. Tabletki powodowały wiele skutków ubocznych: depresję, bezsenność, regularne bóle głowy, niezrównoważone libido, ostry strach przed śmiercią. Zacząłem się kłócić z ludźmi, mój charakter się pogorszył, stałem się dzielny. Czułem się stary i samotny. Przybrałem na wadzę. Na kwarantannie zacząłem jeść dużo słodczy, pić butelkę lub dwie wina tygodniowo. Brak energii, brak chęci do pracy. W weekendy zostawałem w łóżku, bo nie było siły nawet na gotowanie jedzenia. Wszystkie moje problemy psychologiczne nasilały się. Nigdy w życiu nie byłam tak popieprzona. Nie wiedziałam, że większość moich dolegliwości była spowodowana efektami ubocznymi. Po prostu myślałem, że moje życie całkowicie zamieniło się



w okropne gównu i nic nie można na to poradzić. Kiedy  
**przestałem brać tabletki, mój**

**poprawił się stan psychiczny.** Ale lekarz zaproponował, że będzie kontynuował, a ja odmówiłem. Jakoś znalazłem Twój kanał i zamówiłem AM. A teraz o wynikach mikrodozowania: Od trzydziestu dni **alkohol, słodczyce, czerwone mięso** zniknęła **Apetyt spadł. Schudłam. Trądzik, ciemne plamy zniknęły, skóra stała się czystsza. Brodawczak skóry skurczył się. Libido ustabilizowane.** Ale najważniejsze i niesamowite zmiany zaszły w psychice. Mam **energię fizyczną i psychiczną.** Cieszę się każdego dnia. Na samym początku mikrodozowania AM była generalnie czysta radość jak w dzieciństwie. Teraz stabilny spokojny stan psychiki, **pewność siebie. Samowystarczalność.** Głowa zaczęła lepiej myśleć. Czuję się znowu młoda, świeża. Spokojnie dostrzegam trudności. Pamiętam mój dawny stan psychiczny i rozumiem, jaki był zły. Teraz niektóre wydarzenia z mojego życia widzę z zewnątrz. Potrafię je trzeźwo analizować. Zaczęłam wyraźnie widzieć toksycznych ludzi w swoim otoczeniu i płynnie lub ostro pozbywać się ich towarzystwa. Poczucie, że uwalniam się od stereotypów i mogę robić, co chcę. Twoje filmy Babciu otworzyły się przede mną w nowy sposób i generalnie czuję, że chcę się uczyć nowych rzeczy. Przyciągnięty, by zaangażować się w rośliny domowe. Kupiłem już trzy. Uczę się, jak się nimi opiekować. Chodzę na długie spacery po lesie obok mojego domu. Naprawdę odczuwam przyjemność ciszy lasu i otaczającej przyrody.

**Raport nr 719:** Z kanału YouTube Maszy. Cześć. Zaczęłam brać 1 g rano, potem powoli zwiększałam i nic nie czułam. Osiągnęłam dawkę 5 g w formie herbaty i zrobiło się paskudnie. Potem zjadłam łyżką 7 g proszku AM i poczułam się zmiażdżony, gdy fale mocno mną wstrząsają. Próbowałam 5 g dwa razy dziennie – niezbyt dobrze. Co robię źle?

Masza: Proponuję pobrać bezpłatną książkę z tego kanału i przeczytać, czym jest mikrodawka AM.

**Raport nr 720:** Z kanału YouTube Maszy. Mikrodozowałem przez około trzy miesiące 1,5–2 g dziennie, rano i wieczorem. Obecnie przestałam brać poranną dawkę, ponieważ stałam się bardzo spokojna i czuję, że potrzebuję. Dzięki AM za te miesiące sam się zorientowałem i moje życie popłynęło we właściwy kanał, w którym wszystko było super. Nadal biorę nocną dawkę, ponieważ daje mi to magiczne świadome sny, jak druga rzeczywistość. Nawiasem mówiąc, regularnie wypijałem 1-3 butelki piwa miesięcznie; od czerwca jak zacząłem mikrodozować, nadal nic nie piłem, tylko herbatę lub sok. Trudno to wytłumaczyć, ale była kompletna obojętność na **alkohol**; to nawet nieprzyjemne wspomnienie i uczucie upojenia. Na sylwestra mam zamiar ugotować Somę z mukhomor. Myślę, że jest to jakoś przyjemniejsze.

**Raport nr 721:** Z kanału YouTube Maszy. Wielkie dzięki za pracę, Maszo. Dzięki życzliwym ludziom, którzy dzielą się swoimi doświadczeniami tutaj, w komentarzach. Tego lata spotkałem również mukhomor, bardzo pozytywne wrażenia pozostały.

**Raport nr 722:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Cześć Baba Masza! Z całym szacunkiem dziękuję za to, kim jesteś! Chcę podzielić się moim doświadczeniem z AM. Kupiłem trochę online z kilku różnych miejsc, opierając się na recenzjach. W pierwszym miesiącu wziąłem 1 g zmielonego i zaparzyłem w ciepłej wodzie z dodatkiem soku z cytryny. Zużycie **piwa** zostało szybko zminimalizowane; panował harmonijny stan i spokój. Czasami nawet łapałem jakąś błogość, robiłem sobie przerwy w mikrodozowaniu średnio 1-2 dni w tygodniu. Okresowo próbowałem zwiększać dawki, osiągając nawet 7 g. Po trzech miesiącach brałem suche kapelusze, żułem i piłem wodę. Oczywiste ulepszenia: zauważyłem odporność na różne sezonowe grypy i

przeziębienia. W pracy każdy choruje kilka razy, ale nie ja. Teraz rano biorę 1,5–2 gramy dziennie. Wygląda na to, że efekty psychiczne zniknęły. Nastrój nie jest już tak podniesiony. Co radziłbyś, aby przywrócić tę pierwszorzędną akcję AM taką, jaka była na początku?

Masza: Twój kurs mikrodawki AM jest zbyt długi. AM nie jest stymulantem, który można stosować na stałe. To jest lekarstwo. **Nadużywanie** mukhomoru powoduje powrót do poprzedniego stanu lub gorzej. Przestań go brać i ciesz się życiem bez stymulacji. Jesteś zdrowym młodym mężczyzną i nie potrzebujesz AM.

**Raport nr 723:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mam czterdzieści siedem lat. Rok temu zdiagnozowano raka piersi z przerzutami do opłucnej. Przeszedłem chemię w wysokich dawkach, operację i radioterapię. Według lekarzy moja onkologia nigdy nie zniknie i musimy ją stale tłumić. Zacząłem brać mikrodawki AM ponad miesiąc temu. Wziąłem go w proszku 3 g dziennie. Stałem się bardziej aktywny, zabawniejszy i szczęśliwszy. Testy stały się lepsze; Czuję się świetnie. Teraz zaparzam 3–5 g w termosie i piję według potrzeb. Zacząłem nie tylko chodzić, ale biegać, przejechałem 5 km lub więcej. Lekarze są bardzo zadowoleni z moich wyników, bo przewidzieli zupełnie inny scenariusz.

**Raport nr 724:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Wczoraj poszedłem na rozmowę o pracę. Byłem przerażony. Wziąłem mikrodawkę AM dwie godziny wcześniej. Byłem **pewny siebie** i nie było **strachu!** Zdałem wywiad.

**Raport nr 725:** Z kanału YouTube Maszy. Szkoda, że nie widziałem wcześniej tego filmu. Jestem dziesięć lat na **baklosanie [na uśmierzanie bólu]**. Dwa tygodnie mikrodozowania AM i jestem wolny! Życie jest świetne!

**Raport nr 726:** Z pokoju rozmów Thomasa. Zacząłem *mikrodozowanie Amanita muscaria* dokładnie dwa tygodnie temu około 1 g dziennie. W przeszłości

występowały **problemy z nerkami** . Przez cały ten czas (dwa tygodnie) odczuwałem dyskomfort w nerkach. Dziś rano wstałam i voila... nic nie boli!

**Raport nr 727:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Mój przyjaciel ma trzeci tydzień 1 g AM dziennie. Mówi, że wyniki są super. **Alergia** na jej dłoniach zniknęła. Jest fryzjerką i pracuje w lateksowych rękawiczkach. Powiem jej, żeby napisała recenzję. Powiedziała, że to najlepsza rzecz, jaka jej się kiedykolwiek przydarzyła. **Ataki paniki zniknęły. pamięć** Poprawiła się Ogólnie jest bardzo zadowolona. Moja opinia będzie później. Chcę pić przez miesiąc, a potem wyciągnąć wnioski.

**Raport nr 728:** Z pokoju rozmów Maszy. Mój **apetyt zmniejszył** się po mikrodawkowaniu przed południem. Przez półtora miesiąca schudłam 2 kg [4,4 funta]. Wczoraj była stresująca sytuacja w pracy. Zdałem to z łatwością, nie jak zwykle, po czym popadłem w smutek. Dobrze!

**Raport nr 729:** Z pokoju rozmów Thomasa. Chcę potwierdzić stwierdzenie, że **grzyby z różnych miejsc są różne**. Odebrałem AM z dwóch różnych miejsc. Do tej pory mikrodawka wynosiła 0,7 g od miejsca numer jeden. Dzisiaj postanowiłam spróbować z numerem dwa, zwykle rano na pusty żołądek. Chłopaki, byli silniejsi, nie spodziewałem się tego. Musimy skalibrować mikrodawki AM dla siebie, ponieważ tak, grzyby różnią się siłą w różnych miejscach.

**Raport nr 730:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Pozdrowienia dla Babci! Wyrażam wielką wdzięczność za Twój wkład i wszystkie informacje, które przekazujesz światu! Zapoznałem się z twoją pracą z twojego pierwszego kanału. Czekam na każdy numer jak bajki w dzieciństwie i bardzo dokładnie przetrawiam wszystkie informacje. Osobno pragnę wyrazić wdzięczność za informacje o *Amanita!* Grzyb trafił do

mnie dwa lata temu. Jak tylko o tym usłyszałem, od razu zamówiłem z zachodniej części Ukrainy i tu narodziłem się na nowo. Regularnie biorę kursy mikrodozowania i lśnię radością i ciepłem!

A teraz opowiem historię, którą AM pomógł mi przezwyciężyć. W miesiącu sierpniu 2019 złapałem **kleszczai** jak się później okazało był trujący. W miejscu ugryzienia pojawiła się czerwona plama, która rozwijała się każdego dnia; Poszedłem do szpitala i okazało się, że jestem zarażony boreliozą. Zdiagnozowano u mnie **boreliozę**. Przepisano mi tabletki i zmuszono mnie do pozostania w szpitalu pod obserwacją. Odmówiłem wszystkim tym manipulacjom i odszedłem. W tym czasie przeczytałem już

o mukhomor i zdecydowałem, że czas przetestować go na sobie. Ponieważ powiedziano mi, że borelioza jest trudna do leczenia, bez zastanowienia wyrzuciłem wszystkie pigułki; Pościłem i piłem napój Soma AM. Stało się dla mnie zauważalnie łatwiejsze, temperatura odeszła, zniknęła gorączka i pojawiła się chęć wstawania z łóżka. Zużyłem około dwudziestu kapsli i skończyłem. Po kilku dniach stan się pogorszył, a ból był jeszcze silniejszy. Zdałem sobie sprawę, że jestem na dobrej drodze; Zamówiłem więcej rano i zacząłem mikrodozować łyżkę stołową. Zjadłem go z przyjemnością, bo wyraźnie się poprawiłem i poczułem, że wszystkie objawy ustąpiły. W rezultacie w ciągu trzech miesięcy zjadłem 100 g AM, a do grudnia zapomniałem, że ugryzł mnie kleszcz i co to znaczy być chorym. Na prośbę bliskich w marcu zdecydowałem się na wykonanie badań na boreliozę, chociaż czułem się całkowicie zdrowa. Testy wykazały, że moja krew była absolutnie czysta! Lekarze nie mogli zrozumieć, co się stało, ale moja krew była czysta jak dziecko. Powiedziałem im o mukhomor, a oni powiedzieli, że zniszczyłem wątrobę i popchnąłem mnie do testów. Wyniki były w 100% czyste, co ostatecznie wykończyło lekarzy i naszą medycynę. Dziś sam zbieram AM, robię nalewkę, maść i tak dalej.

Mój nastrój nie ma granic, zawsze na najwyższym poziomie, zdrowie poprawiło się o 200%, jakbym zmienił narządy i worek skóry z nowymi czujnikami. Czuję każdą komórkę mojego ciała. Moje odżywianie stało się radykalnie prawidłowe i zdrowe. Odmówiłem mięsa przez drugi rok, bez chęci. Nie chcę alkoholu, nie chcę palić marihuany tak często jak wcześniej, chyba że w formie mikrodawki, kilka razy w miesiącu. Sama jestem zaskoczona, ale bardzo mi się to podoba, czuję się świetnie! Mam dwadzieścia trzy lata i kocham cię babciu.

**Raport nr 731:** Z pokoju rozmów Thomasa. Dobranoc wszystkim! Chcę podzielić się moim doświadczeniem z mukhomor na **koronawirusa**. Cała rodzina zachorowała: mój mąż, dwuletnia córka i ja (jestem w szóstym miesiącu ciąży). Ze względu na to, że wszyscy posmarowaliśmy klatkę piersiową i gardło maścią mukhomor, wirus nie dostał się do płuc. Praktycznie nie było kaszlu. Na początku czułem przekrwienie w klatce piersiowej, ale jak tylko zacząłem smarować maścią na noc, to następnego ranka ani gardło, ani klatka piersiowa nie były wypchane i podrażnione. Po tygodniu tej kuracji wszyscy wyzdrowieliśmy. Nadal mam resztkową utratę smaku i zapachu. Mąż powąchał AM proszek w oba nozdrza iw rezultacie następnego ranka pojawił się zmysł węchu i smaku. Dziś wieczorem wącham też suchy mukhomor, żeby sprawdzić, czy to przypadek, czy nie.

**Raport nr 732:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Witaj Baba Maszo! Dzisiaj jest około dwóch miesięcy, kiedy jem samodzielnie zebrane mukhomory z Zachodniej Syberii. Zacznę być może od opisu „obrazu klinicznego” w drodze na to wydarzenie. Przez ostatnie kilka lat prześladowała mnie głęboka, pożerająca szczęście **depresja**. Nadużywałem alkoholu przez wystarczającą ilość lat, aby całkowicie się do niego przywiązać. Generalnie paliłem i piłem od najmłodszych lat. Po raz pierwszy byłem na zero pijany w wieku

jedenastu lat. Okresowo wrzucałem coś „nowego” do przetestowania. Kiedyś, siedem lat temu, usiadłem na **narkotykowej przyprawie** i jakimś **ostrym wampiryzm proszku**, który wywołał wspomnianą **depresję**. W wieku trzydziestu dwóch lat ciało dało jednoznaczne wskazówki, że kontynuowanie tego kursu w życiu będzie miało poważne konsekwencje, jeśli nadal będziesz go ignorować. Ale nawyki były silne. A raczej byłem słaby. Ciało zajęły pasożyty, które mnie pożerały, a ich apetyt rósł. Zrobiłem dwa posty, próbowałem zmienić odżywianie, oczyścić się innymi środkami. A wszystko to wydawało się ledwo do uchwycenia, na granicy placebo.

Rok temu spotkałem się z mukhomorem, który zadeklarował się dość żywo. Zamówiłem sobie „otwieracz do oczu”, źródło błogości, wspaniałą pomocnik – 100 g kapeluszy szybko znalazło się w moich rękach. Żadnych przygotowań w postaci postu ani żadnej ascezy w ogóle. Po prostu żuję czapki i piję wodę. Jakoś jego majestat nie spieszył się, by zadowolić „mistrza” i wybiegł z moich ust. Potem nadeszła godzina „X” i udało mi się zjeść czapki od trzech do 8–10 cm, a mukhomor lekko mnie przywitał. Wewnątrz mnie było poczucie obecności drugiej osoby, gościa, który wydawał się nieco zniesmaczony wejściem do świątyni mojego ciała. Rozmawiałem z moją dziewczyną, trochę chodziłem i wszystko zwietrzało w ciągu kilku godzin. Pozostałe czapki zostały ostatecznie wyrzucone rok później. Ku mojemu zdziwieniu sam mukhomor pojawił się w moim życiu we wrześniu tego roku, kiedy przyjaciele – miłośnicy lasu – zaczęli chwalić się plonami. Ponownie szukałem informacji i natknąłem się na Babę Maszę i Epifantseva (BM: Władimir Epifantsev jest słynnym rosyjskim aktorem; udało mu się pokonać 46 g suchej AM i udzielić wywiadu, aby ostrzec tłum – nigdy, przenigdy nie powtarzaj tej bohaterkiej akcji). Nawet moi rodzice, których chciałem zaskoczyć cudowną wiedzą, zdawali sobie sprawę z tego ruchu, obejrzeli kilka filmów Baby Maszy i wiele innych. Następnie zebrałem i zjadłem



surowy *Amanita* bezpośrednio w lesie, mieszany na sucho z surowym w ciągu dnia, tworząc smaczny napój z miodem i kwaskiem cytrynowym. Pojawiło się uczucie lekkości, trzeźwego upojenia, oczyszczenia myśli, ochrony układu nerwowego, ułatwienia postrzegania rzeczywistości, odeszła depresja, nadzieja na wyjście z zakłętego kręgu namiętności i ucisk niewidzialnych menedżerów.

Przez pierwsze sześć tygodni jadłem 1-2 razy dziennie 3-4 g suchego, pokruszonego mukhomoru. Około szóstego tygodnia zacząłem zwiększać dawki do 7-8 g suchej masy na raz, próbowałem 10 g parzonej we wrzącej wodzie i nic. Brak efektów poza przyplływem sił, który ostro został zastąpiony wyczerpaniem i **depresją**. Zatrzymałem się na kilka dni, przetrawiłem lekcję i zacząłem brać 1,5 rano i wieczorem. Dziś mija trzeci dzień, bo skończył się mój dwumiesięczny kurs przygotowawczy. Mukhomor jest wspaniałym, przystojnym, mądrym nauczycielem i dobrym przyjacielem. **Alkohol** od razu mnie opuścił, mocno szturczał, powodował bóle głowy. Kilka razy w ciągu dwóch miesięcy piłem alkohol, ale robiłem to bez wcześniejszej przyjemności. Nawet pijaństwo nie jest pijane; Poczułem obcą naturę tej papki i pomyślałem, dlaczego? Ale nikotyna wręcz przeciwnie, zacisnęła pasy, a ja paliłem podwójnie. Odnosiło się wrażenie, że mukhomor tego chciał i wydawał się winny powiadomienia, że nieco później rzucamy papierosy.

Efekty procesu czyszczenia stawały się coraz bardziej wyraźne. Schudłam około 5 kg [11 funtów], chociaż nie miałam nadwagi. Po trzech sesjach rurowania wątroby w siódmym tygodniu pojawiła się chęć porzucenia żywności pochodzenia zwierzęcego. Przestał ciągnąć **woreczek żółciowy** ogólnie lepiej czułem swoje ciało, które warstwa po warstwie nadal się czyściło. Słuchanie ludzi mówiących przekleństwem stało się nie do zniesienia.

Zawstydzalam się psychicznie, gdy jakieś mocne słowo wypłynęło mi z ust z przyzwyczajenia. Chcę kontaktować się z czystymi ludźmi. Przyszło zrozumienie, że brud, w którym wszyscy jesteśmy zalani, większość może nie zdawać sobie sprawy. Był model życia, w którym kiełkuje kwiat mojej misji planetarnej.

Mukhomor nam pomaga, a my z kolei musimy mu pomóc. Pomóż wiedzy odzyskać dom. Dom jest w umysłach i sercach jak największej liczby osób z naszego otoczenia, oczywiście tych, którzy są na to gotowi. Masy potrzebują mukhomoru; należy go aktywnie promować.

Od wczoraj odrzuciłem pomysł **palenia papierosów**, ale nadal dmucham. Mam nadzieję, że wkrótce pojawią się grzyby psilocybinowe. Podzielę się swoim doświadczeniem z Tobą i światem. Cieszę się, że cię mam, dziękuję!

Masza: Super! Doskonały! Gratulacje! Na koniec, jaka była dla Ciebie odpowiednia skuteczna dawka? 1,5 g dwa razy dziennie?

- Tak, ale czasami opuszczałem dzień lub dwa i to był błąd. Sam Mukhomor umiejętnie reguluje te chwile, jasno pokazuje, ile trzeba jeść i jak często! Dziś trzeciego dnia, gdy przerwałem przyjęcie, postanowiłem się rozejrzeć.

**Raport nr 733: Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Witam, mój ojciec ma wiele**

przepuklin i cierpi z powodu bólu. Zastrzyki i tabletki nie pomagają. Poradziłem mu spróbować nalewki AM. Rezultat — nalewka AM pomaga najlepiej ze wszystkich leków. Powiedz mi, jak często możesz używać nalewki?

Masza: Powinna być używana w razie potrzeby, tylko wtedy, gdy pojawia się ból.

**Raport nr 734:** Z pokoju rozmów Maszy. Babciu, po półrocznym kursie mikrodawkowym poradziłem sobie z

**grzybicą skóry**, która towarzyszyła mi przez całe życie. To chyba znowu przypadek.

**Raport nr 735:** Z pokoju rozmów Maszy. Mój przyjaciel właśnie zgłosił się do mnie, stracił zainteresowanie alkoholem po miesiącu mikrodozowania przed południem.

**Raport nr 736:** Z kanału Maszy na YouTube. Po kursie mikrodawkowym **AMustąpiły dystonia naczyniowa, napady paniki, bóle zapalenia trzustki** . Pojawił się wstręt do alkoholu. To działa!

**Raport nr 737:** Z pokoju rozmów Thomasa. Mikrodawkowanie AM jest bardzo indywidualne, od 0,3 do 2 g. Powyżej 2 g należy do kategorii makrodozowania. Na początku, gdy nie było łusek, brałem czubatą łyżeczkę, stan był ociążały i senny, głowa mętna, tył głowy ciężki. Okazało się, że moja łyżka miała 2,4 g. Teraz biorę 0,5 g i wszystko jest znakomite, **klarowność** i dużo **energii**.

**Raport nr 738:** Z pokoju rozmów Thomasa.

— Jaki jest **najdłuższy czas mikrodozowania** , jaki zaobserwowałeś?

- Osobiście mój rekord wynosił **sześć miesięcy**, potem kilkudniowa przerwa i kolejne sześć tygodni. To wszystko jest indywidualne. Pewnego dnia zdajesz sobie sprawę, że to wystarczy. Cóż, lub pojawiają się jakieś skutki uboczne.

ćwiczę mikrodozowanie przed południem **dziesięciu lat**. Kursy mikrodawkowe AM dwa tygodnie.

— Jestem z mukhomorem od 2013 roku. Bardzo mi pomógł.

**Raport nr 739:** Z kanału YouTube Maszy. Mikrodozowałem przez dwa miesiące, 0,3 g dwa razy dziennie – rano i wieczorem. Celem było odejście od **alkoholu**. Mikrodozowanie AM to dobra rzecz, bardzo mi pomogło. Po zakończeniu kursu nie było zespołu

odstawienia.

**Raport nr 740:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Od września mikrodamuję AM proszek 1-1,5 g dziennie, połowę na noc, połowę rano, od czasu do czasu 2 g, zgodnie z odczuciami. Nie interesuje mnie **alkohol**. Niestety nie działało to z paleniem, chociaż ostatnio zauważam, że zacząłem palić mniej papierosów: wcześniej paczka dziennie, teraz jedna paczka wystarcza na kilka dni, chcę rzucić całkowicie. Sny są jasne. Cieszę się. **Wydajność i wytrzymałość wzrosły**. Mam nowe hobby — kolarstwo; Zauważam, że wskaźniki rosną. Stałem się spokojniejszy, mniej martwię się problemami, łatwiej jest utrzymać się na gruncie, na wszystko patrzę filozoficznie. Dziękuję za działania edukacyjne, cieszę się, że pewnego dnia natrafiłem na Twój kanał w YouTube.

**Raport nr 741:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Mukhomor czyści tak głęboko, ale zajmuje to co najmniej dwa miesiące. Otoczeniu wciąż udaje mi się obnażyć nerwy, które mukhomor tak starannie osłania i chroni. Biorę około 2 g rano i wieczorem. Moja czterdziestosześcioletnia dziewczyna też dała się namówić na grzyba. Mukhomor w masach! Ludzie powinni wiedzieć, że istnieje alternatywa dla zapomnienia!

**Raport nr 742:** Z pokoju rozmów Maszy. Dwa miesiące *Amanita muscaria* kursu mikrodozowania Rzuciłem **palenie** papierosów. Nie planowałem rzucić, ale przestałem po 2-3 tygodniach. Doświadczenie palenia, trzydzieści siedem lat. Po chwili **odrzuć alkohol** .

**Raport nr 743:** Z pokoju rozmów Maszy. Mikrodozowanie AM naprawdę pomaga w **sporcie**. Odnoszę duże sukcesy w kickboxingu, głównie na poziomie fizycznym i funkcjonalnym,

pojawia się intuicja, jest mniej strachu. Dziękuję babci za informację o *Amanita*.

**Raport nr 744:** Z pokoju rozmów Thomasa. Biorę czerwony na drugi miesiąc. W pierwszym miesiącu brałem 0,5 dwa razy dziennie! Drugi miesiąc od 1–2,5 g raz dziennie przed snem! Następuje wzrost energii następnego dnia i **pozytywny nastrój, łatwa pobudka** nawet jeśli zasnęłam bardzo późno (pracuję w nocy i złamałam harmonogram). **Niepokój i wewnętrzny gniew** minęły. Przy zażywaniu więcej niż 2 g odczuwam lekkie nudności. Ogólnie mam pozytywne efekty! Moja żona również przyjmuje mikrodawki przed południem. Wybrałem AM w obwodzie kaliningradzkim.

**Raport nr 745:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Hej, Baba Masza. Postanowiłem napisać, bo nie mogę milczeć. **Jestem starym narkomanem.** W poszukiwaniu szczęścia użyłem wszystkich możliwych chemikaliów. **Alkohol** był codziennym obowiązkiem. Ale to wszystko skończyło się w pierwszych tygodniach przyjmowania mikrodawek AM. Zażywałam mikrodawki AM przez dwa miesiące, od 0,3–1 g w proszku. Wrażenia są niewiarygodne! **Jasność umysłu, równowagi i energia.** Dziękuję bardzo, że jesteś sobą.

**Raport nr 746:** Z pokoju rozmów Thomasa. Witam wszystkich. Chcę podzielić się wrażeniami ze stosowania nalewki AM. Nie pasowało mi to wewnątrznie wieczorem; Spałem słabo i często się budziłem. Ale w porannym przyjęciu był **energetyczny** ogień! Miałam też **problemy ze skórą głowy**. Po umyciu głowy wtarłam nalewkę w skórę głowy, podczas gdy włosy i skóra są jeszcze mokre. Wyniki: swędzenie ustało natychmiast; tłusta skóra wyraźnie wróciła do normy. Dziękuję *Amanicie*.

**Raport nr 747:** Z pokoju rozmów Maszy. Jadłem przed południem mikrodawki przez miesiąc i wypilem piwo tylko kilka razy w tym czasie. Chociaż wcześniej **piłam**

codziennie przez pięć lat z rzędu.

**Raport nr 748:** Z pokoju rozmów Thomasa. Trzy tygodnie suszonego mukhomoru 1,5 g dwa razy dziennie dało mi dziesięciokrotnie większy efekt niż półtora roku drogich **antydepresantów**.

**Raport nr 749:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Babciu, cześć! Dzisiaj jest mój pięćdziesiąty pierwszy dzień przyjęcia. Miesiąc temu napisałam, że mój apetyt i libido uległy zmniejszeniu. Teraz sytuacja się zmieniła – **apetyt i libido** są dobre, szczególnie libido jest na szczycie mojego życia (BM: relacja kobiety). Teraz jestem w wygodnej wadze. Jem mniej soli, to zaskakujące. O dawce mikrodawki porannej — różne porcje porannej dawki działają na mnie inaczej. Dlatego radzę dokładnie przetestować nowe grzyby i śledzić ich stan.

**Raport nr 750:** Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Witaj Baba Maszo. Moje obserwacje dotyczące mikrodozowania przed południem: brałem przez dwadzieścia jeden dni, 0,5 rano i 1 g wieczorem. Zauważyłem, że budzę się dużo **bardziej wypoczęty** niż wcześniej po pracy na nocnej zmianie. Moje zalecenia: nie mieszaj *mikrodawek Amanita muscaria* z kawą.

**Raport nr 751:** Z pokoju rozmów Maszy. Moje ciało ma dzisiaj wszystkiego najlepszego! Całkowicie odmówił **etanolu** po miesiącu mikrodawek AM. *Amanita* stworzyła cud!

**Raport nr 752:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Dobry wieczór, Baba Maszo. Pod koniec roku postanowiłem podsumować swój sukces mikrodozowaniem AM: odrzucenie **alkoholu, papierosów, cukru, mąki; płynne przejście na weganizm; całkowicie rzucić palenie trawy; stracił 25 kg [55 funtów];** wrócił do sportu; pozbyłem się nerwicy; w końcu zdałem sobie sprawę, co naprawdę kocham i czego pragnę. To mój wynik z

półtorarocznej praktyki z grzybami AM i psi, a to dopiero początek mojej samoobserwacji. Dziękuję Babciu, uściski i buziaki w policzek.

**Raport nr 753:** Z pokoju rozmów Thomasa. Biorę 0,5 mikrodawki rano i 0,5 przed snem.natychmiast **Zasypiam** ; na pewno wcześniej tak nie było.

**Raport nr 754:** Z pokoju rozmów Thomasa. Kolejne pytanie o **połączenie razem grzybów mukhomor i psilocybiny** . Oddzielnie oba kursy działają dobrze, ale jeśli oba są przekrzywione razem, pojawia się silne zmęczenie. Kto ma podobne doświadczenie?

**Raport nr 755:** Z pokoju rozmów Thomasa. Moja mama z powodzeniem stosuje nalewkę AM jako **środek przeciwbólowy na żylaki**.

**Raport nr 756:** Z kanału YouTube Maszy. Dobry dzień! Dzisiaj jest szesnasty dzień, w którym biorę mikrodawki mukhomor. Trzeciego dnia rzuciłem **papierosy**. Nie mogę zrozumieć, dlaczego wcześniej używałem tych patyczków na raka! Ta sama historia z **alkoholem!** Świat nabrał nowych kolorów i stał się jaśniejszy. Nadchodzi energia, nastrój jest świetny! Doskonałość nie ma granic! Baba Masza, dziękuję za informacje, którymi się z nami podzieliłeś.



**Raport nr 757: Wysłany do Maszy osobiście przez posłańca Telegram. Baba Masza, cześć. Mam opinię + pytanie.biorę AM. Prowadzę dziennik obserwacji. Oto moje wyniki: Czynność jelit została znormalizowana. się apetyt Zmniejszył.; Przestałem obgryzać paznokcie Robię to nieświadomie przez całe życie. Stabilny, lekki, trwale pozytywny nastrój. Lekkość psychiczna. Nie wiem**

nawet, jak to wytłumaczyć słowami, ale w środku jest tak łatwo i dobrze, jakbym został napompowany powietrzem i stał się balonem. Jestem pełna energii. Cały dzień czuję siłę i wigor. I dopiero o 11 wieczorem jest tak, jakby bateria się rozładowywała i rozumiem, że chcę spać. Ego! Ego praktycznie milczy! Jeśli wcześniej osiągnąłem to za pomocą wielu praktyk i medytacji i zrobiłem to na siłę dla siebie, teraz stało się to moim normalnym stanem. Żadnych sytuacji awaryjnych, nie chcę nikomu niczego udowadniać ani kłócić, **uspokoilem**. Wewnętrznie jestem jednak flegmatyczny; Zawsze byłam związana z poczuciem własnej wartości i ciągłym wewnętrznym dialogiem z niepokojącym tłem. A teraz jestem nieruchoma i zrównoważona! To taki dreszcz! Stałem się obserwatorem moich emocji i siebie. W połączeniu ze wszystkimi poprzednimi wynikami byłem szczęśliwy przez pół miesiąca, potem wydaje się, że to cofnięcie. Teraz czuję się tak samo jak przed mikrodawkowaniem AM. Zniknęła energia, także wewnętrzna lekkość. Jedyne, co przetrwało, to milczenie Ego. Pytanie: Dlaczego to już nie działa dla mnie?

Masza: Proszę spojrzeć na stabilność efektów mikrodazowania w głosowaniu po AM. Ankieta anonimowa.

Stabilne efekty mikrodawkowania AM: 184 (75%)

Stan powrócił do poprzedniego stanu: 54 (22%)

Stan pogorszył się niż przed przyjęciem mikrodawki AM: 7 (3%)

Dotychczas głosowało 245 osób.

**Raport nr 758:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Cześć Masza! Przy ostatnim przeglądzie należałoby zwrócić uwagę autora, że są też tacy odbiorcy mikrodawek AM, którzy nie doświadczyli nawet małej części tego wspaniałego



wpływu opisanego w tysiącach recenzji. To wszystko jest indywidualne. Osobiście mi przy dawce do 1 g odczuwam efekt pobudzenia. Więcej niż gram to stan odurzenia. Przy 5-6 g stan gorączki.

**Raport nr 759:** Z kanału YouTube Maszy. Wysuszyłem rano w 65–70 °C [149–158 °F] i zjadłem 1 g przed snem. Składałem swój podpis pod wszystkimi słowami o efektach mikrodozowania AM, którymi podzieliła się z nami Masza. Wszystkie efekty są pozytywne.

**Raport nr 760:** Z kanału Maszy na YouTube. Biorę mikrodawkę AM od 15 października 2020 roku, sen się unormował. Cieszę się, bardzo zadowolona i żyję.

**Raport nr 761:** Wysłany do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Dobry czas. Chcę podzielić się moim doświadczeniem z mikrodozowania AM. W listopadzie tego roku jadłem AM bez zrozumienia do 7 g i były efekty uboczne. Teraz biorę 0,2 dziennie i to wystarczy.

Masza: Jakie są twoje wyniki z 0.2?

— Rezultat jest stabilny, **ból brzucha i zaburzenia stolca** minęły.

Masza: Jakie były cele mikrodozowania AM?

— Usunąć astenię, nauczyć się kontrolować emocje, oceniaj siebie.

Masza: Czy jest sukces?

— **Astenia** zniknęła. Uczę się **zwracać większą uwagę na swoje działania**.

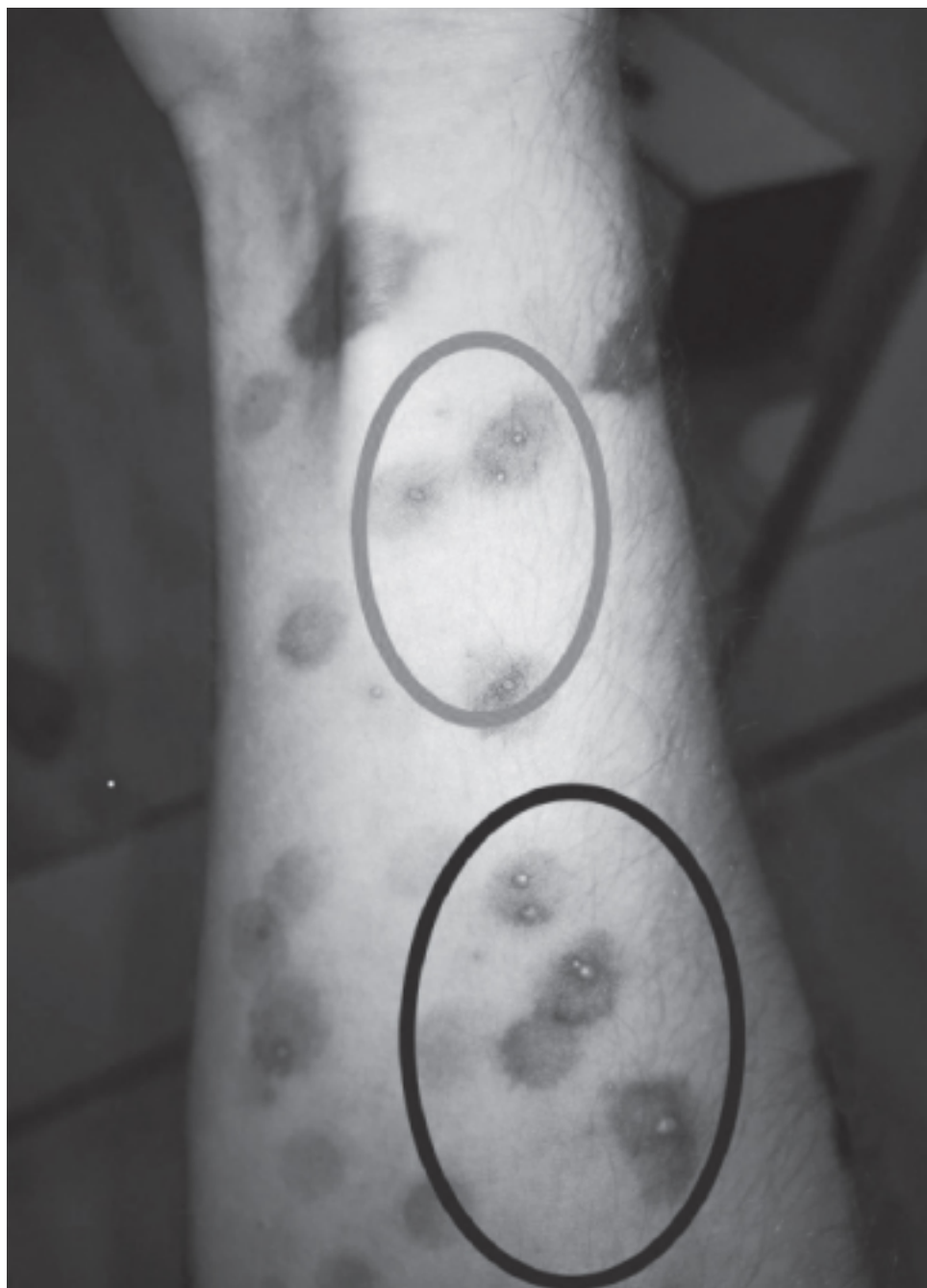
**Raport nr 762:** Z pokoju rozmów Thomasa. Dzień dobry! Niedawno przeczytałem w recenzji mikrodozowania przed południem Maszy, że osoba zaczęła się śmiać bez powodu podczas kursu mikrodawkowania przed południem. Zacząłem tańczyć rano, kiedy robię śniadanie. Mój kurs mikrodawkę AM trwa dwa miesiące.

**Raport nr 763:** Z pokoju rozmów Maszy. Mama ma

prawie sześćdziesiąt lat. Przez dziesięć dni brała krople nalewki AM. Jej stan wyraźnie się zmienił, poprawił się **nastrój i wydajność** . Była na dwutygodniowej przerwie i wróciła na przyjęcie. Bez zarzutów.

**Raport nr 764:** Z pokoju rozmów Maszy. Biorę AM mikrodawkę od 1–3 g rano. Agresja i wściekłość minęły, wcześniej mogłem łatwo wybuchnąć i przeklinać krewnych. Nigdy więcej tego przez wiele tygodni. **Depresja** wciąż mi towarzyszy, ale mniej się w nią angażuję. Oglądanie siebie z zewnątrz. Bez radości, wciąż jestem leniwy jak poprzednio i zmuszam się do nauki. Prawdopodobnie nie uzyskałem wielu efektów ze względu na **jakość moich mukhomorów**. Czapki spalone podczas suszenia i mają kilka czarnych plam.

**Raport nr 765:** Z pokoju rozmów Maszy. Spotkałem mukhomor miesiąc temu. Nastawienie do życia zmieniło się na najlepsze. Wreszcie świetnie się **wysypiam** i nie przejadam się! Staję się bardziej aktywny, a wszystko w biznesie i w związkach jest łatwiejsze. Dobrze rozumiem, co robić i jak to robić! Baba Maszo, dziękuję za informację. Ciągle oglądam Twoje filmy.



*Zdjęcie 4. Porównanie wysypki leczonej  
nalewką AM z wysypką nieleczoną*

**Raport nr 766:** Wysłane do Maszy osobiście za pośrednictwem komunikatora Telegram. Teraz jest ósmy dzień **ospy wietrznej**. Rozmazuję nalewkę AM na wysypki. Na zdjęciu zakreśliłem [na szaro] te, które posmarowałem, a na czarno te, które nie rozmazałem. Różnica pojawiła się w piątym dniu. Tego samego dnia zacząłem pić nalewkę od 5-10 kropli. Po raz pierwszy od

zachorowania mogłem dobrze spać. Ustąpiła również depresja, która okazała się towarzyszem ospy. **Gorączka** minęła; **apetyt** wrócił.

**Raport nr 767:** Z pokoju rozmów Thomasa. Znormalizował **depresji** się z powodu przyjmowania hormonów. Pojawiła się radość i radość. **Brodawki** zmniejszyły się. Ciało zostało zharmonizowane. Wcześniej bez specjalnych kropli i tabletek nie mogłem **oddychać** przez nos, teraz jest lepiej, ale nie na 100%, eksperymentuję w tym zakresie. Rozwiązałem też szereg problemów psychologicznych, a mikrodozowanie AM bardzo pomaga. Była wizja sytuacji z zewnątrz. Nawiasem mówiąc, teraz na różne sposoby odnoszę się do natury, dużo chodzę po lesie, teraz uprawiam rośliny.

**Raport nr 768:** Z kanału Maszy na YouTube. Witam wszystkich i Babę Maszę! Na pewno zapisz to w swoich raportach! Po sześciu miesiącach mikrodozowania przed południem mojej wątroby z powodu stłuszczeniowego **zapalenia wątroby**, kamień opuścił nerkę. Wszystkie wskaźniki krwi są jak młoda dziewczyna! Piszę to po wymeldowaniu się z regionalnego szpitala w Jekaterynburgu. Jestem zszokowany! **Poziom cukru** wynosił 9-10, a teraz nie wzrasta powyżej 7! Zdiagnozowano u **mnie lamblię i opisthorchis** przed *Amanita muscaria*. To wszystko zniknęło i nie wziętem żadnego meds.

**Raport nr 769:** Z pokoju rozmów Thomasa. Moja matka była w stanie warzywnym. Gdy tylko trochę wyzdrowiała i można było z nią porozmawiać, zaczęła brać 0,5 g rano. Nadal kontynuuje z krótkimi przerwami. Całkowicie odmówiła przyjęcia tabletek. **ciśnienie krwi** Znormalizowanewszytke problemy spowodowane efektem ubocznym leków „na całe życie” minęły.

**Raport nr 770:** Z pokoju rozmów Maszy. Ustąpił nieustający **klatce piersiowej**; brakuje go podczas

kursu mikrodawki AM. Mam wspaniały **sen**; Nie spałem normalnie od pięciu lat. Emocje są w porządku; łatwiej było zaakceptować wszystko takim, jakim jest. Dużo przemyślałem. Stałem się bardziej **pewny siebie**. Jest **rozmawiać** z ludźmi. Tęsknota zniknęła; siła wyraźnie wzrosła. Ponieważ

**emocje są w porządku i pod kontrolą**, mogę podejmować właściwe decyzje w życiu.

**Raport nr 771:** Z pokoju rozmów Maszy. Lubię żyć w pozytywnym stanie z ufnością w siebie i swoją siłę. Dzięki mukhomorowi bezpiecznie się do tego przyczyniłem. Stałem się **spokojniejszy, mniej zirytowany** drobiazgami. Jestem zadowolony z wyniku.

**Raport nr 772:** Z pokoju rozmów Maszy. Witam wszystkich. Nie trwam długo na tym czacie, ale już od dwóch miesięcy brałem mukhomor. Zacząłem od 0,2 g, a teraz biorę około 0,5 g dwa razy dziennie. Były **problemy z wątrobą, żołądkiem, jelitami i stolcem**. Jestem czterdziestopięcioletnią kobietą. W ciągu trzech lat wydałem dużo pieniędzy na szpitalu. A potem poznałem mukhomor. Stolec się poprawił, wszystkie wewnętrzności przestały boleć; to było moje największe zwycięstwo, które nie pozwoliło mi żyć. Stało się to z powodu *Amanity*. Nadal mam problemy ze snem. Mam hipotonię, ciśnienie 110/60 i było super. Wciąż mam epizody napadów paniki i bóle głowy, raz podczas tego kursu, i wyzdrowiałem w ciągu dwóch dni. Przestałem jeść mięso, schudłem 2 kg [4,4 funta]. Paliłem przez długi czas, nie rzuciłem, ale nie przeszkadzało mi to. Jednak zacząłem **palić mniej** o 50%. Moja mama ma siedemdziesiąt jeden lat, zdeformowane stawy i **ból**. Układ nerwowy nie jest zbyt dobry. Ostatnio miała halucynacje i widziała ludzi w domu, myszy i pająki. Brała mikrodawki AM przez 1,5 miesiąca. Matka uspokoiła się, nie widząc żadnych stworzeń. Odeszli ludzie, myszy i pająki! Zabrakło nam *Amanity* i to dla niej katastrofa.

**Raport nr 773:** Wysłany do Maszy osobiście za

pośrednictwem komunikatora Telegram. Drogi Baba Maszo, Szczęśliwego Nowego Roku! Dziękuję BARDZO za wszystkie filmy, w szczególności na temat mikrodozowania czerwonego mukhomoru. Dziękuję *Amanita*, bo udało mi się **wyjść ze smutnego stanu** po stracie bliskiej osoby. Potwierdzam, że najlepszym sposobem na zastosowanie *mikrodawek Amanita muscaria* jest sposób, który odkryli japońscy naukowcy i został opisany w jednym z Twoich filmów.

**Raport nr 774:** Z pokoju rozmów Thomasa. Dzielę się kolejną *Amanita muscaria* korzyścią mikrodozowaniaciерpiąłem na **migrenę** całe życie. Zawsze nosiłam ze sobą tabletki na ból głowy. Wcieram nalewkę AM w skórę głowy podczas ataku migreny. Za godzinę wszystko będzie dobrze. Podniosła się jakość życia. Leżałam „martwy” w łóżku kilka dni w miesiącu. Biorę 1 g mikrodawki rano i wieczorem. Życzę wszystkim zdrowia.

**Raport nr 775:** Z pokoju rozmów Thomasa. AM normalizuje **ciśnienie krwi**; Regularnie sprawdzam to na mojej matce. Kiedy robi przerwę w kursie mikrodawki AM, ciśnienie krwi podskakuje. Stan jej zdrowia wyraźnie poprawił się w ciągu 3–5 dni od rozpoczęcia kursu mikrodawkowego mukhomoru.

**Raport nr 776:** Z kanału YouTube Maszy. We wrześniu minął rok, kiedy byłam trzeźwa po trzymiesięcznym *Amanita muscaria* kursie mikrodozowania. Powodem mikrodozowania AM było używanie **amfetaminy, metadonu, tramadolu, kokainy** i tak dalej. Jestem teraz całkowicie czysty. Bardzo dziękuję mukhomorowi i poszczególnym merci, naszej Baba Masza za doprowadzenie mnie do tego cudu *Amanita muscaria* i za pchanie pociągu, który w przyszłości zmieni całą planetę. Dziękuję Ci.

Poniższe raporty pochodzą od *Amanita muscaria* w Stanach Zjednoczonych. Znam tych ludzi osobiście i byłem świadkiem rezultatów.

**Raport nr 777:** Jestem sześćdziesięcioletnią kobietą. Pies podrapał mnie w nogę. **Bolało** przez trzy dni i rana została zainfekowana. Zaczerwienienie wokół rany rozszerzyło się i wzrosło obrzęk. Nakładałam kompres z *Amanita muscaria* dwie godziny przed pójściem spać. Nalewka usunęła tkliwość i ból w ciągu 10–15 minut. Rano rana wyglądała zupełnie inaczej – bez zaczerwienienia, bez wydzieliny, bez obrzęku. To była niesamowita różnica przed i po.

**Raport nr 778:** Mam siedemdziesiąt lat. Dostałem *Amanita* i nigdy jej nie używałem, ponieważ byłem podejrzliwy co do tego konkretnego grzyba. Zacząłem używać nalewki po tym, jak doświadczyłem **bólu i obrzęku** dużego palca (ostrogi). Jako środek przeciwbólowy najlepsza jest nalewka AM. Ból zniknie w ciągu kilku minut. Potem po kilku dniach obrzęk zniknął i utrzymywał się w ten sposób od ponad sześciu miesięcy, kiedy to piszę. Użyłem również AM do szybkiego gojenia ran i siniaków, działa cuda. Zastosowanie suchego *Amanita muscaria* piętnaście minut przed snem dało mi możliwość szybkiego zasypiania.

**Raport nr 779:** Jestem sześćdziesięciosześcioletnią kobietą. Zbierałem *Amanita muscaria* na wybrzeżu Pacyfiku i ugryzł mnie kleszcz. Dzięki Bogu to był „zdrowy” **kleszcz** bez boreliozy. Ugryzienie znajdowało się na plecach i odkryłam je dopiero w domu po czterech godzinach. W **ból i duży czerwony obrzęk** miejscu ugryzienia *Amanita muscaria* zawsze daje mi szybką ulgę w bólu, zaczerwienieniu i pieczeniu po ukąszeniach kleszczy lub komarów.

**Raport nr 780:** Mam 76 lat i zdiagnozowano u mnie raka prostaty. Operacja była zaplanowana za miesiąc i w tym czasie **nogi mocno się podrażniły i opuchły**. Płyn szybko narastał, a leki w ogóle nie pomogły. Usłyszałam *Amanita muscaria* od znajomych i postanowiłam dać mu szansę. *Amanita muscaria* doprowadziła moje nogi do normalnego stanu w siedem dni, nakładałam ją na skórę

dwa razy dziennie. Nie dostałam dużo nalewki i bałam się, że po jej zniknięciu nogi znów będą puchnąć. To się nie wydarzyło! Mój chirurg był zaskoczony, zapytał, czego używam, ale zdecydowałam, że lepiej zachowam to w tajemnicy.

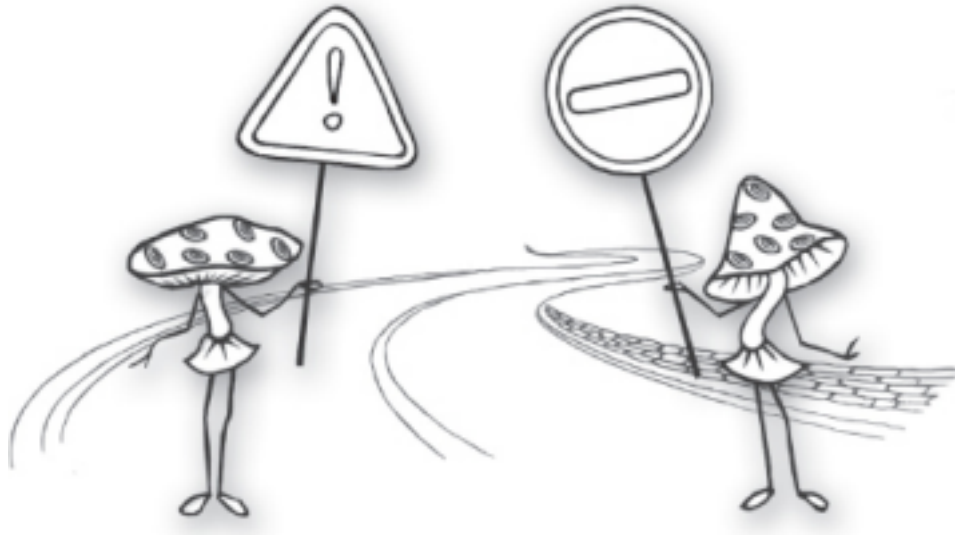
**Raport nr 781:** Ubiegłej jesieni odczuwałam wyniszczający **ból** w lewej stopie z powodu niewłaściwie zagojonego złamania. Cierpiałam na bolesny obrzęk i chodzenie po nim było bardzo bolesne. Od lat cierpiałam również na bolesną artrozę kolan. Zażyłam i użyłam środków przeciwbólowych



kilka miejscowych maści w nadziei znalezienia ulgi, ale niestety bez powodzenia. 10 września *muchomora Amanita* na dotknięte obszary za pomocą całonocnego kompresu. Ku mojemu zaskoczeniu następnego ranka budzę się bez bólu i opuchlizny. Poleciałem nalewkę mojej przyjaciółce, która również cierpiała z powodu długotrwałego urazu kostki. Pomogło jej to natychmiast po złożeniu wniosku. Mam sześćdziesiąt dwa lata, a moja dziewczyna ma sześćdziesiąt sześć lat.

**Raport nr 782:** Jestem 63-letnią kobietą, która jest doświadczoną zbieraczką grzybów. spotykam się z **trującą dębową wysypką**. Reakcja alergiczna, której doświadczyłem od trującego dębu, łagodzi stosowanie nalewki AM. Usuwa pozostawiony obrzęk, swędzenie, zaczerwienienie i wysypkę. Byłem konsekwentnym pacjentem opieki chiropraktycznej z powodu przewlekłego bólu szyi i pleców. Kiedy po raz pierwszy nałożyłem nalewkę AM na dotknięte obszary, odczułem natychmiastową ulgę, dobrze spałem, obudziłem się odmłodzony i zregenerowany. Odwołałem trzy wizyty u kręgarza iw końcu, kiedy zobaczyłem go ponownie (trzy tygodnie później), był tak zaskoczony, widząc taką poprawę bez żadnych korekt, i zapytał, jakiego rodzaju reżimu stosuję. Powiedziałem mu o nalewce AM i od razu chciał jej spróbować, ponieważ cierpiał na artretyzm w lewym ramieniu.

**Raport nr 783:** Jestem trzydziestosześcioletnim entuzjastą outdooru, który obejmuje wędrówki po lasach Północnej Kalifornii. Mam **alergię na trujący dąb** i jeśli nie będę ostrożna, cierpię na pokrzywkę na całym ciele. Jedyne, co daje mi szybką ulgę, to *Amanita muscaria* alkoholowa nalewka. Usuwa ból i irytację, o ile konsekwentnie ją stosuję. Cierpię też na ciągły ból szyi, który jest długotrwałym urazem z mojej wcześniejszej aktywności surfingowej. Tylko nalewka AM daje mi długotrwałą ulgę.



# ROZDZIAŁ 11

## *Amanita muscaria* podróży Raporty

*Wszechświat jest testem inteligencji.*

EARYZgromadziłem TIMOTHY Ldużą

kompilację nieudanych *Amanita* , które przysłali mi użytkownicy, i zdecydowanie odradzam przyjmowanie grzybów w dużych ilościach. Mukhomor jest psychodelikiem – dysocjacyjnym. Głównymi substancjami psychoaktywnymi mukhomoru są kwas ibotenowy i muscimol. Po przyjęciu dużych dawek *Amanita muscaria* obserwuje się zmiany w sferach świadomości, myślenia, percepcji, uwagi, samoidentyfikacji, emocji, zdolności motorycznych, orientacji w czasie i przestrzeni, zachowania, samopoznania, mowy, pamięci itd. na.

Zmiany w psychice różnią się indywidualnie, w zależności od magazynu umysłowego żywiciela, ilości i siły danego grzyba. Zmiany to naprzemienna aktywacja i hamowanie ośrodkowego układu nerwowego, euforia, pobudzenie ruchowe i psychiczne, wyczerpanie ruchowe i umysłowe, fala sił fizycznych, wiwaty, entuzjazm, zatrucie, otepienie, stan

śpiączki, obfite ślinienie, wymioty, drżenie, senność, parestezja kinestetyczna, zmniejszenie krytycznego myślenia i kontroli nad rzeczywistością, analgezja, halucynacje (wzrokowe, dźwiękowe, dotykowe), splątanie, niepokój lub radość, brak regulacji woli, agresja bez motywacji, nieodpowiednie zachowanie, wpadanie w pętlę myślową, powtarzające się halucynacje cykliczne, zniekształcenie rzeczywistości, dezorientacja, majaczenie i tak dalej.

Niebezpieczeństwo zażywania dużych dawek *Amanita muscaria* wiąże się ze zjawiskiem dysocjacji (przykłady zostaną podane w kolejnych recenzjach). Dysocjacja w *Amanita muscaria* to nie tylko zjawiska psychiczne, takie jak derealizacja czy depersonalizacja, ale także całkowite rozłączenie myślenia i świadomości rzeczywistości z towarzyszącą amnezją. Występuje również jednoczesna niekontrolowana, nierozpoznana destrukcyjna i agresywna aktywność organizmu.

Dawka wycieczki jest nieokreślona i nieprzewidywalna. Nie ma gwarancji ani jasnych instrukcji. Ustaliłem wiedzę o kilku przypadkach zażywania *Amanita muscaria* w większych dawkach bez konsekwencji, po czym nagle nastąpiło całkowite i absolutne odłączenie od znacznie mniejszej ilości tej samej partii grzyba przez tę samą osobę.

**Raport nr 784:** Witaj Baba Masza. Chcę podzielić się moim doświadczeniem, być może komuś się przyda. Zjadłem dwie garście suszonych czapek AM. Zdecydowanie nie mogę określić masy, ale moja ręka jest dość duża; na pewno było to szesnaście lub osiemnaście kapsli. Byliśmy w lesie i złożyliśmy namiot. Początkowo nie było żadnych wrażeń, z wyjątkiem obfitego ślinienia. Nieco później niespodziewanie wpadłem w stan ciężkiego upojenia. Pogorszyła się koordynacja ruchu, widzenie zamazane, mowa staje się niespójna. Mój stan był równy 700-1000 ml zatrucia wódką. Jakoś wszedłem do namiotu i położyłem się. Wtedy moja świadomość zanurzyła się głęboko we mnie; Byłem bardzo malutki, a wokół było dużo miejsca. Zacząłem się rozdzielać – moja

świadomość pozostała maleńka, a moje ciało zaczęło rosnąć i rozszerzać się. Świadomość została zmuszona do opuszczenia ciała. Widziałem, jak rosną moje kości, tkanki, narządy wewnętrzne i bez końca biegałem wzdłuż nich swoim wewnętrznym ja. To było ciągle, przebiegało w kółko i w kółko. Za każdym razem umierałem i stawałem się znowu mały, nadal uciekając od wciąż rozszerzającego się zewnętrznego ja. Ta niekończąca się ucieczka była tak straszna, że oszalałem, umierając raz za razem, z czym naturalnie czułem ból od nieustannie przeszywających mnie kości.

Budzę się w namiocie, w cudzym ubraniu, nie rozumiem, dlaczego poszedłem do ognia. Wypiłem wódkę i usiadłem. Zostałem objęty drugą falą. Moja wizja. W słoneczny letni dzień szedłem w towarzystwie ludzi przez pole. Na samym środku pola stał dom o bielonych ścianach i krytym strzechą dachem z słomy. Na werandzie był mężczyzna, który zaprosił nas do picia płynu z manierki. Kiedy piliśmy powiedział, że to trucizna i żeby nie umrzeć, musimy powiedzieć kilka słów.

Wypowiedział słowa, które powtórzyliśmy w kółko. Słowa dodane w zdaniach, szybkość wzrosła, moje wnętrze krzyczało w bezsilnej niemożności szybszego wypowiedzenia tych słów. Mówią o II wojnie światowej, o okropnościach, o pilotach, o jakiejś nocnej bitwie miejskiej, był tylko ogień, pękające pociski, twarze wykrzywione strachem i gniewem. To też było kilkakrotnie powtarzane, ale nie było to tak straszne, jak bieganie w sobie. Dużo łatwiej było umrzeć od eksplozji niż od przebijających mnie kości. Nie bolało to aż tak bardzo. To był mój umysł.

Moje ciało, uwolnione w pewnym momencie od przytomności, opuściło namiot, podeszło do urwiska i przeskoczyło przez nie do rzeki, ubrane w tenisówki i kurtkę. Ciało przepłynęło około 5 metrów i utonęło. Moi towarzysze wyciągnęli moje zdyszane ciało i wypompowali ze mnie wodę. Przez chwilę byłem

agresywny i szalony, aż w końcu zasnąłem w namiocie.

**Raport nr 785:** Baba Masza, chcę podzielić się moim doświadczeniem z dużymi dawkami, aby uchronić ludzi przed błędami. Z AM nie ma żadnych reguł i nigdy nie jest pewne, co da i ile. Wziąłem cztery razy 12 g i nie wyszedłem dalej powyżej lekkich fraktali. Ale następnym razem z tą samą dawką poleciałem do piekła, którego nie pamiętałem dokładnie. Włóczyłem się po lesie przez jeden dzień, obudziłem się w krzakach. Moje ubranie było podarte, byłam pokryta krwią i ranami. Silny ból głowy bombardował mnie przez tydzień. Palce drżały przez długi czas; trudno było znaleźć przyciski w moim telefonie. Mogłem spać w nocy. Jeden plus – po tym całkowicie odrzuciłem alkohol.

**Raport nr 786:** Masza, dwie *Amanita pantherina* wybiły mi mózg. Zostałem znokautowany, zmiażdżony, zabity, wypędzony z tej rzeczywistości. Zajęło to około dziesięciu godzin. Uderzałem swoim ciałem o ściany, pokryte otarciami i skaleczeniami. Ostatnie pięć godzin leżałem przeziębiony we własnej krwi i moczu i bez żadnych oznak życia. Mój przyjaciel opiekun prawie narobił się w spodnie ze strachu, który mnie obserwował, i dzięki Bogu, nie zadzwonił do szpitala psychiatrycznego. Nadal boję się tego, co zrobiłem i mam koszmary. Doradź mi, co mogę zrobić, aby wydostać się z dołu.

**Raport nr 787:** Mój przyjaciel i ja odkryliśmy w zeszłym roku mukhomor i zjedliśmy 9-12 g suszu. Radzę – nie nadużywaj, bo świadomość zmienia się tak bardzo, że grozi to zaburzeniem psychiki. W rezultacie mój przyjaciel ma rozproszoną osobowość, jest całkowicie zepsuty. Zgadzam się, że w małych dawkach na pewno pomaga, ale nie w dużych ilościach, ponieważ moje obserwacje wykazały inny wynik.

**Raport nr 788:** Wziąłem mukhomor w dużej ilości i nic nie poczułem; za drugim razem przyjąłem jeszcze więcej i znowu prawie nic. Po raz trzeci przyjąłem znacznie

mniej niż za pierwszym, a potem mój mózg zgasł. Obudziłem się nagi na środku ulicy z łopata w rękach.

**Raport nr 789:** Tydzień temu po raz pierwszy użyłem mukhomoru. Wcześniej nie było doświadczenia w stosowaniu psychodelików. Zjadłem jedną wysuszoną *A. pantherina* czapkę. Kiedy ta rzeczywistość połączyła się z „innym” światem, nie zdawałem sobie sprawy. Dziękuję mojemu bratu i żonie za to, że nie pozwolili mi się skrzywdzić. To był uniwersalny horror i koszmar. Byłem w niespójnym stanie, ciągle pocąc się ze zgrozy.

**Raport nr 790:** Z czatu Thomasa. Zjadłem 2 g *A. pantherina* i poszedłem na spacer. Cztery godziny wędrowałem po ulicach, potem moja świadomość została na pięć godzin zamknięta, a ciało nadal poruszało się po mieście. Około 3 nad ranem zostałem zabrany do szpitala przez jakichś życzliwych ludzi. I kolejne 2,5 godziny w śpiączce na oddziale intensywnej terapii, tam obudziłem się przywiązany do łóżka z kajdankami na rękach i nogach z kroplówkami w żyłach. Dałem pielęgniarce sygnał, że nie śpię; spojrzała na mnie złymi oczami i już nie reagowała. Najgorsze przyszło mi do głowy, że kogoś zabiłem, na moim prześcieradle była krew i przypomniałem sobie kilka przebłysków krwi. Później oddali mi ubranie pokryte wymiocinami.

**Raport nr 791:** Z pokoju rozmów Maszy. Och... nikomu nie radzę brać dużych dawek mukhomoru! Kontrola może zostać całkowicie utracona w każdej chwili. Z mojego doświadczenia, po 11 g (połowa z nich to *A. pantherina*) zostałam wrzucona do takiego piekła bez kontaktu z normalną rzeczywistością. Wieczność piekła porwała mnie w niekontrolowany sposób do tego stopnia, że chciałem się zabić nożem! Miałem szczęście, że miałem w pobliżu ludzi i oni mnie uratowali. Potrzeba było dwóch silnych mężczyzn, aby powstrzymać mnie przed zabiciem się, biorąc pod uwagę, że jestem lekką kobietą. Nie jedz za dużo mukhomoru! To nie będzie nic dobrego.

**Raport nr 792:** Czat Maszy. Chciałbym też ostrzec tych, którzy myślą o „wycieczce do muchomoru”. Nieskończenie nie doceniasz niszczącej mocy tego, co będziesz czuł i co możesz zrobić w tym stanie. Możesz całkowicie stracić rozum i zwariować. Doświadczyłem amortyzacji wszystkiego; ta wszechstronna wieczność sama wsysała wszystko, a wszystko, co istnieje, było zagadką nieskończonego cyklu wieczności. Przez długi czas byłam przygnębiona. Jakimś cudem nie odciąłem sobie rąk i nóg, ale narobiłem bałaganu w swoim mieszkaniu. Miałem szczęście, że niespodziewanie odwiedził mnie mój bliski przyjaciel.

**Raport nr 793:** Proszę być bardzo ostrożnym! Zjadałem mukhomor w niekontrolowany sposób zaczynając od 1 g, następnie 3 g, a potem zjadałem 2-3 grzyby na raz. Nie trwało to długo. Zjadłem pięć lub sześć grzybów i nieprzygotowany poszedłem w ciemną, nieprzyjemną podróż. Wszystko skończyło się przybyciem karetki. Wszystko byłoby chyba ok, gdybym nieumyślnie nie wziął ponownie tego grzyba za kilka dni, tym razem tylko 1,5 g, aby dobrze spać. Tym razem dostałem kolejny stan grozy, ale udało mi się uciec do tej rzeczywistości. Konsekwencje były znacznie głębsze niż z pierwszej podróży. Piątego dnia trafiłem do szpitala z powodu efektów: zawroty głowy, niepokój, koszmary senne, drżenie, ataki paniki, biegunka. Jestem w szoku.

**Raport nr 794:** Opowieść o tym, czego nie robić, ode mnie i mojej żony.

Żona: Zamówiliśmy 54 g mukhomoru. Oboje wzięliśmy ćwiartkę, po około 12–13 g każdy, i poszliśmy na spacer w kierunku lasu. W ciągu godziny nastąpił efekt lekkiego upojenia, stopniowo przechodzący w dezorientację. Nie chciałem rozmawiać; było to trudne do zrobienia. Moje nogi wydawały się lekkie, jakby same mnie niosły. Wróciliśmy do miasta, usiedliśmy i zaczęło się: widzę tylko to, co jest w centrum, przede mną, a na peryferiach wszystko migocze na białym tle. Poszliśmy dalej, doszliśmy

do świateł, euforia zaczęła się od histerycznego śmiechu, od tego, że tu jesteśmy, żyjemy.

Staliśmy na czerwonym świetle i minuta przeciągnęła się jak piąta. Przez następne dziesięć minut wszystko mnie zaskakiwało: żyjemy, kochamy się, są ludzie, jest życie. Histeryczny śmiech nie ustał. Dojechaliśmy do kolejnych świateł i nie chciałem jechać – boję się samochodów, zginiemy. Zafiksowałem się na punkcie śmierci, usiadłem na chodniku obok budynku, a mój umysł odleciał. Całe moje życie zostało pokazane w szybkich, szybkich zwojach do tego momentu. A potem śmierć. To samo miejsce, ten sam czas i dialog:

„Kocham Cię. Miłość to wszechświat”. „Pamiętasz Babę Maszę?” „My... kupiliśmy... muchomory”

I znowu: śmierć, życie, miłość, dialog, w kółko, najpierw powoli, potem coraz szybciej. Potem rozpoczął się cykl zgonów. Wszystkie kości pękają na raz, a ja rozpadam się w kulminacyjnym momencie bólu, z każdym kolejnym cyklem. Po euforii z bólem rozpoczyna się walka: najpierw powoli zmieniają się dwa stany, potem szybciej, w efekcie zlewają się w jedno uczucie. Potem kolejny zwój mojego życia, najszcześniejsze chwile, uświadomienie sobie, że cały sens mojego życia tkwi w miłości; w rezultacie budzę się w szpitalu, czując, że jestem w śpiączce od sześćdziesięciu lat, dzwoniąc do męża, lekarze nic nie mówią w odpowiedzi. Znowu wyłączam, znowu śmierć, znowu ból w różnych ogniskach ciała, w tle złośliwy śmiech lekarzy. Jak się później okazało, naprawdę dotarłem do szpitala karetką pogotowia. Potykałem się nieświadomie przez pięć godzin. Absolutnie cały czas byłem świadomy, ale samej świadomości tu nie było; W ogóle nie pamiętam rzeczywistości. Emocje w rezultacie są tylko pozytywne, nie licząc szpitala.

Mąż: Dodam, że tak, jesteśmy idiotami, złamaliśmy wszelkie możliwe zasady. Miałem szczęście; czterdzieści minut po spożyciu grzyba zwymiotowałem to wszystko.



Dostałem tylko lekką euforię i nieco zmieniłem świadomość. Jak podróż mojej żony wyglądała w moich oczach? W pewnym momencie zaczęła się histerycznie śmiać na środku ulicy, potem zamarła, płakała i nie mogłem się z nią już w żaden sposób skontaktować. Miała szeroko otwarte oczy, próbowałem ją obudzić. Zaciągnąłem ją w ramiona, żeby znaleźć jakieś miejsce, bo na ulicy było zimno i miała hipotermię. Wszystko skończyło się wezwaniem pogotowia. W szpitalu, na zewnątrz izby przyjęć, usłyszałem okropny krzyk dzikiej żony. Lekarze wysłali mnie do domu taksówką. Odebrałem żonę ze szpitala w kilka dni. Dzięki za uwagę, Kocham wszystkich!

**Raport nr 795:** Z kanału Maszy na YouTube. W zeszłym roku wzięłam 40 g suszonego czerwonego *Amanita* samotnie w lesie przy ognisku. Oszalałem przez trzy dni. To wystarczy na całe życie, mam szczęście, że żyję i jestem przy zdrowych zmysłach. Ludzie, bądźcie bardziej ostrożni.

**Raport nr 796:** Z kanału YouTube Maszy. Moja historia „mikrodozowania”. W moim życiu nie było psychodelików. Zaczęłem mikrodozowanie AM od 0,5 g i stopniowo zwiększałem 1-1,5 g. Zmiany szły tylko na lepsze. Alkohol zaczął się oddalać, było dużo energii, selektywność myśli, jedzenia, zachowania. Ale chciałem spróbować warunków granicznych. Zaczęłem stosować 3 g dwa razy dziennie, aż niespodziewanie wyruszyłem w podróż bez ostrzeżeń – zmiana świadomości, a następnie – obudziłem się jak ze złego snu. Widziałem swoją śmierć. Okazało się jednak, że nie wszystko jest takie proste. Poczucie, że rzucili mi ustawienia w głowie; nie było miłości do żony, do życia, do pracy. Zostałem warzywem. Uczucie, że nigdy nie doświadczę tych uczuć, było przerażające. Uratowała mnie moja rodzina; wyczuli zmiany i pomogli mi. Stopniowo wróciłem do normalności. Po chwili zdałem sobie sprawę, że to NIE było mikrodozowanie. Przedawkowałem i dostałem za to karę. Teraz rano szczypię tylko mały kawałek z suchej

czapki.

**Raport nr 797:** Przede wszystkim chcę powiedzieć: ludzie, bądźcie ostrożni. Wypiłem herbatę z około 5 g suszonych *Amanita muscaria* i *pantherina*, 50/50. Po godzinie moja świadomość została rozdzielona, wszystko wypadło mi z rąk. Było kompletne piekło, okropność i przerażenie. Próbowałem dostać się z kuchni na kanapę, upadłem, wstałem, znowu upadłem i zemdlałem. Czas się zatrzymał, nic nie czułem. Ta straszna rzecz trwała cztery godziny. Po przebudzeniu długo nie czułem nóg. Zdałem sobie sprawę, że miałem szczęście. Teraz tylko mikrodozowanie AM i tylko czerwony mukhomor.

**Raport nr 798:** Z kanału Maszy na YouTube. Nie bierz *A. pantherina*. Wziąłem to dwa razy i dwa razy przedawkowałem bez haju. Umarłem milion razy, potem rzygałem przez siedem godzin, tak żałosny dla żołądka. Jeśli kochasz swoją rodzinę, nie bierz jej! Mam dwadzieścia lat. Kukułka prawie wyszła. Jestem głupcem.

**Raport nr 799:** Z kanału YouTube Maszy. Właśnie przybyłem ze szpitala intensywnej terapii po 40 g suszu AM. Przez pierwsze kilka godzin biegałem jak szalona w mieszkaniu z nierealistyczną energią, która podsyciała mnie, dopóki nie przyjechała karetka i policja i nie przerwały mojego maratonu. Skończyło się na intensywnej terapii.

**Raport nr 800:** Z kanału YouTube Maszy. Zjadłem cztery kapsułki *A. muscaria* i 2,5 kapsułki *A. pantherina*. Wsiadłem do samochodu i przejechałem około 5 km w godzinach szczytu, aby zapłacić rachunki w biurze. Po dwudziestu minutach poczułem, że coś się zmienia. Zbliżyłem się do drzwi biura, które odbiły się ode mnie, popychając mnie do tyłu. Zadzwoiłem do mojego przyjaciela, który mieszkał w pobliżu. Nie mogłem prowadzić, bo zacząłem mylić pedały samochodu. Wsiadłem z samochodu i postanowiłem zwymiotować

wszystko, co zjadłem. Wymioty to ostatnie, jakie pamiętam. Dwie godziny nigdzie nie było, podczas gdy mój przyjaciel mnie znalazł, zabrał mnie do siebie. Potem zaczęło się wyjaśniać, nie mogłem mówić. Zobaczyłem siebie poza swoim ciałem, rozmawiającego z moimi przyjaciółmi. Później uciekłem i poszedłem do lasu na końcu miasta. Miałem nałożony obraz na zdjęcie, ciągle poczucie, że obok mnie idzie ktoś niewidzialny. Rano obudziłem się w domu, jakby nic się nie stało. Teraz wszystko jest w normie, ale jak to pamiętam, zaczynam się trząść.

**Raport nr 801:** Z pokoju rozmów Maszy. Mój przyjaciel zjadł kilka surowych łodyg mukhomor spacerując po lesie. Wkrótce oszalał i zaczął biegać po lesie jak wściekły łoś. Potem zupełnie gdzieś zniknął, uciekł od nas i dwie godziny później znaleźliśmy go. Wpadł w zarośla i został znokautowany.

**Raport nr 802:** Z pokoju rozmów Maszy. Moja dziewczyna zjadła dużą dawkę mukhomoru. Była nieprzytomna przez wiele godzin i obudziła się posiniaczona w całkowicie pomieszonym pokoju. Nic nie pamiętała.

**Raport nr 803:** Z kanału YouTube Maszy. Chcę opowiedzieć historię mojej śmierci w AM.jadłem *Amanita pantherina*, ćwierć czapki. Efekt bardzo mi się podobał. Energia była wysoka, nastrój się poprawił. Potem zjadłem średniej wielkości czapkę, myśląc, że to bezpieczne. I

wszystko działo się tak niejasno. Straciłem rachubę czasu. Zemdlałem na materacu i wydawało mi się, że jestem bogiem. Stworzyłem ten świat z jednego doznania i musiałem przerwać łańcuch, aby znaleźć nowe wcielenie. I rzuciłem się z szóstego piętra. Złamałem wszystkie żebra, zraniłem miednicę, złamałem sześć kręgów i byłem gotów umrzeć. Obudziłem się na oddziale intensywnej terapii. Bóg! Co to był za horror.



## Końcowe przemyślenia na temat *Amanita muscaria*

Baba Masza i Thomas wyrażają wielką wdzięczność wszystkim uczestnikom tego ekscytującego międzynarodowego projektu. Nowy sezon nie jest odległy, a badania trwają. Nagromadzenie materiałów zaczyna się rozwijać — kanały telegramów są otwarte i napływają informacje zwrotne. Jest to model medycyny „ludowej”, wspólny dla całego świata. Z Twoją pomocą te unikalne informacje zostały zebrane po raz pierwszy, a wiele pytań wciąż pozostaje bez odpowiedzi. Pozytywne cechy przyjmowania mikrodawk AM są oczywiste. *Amanita muscaria* (mukhomor) ma długotrwały pozytywny potencjał terapeutyczny z wieloma jednostkami nozologicznymi. Jest obiecującym środkiem przeciwbólowym i skutecznym źródłem regeneracji snu. Zapewnia stałą poprawę stanu psychicznego osoby. *Amanita muscaria* łagodzi objawy osłabienia, depresji i egzystencjalnej agonii. Inicjuje przemyślenie relacji ze światem, ludźmi, a nawet użytkownikiem, niszczenie kompleksów i konceptualnych znaczków percepcji świata oraz zdolność do zachowania

równowagi i interakcji z innymi z tego punktu widzenia. Aktywuje zdolność dostrzegania kolorów życia i odczuwania wartości własnego życia i znaczenia własnej egzystencji. Znaczenie *Amanita muscaria* w leczeniu uzależnień od narkotyków i narkotyków przewyższa wszystkie obecnie znane środki.

Życzymy naszym bliźnim zdrowia i dobrej zabawy na tej przytulnej i pięknej planecie!



## DODATEK

### Podobieństwa w szlakach biosyntezy u ludzi i muchomor

W tej książce przedstawiłem swoje dane na temat skutków mikrodozowania AM. Teraz chciałbym omówić kilka interesujących podobieństw między usystematyzowanym materiałem, który zgromadziłem przez okres dwóch lat na temat efektów mikrodozowania AM. Dzięki starannemu rozważeniu działania i efektów naturalnie wytwarzanych neuroprzekazników można znaleźć znaczące podobieństwa w opisanych poniżej efektach podczas przyjmowania mikrodawk AM.

Kwas ibotenowy, muscimol i muskazon są strukturalnie izoksazolami. Muskaryna jest strukturalnie pokrewna izoksazolom przez pięcioczłonowy pierścień w szkieletcie molekularnym. Opisano różne aktywności biologiczne

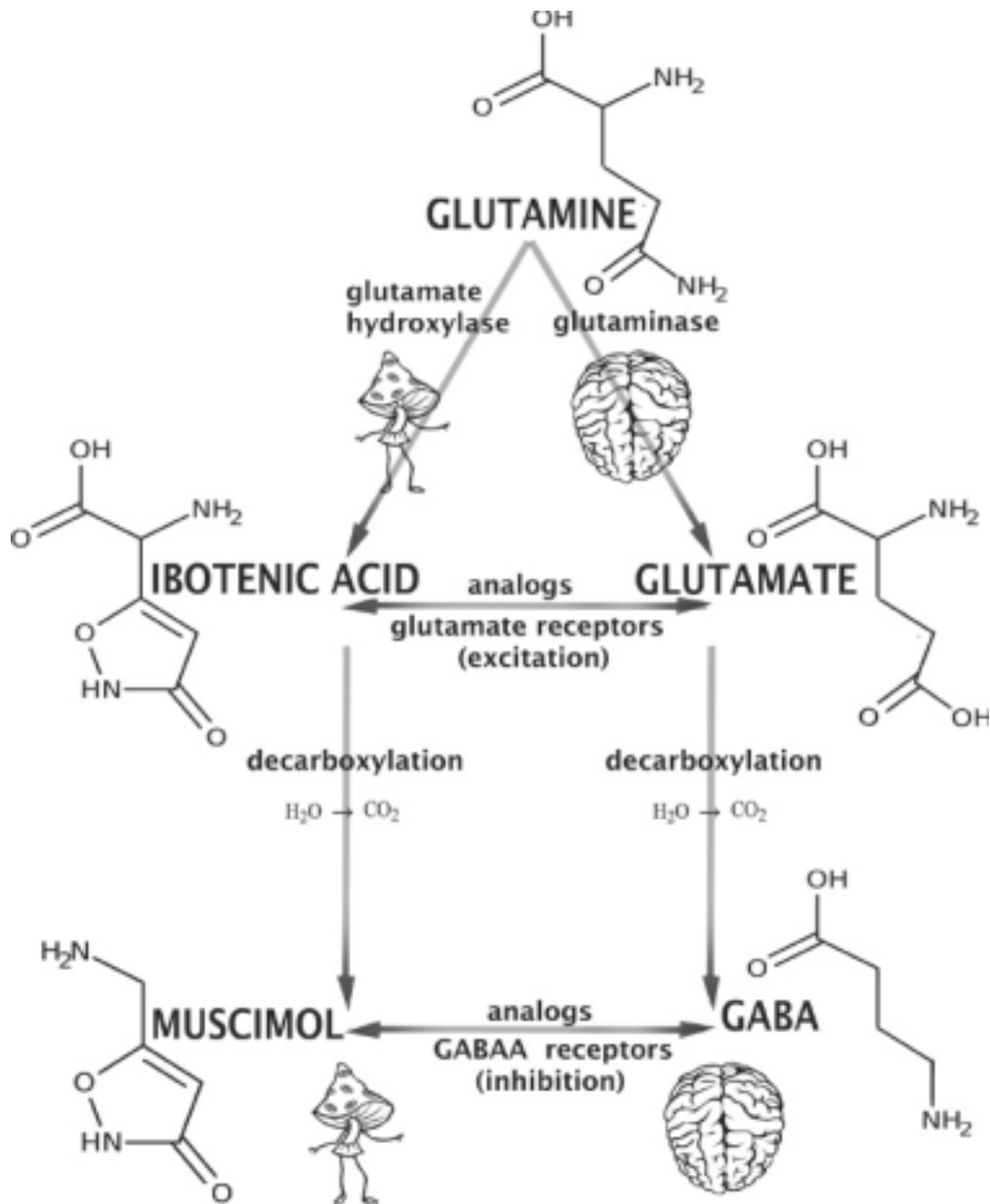
izoksazoli. Zhang systematycznie przeglądał najnowsze badania i rozwój całej gamy związków oksazolowych jako leków, w tym przeciwbakteryjnych, przeciwgrzybiczych, przeciwwirusowych, przeciwgruźliczych, przeciwnowotworowych, przeciwzapalnych i przeciwbólowych, przeciwcukrzycowych, przeciw pasożytniczych, przeciwotyłości, przeciwneuropatycznych, przeciwutleniających, jak również inne czynniki biologiczne.<sup>1</sup> Związki zawierające pierścień izoksazolowy stanowią ważne źródło cennych leków przeznaczonych do leczenia infekcji i chorób o różnej etiologii.<sup>2</sup> Istnieją doniesienia o immunoregulacyjnych właściwościach pochodnych izoksazolu sklasyfikowanych w kilku kategoriach, takich jak związki immunosupresyjne, przeciwzapalne, immunoregulacyjne i immunostymulujące.<sup>3</sup> Wśród opisanych związków szczególną uwagę zwrócono na klasę immunostymulatorów o potencjalnym zastosowaniu u pacjentów po chemioterapii. Izoksazole wykazują działanie przeciwzapalne, przeciwbakteryjne, przeciwutleniające i przeciwgrzybicze.<sup>4</sup>

Interesującym odkryciem jest to, że *Amanita muscaria* zawiera analogi – związki chemiczne strukturalnie podobne do innych – trzech głównych ludzkich neuroprzekaźników: kwasu gamma-aminomasłowego (GABA), glutaminianu i acetylocholinę. Receptory neuroprzekaźników przekazują działanie związanych neuroprzekaźników, umożliwiając w ten sposób komunikację komórka-komórka w układzie nerwowym.<sup>5</sup> Receptory neuroprzekaźników odgrywają istotną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Kontrolowana modulacja receptorów neuroprzekaźników ma kluczowe znaczenie dla prawidłowej sygnalizacji między komórkami nerwowymi a narządami efektorowymi. Czynniki, które zakłócają normalną sygnalizację neuroprzekaźników, mogą zmieniać homeostazę lub równowagę komórek lub tkanek, prowadząc do niekorzystnych skutków.<sup>6</sup>

Kwas ibotenowy przypomina i wykazuje podobieństwo strukturalne do głównego neuroprzekaźnika stymulującego mózg, kwasu glutaminowego (glutaminian) i działa jako nieselektywny agonista receptora glutaminianu. Muscimol jest swoistym agonistą jonotropowych receptorów GABA i

przypomina i wykazuje podobieństwo strukturalne do głównego hamującego neuroprzekaźnika kwasu gamma-aminomasłowego.<sup>7</sup>

Kwas glutaminowy należy do głównej grupy neuroprzekaźników. Neurotransmisja pobudzająca jest realizowana głównie przez receptory glutaminianu w układzie nerwowym ssaków.<sup>8</sup> Jest głównym neuroprzekaźnikiem wół roboczym mózgu. Zwiększa funkcjonowanie mózgu i aktywność umysłową. Odtruwa mózg z amoniaku poprzez przyłączanie się do atomów azotu w mózgu i pomaga w transporcie potasu przez barierę krew-mózg. Przypuszcza się, że glutaminian bierze udział w funkcjach poznawczych, takich jak uczenie się i pamięć w mózgu, chociaż nadmierne ilości mogą powodować uszkodzenia neuronów związane z chorobami, takimi jak stwardnienie zanikowe boczne, lathyryzm i choroba Alzheimera.<sup>9</sup> Glutamina jest również źródłem energii dla komórek jelitowych i odpornościowych. Pomaga w utrzymaniu bariery między jelitami a resztą ciała oraz wspomaga prawidłowy wzrost komórek jelitowych. W zdrowiu i chorobie tempo spożycia glutaminy przez komórki odpornościowe jest podobne lub większe niż w przypadku glukozy.<sup>10</sup> Glutamina jest niezbędnym składnikiem odżywczym dla proliferacji limfocytów i produkcji cytokin, fagocytarnych i wydzielniczych aktywności makrofagów oraz zabijania neutrofilii.



*Ryc. 80. Biosynteza w Amanita muscaria i ludzkim organizmie*

GABA odgrywa rolę w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i hormonalnego organizmu, a także w regulacji apetytu, metabolizmu, relaksacji, łagodzenia bólu, stresu i niepokoju, obniżenia krwi ciśnienie, lepszy sen, zrównoważony nastrój i łagodzenie bólu – szeroki zakres wpływu na ciało i umysł.

GABA jest ważnym czynnikiem ogólnej homeostazy psychicznej i fizycznej organizmu. GABA, hamując aktywność neuronów, ułatwia zasypianie, zmniejsza stres psychiczny i fizyczny, zmniejsza lęk i uspokaja nastrój. GABA odgrywa również ważną rolę w regulacji napięcia mięśniowego w połączeniu z glutaminianem, najważniejszym neuroprzekaźnikiem



pobudzającym w organizmie. Istnieją również interesujące nowe badania na temat roli GABA w zdrowiu jelit i funkcji przewodu pokarmowego, w których może on wspierać ruchliwość, kontrolować stany zapalne, wspierać funkcję układu odpornościowego i pomagać regulować aktywność hormonów.

Rycina 80 (poprzednia strona) przedstawia podobieństwa biosyntezy *Amanita muscaria* i ludzkiego mózgu. Biosynteza kwasu ibotenowego w muchomorze inicjowana jest przez hydroksylację glutaminianu.<sup>11</sup> Odkrycia te wskazują, że geny *ibo* są odpowiedzialne za produkcję kwasu ibotenowego w co najmniej trzech *Amanita* gatunkach. Pierwszym zaangażowanym etapem jest hydroksylacja glutaminianu przez IboH, a ostatnim etapem jest dekarboksylacja kwasu ibotenowego do muscymolu przez IboD (dekarboksylaza tryptofanu). To odkrycie ożywia od dawna uśpione badania nad biosyntezą muchomora. Teraz jest oczywiste, że szlaki biosyntezy u ludzi i muchomora są podobne: ujawnia reakcje prowadzące do rdzenia izoksazolowego u obu gatunków — człowieka i *Amanita muscaria*.



## Przypisy

- \*1. *Amanita muscaria* jest często w tej książce określany skrótem AM.
- \*2. Zgłoszenia zostały opublikowane anonimowo i/lub skompilowane dla tej książki z usuniętymi nazwami.
- \*3. Pytanie o płęć zostało dodane, gdy badanie było w toku.

# Przypisy końcowe

## Przedmowa

1. Brown i Brown, *Ewangelie psychodeliczne*.
2. Rose, „Zatrucie hrabiego Achillesa de Vecchj i początki amerykańskiej mikologii amatorskiej”, 37–55.
3. Rubel i Arora, „Badanie uprzedzeń kulturowych w określeniach jadalności grzybów w przewodniku terenowym na przykładzie kultowego grzyba, *Amanita muscaria*”, 223–43.
4. Viess, „Dalsze refleksje na temat *Amanita muscaria* jako gatunku jadalnego”, 42–50.

## Rozdział 1. Wprowadzenie do *Amanita muscaria*

1. Geml i wsp., „Dowody na silniejszą między- i wewnątrzkontynentalną strukturę filogeograficzną w *Amanita Muscaria*”, 694-701.
2. Geml i wsp., „Beringian Origins and Cryptic Speciation Events in the Fly Agaric (*Amanita muscaria*)”, 225–39.
3. Michelot i Melendez-Howell, „*Amanita muscaria*”, 131–46.
4. Spencer i Gillen, *rdzenni mieszkańcy Australii Środkowej*.
5. Samorini, „The Oldest Representations of Hallucinogenic Mushrooms in the World”, 69–78.
6. Heim, *Les Champignons Toxiques et Hallucinogenes; Festi, Funghi allucinogeni* [Grzyby halucynogenne].
7. Ruck i in., *Mushrooms, Myth & Mithras*.
8. Wasson, *Soma*.
9. Hoffman, „Enteogeny (narkotyki psychodeliczne) i starożytne religie tajemnicze”.
10. Hajicek-Dobberstein, „Soma Siddhowie i alchemiczne oświecenie”, 99-118.

- [11.](#) Allegro, *Koniec drogi*.
- [12.](#) JC King, *Chrześcijański pogląd na mit o grzybach*.
- [13.](#) von Strahlenburg, *Historyczno-geograficzny opis północnej i wschodniej części Europy i Azji*.
- [14.](#) Krasheninnikov, *Opis krainy Kamczatki*.
- [15.](#) Kraszeninikow, *Opis krainy Kamczatki*, 694–95.
- [16.](#) Moser, *Klucze do Agarics i Boleti*; Bresinsky i Besl, *Kolorowy Atlas Trujących Grzybów*; Takashi i wsp., „Molekularna filogeneza japońskich gatunków ;w oparciu o sekwencje nukleotydowe wewnętrznego transkrybowanego regionu dystansowego jądrowego rybosomalnego DNA”, 57-64Néville i Poumarat, „Étude sur les Variations du Complexe d'*Amanita muscaria*”, 277-381.
- [17.](#) Liljefors i in., *Podręcznik projektowania i odkrywania leków*. [18.](#) Nielsen i wsp., „Excitatory Amino Acids”, 725–31.
- [19.](#) Snodgrass, „Zastosowanie 3H-Muscimol do badań nad receptorami GABA”, 392–94.
- [20.](#) Kanasaki i wsp., „Gamma–KiSS–ekspresję genu
- [21.](#) Bowden i wsp., *Amanita muscaria*”, 1359–60
- [22.](#) Frydenvang i Jensen, „Struktury pikrynianu muskarynowego i tetrafenyloboranu muskarynowego”, 985–90.
- [23.](#) H. King, „Izolacja muskarynowa, potężna zasada *Amanita muscaria*”, 1743–53.
- [24.](#) Good i wsp., „Izolacja i charakterystyka Premuscimol i Muscazone z *Amanita muscaria*”, 927-30.
- [25.](#) Fritz i in., „Struktura Muscazone”, 2075–76; Reiner i Eugster, „Zurkenntnis des Muscazons. 24. Mitteilung uber Inhaltsstoffe von Fliegenpilzen, 128–36.
- [26.](#) Stadelmann i in., „Badania nad dystrybucją

stereoizomerycznych muskaryn w obrębie Zakonu Agaricales”, 2432–36.

- [27.](#) Kögl i in., „Über Muscaridin. *Recueil des Travaux Chimiques des Pays-Bas*, 278–81; Matsumoto i wsp., „Isolierung von (-)-R-4-Hydroxy-pyrrolidon-(2) und einigen weiteren Verbindungen aus *Amanita muscaria*”, 716–20; Chilton i Ott, „Toksyjne metabolity *Amanita pantherina*, *A. cothurnata*, *A. muscaria* i inne gatunki *Amanita*”, 150–57; Döpp i Musso, „Fliegenpilzfarbstoffe, II”, 3473–82; Musso, „Pigmenty muchomora”, 2843-53; Faulstich i Cochet-Meilhac, „Amatoksyny w grzybach jadalnych”, 73–75; Larcan i wsp., „Phalloidian Toksyny”, 233-72.
- [28.](#) Deja i wsp., „Czy różnice w składzie chemicznym łodygi i kapelusza owocników *Amanita muscaria* korelują z rodzajem wierzchniej warstwy gleby?”
- [29.](#) Austin, 2013.
- [30.](#) Tsunoda i wsp., „Zmiana zawartości kwasu ibotenowego i muscymolu w *Amanita muscaria* podczas suszenia, przechowywania lub gotowania”, 153–60.
- [31.](#) Tsujikawa i in., „Analiza składników halucynogennych w *Amanita* krążących w Japonii”, 172–78.
- [32.](#) Tsujikawa i wsp., „Oznaczanie muscymolu i kwasu ibotenowego w grzybach *Amanita* za pomocą wysokosprawnej chromatografii cieczowej i chromatografii cieczowej-tandemowa spektrometria mas”, 430-35.
- [33.](#) Falandysz i wsp., „Pierwiastki metaliczne i metaloidalne w różnych stadiach rozwojowych *Amanita muscaria* (L.) Lam”, 174–82.
- [34.](#) Kneifel i Bayer, „Stereochemia i całkowita synteza Amavadin, naturalnie występującego związku wanadu z *Amanita muscaria*”, 3075–77.
- [35.](#) Berry i wsp., „Charakterystyka strukturalna Amavadin”, 795–97.

- [36.](#) Watkinson, „Roślina akumulująca selen w wilgotnych regionach”, 1239–40.
- [37.](#) Michelot i in., „Aktualizacja profili zawartości metali w grzybach”, 1997–2012; Siobud-Dorokant i wsp., „Wieloczynnikowa analiza profili koncentracji metali w grzybach”, 315-70.
- [38.](#) Kuehnelt i in., „Związki arsenu w organizmach lądowych I.”
- [39.](#) Festi i Bianchi, „*Amanita muscaria*”, 79–89.
- [40.](#) Michelot i Melendez-Howell, „*Amanita muscaria*”, 131–46.
- [41.](#) Lescaudron i wsp., „Wpływ gangliozydów GM1 na odpowiedź astroglejową w jądrze szczura *Basalis Magnocellularis* i jego korowych obszarach projekcyjnych po uszkodzeniach elektrolitowych lub iboteniczych”, 85–95.
- [42.](#) Satora i wsp., „Fly Agaric (*Amanita muscaria*) Poisoning, Case Report and Review”, 941-43.
- [43.](#) Warrell, „Trujące rośliny i zwierzęta wodne”.
- [44.](#) Benjamin, „Zatrucie grzybami u niemowląt i dzieci”, 13–22.
- [45.](#) Afonso i wsp., „Drugs of Abuse and Cardiotoxicity”, 356-82
- [46.](#) Pérez Silva i Herrera Suárez, *Iconografía de Macromicetos de Mexico*.
- [47.](#) Festi, *Funghi allucinogeni* [Grzyby halucynogenne].
- [48.](#) Ott, „Rekreacyjne użycie grzybów halucynogennych w Stanach Zjednoczonych”, 231-43.
- [49.](#) Catalfomo i Eugster, „L'*Amanita Muscaria*”, 35–43.
- [50.](#) Pahapill i wsp., „Zatrzymanie drżenia z mikroiniekcjami wzgórzowymi muscimolu u pacjentów z drżeniem samoistnym”, 249–52; Levy i wsp., „Mikroiniekcje

lidokainy i muscimolu w odwróconych objawach parkinsonizmu w jądrze podwzgórzowym”, 2105-18.

- [51.](#) Kondeva-Burdina i wsp., „Wpływ ekstraktu z *Amanita muscaria* na różne modele neurotoksyczności in vitro na poziomie subkomórkowym i komórkowym”, 110687.
- [52.](#) Tamminga i wsp., „Stymulacja wydzielania prolaktyny i hormonu wzrostu przez Muscimol, agonistę kwasu gamma-aminomasłowego”, 1348–51.
- [53.](#) Tamminga i wsp., „Poprawa późnych dyskinez po muscymoloterapii”, 595–98.
- [54.](#) Krogsgaard-Larsen, „Muscimol Analogues”, 584–88; Krogsgaard-Larsen i in., „Projektowanie agonistów receptorów pobudzających aminokwasów, częściowych agonistów i antagonistów”, 515–37; Krogsgaard-Larsen i in., „GABA(A) Agonists and Partial Agonists”, 1573–80; Tamminga i wsp., „Stymulacja wydzielania prolaktyny i hormonu wzrostu przez Muscimol”, 1348–51.
- [55.](#) Matsumoto i wsp., „Isolierung von (–)-R-4-hydroksypirolidon-(2) und einigen weiteren Verbindungen aus *Amanita muscaria*”, 716–20.
- [56.](#) Mandell i Sande, „Środki przeciwdrobnoustrojowe”, 1199-218.
- [57.](#) Johnston, „Muscimol jako jonotropowy agonista receptora GABA”, 1942-47.
- [58.](#) Krogsgaard-Larsen, „THIP/Gaboxadol, wyjątkowy agonista GABA”.
- [59.](#) Johnston i in., „Produkty ziołowe i receptory GABA”, 1095–101.
- [60.](#) Krogsgaard-Larsen i in., „GABA(A) Agonists and Partial Agonists”, 1573–80.
- [61.](#) Ludvig i wsp., „Muscimol przezoponowy może zapobiegać ogniskowym napadom EEG w korze nowej szczura bez zatrzymywania aktywności wielonerwowej w leczonym



obszarze”, 182–91.

- [62.](#) Biziulevicius i Vaitkuvienė, „Wykorzystywanie doświadczenia w etnomedycznym wykorzystaniu grzybów”, 946–47
- [63.](#) Kiho i wsp., „Struktura i aktywność przeciwnowotworowa rozgałęzionego (1→3)-β-d-glukanu z ekstraktu alkalicznego *Amanita muscaria*”, 237–43.
- [64.](#) Michelot i Melendez-Howell, „*Amanita muscaria*”, 131–46.
- [65.](#) Ruthes i wsp., „Fucomannogalaktan i glukan z Mushroom *Amanita muscaria*”, 761–69.
- [66.](#) Wilensky i in., „Rethinking the Fear Circuit”, 12387–96.
- [67.](#) Chapman i wsp., „Relation of Cortical Cell Orientation Selectivity to Alignment of Receptive Fields of the Geniculocortical Aferents that Arborize in a Single Orientation Column in Ferret Visual Cortex”, 1347–58.
- [68.](#) Beach and Wade, „Masculinisation of the Zebra Finch Song System”, 324–34.

### **Rozdział 3. *Amanita muscaria* Mikrodawka Informacje ogólne**

- [1.](#) Tsunoda i wsp., „Zmiana zawartości kwasu ibotenowego i muscymolu w *Amanita muscaria* podczas suszenia, przechowywania lub gotowania”, 153–60.
- [2.](#) Fadiman, *Przewodnik odkrywcy psychedelików*.
- [3.](#) Fadiman, *Przewodnik odkrywcy psychedelików*.

### **Rozdział 4. *Amanita muscaria* Wpływ mikrodawki na różne stany**

- [1.](#) Smith, „Czy można zastosować mikrodawki w leczeniu depresji?”
- [2.](#) Andersson i Kjellgren, „Dwadzieścia procent lepiej przy 20 mikrogramach?”, 63.
- [3.](#) Johnson et al., "Długoterminowa obserwacja uśmierzania



palenia ułatwianego przez psilocybinę", 55-60.

4. Sewell et al., "Odpowiedź na ból głowy klastra na psilocybinę i LSD", 1920-22.
5. Andersson i Kjellgren, „Dwadzieścia procent lepiej przy 20 mikrogramach?”, 63.

### **Rozdział 6. *Amanita muscaria* Wpływ mikrodawki na różne uzależnienia**

1. Chastain, „Alkohol, systemy neuroprzekaźników i zachowanie”, 329–35.
2. Zaiko i in., *Fizjologia patologiczna*.
3. Zaridze i in., „Śmiertelność związana z alkoholem i przyczyną w Rosji”, 2201–14.
4. Zupanetsi i in., „Opieka Farmaceutyczna”, 4.
5. Neafsey i Collins, „Umiarkowane spożycie alkoholu i ryzyko poznawcze”, 465–84.
6. Kornilov i in., „Alkoholizm rodzicielski i upośledzenie umysłowe”.
7. Baykova i Merinov, „Wpływ alkoholizmu rodziców na samobójcze i osobowościowo-psychologiczne cechy potomstwa”, 547–58.

### **Załącznik. Podobieństwa w szlakach biosyntezy u ludzi i muchomora**

1. Zhang i wsp., „Recent Advance in Oxazole-Based Medicinal Chemistry”, 444–92.
2. Giomi i wsp., „Izoksazole”, 365–486.
3. Zimecki i wsp., „Pochodne izoksazolu jako regulatory funkcji immunologicznych”, 2724.
4. Panda i Chowdary, „Synteza nowych indolilopirymidynowych środków przeciwzapalnych, przeciwutleniających i przeciwbakteryjnych”, 208-15.
5. McEnery i Siegel, „Receptory neuroprzekaźników”, 552–64

6. Suppiramaniam i wsp., „Receptory neuroprzekaźników”, 101–28
7. Liljefors i in., *Podręcznik projektowania i odkrywania leków*.
8. Suppiramaniam i wsp., „Receptory neuroprzekaźników”, 101–28
9. Dutta i wsp., „Analogi kwasu glutaminowego stosowane jako silne przeciwnowotworowe”, 263-72.
10. Cruzat i in., „Glutamine”, 1564.
11. Obermaier i Müller, „Biosynteza kwasu ibotenowego w muchomorze jest inicjowana przez hydroksylację glutaminianu”, 12432–35.

## Bibliografia

- Afonso, L., T. Mohamad i A. Badheka. „Narkotyki i kardi toksyczność”. *Kompleksowa toksykologia* 13 (2018): 356–82.
- Allegro, JM *Koniec drogi*. Londyn: McGibbon i Kee, 1970.
- Andersson, M. i A. Kjellgren. „Dwadzieścia procent lepiej z 20 mikrogramami?”
- Jakościowe badanie nad raportami i dyskusjami na temat mikrodozowania psychodelicznego na YouTube”. *Dziennik redukcji szkód* 16, nr. 1 (2019): 63.
- Austin, Trent. Sposób wytwarzania muscymolu i/lub redukcji kwasu ibotenowego z tkanki muchomorowej. Patent USA 8.784.835 B2, złożony w 2013 r.
- Baykova, MA i A. V Merinov. „Wpływ alkoholizmu rodziców na samobójcze i osobowościowo-psychologiczne cechy potomstwa” [po rosyjsku]. *Rosyjski Medyczny Biologiczny Herald* 26, no. 4 (2018): 547–58.
- Beach, LQ i J. Wade. „Maskulinizacja systemu śpiewu zeberki zeberki: role estradiolu i białka opiekuńczego specyficznego

- dla tubuliny A genu chromosomu Z". *Journal of Neuroendocrinology* 27, no. 5 (2015): 324–34.
- Benjamin, DR „Zatrucie grzybami u niemowląt i dzieci: *Amanita pantherina/muscaria* ". *Journal of Toxicology: Clinical Toxicology* 30, no. 1 (1992): 13–22.
- Berry, RE, EM Armstrong, RL Beddoes, D. Collison, SN Ertok, M. Helliwell i CD Garner. „Charakterystyka strukturalna Amavadin". *Angewandte Chemie International Edition* 38, no. 6 (1999): 795–97.
- Biziulevicius, GA i A. Vaitkuvienė. „Korzystanie z doświadczenia w etnomedycznym stosowaniu grzybów: przeciwzapalne i pokrewne działania farmakologiczne ekstraktu etanolowego muchomora (*Amanita muscaria*) zasługują na nowoczesną ocenę". *Hipotezy medyczne* 69, nr. 4 (2007): 946-47.
- Bogoraz-Tan, VG *Czuczki*. Tom. 11. Nowy Jork: EJ Brill, 1904.
- Bowden, K., AC Drysdale i GA Mogeey. „Składniki *Amanita Muscaria*". *Natura* 206 (1965): 1359-60.
- Bresinsky, A. i H. Besl. *Kolorowy Atlas Trujących Grzybów*. Londyn: Wolfe Publishing, 1990.
- Brown, Jerry i Julie Brown. *Ewangelie psychodeliczne: Sekretna historia halucynogenów w chrześcijaństwie*. Rochester, Vt.: Park Street Press, 2016.
- Catalfomo, P. i CH Eugster. „L'*Amanita Muscaria*: Connaissance Actuelle de Ses Principes Actifs". *Bulletin des Stupefiants* 22 (1970): 35-43.
- Chapman, B., KR Zahs i poseł Stryker. „Związek selektywności orientacji komórek korowych z wyrównaniem pól receptywnych neuronów aferentnych korowo-genowych, które znajdują się w obrębie pojedynczej kolumny orientacyjnej w korze wzrokowej fretki". *Journal of Neuroscience* 17, no. 5 (1991): 1347–58.

- Chastain, G. „Alkohol, systemy neuroprzekazników i zachowanie”. *Dziennik Psychologii Ogólnej* 133, nr. 4 (2006): 329–35.
- Chilton, WS i J. Ott. „Toksyczne metabolity *Amanita pantherina*, *A. Cothurnata*, *A. muscaria* i innych gatunków muchomorowatych.” *Lloydia* 39, nr. 2-3 (1975): 150-57.
- Cruzat, V., MM Rogero, NK Keane, R. Curi i P. Newsholme. „Glutamina: metabolizm i funkcja immunologiczna, suplementacja i tłumaczenie kliniczne.” *Odżywki* 10, nie. 11 (2018): 1564.
- Deja, S., P. Wieczorek, M. Halama, I. Jasicka-Misiak, P. Kafarski, A. Poliwoda, P. Młynarz. „Czy różnice w składzie chemicznym łodygi i kapelusza *Amanita muscaria* korelują z rodzajem wierzchniej warstwy gleby?” *PLoS ONE* 9, nr. 12 (2014): e104084.
- Döpp, H. i H. Musso. „Fliegenpilzfarbstoffe, II. Isolierung und Chromophore der Farbstoffeaus *Amanita muscaria*.” *Chemische Berichte* 106 (1973): 3473-82.
- Dutta, S., S. Ray i K. Nagarajan. „Analogi kwasu glutaminowego stosowane jako silny środek przeciwnowotworowy: przegląd”. *Der Pharma Chemica* 2, nr. 2 (2011): 263-72.
- . „Kwas glutaminowy jako środek przeciwnowotworowy: przegląd”. *Saudi Pharmaceutical Journal* 21, nr. 4 (2013): 337–43.
- Fadiman, J. *Przewodnik odkrywcy psychodelicznego: bezpieczne, terapeutyczne i święte podróże*. Rochester, Vt.: Park Street Press, 2011.
- Falandysz, J., A. Hanc, D. Baralkiewicz, J. Zhang i R. Treu. „Pierwiastki metaliczne i metaloidalne w różnych stadiach rozwojowych *Amanita muscaria* (L.) Lam.” *Biologia grzybów* 124, no. 3-4 (2020): 174-82.
- Faulstich, H. i M. Cochet-Meilhac. „Amatoksyny w grzybach

jadalnych”. *FEBS Listy* 64, nr. 1 (1976): 73-75.

Festi, F. *Funghi allucinogeni: Aspetti psicofisiologici e Storici* [Grzyby halucynogenne: aspekty psychofizjologiczne i historyczne]. Rovereto: Museo Civico, 1985.

Festi, F. i A. Bianchi. “*Amanita muscaria*.” *Integracja Journal of Mind-Moving Plants and Culture*, no. 2-3 (1992): 79-89.

Fritz, H., AR Gagneux, R. Zbinden i CH Eugster. „Struktura Muscazone”. *Litery czworościan* (1965): 2075-76.

Frydenvang, K. i B. Jensen. „Struktury pikrynianu muskarynowego i tetrafenyloboranu muskarynowego”. *Acta Crystallographica C* 49, nr. 5 (1993): 985–90.

Geml, J., GA Laursen, K. O'Neill, H. Nusbaum i DL Taylor. „Beringian Origins and Cryptic Speciation Events in the Fly Agaric (*Amanita muscaria*).” *Ekologia Molekularna* 15, no. 1 (2005): 225-39.

- Geml, J., RE Tulloss, GA Laursen, NA Sazanova i DL Taylor. „Dowody na silniejszą między- i wewnątrzkontynentalną strukturę filogeograficzną u *Amanita muscaria*, ektomikoryzowych podstawczaków rozproszonych przez wiatr”. *Filogenetyka molekularna i ewolucja* 48, no. 2 (2008): 694-701.
- Giomi, D., F. Cordero i F. Machetti. „Izoksazole”. W *Five Member Rings z dwoma heteroatomami, każdy z ich skondensowanymi pochodnymi karbocyklicznymi*, pod redakcją JA Joule, 365-486. Cz. 4 *Comprehensive Heterocyclic Chemistry III*, wyd. A. Katritzky, CA Ramsden, EF Scriven i RJK Taylor. Amsterdam: Elsevier Science, 2008.
- Goldsmith, O. *Obywatel świata*. Dublin: Wydrukowano dla George'a i Alexa Ewingów, 1762.
- Good, R., GF Müller i CH Eugster. „Izolacja i charakterystyka premuscimolu i muskazonu z *Amanita muscaria* (L. ex Fr.). Prostytutka.” *Helvetica Chimica Acta* 48 (1965): 927-30.
- Hajicek-Dobberstein, S. „Soma Siddhowie i alchemiczne oświecenie: psychodeliczne grzyby w buddyjskiej tradycji”. *Journal of Ethnopharmacology* 48, no. 2 (1995): 99-118.
- Heim, R. *Les Champignons Toxiques et Hallucinogenes*. Paryż: Boubée, 1964.
- Hoffman, MA „Enteogeny (narkotyki psychodeliczne) i starożytne religie tajemnicze”. W *Toxicology in Antiquity*, wyd. 2, pod redakcją P. Wexlera. Cambridge, Mass.: Academic Press, 2019.
- Iohelson, VI *Próbki literatury ludowej Yukaghir* [w języku rosyjskim]. Petersburg, 1900.
- Johnson, MW, A. Garcia-Romeu i RR Griffiths. „Długoterminowa obserwacja zaprzestania palenia wspomaganego psilocybiną.” *American Journal of Drug Alcohol Abuse* 43, no. 1 (2017): 55-60.
- Johnstad, PG „Potężne substancje w niewielkich ilościach:

- badanie wywiadu dotyczące mikrodozowania psychedelicznego”. *Nordyckie badania nad alkoholem i narkotykami* 35 (2018): 39–51.
- Johnston, GA „Muscimol jako jonotropowy agonista receptora GABA. *Badania neurochemiczne* 39, nr. 10 (2014): 1942–47
- . Johnston, GA, M. Chebib, RK Duke, SP Fernandez, JR Hanrahan, T. Hinton i KN Mewett. „Produkty ziołowe i receptory GABA”. *Encyklopedia Neuronauki* 4 (2009): 1095–101.
- Kanasaki, H., T. Tumurbaatar, A. Oride, T. Hara, H. Okada i S. Kyo. „Agonista receptora kwasu gamma-aminomasłowego, muscimol, zwiększa ekspresję genów KiSS-1 w modelach komórek podwzgórza”. *Medycyna Rozrodu i Biologia* 16, no. 4 (2017): 386–91.
- Kiho, T., M. Katsurawaga, K. Nagai, S. Ukai i M. Haga. „Struktura i aktywność przeciwnowotworowa rozgałęzionego (1→3)-β-d-glukanu z alkalicznego ekstraktu z *Amanita muscaria*.” *Badania węglowodanów* 224, nr. 7 (1992): 237-43.
- King, H. „Izolacja muskarynowa, potężna zasada *Amanita muscaria*”. *Journal of the American Chemical Society, Transactions* 121 (1922): 1743-53.
- King, JC *Chrześcijański widok mitu grzybowego*. Londyn: Hodder & Stoughton, 1970.
- Kneifel, H. i R. Bayer. „Stereochemia i całkowita synteza Amavadin, naturalnie występującego związku wanadu z *Amanita muscaria*”. *Journal of the American Chemical Society* 108, nr. 11 (1986): 3075–77.
- Kögl, F., CA Salemink i PL Schuller. „Über Muscaridin”. *Recueil des Travaux Chimiques des Pays-Bas* 79, no. 3 (1960): 278-81.
- Kondeva-Burdina, M., M. Voynova, A. Shkondrov, D. Aluani, V. Tzanova i I. Krasteva. „Wpływ *Amanita muscaria* na

różne modele neurotoksyczności in vitro na poziomie subkomórkowym i komórkowym”. *Food and Chemical Toxicology* 132 (2019): 110687.

- Korniłow, AA, AM Seledtsov, AV Maksimenko, VS Letunova, MV Krysyuk i AL Novoseltsev. „Alkoholizm rodzicielski i upośledzenie umysłowe” [po rosyjsku]. *Nauki o Zdrowiu* nr. 1 (20) (2005):4.
- Krashennnikov, SP *Opis ziemi kamczackiej* [po rosyjsku]. Tom. 2. Petersburg, Rosja: Rosyjska Cesarska Akademia Nauk, 1755.
- Krogsgaard-Larsen, P. „Muscimol Analogues. II. Synteza niektórych bicyklicznych jonów zwitterowych 3-izoksazololu.” *Acta Chemica Scandinavica* 31b (1977): 584–88.
- . „THIP/Gaboxadol, wyjątkowy agonista GABA”. Moduł referencyjny Elsevier w naukach biomedycznych (online). Dostępne online 10 lutego 2018 r. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-801238-3.97290-8>.
- Krogsgaard-Larsen, P., B. Ebert, TM Lund, H. Bräuner Osborn, FA Sløk, TN Johansen, L. Brehm i U. Madsen. „Projektowanie agonistów pobudzających receptorów aminokwasowych, częściowych agonistów i antagonistów: kwas ibotenowy jako kluczowa struktura wiodąca”. *European Journal of Medicinal Chemistry* 31, no. 7-8 (1996): 515-37.
- Krogsgaard-Larsen, P., B. Frølund, T. Liljefors i B. Ebert. „Agoniści i częściowi agoniści GABA (A): THIP (Gaboxadol) jako nieopioidowy środek przeciwbólowy i nowy typ hipnozy”. *Farmakologia biochemiczna* 68, nr. 8 (2004): 1573-80.
- Kuehnelt, D., W. Goessler i KJ Irgolic. „Związki arsenu w organizmach lądowych I: *Collybiamaculata*, *collybiabutyracea* i *Amanita muscaria* z huty arsenu w Austrii”. *Stosowana chemia metaloorganiczna* 11, no. 4 (1998): 289–96.



- Larcan, A., M. Lamarche i H. Lambert. „Toksyny falloidalne”. [W języku francuskim.] *Agressologie* 20 (1979): 233–72.
- Lescaudron, L., BS Bitran i DG Stein. „Wpływ gangliozydu GM1 na odpowiedź astroglejową w jądrze podstawnym szczura i jego korowych obszarach projekcyjnych po uszkodzeniach elektrolitowych lub ibotenicznym”. *Neurologia Eksperymentalna* 116, no. 1 (1992): 85–95.
- Levy, R., AE Lang, JO Dostrovsky, P. Pahapill, J. Romas, J. Saint-Cyr i AM Lozano. „Mikroiniekcje lidokainy i muscimolu w odwróconych objawach parkinsonizmu w jądrze podwzgórzowym”. *Mózg* 124, nie. 10 (2001): 2105–18.
- Liljefors, N., P. Krogsgaard-Larsen i U. Madsen. *Podręcznik projektowania i odkrywania leków*. 3. wyd. Boca Raton, Floryda: CRC Press, 2002.
- Lindenau, Y. *Opis ludów Syberii* [w języku rosyjskim]. Moskwa: Wydawnictwo Magadan, wydane po raz pierwszy w 1983
- Ludvig, N., HM Tang, NS Artan, P. Mirowski, G. Medveczky, SL Baptiste, S. Darisi, RI Kuzniecky, O. Devinsky i JA French. „Muscimol przez oponowy może zapobiegać ogniskowym napadom EEG w korze nowej szczura bez zatrzymywania aktywności wielonerwowej w leczonym obszarze”. *Badania mózgu* 1385 (2011): 182-91.
- Mandell, GL i MA Sande. „Środki przeciwdrobnoustrojowe: leki stosowane w chemioterapii gruźlicy i trądu”. W *Goodman & Gilman's the Pharmacological Basis of Therapeutics*, wyd. 8, pod redakcją AG Gilman, LS Goodman, TW Rail i F. Murad, 1199-218. Nowy Jork: MacMillan Publishing, 1992.
- Matsumoto, T., W. Trueb, R. Gwinner i CH Eugster. „Isolierung von (-) -R-4-Hydroxy-pyrrolidon-(2) und einigen weiteren Verbindungen aus *Amanita muscaria*.” *Helvetica Chimica Acta* 52 (1969): 716-20.

- McEnery, MW i RE Siegel. „Receptory neuroprzekazników”. W *Encyclopedia of the Neurological Sciences*, wyd. 2, pod redakcją MJ Aminoffa i RB Daroffa, 552-64. Londyn: Elsevier, 2014.
- Merck, K. *Materiały etnograficzne północno-wschodniej ekspedycji geograficznej 1785-1795* [w języku rosyjskim]. Magadan, Rosja: Kniznoe Izdatelstvo, 1978.
- Michelot, D. i LM Melendez-Howell. „*Amanita muscaria*: chemia, biologia, toksykologia i etnomikologia”. *Badania Mikologiczne* 107, nr. 3 (2003): 131-46.
- D. Michelot, E. Siobud, JC Doré, C. Viel i F. Poirier. „Aktualizacja profili zawartości metali w grzybach — implikacje toksykologiczne i wstępne podejście do mechanizmów bioakumulacji”. *Toksyna* 36, nr. 12 (1998): 1997-2012.
- Moser, M. *Keys to Agarics and Boleti: Polyporales, Boletales, Agaricales, Russulales*. Londyn: Roger Phillips Publishers, 1983.
- Musso, H. „Pigmenty muchomora, *Amanita muscaria*”. *Czworościan* 35, nr. 24 (1979): 2843-53.
- Neafsey, EJ i MA Collins. „Umiarkowane spożycie alkoholu i ryzyko poznawcze”. *Choroba neuropsychiatryczna i leczenie* 7 (2011): 465–84.
- Neville, P. i S. Poumarat. „Étude sur les Variations du Complexe d'*Amanita Muscaria*”. *Bulletin de la Société Mycologique de France* 117 (2001): 277–381.
- Nielsen, E. Ø., A. Schousboe, SH Hansen i P. Krogsgaard-Larsen. „Pobudzające aminokwasy: badania stabilności biochemicznej i chemicznej kwasu ibotenowego i pokrewnych związków”. *Journal of Neurochemistry* 45, no. 3 (1985): 725–31.
- Obermaier, S. i M. Müller. „Biosynteza kwasu ibotenowego w

- muchomorze jest inicjowana przez hydroksylację glutaminianu”. *Angewandte Chemie International Edition* 59, no. 30 (2020): 12432–35.
- Ott, J. „Rekreacyjne użycie grzybów halucynogennych w Stanach Zjednoczonych”. W *Handbook of Mushroom Poisoning: Diagnosis and Treatment*, pod redakcją H. Rumacka i E. Salzman, 231-43. West Palm Beach, Floryda: CRC, 1978.
- Pahapill, PA, R. Levy, JO Dostrovsky, KD Davis, AR Rezai, AR Tasker i AM Lozano. „Zatrzymanie drżenia z mikrowstrzyknięciami muscimolu ze wzgórza u pacjentów z drżeniem samoistnym”. *Roczniki Neurologii* 46, no. 2 (1999): 249–52.
- Panda, SS i PVR Chowdary. „Synteza nowych indolilo-pirymidynowych środków przeciwzapalnych, przeciwutleniających i przeciwbakteryjnych”. *Indian Journal of Pharmaceutical Sciences* 70, no. 2 (2008): 208-15.
- Pérez Silva, E. i T. Herrera Suárez. *Ikonografia Macromicetos de Mexico: I Amanita*. Meksyk: Instituto de Biologia, Universidad Nacional Autonoma de Mexico, 1991.
- Reiner, R. i CH Eugster. „Zurkenntnis des Muscazons. 24. Mitteilung uber Inhaltsstoffe von Fliegenpilzen. *Helvetica Chimica Acta* 50, nr. 1 (1967): 128-36.
- Róża, Dawidzie. „Zatrucie hrabiego Achillesa de Vecchj i początki amerykańskiej mikologii amatorskiej”. *McIlvainea* 16, nr. 1 (2006): 37-55.
- Rubel, William i David Arora. „Badanie uprzedzeń kulturowych w określeniach jadalności grzybów w przewodniku terenowym na przykładzie kultowego grzyba *Amanita muscaria* ”. *Botanika Ekonomiczna* 62, nr. 3 (2008): 223-43.
- Ruck, C., MA Hoffman i J. Celdrán. *Grzyby, mit i mitry: kult narkotykowy, który ucywilizował Europę*. San Francisco: City Lights Books, 2011.

- Ruthes, AC, ER Carbonero, MM Córdova, CH Baggio, GL Sasaki, PAJ Gorin, ARS Santos i M. Iacomini. „Fucomannogalaktan i glukan z Mushroom *Amanita muscaria*: hamowanie struktury i bólu zapalnego”. *Polimery węglowodanowe* 98, nr. 1 (2013): 761–69.
- Samorini, G. „Najstarsze reprezentacje grzybów halucynogennych na świecie (Sahara, 9000-7000 BP).” *Integracja Journal of Mind-Moving Plants and Culture*, no. 2/3 (1992): 69-78.
- Satora, L., D. Pach, B. Butryn, P. Hydzik, B. Balicka Ślusarczyk. „Zatrucie muchomora (*Amanita muscaria*), opis przypadku i przegląd”. *Toksyna* 45, nr. 7 (2005): 941–43.
- Sewell, RA, JH Halpern i HG Pope. „Reakcja klastrowego bólu głowy na psilocybinę i LSD”. *Neurologia* 66, nie. 12 (2006): 1920-22.
- Siobud-Dorokant, E., JC Dorée, D. Michelot, F. Poirier i C. Viel. „Wieloczynnikowa analiza profili koncentracji metali w grzybach”. *Badania środowiskowe* 10, nr. 4 (1999): 315–70.
- Smith, P. „Czy można zastosować mikrodawki w leczeniu depresji?” Trzecia fala (strona internetowa), 24 lutego 2017.
- Snodgrass, RS „Zastosowanie 3H-Muscimol do badań nad receptorami GABA”. *Natura* 273, nr. 5661 (1978): 392–94.
- Spencer, B. i FJ Gillen. *Rdzenne plemiona Australii Środkowej*. Cambridge, Massachusetts: Cambridge University Press, 2010.
- Stadelmann, RJ, E. Müller i CH Eugster. „Badania nad dystrybucją muskaryn stereoizomerycznych w obrębie Zakonu Agaricales”. *Helvetica Chimica Acta* 59, nr. 7 (1976): 2432-36.
- Steller, GW *Reise von Kamtschatkanach Amerika mit dem Commandeur-Capitän Bering: Ein Pendant Zudessen Beschreibung von Kamtschatka*. Petersburg: Johann Zacharias Logan, 1793.

- Suppiramaniam, V., EA Abdel-Rahman i K. Parameshwaran. „Receptory neuroprzekazników”. In *Comprehensive Toxicology*, wyd. 2, pod redakcją CA McQueen, 101-28. Londyn: Elsevier, 2010.
- Takashi, O., T. Chihiro i M. Tsuda. „Molekularna filogeneza japońskich *muchomorowatych* oparta na sekwencjach nukleotydowych wewnętrznego transkrybowanego regionu dystansowego jądrowego rybosomalnego DNA.” *Mycoscience* 40 (1999): 57-64.
- Takemoto, T., T. Nakajima i T. Yokobe. „Struktura kwasu ibotenowego”. *Yakugaku Zasshi* 84 (1964): 1232-33.
- Tamminga, Kalifornia, JW Crayton i TN Chase. „Poprawa późnych dyskinez po muscimoloterapii”. *Archiwum Psychiatrii Ogólnej* 36, nr. 5 (1979): 595-98.
- . „Muscimol: terapia agonistą GABA w schizofrenii”. *American Journal of Psychiatry* 135, no. 6 (1978): 746-47.
- Tamminga, CA, A. Neophytides, TN Chase i LA Frohman. „Stymulacja wydzielania prolaktyny i hormonu wzrostu przez Muscimol, agonistę kwasu gamma-aminomasłowego. *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism* 47, no. 6 (1978): 1348-51.
- Tamminga, Kalifornia, MH Schaffer, RC Smith i JM Davis. „Objawy schizofrenii poprawiają się dzięki apomorfynie”. *Nauka* 200, nie. 4341 (1978): 567-68.
- Tsujikawa, K., K. Kuwayama, H. Miyaguchi, T. Kanamori, Y. Iwata, H. Inoue, T. Yoshida i T. Kishi. „Oznaczenie muscimolu i kwasu ibotenowego w grzybach *Amanita* za pomocą wysokosprawnej chromatografii cieczowej i chromatografii cieczowej-tandemowa spektrometria mas. *Journal of Chromatography B* 852 (2007): 430-35.
- Tsujikawa, K., H. Mohri, K. Kuwayama, H. Miyaguchi, Y. Iwata, A. Gohda, S. Fukushima, H. Inoue i T. Kishi. „Analiza składników halucynogennych w grzybach *Amanita* krążących w Japonii”. *Forensic Science*

*International* 164 (2006): 172–78.

Tsunoda, K., N. Inoue, Y. Aoyagi i T. Sugahara. „Zmiana zawartości kwasu ibotenowego i muscymolu w *Amanita muscaria* podczas suszenia, przechowywania lub gotowania.” *Nauka o higienie i bezpieczeństwie żywności* 34, no. 2 (1993): 153-60.

———. „Jednoczesna analiza kwasu ibotenowego i muscymolu w toksycznych grzybach, *Amanita muscaria* oraz badanie analityczne na temat grzybów jadalnych”. *Nauka o higienie i bezpieczeństwie żywności* 34, no. 1 (1993): 12-17.

Viess, Debbie. „Dalsze refleksje na temat *Amanita muscaria* jako gatunku jadalnego”, *Mushroom, The Journal*, no. 110 (2011-2012): 42-50.

von Strahlenberg, PJ *Opis historyczno-geograficzny północnej i wschodniej części Europy i Azji; ale w szczególności Rosji, Syberii i Wielkiego Tataru*. Londyn: W. Innys, R. Manby i L. Gilliver, 1730.

Waldman, A. *Naprawdę dobry dzień: jak mikrodozowanie spowodowało mega różnicę w moim nastroju, małżeństwie i życiu*. Nowy Jork: Anchor Books, 2018.

Warrell, DA „Trujące rośliny i zwierzęta wodne”. W *Hunter's Tropical Medicine and Emerging Infectious Diseases*, wyd. 9, pod redakcją AJ Magilla, ET Ryan, D. Hill i T. Solomon, 924. Nowy Jork: Elsevier, 2013.

Wasson, RG *Soma: Divine Mushroom of Immortality*. Nowy Jork: Harcourt, Brace & World, 1959.

Wasson, wiceprezes i RG Wasson. *Grzyby, Rosja i historia*. New York: Pantheon Books, 1957.

Watkinson, JH „Akumulująca selen roślina w wilgotnych regionach: *Amanita muscaria*”. *Natura* 202, nr. 4938 (1964): 1239-40.

Wilensky, AE, GE Schafe, posłanka Kristensen i JE LeDoux.

- „Ponowne przemyślenie obwodu strachu: centralne jądro ciała migdałowatego jest wymagane do nabycia, konsolidacji i wyrażenia uwarunkowania strachu Pawłowa”. *Journal of Neuroscience* 26, no. 48 (2006): 12387-96.
- Wong, S. „Prowadząc wysokie życie”. *Nowy Naukowiec* 234, nr. 3130 (2017): 22-23.
- Światowa Organizacja Zdrowia. *Aminita [sic] muscaria, Amanita Pantherine i inne*. Monografia grupy dostępna w Inchem (strona internetowa), dostęp 29 listopada 2021 r.
- Zaiko, NN, YV Byts i AV Ataman. *Fizjologia patologiczna* [w języku rosyjskim]. Kijów: Logos, 1996.
- D. Zaridze, P. Brennan, J. Boreham, A. Boroda, R. Karpov, A. Lazarev, I. Konobeevskaya, V. Igitov, T. Terechova, P. Boffetta i R. Peto. „Śmiertelność alkoholowa i zależna od przyczyny w Rosji: retrospektywne studium przypadku i kontroli 48 557 zgonów dorosłych”. *Lancet* 373, nr. 9682 (2009): 2201-14.
- Zhang, H.-Z., Z.-L. Zhao i C.-H. Zhou. „Najnowsze postępy w chemii leczniczej opartej na oksazolu”. *European Journal of Medicinal Chemistry* 144 (2018): 444–92.
- Zimecki, M., U. Bachor i M. Mączyński. „Pochodne izoksazolu jako regulatory funkcji immunologicznych” [w języku rosyjskim]. *Cząsteczki* 23 (2018): 2724.
- Zupanetsi, A., NV Bezdetko i LV Derimedved. „Opieka farmaceutyczna: kliniczne i farmaceutyczne aspekty stosowania alkoholu w medycynie” [w języku rosyjskim]. Narodowy Uniwersytet Farmaceutyczny (Ukraina). *Przepis* 4 (2003).

# O autorze

[Baba Masha, MD](#), jest pediatrą i ginekologiem, doktorem medycyny i licencjatem inżynierii chemicznej. prowadzi *Radio Psychedelix* w języku rosyjskim. Mieszka w północnej Kalifornii.

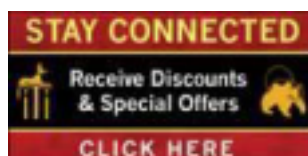
## O Inner Traditions • Firma Bear & Company

Założona w 1975 roku, [Inner Traditions](#) jest wiodącym wydawcą książek o kulturach tubylczych, filozofii wieczystej, sztuce wizjonerskiej, tradycjach duchowych Wschodu i Zachodu, seksualności, holistycznym zdrowiu i uzdrawianiu, samorozwoju, a także nagrań muzyki etnicznej i akompaniamentów do medytacji.

W lipcu 2000 r. Bear & Company dołączył do Inner Traditions i przeniósł się z Santa Fe w stanie Nowy Meksyk, gdzie została założona w 1980 r., do Rochester w stanie Vermont. Razem Inner Traditions • Bear & Company ma jednaście wydawnictw: Inner Traditions, Bear & Company, Healing Arts Press, Destiny Books, Park Street Press, Bindu Books, Bear Cub Books, Destiny Recordings, Destiny Audio Editions, Inner Traditions en Español i Inner Tradycje Indie.

Aby uzyskać więcej informacji lub przejrzeć nasze ponad tysiąc tytułów w formatach drukowanych i e-booków, odwiedź stronę [www.InnerTraditions.com](http://www.InnerTraditions.com).

Zostań częścią społeczności Inner Traditions, aby otrzymywać specjalne oferty i rabaty tylko dla członków.





# Książki o podobnych zainteresowaniach

## [Medycyna psychodeliczna](#)

Uzdrowiające moce LSD, MDMA, Psilocybiny i Ayahuasca

*autorstwa dr Richarda Louisa Millera*

## [Święty Grzyb Wizji: Teonanácatl](#)

Książka źródłowa o grzybie psilocybinowym pod redakcją dr Ralpha Metznera.

## [Uzdrowianie psychodeliczne](#)

Obietnica enteogenów dla psychoterapii i rozwoju duchowego

*autorstwa Neala M. Goldsmitha, Ph.D.*

## [Encyklopedia roślin psychoaktywnych](#)

Etnofarmakologia i jej zastosowania

*Christian Rátsch*

*Przedmowa Albert Hofmann*

## [DMT: The Spirit Molecule](#)

Rewolucyjne badania lekarskie nad biologią bliskiej śmierci i doznań mistycznych

*autorstwa Ricka Strassmana, MD*

## [LSD: Doorway to the Numinous](#)

Przełomowe badania psychodeliczne w sferach ludzkiej nieświadomości

*autorstwa dr Stanislav Grof*

## [Poradnik odkrywcy psychodelików](#)

Bezpieczne, terapeutyczne i święte podróże

*autorstwa dr Jamesa Fadimana.*

## [Konopie psychodeliczne](#)

Metody terapeutyczne i unikalne mieszanki do leczenia traumy i przekształcania świadomości

*Daniela McQueena*

*Przedmowa Stephena Graya*

WEWNĘTRZNE TRADYCJE • BEAR &

COMPANY PO Box 388

Rochester, VT 05767

1-800-246-8648

[www.InnerTraditions.com](http://www.InnerTraditions.com) Lub

skontaktuj się z lokalnym

księgarzem

Park Street Press

One Park Street

Rochester, Vermont 05767

[www.ParkStPress.com](http://www.ParkStPress.com)

Park Street Press jest oddziałem Inner Traditions International

Prawa autorskie do tekstu i ilustracji © 2022 by Baba Masha

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej książki nie może być powielana ani wykorzystywana w żadnej formie ani za pomocą jakichkolwiek środków, elektronicznych lub mechanicznych, w tym kopiowania, nagrywania lub jakiegokolwiek systemu przechowywania i wyszukiwania informacji, bez pisemnej zgody wydawcy.

Katalogowanie w publikacji Dane do tego tytułu są dostępne w Bibliotece Kongresu

ISBN 978-1-64411-505-3 (druk)

ISBN 978-1-64411-506-0 (ebook)

Aby wysłać korespondencję do autora tego książki, wyślij list pierwszej klasy do autorki c/o Inner Traditions • Bear & Company, One Park Street, Rochester, VT 05767, a my przekazemy wiadomość, skontaktuj się z autorką poprzez komentarze na jej kanale YouTube <https://www.youtube.com/c/AMANITAMicroDosingbaba> **Masza** (po rosyjsku z angielskimi napisami) lub skontaktuj się z nią na Telegramie pod adresem @ **babMaiiia**.

# Indeks

Wszystkie numery stron odnoszą się do wydania drukowanego tego tytułu.

acetylocholina, 6–7, 300

trądzik, 79–80, 270, 271, 272

uzależnienia, 89–92, 187, 192. *Zobacz także określone*

*uzależnienia* zmniejszenie agresji, 152, 174, 200, 230

spożycie alkoholu, 130–31, 135–36, 141–45, 151–54,  
160–81, 184–92, 196–207, 211–17, 220, 223–52, 255,  
258–81, 287–88

spożycie alkoholu, 89–91, 115, 119

nalewka alkoholowa, AM, 101–3

Allegro, John, xiv

alergie, 42–43, 123, 135, 138, 188, 236, 241–42, 270, 274,  
288

*Amanita muscaria* (mukhomor). *Zobacz także* AM

mikrodozowanie składników aktywnych, 6-7

analogów i 300

biosyntezy w, 301, 302

w chemii, 6-8

suszenia i konserwowania, 99-100

wczesnych pism, 5-6

etnologicznych badań, 5

pierwszych dokumentacji skutków, 4

basidiomata grzybowa, 7

dobra prasa, XIV w historii, 2–6

polowania, 98–99

Jezus i, 4  
sposób konsumpcji i, 9  
w mitach i legendach, 4–5  
nadużywanie, 273  
w naukach farmaceutycznych, 9–11  
struktury filogeograficzne, 3  
zatrucia, 8–9  
reakcji na różne partie, 223  
receptury, 101–8  
teorii naukowych, xiv–xv  
nauka i, xiii–xiv  
właściwości gleby, 7–8  
źródeł i gatunków, 30–31  
łodyg, konsumpcja 87–88  
siły, 171  
symboli odpowiadających, 3–4  
potencjał terapeutyczny, 297  
opisów toksyczności, xiv, xv  
toksykologia, 8–9  
użycie, 2–3  
zmiany wagi, intoksykacji i świadomości oraz 85–87

*Amanita muscaria* ekstrakt alkoholowy 19  
*Amanita muscaria* nalewka alkoholowa 101-3  
*Amanita muscaria* lewatywa 107-8  
*Amanita muscaria* balsam 104  
*Amanita muscaria* napój mleczny  
*Amanita muscaria* ekstrakt z

*Amanita muscaria* olej z  
*herbata* maść z *Amanita muscaria*, 103  
z z *Amanita muscaria*, 105  
*Amanita* moczem z *Amanita muscaria*, 108 z  
*pantherina*, mikrodozowanie 30  
rano. *Zobacz także Amanita muscaria*; efekty, mikrodawka  
AM; projekt *Amanita muscaria* mikrodawki  
około, xvii  
substytucja antydepresantu, 48-49  
formy, 33  
metody leczenia i, 34  
czas trwania, 40-41  
efekty i źródło i, 31  
wpływ na stan, 42-76  
formy, 32-34  
informacje ogólne , 28–41  
spożycie, 34–36  
częstotliwość spożycia, 38–39  
czas spożycia, 39–40  
zatrucie i zmiany świadomości oraz 85–87  
parametrów optymalnych, 37–41  
informacji uczestników, 28–30  
sposobów przygotowania, 31–32, 33-34  
metody pozyskiwania, 31-32  
kwestionariusz, 21, 28  
źródeł i gatunków oraz, 30-31  
osiągi zawodników sportowych i, 94-95

waga, 37-38

rano raport mikrodozowania, drukowany, 23

nad ranem grupy wsparcia mikrodozowania, 22

zażywanie amfetaminy , 92, 182, 256, 286

analogów, 300

leków przeciwdepresyjnych, substytucja  
mikrodozowaniem AM, 48–49, 117, 191, 235, 241, 280

łagodzenie lęku, 127, 130, 146–48, 157–60, 174–75, 181,  
198, 202, 242-46, 249, 258, 263-64, 280

apetyt, 43, 60, 117, 131, 134-35, 143-49, 166, 192-200,  
209, 225, 272-76 , 280–84

metody aplikacji

- przypadkowa inhalacja 107
- nalewka alkoholowa, 101–3
- gotowanie, 106–7
- lewatywa, 107–8
- ekstrakt, 106
- balsam, 104, 107
- napój mleczny, 105
- olej, 104
- maść, 103
- palenie i wdychanie, 107
- herbata, 105
- mocz, 108

aplikowanie *Amanita muscaria* , 107

zapalenie stawów, 65-66, 119, 224, 242, 243, 255

artroza, 155, 201, 205

astenia, depresja, 46-49, 113, 116, 117, 120, 122, 126-28,

139, 159, 170, 181, 184, 187, 191, 195, 202, 212-16, 219,  
229-35, 240-43, 263-67, 276-77, 283-84

ulga w astmie, 50, 196, 255

uwaga. *Zobacz* autyzm skupienia i uwagi, 50–51, 119

zmiany świadomości, 139, 155, 165, 167–69, 172,  
220–21

Baba Masza, 16–17, 19, 20

łagodzenie bólu pleców, 137, 176, 183–84, 187, 195, 200,  
206, 238, 245, 249, 258, 261. *Zobacz także* ulgi w bólu  
, 122, 137, 138, 144, 159, 162–63, 168, 171, 177–78, 184,  
220–21, 280

choroba autoimmunologiczna Bechterewa, 190

biosynteza w *Amanita muscaria*, 301, 302

szlaki biosyntezy, 299–302

regulacja ciśnienia krwi, 62, 85, 205, 215, 232, 246, 253,  
285–86

temperatura ciała, 80–81

czynność jelit, 271, 282, 283, 285

karmienie piersią, mikrodawkowanie i, 270

poprawa oddychania, 150, 183, 187, 189, 241, 254

lekarstwo na siniaki, 208, 212, 230, 246, 263, 287

oparzenia, 56-58, 246

spożycie kofeiny, 91, 174, 214, 221

spokój, 116–17, 128–31, 134, 136, 139–40, 144–47,  
150–51, 160, 163, 173–74, 177–78, 188, 201, 218, 220,  
242, 253-54, 256-58, 270-73 powrót do zdrowia po

zatrzymaniu krążenia, 70

chemia, AM, 6-8

ból w klatce piersiowej, 285

ospa wietrzna, 284

jasność, 116, 125, 139, 148, 153, 174, 183, 212, 218, 221, 237, 255, 261-62, 278, 280. *Zobacz także* wzmocnienie koncentracji; poprawa umysłowa

kokaina, mikrodawkowanie AM i, 92, 286

przeziębienia i grypa, 51, 118, 137, 213, 215, 251, 270, 273



umiejętności komunikacyjne, 115, 120, 121, 124, 129–30,  
134, 139, 150, 158, 217, 254, 257

poprawa koncentracji, 125, 134, 146–50, 175, 184, 193–94,  
210, 218 , 221, 238, 242, 245, 262, 267. *Zob. także*  
wzmocnienia umysłowego

, wzrost, 115, 129, 168, 212, 214, 238, 263. *Zob. także*  
pewności siebie

, 85–87, 130, 136, 139

przeciwwskazania, 77

gotowanie *Amanita muscaria*, 106–7

koronawirus, 74, 223, 228–29, 276

kreatywność, 58, 115, 121, 146, 157, 210, 218, 243,  
265 leczenie *Amanita muscaria*, 34, 100

cykloseryna, 10

zapalenie pęcherza, 118, 247

torbiele, 193, 226

poprawa uzębienia, 144, 183, 271

uzależnienie, AM, 35, 141, 161

ulga w depresji, 47–48, 113, 116, 117, 120, 122, 126–28 ,  
139, 159, 170, 181, 184, 187, 191, 195, 202, 212-16, 219,  
229-35, 240-43, 263-67, 276-77, 283-84

zapalenie skóry, 245, 265

biegunka , 81, 134, 209, 249, 293

nawyki żywieniowe, 43-44, 117, 126-28, 131, 135, 139-40,  
143-46, 153, 164, 167, 175, 179, 191-93, 196 , 198–201,  
206, 213, 219, 224–25, 227, 230–31, 240, 242, 259 , 281

trawienie, 44-45, 82-84, 160, 189, 197, 214, 256, 271

sny, 115-18, 120-22, 136-42, 146-50, 162, 168-70, 178-82 ,  
185, 189, 195, 210–11, 214, 218–21, 224–25, 246–48,  
257–60, 266

uzależnienia od narkotyków, mikrodozowanie AM i, 92, 164, 191, 237, 239, 243-44, 264, 286. *Zobacz także specyficzne uzależnienia*

wysuszające i konserwujące *Amanita muscaria*,

99-100 czas trwania, mikrodawka AM, 40-41

wyprysk, 52-53, 160, 183, 265

efekty, mikrodawka AM. *Zobacz także efekty negatywne, mikrodawka AM; specyficzny wpływ na uzależnienia, 89-92, 187*

alergia, 42-43

apetyt, 43

zapalenie stawów, 65-66

astenia, depresja, 46-49

astma, 50

autyzm, 50-51

oparzenia, 56-58

przeziębienia, 51

percepcja kolorów i wizja, 51-52

porównanie grzybów psilocybinowych i 75-76

kreatywność, 58

podsumowanie danych (poza tą książką), 74

podsumowanie danych (ta książka), 71-73

nawyki żywieniowe, 43-44

trawienie, 44-45

o nałogach narkotykowych 92

wyprysk, 52-53

padaczka, 58-59

zapalenie dziąseł, 59

wole, 59-61  
zaburzenia równowagi hormonalnej, 61-62  
nadciśnienie, 62-63  
libido, 62  
poprawiający nastrój, energetyzujący, 63-64  
ujemny, 77-89  
grzybica paznokci (grzybica), 55-56  
ulga w bólu, 64-67  
pocenie się, 67-68  
zapalenie gruczołu krokowego, 68  
łuszczyca, 53-55  
choroby skóry, 52-58  
pomoc nasenna, 68-69  
regulacja stolca, 45-46  
powrót do zdrowia po udarze i zatrzymaniu krążenia, 70  
obrzęk kończyn dolnych, 71  
płytki na języku, 45-46  
brodawki i pigmentacja skóry, 53  
empatia, 115, 139, 166, 179, 188, 210, 216-18, 227, 244  
encefalopatia, 226  
wytrzymałość, 150-51, 158, 162, 177, 185, 245, 252,  
279 lewatywa, AM, 10 8  
wzmocnienie energii, 124-42, 146-48, 152-59, 164-67,  
170-75, 181-84, 194-95, 198, 217, 221-27, 233, 239,  
245-52, 258, 272, 278-82  
padaczka, 58-59  
drżenie samoistne, 258, 264  
ekstrakt, AM, 106

Fadiman, James, xiii–xix, xxi, 18, 37–38

zmniejszenie zmęczenia, 136, 139, 148, 175, 212, 220, 227

ulga w strachu, 118, 130, 145–46, 162, 174–75, 179–80,  
184–85, 194–98, 210–18, 222, 234, 240, 245, 257, 274.  
*Zobacz także* lęk ulga; łagodzenie paniki

fentanył, mikrodozowanie AM i 92

środek przeciw gorączce, 166, 228, 275

płaskostopie, 268

muchomor, biosynteza i 299-302

skupienie i uwaga 125, 128-29, 134, 146, 150, 169, 192,  
210, 218, 222, 242, 267, 283

formy, AM, 32-34

częstotliwość, spożycie, 38-39

GABA

- około, 300
- efektów, 9
- muscimol i, 10
- receptorów, 300
- ról, 302

Gaboxadol, 10-11

zapalenie żołądka, 202, 254

zapalenie dziąseł, 59

glutaminian, 300

kwask glutaminowy, 300  
, 59-61

gorączka złotego muchomora, 19

wypadanie włosów, zatrzymanie, 213

szczęście, 123, 126, 133, 144, 159, 242 wole

. 171, 243, 254, 267. *Zobacz także* migreny  
wzmocnienie słuchu, 159, 203  
ulga w bólu serca, 129, 172  
zgaga, 44-45, 84, 134, 246, 271  
zapalenie wątroby, 169, 243, 255, 263, 285  
przepukliny, 232 , 238, 278  
uzależnienie od heroiny, 92, 152  
zaburzenia równowagi hormonalnej, 61–62  
humor, 131, 134, 159, 164, 172, 194  
polowanie *Amanita muscaria*, 98–99  
nadciśnienie, 62–63, 200, 253. *Zobacz także* ciśnienie  
krwi regulacja  
kwas ibotenowy, 6, 7, 32, 299, 300  
układ odpornościowy, 123, 251, 2 70  
infekcji, 55, 68, 75, 126, 216, 299  
zmniejszenie stanu zapalnego, 68, 101, 144, 210, 229  
bezsensowność, 69, 127, 140, 163–64, 179, 251, 267.  
*Zobacz także* środków nasennych  
przyjmowaniemikrodawki AM  
, 35  
częstość,  
stabilność 38–39, czas 34–35  
39–40  
odstawienie  
izoksazole, 299  
łagodzenie bólu stawów, 124, 131, 132–33, 135, 162–65, 177,  
200, 204,, 231, 235, 247, 250, 257, 282–88. *Zob* 222–24

227–28195, 215, 274, 285 Krasheninnikov, SP, 5  
śmiech, 119–22, 137, 140, 145, 189, 223, 253, 283, 293–94  
libido, 62, 132–38, 161, 272, 280  
uszkodzenie wątroby , uzdrowienie, 136, 195, 263, 275  
balsam, AM, 104  
miłość, 119–20, 133–35, 152, 158–59, 178, 210, 212, 235,  
242, 253, 293–95  
kończyn dolnych, obrzęk, 71 Borelioza, 275  
używanie marihuany, 91, 134, 177, 184, 204, 206, 228-29,  
244, 246, 252, 259, 281  
McKenna, Terence, 12, 16  
poprawa pamięci, 166, 188, 274  
łagodzenie bólu menstruacyjnego, 66, 162, 171, 179  
poprawa umysłowa, 132, 15 3, 160, 161, 163, 168-69,  
184-85, 196, 237, 250, 261-62, 280  
metadon, mikrodawkowanie rano i, 92, 126,  
286 migreny, 66, 147, 213, 286  
napój mleczny, AM, 105  
poprawa nastroju, 63-64, 116-21, 124-26, 131-33, 141-49,  
157-70, 173-74, 180-84, 195-98, 203, 212-16, 222, 230,  
240, 246, 257–58, 270, 275, 280–83. *Zobacz także  
specyficzne typy*  
motywacji nastrojów, 132, 138–39, 145–46, 164, 174, 177,  
223, 233, 237, 264, 267  
mukhomor. *Patrz Amanita muscaria*  
muscarine, 6, 299  
muscazone, 6, 299  
muscimol  
około, 6

ekspresja strachu i 11  
receptory GABA i 9  
kwas ibotenowy i 32  
jako jonotropowy receptor GABA, 300  
spożycie grzybów i 9  
jako strukturalny izoksazol, 299  
stosowanie , 10–11

bóle mięśniowo-szkieletowe, 65–66

grzybica paznokci (grzybica paznokci), 55–56, 176, 182, 221,  
246, 255, 259

nudności, 82–84, 111, 119, 128–31, 147–50, 159 –60, 163,  
176, 198, 215, 223, 235, 241, 251, 280

negatywnych skutków, mikrodawka AM. *Zobacz także*  
mikrodozowanie AM; efekty,  
trądzik mikrodawkowy AM 79-80  
temperatura ciała kolor moczu 80-81  
spożycie łądyg AM i 87-88  
przeciwwskazania 77  
biegunka 81  
układ pokarmowy nudności 82-84  
zgaga 84  
zatrucie i zmiany świadomości 85 –87 ogółem,  
77  
ślinotok, 85

nerwowość, 10, 46, 117, 120, 184, 194, 200, 220, 251, 271  
układ nerwowy, 55, 89, 94–95, 128, 160, 277, 286, 289, 300  
neuralgia, 184, 259  
ból neuropatyczny, 64, 67

neuroprzekazników, 6–7, 300

używanie nikotyny, 91, 136, 160, 186, 191, 232, 236.  
*Zobacz także* uzależniający od palenia  
południem, 104

maść, przed południem, 103

grzybica paznokci (grzybica paznokci), 55-56, 176, 182, 221,  
246, 255, 259

opiodów, mikrodozowanie przed południem i, 92

oksykodon, mikrodozowanie przed południem i 92

łagodzenie bólu, 64-67, 114, 121, 123, 124, 127, 129, 141, 144,  
166–68, 173–79, 186–87, 200–201, 205–12, 222–25,  
227–28, 230–32, 243–50, 253–61, 268– 71, 278, 283-88.  
*Zobacz także* łagodzenie bólu stawów; *określone rodzaje  
łagodzenia*

bólu zapalenie trzustki łagodzenie bólu, 278

łagodzenie paniki, 158, 162, 181, 184, 196, 219, 228, 251,  
267, 274, 278

brodawczaki, 190, 284

parametry, optymalne, 37–41

Objawy parkinsonowskie, 9 –10

uczestników. *Zobacz także* projekt *Amanita muscaria*

- mikrodawki wiek i płeć, 29
- ogólne informacje, 28-30
- położenie geograficzne, 30
- doznań psychodelicznych, 29

percepcja, zmiana, 37, 51-52, 86-87, 120, 151, 164, 184,  
197- 98, 218, 248, 251-52

pot, 67-68

wytrzymałość fizyczna, 151, 252



energia fizyczna, 133

zatrucia, rano, 8-9

trujący dąb, 288

preparat,

- peklowanie rano, 100
- suszenie i konserwowanie, 99-100
- polowanie i, 98–99
- metod, 31–32
- receptur, 101–8

konserwowanie *Amanita muscaria*, 99–100

metod pozyskiwania, 31–32

produktywność, wyższa, 149, 169, 227, 248

projekt *Amanita muscaria* mikrodawki

- około, 12–13
- o danych podsumowanie, 26–27
- doświadczenia autorskie, 17–19
- rozwój, 12–13
- efekty i źródło, 31
- elektroniczny raport roczny, 22–23
- formularze, 32–34
- informacje ogólne, 28–41
- geneza, 13–17
- historia, 13– 20
- celów, 13
- platform do badania efektów, 21
- metod przygotowania i pozyskiwania, 31–32
- kwestionariusz, 21, 28

źródeł i gatunków, 30–31  
struktura, 20–23  
Telegram i, 20–21  
prostati tis, 68, 133  
grzyby psilocybinowe, porównanie mikrodawek AM,  
75-76 łuszczycy, 53-55, 118, 173, 245-46, 259, 269  
*Psychedelic Plants* broadcast, 17  
*Psychedelic Explorer's Guide, The* (Fadiman), 18, 37- 38  
jakość życia, 113, 120, 205, 259, 286  
ankieta, projekt, 21, 28  
*Radio Psychedelix*, 15, 17  
przepisów  
nalewka alkoholowa,  
ekstrakt 101–3 rano,  
balsam 106 rano,  
napój mleczny 104 rano,  
olej 105 rano , 104  
rano maść, 103  
rano herbata, 105  
gotowanie, 106-7  
relaks, 125-26, 140, 158, 163-65, 173, 182, 190, 223-25, 253,  
270  
raportów, indywidualnie. *Zobacz także* wyjazdach  
źródło informacji o  
wstęp do, 110–13  
opisów uczestników, 111  
sierpnia 2019 r., 113–25

września 2019 r., 125–39

października 2019 r., 139–58

grudnia 2019 r., 171–84

stycznia 2020 r., 184–99

lutego 2020, 199–215

marca 2020, 215–23

maja 2020, 228–33

czerwiec 2020, 233-35  
lipiec 2020, 235-38  
sierpień 2020, 238-46  
wrzesień 2020, 246-55  
październik 2020, 255-56  
listopad 2020, 266-81  
grudzień 2020, 282-88

reumatoidalne zapalenie stawów, 65-66, 255  
nieżyt nosa, 173  
Rosyjski Centralny Komitet Psychedelików, 16  
ślinotok, 85  
schizofrenia, 10, 77  
pewność siebie, 149, 165, 188, 263, 272  
miłość do siebie, 158, 178  
seksualność, 127, 129, 132, 134, 136, 161  
schorzenia skóry, 52-58, 117, 145, 148, 245-46, 249-50,  
259, 265, 270, 272, 278  
środki nasenne, 68-69, 115-30, 138-72, 178-84, 188-89,  
194-97, 200, 209-26, 232-34, 239-47, 251, 255-70,  
283-85  
zapach, zmiany w, 124, 139, 159, 165, 243, 276  
palenie tytoniu, 114-15, 121, 130-31, 138-39, 148, 152, 160,  
164-65, 174-78, 184, 198, 200-208, 210-17, 220, 225-30,  
240, 243, 244-45, 259, 264, 269, 271, 278-81. *Zobacz  
także nikotyny*  
palenie i wdychanie *Amanita muscaria*, 107  
gatunków, *Amanita muscaria*, 30-31  
sport fighter  
, mikrodozowanie rano i 94-95

stabilność, 34-35

łodygi, AM 87-88

regulacja stolca, 45-46, 127 , 200, 271, 283, 285

przechowywanie, AM, 32

Strahlenberg, PJ, 4

odprężanie, 128, 134, 160, 163, 240, 247, 256–57, 263, 267,  
302

wyleczenie udaru, 70, 127, 224

obrzęk kończyn dolnych 71, 175, 215, 225, 229, 287-88

synchroniczność, xxi, 18, 115

późne dyskinezy, 10

herbata, przed południem, 105

kanałów telegramu, 20

czas, spożycie, 39-40

plytka na języku, 45- 46, 139

toksykologia, rano, 8–9

podróży

- około, 289–90
- zmian, 289–90
- niebezpieczeństw i 290
- dawek i 290
- raportów, 290–96

wrzodów, 134, 171, 175, 176, 226, 229, 244

dróg moczowych problemy, 118

moczu, AM, 108

kolor moczu, 80–81

dystonia naczyniowa, 278

widzenie i postrzeganie kolorów, 51–52, 120–21,  
129, 242 brodawki i pigmentacja skóry, 53, 176, 190,  
222 waty, Alan, 41  
waga, mikrodawka AM, 37–38  
utrata masy ciała, 141, 187, 198, 223, 247, 250, 272  
samopoczucie, 39, 61, 75, 126, 137, 153, 162–63, 176, 200,  
204, 212  
objawy odstawienia, 36  
gojenie się ran, 147, 173, 257, 287

Wydanie elektroniczne

wyprodukowane przez



[Digital Media Initiatives](#)