



Dzień Bezpiecznego Internetu

2021 | Wtorek
9 lutego

Anna Kwiatkowska

Konto pocztowe



Nie rozsyłaj spamu

Nie wysyłaj żadnych reklam ani innych informacji do osób, które wcześniej nie zgodziły się na taką korespondencję. Nie przekazuj wiadomości typu: „Wyślij ten list do 23 osób, bo inaczej spotka cię nieszczęście”. Są to tak zwane łańcuszki szczęścia, które zaśmiejają skrzynki poczty elektronicznej.



Nadawaj temat wiadomościom

Kiedy wysyłasz wiadomość, pamiętaj, aby określić jej temat. Najlepiej, żeby odnosił się on do głównej treści wiadomości.



Cytuj z głową

Gdy odpowiadasz na wiadomość, nigdy nie cytuj jej w całości, chyba że jest to niezbędne. W listach i na forach cytuj tylko te fragmenty wypowiedzi przedmówcy, do których się odnosisz.



Nie pisz e-maila w polu tematu

Nigdy nie pisz treści e-maila w polu przeznaczonym na temat wiadomości.



Pisz jasno, zwięźle, poprawnie

Podczas pisania dbaj o poprawność językową. Nie popełniaj błędów. Aby ich uniknąć – przeczytaj całą wiadomość, nim klikniesz przycisk z napisem **Wyślij**.



Nie krzycz

Unikaj pisania całego tekstu wielkimi literami, gdyż jest to traktowane jako odpowiednik podniesionego głosu. Po prostu **NIE KRZYCZ** na innych.



Nie nadużywaj emotikonów

Pamiętaj, że emotikony są tylko dodatkiem do tekstu, więc ich nie nadużywaj.



Nie używaj wulgaryzmów i nie obrażaj innych

Unikaj niekulturalnego słownictwa i obraźliwych wypowiedzi, nie prowokuj innych do takich zachowań. Nie daj się też sprowokować.

Kontakt z niebezpiecznymi treściami

- ▶ Materiały prezentujące przemoc
- ▶ Zdjęcia, filmy, teksty o charakterze pornograficznym
- ▶ Materiały prezentujące i promujące niezdrowe postawy i zachowania (używki, anoreksja, agresja, hejt, spam, cyberprzemoc, hazard, uzależnienie od gier)



Jak bronić się przed niebezpiecznymi treściami?

- ▶ Jeżeli wiadomość, którą otrzymałeś jest wulgarna - nie odpowiadaj na nią i powiedz o niej Rodzicom/ Opiekunom
- ▶ Warto korzystać z Antyspamu na swoim koncie pocztowym (filtry antyspamowe)
- ▶ Uważaj na maile od nieznanymi osób
- ▶ Nie otwieraj przypadkowych linków otrzymanych w wiadomościach



Sieci@ki.pl

- Nie podawaj swoich danych!
- Nie ufaj osobom poznanym w Sieci!
- Mów, jeśli coś jest nie tak!
- Zabezpiecz swój komputer!

sprawdź: www.sieciaki.pl

A blue rounded rectangular box containing the logo 'Sieci@ki.pl' at the top. Below the logo is a list of four safety tips, each preceded by a colored circle (orange, red, green, yellow). At the bottom of the box is the text 'sprawdź: www.sieciaki.pl'.

Jesteśmy bezpieczni, po drugiej stronie komputera!... Czy aby na pewno?...



Pamiętaj!

- ▶ **NIGDY!** Nie zapominajcie, że nie wiadomo, kto siedzi po drugiej stronie komputera. Niezależnie za kogo się podaje.
- ▶ Nie spotykajcie się z osobami poznanymi w sieci. Jeżeli planujesz takie spotkanie **ZAWSZE** poinformuj o nim Rodzica/Opiekuna
- ▶ **NIGDY! Nie podawaj imienia, nazwiska, miejsca zamieszkania, numer telefonu**
- ▶ Stosuj zasadę ograniczonego zaufania

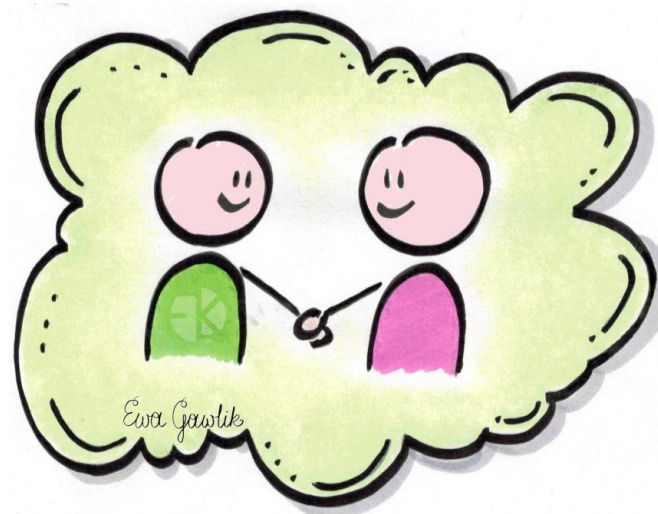


Cyberprzemoc

- ▶ Znieważanie, ośmieszanie, hejtowanie, zniestawianie
- ▶ Szantaż
- ▶ Zastraszanie
- ▶ Podszywanie się za osobę wbrew jego woli
- ▶ Rozpowszechnianie kompromitujących zdjęć/filmów



Traktuj innych w sieci tak, jakbyś
chciał, żeby Ciebie traktowano



Inne:

- FOMO i nadużywanie nowych technologii;
- Sharenting - wizerunek dziecka w sieci;
- SPAM, HEJT;
- Piractwo i łamanie praw autorskich;
- Uzależnienie od Internetu.



FOMO i nadużywanie nowych technologii

- ▶ Zjawisko lęku przed odłączeniem się od sieci. Nadużywania smartfonów, tabletów, internetu, mediów społecznościowych i gier wśród dzieci i młodzieży.



Sharenting

- ▶ **Nadmierne** dzielenie się przez Rodziców wizerunkiem ich dzieci w sieci.
- ▶ Polecam zapoznanie się z poniższym linkiem, w którym znajduje się poradnik. Zawiera on praktyczne porady, które dotyczą rozważnego dzielenia się filmami, zdjęciami oraz informacjami na temat dziecka.



10 przykazań bezpiecznego Internetu

1. Pamiętaj, że w Internecie nie wiesz z kim tak naprawdę rozmawiasz.
2. Nie przeglądaj stron oznaczonych ostrzeżeniami o nieodpowiedniej treści.
3. Nie podawaj danych osobowych na podejrzanych stronach.
4. Nie klikaj w podejrzane linki.
5. Pamiętaj swoje hasła i nie udostępniaj osobom trzecim.
6. Nie ignoruj ostrzeżeń zapory sieciowej.
7. Przestrzegaj ostrzeżeń programu antywirusowego.
8. Pobieraj tylko legalne pliki.
9. Nie udostępniaj dokumentów nie należących do Ciebie.
10. Pamiętaj o przestrzeganiu zasad dobrego wychowania, kiedy surfujesz po Internecie.



Dobre rady 😊

W przypadku lekcji online - skup się tylko i wyłącznie na lekcji (nie przeglądaj stron internetowych, nie graj itp.)

Nie spędzaj za dużo czasu przed tabletem, smartfonem, komputerem - zła postawa, uzależnienie

Odkładaj sprzęt elektroniczny podczas posiłków z rodziną - lepiej porozmawiać

Korzystaj z możliwości jakie niosą technologie - programuj, koduj,

Odpuść, spędź czas w realnym życiu - poczytaj książkę, pograj w planszówki, posłuchaj muzyki

Zawsze można szukać pomocy. Miejmy świadomość.



- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży **116 111**
- Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci **800 100 100**



- Punkt kontaktowy, do którego można anonimowo zgłaszać przypadki występowania w Internecie treści zabronionych prawem.

Bibliografia

- ▶ https://www.edukacja.fdds.pl/?option=com_szkolenia&optrs=4
- ▶ <https://www.saferinternet.pl/projekty/dyzurnetpl.html>
- ▶ <https://akademia.nask.pl/baza-wiedzy/publikacje.html>
- ▶ <https://www.saferinternet.pl/>
- ▶ <https://sieciaki.pl/>
- ▶ <https://www.theweek.in/leisure/society/2019/06/25/sharenting-how-much-is-too-much.html>
- ▶ <https://www.wprost.pl/zycie/10283960/9-noworocznych-postanowien-dla-twojego-mozgu.html>

Zadanie domowe

- ▶ W dowolnym programie stwórz komiks w, którym pokażesz mi w jaki sposób dbasz o bezpieczeństwo w sieci. Zadanie proszę przestać do dnia:

Dziękuję za uwagę

